

# 时隔三年 赵蕊蕊终复出

蛰伏三年多,上场 65 分钟,得分两位数,赵蕊蕊昨天晚上在福建省体育馆进行的中古女排对抗赛中,完成了自己自雅典奥运会受伤以来的首次正式比赛,八千观众和上百名全国蜂拥而至的媒体,一起见证了她的出色表现。赛后,兴奋的主教练陈忠和也给这位当年的爱将打出了 90 分的高分!赵蕊蕊复出的首场比赛,中国队也以 5:0(在 3:0 之后,中国队又赢下加赛的 2 局)完胜古巴告终。



冯坤(下)、赵蕊蕊在比赛中配合 新华社记者 姜克红 摄

大门,她都会笑着跟门房的阿姨打招呼寒暄。

## 第 6 分 赵蕊蕊顺利开市

第一个发球轮次,为了接发球,自由人张娴首先出现在场上,打到 5:1 中国队领先时,赵蕊蕊换上张娴,一上场,她就以一个干净利落的拦网直接得分,帮助中国女排拿到了第 6 分,这也是她自雅典之后拿到的第一分。

昨天赵蕊蕊复出首战的表现,虽然称不上惊艳,但也比很多媒体和球迷预料中的要好很多。和第一次拦网一样,赵蕊蕊的背飞也以成功得分结束——打完一个过渡球,她立即跑到冯坤身后补位,老将的经验果然起到了作用,背飞打成功了,并帮助中国队 8:5 领先古巴队首先进入技术暂停。

赵蕊蕊的拦网,随后在比赛中也发挥出了不小的威力,虽然陈忠和如今打造的“副攻塔”,身高都很可观,但赵蕊蕊一出现在网前,还是显得更有威慑力。尽管快攻等原本的优势还没发挥到最佳,但赵蕊蕊凭这一项,复出首战已可称合格。

为了这次中古女排对抗赛的 6 分,中国女排给了赵蕊蕊足够的耐心和支持。在福建漳州训练基地,排协花费 20 多万元购进的进口康复仪,已从北京特意运到了漳州。当一天的训练结束之后,大部队离开了球馆,只有赵蕊蕊和冯坤两人,在那台白色的圆形机器上进行着康复治疗。

## 65 分钟 正渐渐走出阴影

“应广大观众热切要求,中国女排和古巴女排将再度给大家献上两局比赛。”昨天

的比赛,中国 3:0 战胜古巴队之后,主持人委婉地说出了陈忠和和古巴主教练商量的结果——无论结果如何,两队将打满五局。而制胜的前面三局,赵蕊蕊打满了时间,复出后首战,她上场 65 分钟。

陈忠和给赵蕊蕊和冯坤安排的复出之战,氛围足够宽松——比赛性质纯属练兵热身,两位主教练除了谈好打满五局,还商量好尽量少叫暂停,可以让队员们能够更自如地找到流畅的比赛感觉。而从对手来说,古巴队近年来对中国队原本就是胜少负多,这次来中国,更是带点“旅游”性质,不仅将三名核心主力以伤病的理由雪藏在国内,在场上,也并没有表现得很有实力。

这样轻松的比赛氛围,自然适合久疏战阵的赵蕊蕊。一个细节就能够证明她确实正在逐渐调整自己,以便走出阴影:第一次倒地救球,她是被逼无奈——古巴队的一个发球擦网,过网之后直接垂直下坠,而位置正好在赵蕊蕊面前,球擦网之后速度并不快,赵蕊蕊稍稍犹豫了一下之后,跪地救到了球。随后,她渐渐放开了,倒地救球多了起来,也自然了许多。

当然,说她已经完全没有阴影,恐怕也不现实:接发球时队员半蹲,别人直接将手掌撑在腿上,赵蕊蕊撑在腿上的时候,还在微微按摩着肌肉。有空的时候,她也都是在活动自己的双腿。“走出阴影哪有那么容易,只能在不断的比赛和对抗中,有了自信之后,才能成功。”陈忠和一语中的。

## 90 分

陈忠和:应该表扬她 赛后,赵蕊蕊避开了所



赵蕊蕊在训练中 新华社记者 姜克红 摄

## 跳水世界杯 郭晶晶/吴敏霞夺冠

第 16 届国际泳联跳水世界杯昨天进行了第 5 天的角逐。在女子双人 3 米板的决赛中,郭晶晶和吴敏霞以总分 362.10 摘得金牌,俄罗斯名将帕卡琳娜和波兹尼亚科娃获得银牌,美国组合里滕豪斯/布莱恩特以 322.50 分夺取铜牌。

但令人感到遗憾的是,在之前进行的男子 10 米跳台决赛中,德国选手克莱因 566.85 分从“梦之队”手中夺走金牌,周吕鑫 543.40 分屈居亚军,美国选手布迪亚 526.65 分摘得铜牌。林跃最后一跳发挥欠佳遗憾取得第四名。 综合

## 李娜第三次 冲击历史失败

WTA 一级赛事卡塔尔多哈公开赛北京时间昨天率先进行了第一场女单半决赛,“中国一姐”李娜在决胜盘以 2:0、小分 30:0 领先的大好局势下再度葬送好局,最终以 6:3、3:6、3:6 惨遭俄罗斯猛女兹沃娜列娃逆转,连续第三次冲击 WTA 一级赛决赛失利,未能再创个人最佳以及中国女网的历史。 易文

## 男排大奖赛宜兴站 江苏男排夺冠

快报讯(记者 付智勇)昨天,全国男排大奖赛宜兴站的比赛落下帷幕。江苏一品梅男排在最后的冠军赛中以 3:1 力克山东夺得本站冠军。

由于主攻施海荣在国家集训,小将张晨腰伤复发,这次出征大奖赛的江苏男排阵容不整。之前的小组赛,江苏男排不敌辽宁,但力克山东。最终凭借小分的优势挤进决赛,决赛中他们面对山东毫不手软,以 3:1 拿下对手夺冠。主帅卢卫中对于这站比赛表示满意,他说:“这次比赛我派上了不少新人,小将文天一和陆振打主攻,老将陆飞重回接应位置,应该说这站冠军给了球员不小的信心。”

## 3分钟 复出很兴奋

昨晚 7 点半,赵蕊蕊正式亮相福建省体育馆,主持人播报名单时,她得到的欢呼声仅次于主教练陈忠和,超过了冯坤等众多名将,以及福建本土球员徐云丽。赵蕊蕊本人也显得很兴奋,在休息区听播报古巴队的名单时,很多中国队队员只是应付性地拍了拍手,很多人甚至都没有拍,只有她一个人从头到尾都在鼓掌,持续了近 3 分钟!

2004 年雅典奥运会之后就再也没有在赛场上出现

过的赵蕊蕊,此次复出证明了她在公众面前的话:我想打奥运会。

昨天的比赛是练兵性质,而从媒体和观众这两个方面来看,对赵蕊蕊的复出确实有帮助——很久都没有举办过比赛的福建省体育馆,门票销售情况特别好,整个场馆内几乎座无虚席。

在比赛暂停的间隙,陈忠和并没有布置战术,而是在跟队员们“聊天”,别人几乎没什么话,只有赵蕊蕊一个人和陈忠和叽叽喳喳,不时还笑弯了腰——在来福州之前,漳州的集训中,已经有很多人都感觉到了赵蕊蕊的不一样:进

**XZSOFT 新知软件** 国家信产部与新知软件联合

## 紧缺软件人才就业班急招

IT/职/业/教/育/专/家

南京新知软件学校荣获 07 年度诚信办学机构,并得到国家信产部的大力支持和认可

目前,就业压力越来越大,特别是缺乏实用技能的大中专毕业生,历尽千辛万苦也难觅得一份满意的工作,这让众多学生及家长感受到了生活中太多的艰辛。

为了让更多的大中专生得到一份有“钱途”的工作,同时也缓解金陵软件企业人才紧缺的现状,国家信息产业部与新知软件学校联合启动“长三角 IT 紧缺人才培养工程”,符合条件的学员入学全部签订就业协议,毕业后进入合作的 IT 企业从事开发工作,起薪 1800-4500 元/月。

**本周六下午 2 点特邀资深技术专家亲临现场与您面对面,座位有限,敬请预约!**

对有基础及高校学生特开设精品模块课程系列:**C 软件开发、Java 应用开发、.Net 应用开发**

咨询热线:025-83680199

网络交流:www.wishnj.cn 外地学员提供住宿  
实训基地:南京广州路 2 号龙世中心六楼(地铁 2 号线)

**北大青鸟 APTECH** 学网络,好工作,你也能成功!

(南京鼓楼) — 30万IT精英的传奇人生

一年前,他们还只是一名高中生、大学生,还在为找到一份好工作苦苦寻觅!一年后,他们早已“脱胎换骨”,加入到人人羡慕,薪水丰厚的IT精英团队!

► 是什么样的神奇力量,改变了他们普通的人生轨迹?  
北大青鸟APTECH——中国IT职业教育的领导品牌!  
凭借独特优势,将渴望事业成功的您打造成纵横IT职场的白领精英!

**9大选择北大青鸟的理由**

- 源于北大雄厚教育资源
- 教学基地遍布百座城市
- 七千名标准化师资力量
- 课程十八个月升级一次
- 职业素质培训贯穿全程
- 国家劳动部门联合认证
- 三重网络推荐学员就业
- 十一人学术专家顾问团
- 八大行业全真项目实战

**6大能力让你越来越值钱**

BENET 2.0 国际网络工程师培训

- 熟练调试组建企业网络
- 熟练使用主流网络设备
- 独立完成企业网络维护
- 快速解决企业网络故障
- 规范编写日常专业文档
- 国家劳动部门联合认证

**4大权威认证**

- 国家劳动部OSTA三、四级认证
- 北大青鸟“信息系统工程师”、“信息系统专家”认证

**免费讲座**

时间:3月2日下午14:00点  
地点:北大青鸟南京鼓楼校区  
内容:成功踏上IT金领之路

北大青鸟南京鼓楼校区 地址:山西路8号金山大厦A楼9层  
网址:www.njqn.com.cn 咨询电话:025-83243609 83243610 “北大青鸟学校”

**ChinaEdu** 弘成学苑 数字化学习中心

国家承认学历 教育部电子注册

## 工作学习两不误,高等学历网上拿

二月报名即 获赠新春奖学金 咨询电话:025-86857202 025-86857205

http://xueyuan.chinaedu.net

主要优势:  
学习期限灵活:学习期限2-8年,符合条件即可取得本科学历并可申请攻读硕士学位。  
学习方式多样:自主学习、函授、网络、面授、集中、分散、业余、弹性、半工半读、工学交替、集中授课、远程学习。  
学习费用低廉:国家承认学历,教育部电子注册。

高起专、专升本专业设置:  
会计学 | 计算机科学与技术 | 电子商务 | 人力资源管理 | 行政管理 | 汉语言文学教育 | 学前教育 | 教育管理 | 英语教育 | 法学教育 | 数学教育 | 工商管理 | 交通管理 | 土木工程 | 道路与桥梁 | 工程监理 | 物流管理 | 电气工程及其自动化 | 含电力机车方向 | 铁道通信信号 | 计算机科学与技术(数字娱乐与动画游戏方向) | 工程造价 | 消防工程 | 铁道机车车辆 | 机械设计制造及其自动化 | 车辆工程

南京数字化学习中心:南京市中山南路 101 号金陵大厦 6 层  
弘成学苑南京数字学习示范中心:江苏省教育厅、江苏省教育行社,由该校授权在南京地区直接为学员提供网络大学选择、专业选择、课程咨询、指导教学、就业指导等教育支持服务的远程教育学习平台。