

(上接 B28 版)

病例二 慢性皮肤病困扰十几年

[患者故事]

患者:小丁
年龄:24岁

患病情况:10岁左右第一次发病,当时身上起了很多小红包,一抓就变大。此后的十几年里,小丁一直被这种过敏性的皮肤病纠缠,抗过敏的药更是常年陪伴,小丁一方面无法忍受皮肤的不适,另一方面又一直担心长期吃西药产生的副作用。



陈力给小丁把脉

小红包,因为无意识地抓挠经常令皮肤出现溃破口。

[现场直击]

瘙痒原来是荨麻疹作怪

江苏省中医院皮肤科诊室里,陈力主任为小丁做了一个划痕试验,她在小丁的手腕位置轻轻划下一个井字,没过多久再观察这个井

字,皮肤表面果然有轻微水肿,有风团样改变。陈力主任确诊小丁患的是慢性荨麻疹。紧接着专家问小丁平时是否有胃不舒服的现象,小丁表示暂时没发现胃疼,但平时稍动一下就容易出汗。经过搭脉和看舌苔,陈力主任决定用中药为小丁进行调理,并建议小丁抗过敏的西

药再吃一周后,改为隔天半粒,但中药可以坚持吃。

[原声回放]

HP感染也致荨麻疹

陈力:荨麻疹病因与食物、药物和环境等皆有关系,譬如感染可能诱发该病,感染药中的解热镇痛成分容易引起发病,抗生素中的阿莫西林、罗红霉素等药致敏性较强,不过有人慢性荨麻疹原因不明。近几年来医生认为HP(幽门螺旋杆菌感染)可能导致荨麻疹,因此我建议小丁过一段时间可以做一下HP试验。

同时,我主张用中药益气固本,达到调和营卫的目的,并建议小丁忌口、避免感冒、适当锻炼,增强体质。

■导医短信

黑痔痛痒拉响健康警报

最近一段时间,快报短信栏目得到了广大读者的积极支持,栏目每天都会收到近百条咨询短信,由于版面所限,本期健康专版挑选了一些具有代表性的问题,并一一请专家进行解答,有相关需求的读者也可以选择对应的医生,去看他们的专家门诊做进一步治疗。

原来是颗黑痔,时好时坏,请问是什么原因?

南医大二附院皮肤科主任蒋艺答:当黑痔有异常情况出现,如出血、感染、或类似皮疹在周围产生,要尽快到医院做组织病理学检查,确定这个痔是否恶变。专家门诊时间:周二上午(本院),周五上午(东院)。

孕妇用啥药相对安全

135xxxx8802问:我怀孕五个月,得了尿路感染,尿里有血,医生给我用了阿莫西林克拉维酸甲、甲硝唑、酚磺乙胺、氯甲茶酸,请问这些药对胎儿是否有影响?

射频消融术后注意什么
138xxxx1972问:请问病人刚做过心脏(射频消融)手术以后,需要注意哪些事项?

南京市中医院心脏科主任顾宁答:射频消融手术是心内科较为常见的微创手术,它只需在穿刺部位实施局部麻醉,不需要开胸,恢复快,对病人的影响较小,通常三天左右即可出院。术后应定期复查心电图,避免剧烈运动。由于每个人的具体情况不同,比如有些病人年纪较大,有些是高血压、糖尿病患者,有些心脏还有其他疾患,所以所需注意的事项也不一样。病人最好到院咨询医生。只有了解到病人的具体情况,医生才能给予合理的建议。专家门诊时间:周二、周五上午。实习生李鑫芳 快报记者金宁

江苏省中西医结合医院妇产科主任医师夏亲华答:医生给孕妇用药一般都按照严格的药品分类进行,按照分类,A类和B类药物对孕妇是安全的。其中A类是已经证实的安全药物,B类是没有显著危险性的药物,孕妇如需要也可服用,一般剂量下没有危害。上面所说的药物都在安全用药范围内,所以在医生的指导下,结合你的具体情况服药,一般对胎儿影响不大。除口服用药外,孕妇还可以选择挂水,使用对胎儿来说比较安全的青霉素配合治疗,以提高疗效。为了提高尿路感染的治愈率,减少复发率,孕妇还应注意日常生活的个人卫生,不要过于疲劳,多饮水多排尿。专家门诊时间:周三全天。

小毛小病,发条短信

移动用户发短信内容到1062017071、联通用户发短信内容到10620170271、小灵通用户发送到10620170631,移动0.2元/条,联通/小灵通均为0.5元/条。

黑痔痛痒需防恶变

138xxxx4655问:我左右背上方生一小包,四周发黑,很痛,有时很痒,

反复发热不能乱用感冒药

发热是人体的一种生理反应,引起发热的原因最常见的是感冒,但除感冒外,另外还有上百种疾病可引起发热。南京鼓楼医院感染科孙静主任认为,如果一发热就只想到感冒,滥用药物,尤其是出现反复发热时,还不引起重视,结果耽误了治疗,这样的例子在生活中经常发生。

据专家介绍,前不久,一位来自泰州的18岁的小伙子因为反复发热近三个月,在当地医院使用抗生素治疗无效,最后被确诊为淋巴瘤。

孙静主任说,临床上一般把引起发热的疾病分为感染性和非感染性两类,其中常见的感染性疾病有结核病、感染性心内膜炎、败血症、腹腔内感染或其他部位脓肿、胆道感染、慢性尿路感

染、艾滋病等,感染性疾病引起的发热确实需要抗菌治疗,但要针对感染菌选对抗菌药,因为不同的抗菌药都有自己的适用对象即敏感菌群,如果滥用抗菌药不仅无效,而且还可造成人体的菌群紊乱而加重病情,甚至产生药物热。

另外,还有大量非感染性疾病包括淋巴瘤、恶性组织细胞瘤、白血病、肝肿瘤、其他实体性肿瘤,和结缔组织疾病如系统性红斑狼疮、类风湿关节炎、药物热、亚急性甲状腺炎等也可引起发热,这一类疾病使用抗菌药物根本无效。因此提醒广大患者如果出现反复发热,首先要做的是到医院确诊病因,再进行相应治疗。

通讯员 柳辉艳 快报记者 金宁

新生宝宝为何不见脐带?

“快去医院找医生,新出生的宝宝怎么可能没脐带呢?”刚从乡下赶来带宝宝的超大妈逼问着女婿林先生,“医生说已经做过二次断脐,就是这样的”,“我带过那么多孩子还不知道吗?”林先生也被带孩子的老人说得将信将疑,刚带着出生得孩子出院,回到家就迫不及待地赶到了医院。

南京市妇幼保健院护理部宋主任说,现在很多家庭都看不到新生儿肚子上长长的脐带,那是因为医院实行了新生儿“二次断脐”技术,即在新生儿出生后48小时再进行二次断脐(脐带处理),宝宝是完全健康的,但也容易导致很多新生父母特别是一些老人的疑惑。

宋主任介绍,以往脐带护理一直让很多家庭痛苦不堪,医护人员一般在婴儿刚

出生时进行脐部处理,在根部保留1.5cm的脐带,然后每天消炎,一般10天以后这部分脐带自行脱落,有的甚至要15天以上。在此期间,新生儿脐部易感染出血,许多家长对此深有同感,他们普遍反映孩子出院后,家长们每天还要给孩子脐部消炎,上药时孩子痛苦,穿衣服时,一碰肚脐就哭,尤其到夏天的时候,气味更是难闻。而二次断脐是在婴儿出生36小时之后,进行第二次断脐,一般5~7天就可自行脱落,大大减少了脐炎的发生率,增加了婴儿的舒适感。

宋主任说,二次断脐后只要在创面干燥,洗浴接触后用碘酊、酒精消毒创面后直接可穿衣服,由于剪去脐带残端组织,脐部干燥,使脐孔闭合时间提前,避免了潜在的院外感染,方便家长对新生儿进行护理,同时二次断脐后脐孔恢复良好、美观。 通讯员 孔晓明 快报记者 金宁

肿瘤治疗又增添一支新利剑

——免疫治疗点燃生命的希望

免疫治疗(immunotherapy)是近年来国际医学界抗击肿瘤的一类高新生物技术,以树突状细胞免疫治疗(DC治疗)为典型代表。DC治疗可积极调动患者自身细胞免疫功能,精确“瞄准”肿瘤细胞进行杀伤;且没有放、化疗常见的毒副作用;能够更好地改善患者生活质量、提高肿瘤治疗的顺应性;DC治疗与放、化疗联合进行,能增强放、化疗的敏感性,减少肿瘤的复发与转移,延长生存期从而大大增强肿瘤综合治疗效果。

DC免疫疗法通过采集患者自体外周血,在体外诱导培养出大量树突状细胞(Dendritic Cells, DC),负载上肿瘤抗原信息,再回输给患者。这些DC进入患者体内后,不仅能激活自身T淋巴细胞,而且能调动患者天然免疫功能,增加抗癌效果;同时,还能使机体产生免疫记忆,具有防止肿瘤复发的功效。

南京市第二医院(市肿瘤医院)肿瘤生物治疗中心06年引进世界先进的DC免疫治疗技术,中心拥有配套齐全的高新仪器设备,符合GMP标准的百级净化工作室;07年完成各类晚期恶性肿瘤患者的DC免疫治疗,治疗病例均为常规治疗已无法控制肿瘤的生长与转移的III期以上患者。其中,4例激素难治性前列腺癌患者,在完成一个免疫治疗疗程后,肿瘤标志物水平(PSA)明显下降;1例肠癌患者CEA水

平,1例胰腺癌患者CA199水平下降;一例晚期肺癌的女性患者(左上肺叶肿瘤伴纵隔淋巴结转移)已失去手术机会,给予化疗联合DC治疗一疗程,首次回输治疗后,患者精神状态明显好转,呼吸顺畅、食欲增加,患者本人及家属惊喜万分、现在随访之中;1例直肠癌患者手术加化疗后伴肝脏、盆腔转移者,进行一个疗程的DC免疫治疗后,CT复查显示盆腔转移灶、肝脏转移灶较前缩小。

免疫治疗可提高患者免疫功能;清除微小残留病灶、控制肿瘤的复发与转移,安全可靠且无放化疗常见的副作用、有“绿色疗法”美誉。尤其适合术后患者以及不能手术或对放、化疗产生耐受的肿瘤患者。

卫生部已批准该治疗项目进入临床使用,江苏省、南京市已列入医保目录。目前我院已经形成以肿瘤科、放疗科、生物治疗为特色的肿瘤综合性治疗平台,收治各类肿瘤患者,提供特色的肿瘤免疫治疗技术,为肿瘤患者增添新的抗癌手段,重新点燃生命的希望。为更好地为广大患者提供服务,我院特设立肿瘤生物治疗门诊,欢迎前来咨询就诊!

地点:南京鼓楼区钟阜路1-1号

门诊时间为:每周一、二、六上午(肿瘤科邱少敏主任、郑勤主任;生物治疗科文剑主任)

医院地址:www.njsech.com 咨询电话 83626082 58902723

南京市肿瘤医院 肿瘤生物治疗中心

老人用药不要超过五种

有调查显示,约1/4的老年人需同时服用4~6种药物。为此,北京朝阳医院京西院区药剂科主任张艳秋提醒说,药物副作用发生率与用药数量成正比,老年人用药更要少而精,最好不要超过5种。

老年人对药物耐受力差,用药时需十分谨慎,具体服用剂量应根据年龄、体重和体质而定。一般60岁以上老年人,用药剂量应是成年人的3/4;如果服用中枢神经系统抑制药,药量应是成年人剂量的1/2或1/3。总之,老年人用药最好从小剂量开始,如能进行血药浓度监测,可准确根据个体差异来调整用药剂量。

此外,老年人常忘了服药或不按时间服药,为防止情况发生,应在家属和亲友协助和监督下服用药物。同时,还应选择简便、有效的用药途径。一般口服给药是最简便、安全的方法,应尽量采用。急性疾患,可选择注射、舌下含服、雾化吸入等给药途径。 一文

女性健康 短信台

移动用户发短信至: 1066710406831
联通用户发短信至: 1066710406831

主办:江苏省女性健康关爱中心

手指拨动,健康拥有!只要你有女性健康问题,可随时发短信到“女性健康短信台”,妇产科专家免费为您的健康空中把脉!

13813****22 最近分泌物呈黄色豆腐渣状,每个月有几天阴部会痒,这是怎么回事?

这是阴道炎的典型症状,建议去正规医院进行白带常规检查,看是由什么原因引起的这种症状,给予针对性的用药治疗。

15996****53 人流术后三天了一直没有见到出血,请问有什么问题?

如果手术顺利,月份不是很大,做得很干净,你的凝血机制又很好,可以不出血的,你的情况应该没有问题,如果不放心,可去医院检查看恢复情况。

13813****74 我妈妈今年47岁了,她的月经不正常,有时一个月之内一直有,请问是什么原因?

首先去医院做个B超,看是否有子宫肌瘤,如果有肌瘤,建议采用超导消融疗法,该疗法无需开刀,安全无痛。如果没有肌瘤,可做诊断性刮宫,排除子宫内膜的各种疾病。若以上症状都没有,可能是更年期月经紊乱,可以用药进行调理。

13585****77 宫颈糜烂中度治疗后白带还是发黄,是不是药物治疗没有效果啊?

轻度或者炎症感染比较浅的糜烂程度可以使用药物治疗,但对于中重度糜烂医生一般建议采用物理疗法,例如利普刀治疗,该疗法安全无痛,操作时间短,可在门诊进行。八一医院妇产科已成功运用此项技术。

13584****17 孕妇早期有哪些症状?

孕妇在妊娠6周左右有择食、食欲不振、轻度恶心、呕吐、头晕、体倦等早孕反应。妊娠呕吐反应多数妇女不需治疗,且对生活和工作影响不大,妊娠12周左右即自行消失。

前沿新技术治疗泌尿生殖疾病

——记南京延龄医院泌尿外科开创“自体疫苗+靶向定位介入排毒”疗法治疗泌尿生殖疾病之先河。

临床证明:一旦发现感染泌尿性疾病(HPV、HSV),就应及时治疗,选择最佳治疗方案。目前,大部分医院都是使用常规的抗病毒疗法和激光、冷冻、汽化、涂药等手段,过于重视局部的表面治疗和抗病毒治疗。一旦停止治疗,细胞核内的病毒立刻释放出来,使许多患者得不到彻底治疗。

本院采用“靶向介入排毒疗法”治疗病毒性生殖感染疾病具有以下特点:

特点一:“靶向介入”激活体内休眠的病毒,把子病毒排出体外。

特点二:“超导可视无痛排毒”科研成果,让您亲眼目睹毒素排出。

特点三:“静脉血透法”应用高效抗病毒生物制剂静滴或肌注,全面从血液清除细胞内残留的病毒,让机体产生自身免疫,从而达到治疗康复的目的。

健康热线: 02584405895 84528729
地址:南京市延龄巷113号(市内乘1、2、3、5、25、31、80路到大行宫西站下即到)。

中科灵芝组方获国家发明专利

据悉,中科研制的抗肿瘤组方:中科灵芝孢子油+爱特(AT)获国家发明专利(一种增强灵芝孢子油的抗肿瘤疗效的中药组合物专利号:ZL2004 1 0014120.3),此组方可以增强中科灵芝孢子油的抗肿瘤疗效。

医学界认为灵芝的抗肿瘤的功效成分是灵芝孢子内的有效灵芝三萜类物质,中科灵芝孢子油是运用中科院超临界CO2萃取技术制成的针对肿瘤患者的一种新型生物

制剂。经国家卫生部门检测,中科灵芝孢子油总三萜类含量≥20%。爱特(AT)是中国科学院科学家们精选五种药用真菌姬松茸、灵芝、云芝、香菇和冬虫草,经过优化组合研制而成,可以从基因水平上实现肿瘤的防治,并为同源和异源肿瘤的治疗提供了强有力的手段。

中科灵芝孢子油+爱特(AT)抗肿瘤组方将为更多的肿瘤患者带来康复希望。(艾克)