

健康周刊 Health

最贴心的健康专家

全科专家团新年全力出击

快报记者采访两位读者看病全过程

如果您有疑难病症,现代快报《健康》周刊“全科专家团”能为您解忧。自2007年《健康》周刊推出“全科专家团”活动至今,编辑部已经安排了多位读者与权威专家零距离沟通,请专家提出治疗方案和宝贵建议,成功地解开了几位读者的治疗难题。新年伊始,“全科专家团”将继续服务读者。近日就有杨女士和丁先生两位读者来信给《健康》周刊,他们希望在快报的帮助下,请专家治疗鼻出血和慢性皮肤病。为此,编辑部特别与南京同仁医院、江苏省中医院取得联系,由南京同仁医院院长、耳鼻喉科主任于振坤,江苏省中医院耳鼻喉科主任陈力为两位读者看病,记者采访了两位读者看病的全过程。

本版撰文 快报记者 金宁
本版摄影 快报记者 路军

联系方式

如果您正身处疾病之中,或是希望了解某种疾病的保健、治疗知识,您不妨与《健康》周刊联系,快报全科专家团(均为三级医院的主任医师和副主任医师),将为您提供贴心指导,《健康》周刊的记者也将陪同、采访您的看病全过程。

具体联系方式:移动用户发短信内容到 05070715、联通用户发短信内容到 8070715、小灵通用户发短信内容到 70009325,移动 0.2 元/条,联通/小灵通均为 0.5 元/条。

病例一 小男孩一天淌鼻血两三次

[患者故事]

患者:小勇
年龄:5岁
患病情况:杨女士的儿子小勇是个活泼可爱的男孩,他喜欢听音乐、看漫画书,还会跟着音乐有模有样地扭动小腰、晃着小脑袋。不过,小勇一直有一件烦心事,那便是鼻子特别容易出血,有时候一天出血两三次,杨女士说小勇经常玩着玩着就开始鼻子淌血,尤其在激烈运动时会出现这种情况,而且出血量挺大,棉花球也不易止血。好几次都把幼儿园的保健老师吓坏了,为了治疗鼻出血,小勇去过很多趟医院,大多数医生都认为小勇是“沙鼻子”,没有彻底根治的好方法。现在小勇虽然已经5岁,可看起来却比同龄的孩子瘦一些,妈妈很担心长期鼻出血影

响小勇生长发育,希望快报《健康》周刊能帮助小勇介绍一位专家。

[现场直击]

鼻腔结构异常导致出血

于振坤院长为小勇做了非常细致的前鼻镜检查,记者在现场看到,小勇右边鼻腔有黏膜充血现象。小勇的妈妈杨女士说,小勇的确是右边的鼻孔经常出血,孩子已经知道一出血就要用手按住鼻子了。“你们看他右边的鼻腔比较窄就是经常出血的原因”,于振坤院长指着小勇右边明显狭窄的鼻腔说,小勇鼻中隔偏曲,激烈运动时鼻子需要喘气,由于空气变成涡流,反复刺激黏膜,再加上挖鼻子等不良习惯,更加剧了黏膜破裂导致鼻出血。

[原声回放]

小手术能降低出血概率

于振坤:鼻出血只是一个症状,如果小孩的鼻子滴答滴答出血,这一般是小血管扩张,黏膜破裂造成的,如果鼻涕中带血丝,这一般是鼻腔黏膜干燥渗血造成,中老年人若有鼻涕带血丝症状,则要排查一下肿瘤,包括鼻咽癌、鼻腔鼻窦癌等病,因此除了显微鼻内镜检查外,还建议查一下CT。

小勇要预防鼻出血,家长应保持居住环境空气湿润,防止鼻腔黏膜干燥,同时纠正挖鼻子等不良习惯。除此之外,还可以到医院来做一个小手术封闭黏膜血管,通过创口封闭,形成瘢痕后就能大大降低出血概率。(下转 B29 版)



于振坤在为小勇看病

中科灵芝 灵芝研究的先锋

中科灵芝孢子油 +AT 抗肿瘤组方获国家专利!

(一种增强灵芝孢子油抗肿瘤疗效的中药组合物 专利号:ZL2004 1 0014120.3)



☆ 常温恒温纯物理破壁——保证了灵芝孢子中有效成分易吸收,同时不被破坏。

☆ 超临界 CO₂ 萃取——浓缩了灵芝主要抑癌功效成分灵芝三萜类脂质物质,并获国家发明专利(ZL99123952.0),灵芝抗肿瘤研究由此进入孢子油时代。

☆ 灵芝三萜测定——锁定灵芝孢子高效成分。

☆ 指纹图谱——确保孢子油中三萜类化合物质量的稳定可控,并鉴别真伪和是否掺杂。

☆ 120 万肿瘤患者信赖的品牌!

中科灵芝组方新春大优惠 即日起至 2 月 29 日

中科灵芝孢子油 买 20 赠 6 买 40 赠 16

(更多优惠见店内公告)

肿瘤患者好消息

为帮助放、化疗患者减轻毒副作用、提高治愈率,中科灵芝专卖向正在接受放、化疗的肿瘤患者赠送中科破壁孢子粉。符合条件者可于 2 月 29 日前携带相关证件到中央路 131 号登记申领,详情致电 025-83223131 咨询。

- 【适用阶段】
1. 放化疗期间增效减毒,提高治愈率
 2. 手术、放化疗后增强免疫力,降低复发转移率
 3. 无法手术、放化疗时,延长带瘤生存时间,提高生活质量

中科灵芝健康服务中心

电话:025-83223131

地址:南京市中央路 131 号

权威技术 诚挚关怀

快报全科专家团 为您提供贴心服务

现代快报
Modern Express

- 王虹** 江苏省人民医院主任医师、教授
王水 江苏省人民医院乳腺内分泌科主任医师、教授
王学浩 江苏省人民医院肝脏移植中心主任医师、教授
曹克将 江苏省人民医院心脏科主任医师、教授
顾凯生 江苏省人民医院呼吸科主任医师、教授
孙伟 江苏省中医院骨科主任医师、教授
孙建华 江苏省中医院针灸科副主任医师
卢苏 江苏省中医院妇科主任医师
丁义涛 南京鼓楼医院开刀外科主任医师、教授
胡娅莉 南京鼓楼医院妇产科主任医师、教授
孙凌云 南京鼓楼医院风湿免疫科主任医师、教授
邱勇 南京鼓楼医院骨科、脊柱外科主任医师、教授
刘宝瑞 南京鼓楼医院神经内科主任医师、教授
陈鑫 南京市第一医院心血管外科主任医师、教授
陈绍良 南京市第一医院心内科主任医师、教授
王黎明 南京市第一医院骨科主任医师、教授
刘乃丰 东南大学附属中大医院心血管内科主任医师

- 陈宝安** 东南大学附属中大医院血液科主任医师、教授
刘必成 东南大学附属中大医院肾科主任医师、教授
鲁翔 南医大二附院老年心血管科主任医师、教授
季国忠 南医大二附院消化科主任医师、副教授
张晓俊 南医大二附院眼科主任医师、副教授
朱佳 江苏省中西医结合医院呼吸科主任中医师、教授
王佩娟 江苏省中西医结合医院妇产科中西医结合主任医师、教授
谢林 江苏省中西医结合医院骨科中西医结合主任医师、教授
丁义江 南京市中医院肛肠科主任医师、教授
王业崇 南京市中医院肝病科主任中医师、教授
许争峰 南京市妇幼保健院产前诊断中心主任医师、副教授
刘晓梅 南京市妇幼保健院产科主任医师
童国庆 南京市妇幼保健院生殖健康中心主任医师
莫绪明 南京市儿童医院心胸外科主任医师、教授
沈卫民 南京市儿童医院烧伤整形科主任、教授
贡晓明 南京市儿童医院新生儿医疗中心副主任医师、教授

(专家排名不分先后) 专家名单不断添加中