



悬疑小说

在从上海飞往青岛的航班上,李豌豆遇到了丁朝阳,他高大、英俊,富有。帅哥遇到美女,爱情顺理成章。然而,两人同居之后,丁朝阳却一直有所隐瞒——他的一个房间从来不对豌豆开放,他不断去别的城市寻找出走的前妻,而午夜那声突如其来的门铃声总是把他吓得要死。爱上了丁朝阳,才女李豌豆从此坠入迷雾。

连速 著 华文出版社友情推荐

芝兰附在我身上

我渐渐变得乖戾,会在深夜里,猛然醒来,抓着他的胳膊说:“不要这样不要这样。”在他一头雾水醒来时,我却昏昏睡去,还有些深夜,他会在厨房找到我,那时,我肯定在抱着一本菜谱正专心致志地烧菜,都是他爱吃的。

他会从背后圈过我,说:“亲爱的,睡觉了。”再牵着我,回到床上。早晨,厨房里干净得一尘不染,好像,昨夜,什么都不曾发生过。

他目光忧郁地看着我,好像,我正在向着地狱的方向坠落,是的,那些菜,是芝兰爱吃的,我化的妆,也是芝兰的样子,甚至,我会在午夜醒来,抱着他的手臂,哭得肝肠寸断,他愈是叫我小豌豆,我哭得愈凶,我说你是不是爱上了一个叫小豌豆的女子?我是芝兰,你叫我芝兰。

他的脸色,腾地就白了,呆呆地看着我,说不出话,握住我的手,缓缓松开。他终于崩溃,哆嗦着手,燃了一支烟:“你究竟要我怎样?”

“你终于想起我了?”我看着,一丝丝的冷,在心里缓慢升起,是的,我那么害怕,我真的不知要让他怎样,我只是遵循着阮锦姬的计谋,实施了一个貌似鬼魂附身的把戏,让他说出心中的秘密。

“芝兰,这不是我的错,你为什么骗我?”“可是,你知道吗?我是爱你的。”“那孩子,不是我的。”豆大的汗珠从丁朝阳额上滚下来,他的目光渐渐凶恶,仿佛,恨不能咬我成碎片:“我的产业,不需要一个杂种继承!”

说完,他起身,去客厅,拿出一柄梳子,开始为我梳头。那柄梳子,是桃木做的,我想,他一定是以为我中了邪,特意买了这把桃木梳子。我惊叫着逃避梳子的追击,一头倒在床上,假装沉沉睡去,在明天早晨,我依然会像什么都不知一样从梦中醒来。

次日一早,我去找阮锦姬,没人应,我才想起,她的美容院开张了。我去美容院找她,刚刚开张的美容院到处弥漫着油漆味,生意有些萧条,她正百无聊赖地在电脑上玩扑克,见我,就关了机,迎上前。

阮锦姬说:“辛苦你了。”我苦笑一下:“芝兰没有和你说过,她有外遇。”“外遇?”阮锦姬瞪大眼,“她那么爱丁朝阳!如果她有外遇,就不会那么痛苦。”说着,她拉我走到电脑前,迅速打开网页。她登录信箱,我看到了那封邮件。

亲爱的小狐狸:
我要崩溃了,我觉得丁朝阳在外面有了人。为了摆

脱我,他让我陷进了一个巨大的阴谋。我不知何去何从,是揭穿他,还是隐忍到底?我很绝望。

拾贰

阮锦姬看着我的眼睛:“因为我的声音和下巴比较尖细,她就喜欢叫我小狐狸,这封邮件后,我失去了她所有的消息。”

“听丁朝阳的意思,好像是芝兰怀孕了,但,孩子不是他的。”“他怎么断定不是他的?”“不知道,但他口气非常肯定而仇恨,如果真的像她以为的那样,丁朝阳有外遇了,而丁朝阳又那么肯定孩子不是他的,他不必为了摆脱她而下杀手呀,完全可以借此机会提出离婚。”我分析道。

阮锦姬看着我,慢慢地笑了:“看来,他隐瞒了你,他当然不会离婚,你知道他的家业是怎样来的吗?”我摇头。

“当年,他不过是个考上大学的乡下穷小子,毕业后留城,和芝兰结婚时。这家服装公司是芝兰父亲的,芝兰是他唯一的女儿,去世前,他留下遗嘱,所有财产由芝兰继承,和丁朝阳没有丝毫关系。如果他离婚,那么就等于心甘情愿放弃这唾手得来的家业。他是宁肯死,都不会放弃的。”

我怅然地看着墙壁,我不愿相信这是真的,却没有证据推翻阮锦姬的推论。



健康指南

有一位科学家曾说过,颜色是上天赐予我们的最珍贵的礼物。颜色不仅能阻挡紫外线,能产生很好的味道和香气,还是植物与细菌、病毒、霉菌等对手进行战斗的武器。植物如果不使用颜色的话,就难以生存。五颜六色的植物结出五颜六色的果实,它们对人类又意味着什么呢?

尹东赫(韩) 著 花山文艺出版社友情推荐

荞麦皮是宝贝

由于荞麦极少需要施肥,所以荞麦可以算得上是有机农产物。与人类一样,荞麦也害怕紫外线的伤害,它为了防止自己受到伤害,将大部分的“主力部队”都安排在了壳的部分。

所以,与苹果等水果一样,它其实也是一种不用剥皮的食物。为了使荞麦粉显得更白一些,人们往往会将外面的壳和中间的皮都给去掉。其实这就等于把它最好的部分去除了。

荞麦还含有人体所必需的氨基酸——赖氨酸。如果人体缺乏赖氨酸就会导致摄取的蛋白质无法正常吸收。蛋白质是人体内不能缺乏的重要营养成分,尤其是在发育时期,建议给青少年们多吃一些荞麦面,这也许是一个不错的选择。

去掉壳和皮的荞麦是不含多少芸香苷(rutin)成分的。幸运的是,荞麦的芽长在内部,人们不会将它扔掉,它能将众多的芸香苷留存下来。富含维他命P中的芸香苷是荞麦的另一特色。芸香苷属多酚类物质,我们常说“喝红色葡萄酒就可以消除活性氧、预防心脏病”,其原因就是多酚对人体产生了奇妙的作用。

芸香苷是荞麦中的代表性多酚,它最突出的作用就

是扩张毛血管。

荞麦中的芸香苷和维他命B1都是水溶性的营养元素,所以在煮面条的过程中,大部分的营养都会流失到汤里。正是因为这个原因,我非常喜欢喝煮过荞麦面的汤水。

让人温暖的莲藕

据和我一起工作的摄影师回忆说,他小的时候经常流鼻血。而且是早上起来就开始流,一直流到回家为止……这种症状直到上小学四年级之后才逐渐好转。

我问他,在当时受过什么治疗没有。他说,有时去针灸,有时在家里吃用蜂蜜拌的黄豆芽。如果条件允许的话,他也许会吃一些用蜂蜜拌的莲藕。毕竟莲藕是民间疗法里出了名的止血剂。

看着莲藕的成分表,我惊讶不已。因为身为根茎类植物的莲藕竟然含有丰富的维生素C(每100g的维生素C含量是57mg)。惊讶的第二个原因是莲藕所含有的维生素B3(也就是泛酸)的含量竟然达到了0.89mg。我们知道泛酸是现代年轻人不可或缺的营养元素。土豆含有的泛酸是0.47mg,这已经不算少了,但莲藕却几乎相当于它的两倍——0.89mg。

亚纪子博士曾做过一项实验。他使用温度记录器观察黑色食物对我们身体的影响。温度记录器是一种利用红外线将我们体内的热量分布用各种不同的颜色呈现出来的机器。如果经过身体的一些状态良好的部位时就会呈现黄色或者红色,而经过身体状况不好的部位则会呈现绿色。

杉原亚纪子博士找来了职业模特K小姐来参与这项实验,她在实验前说,她经常感到手脚冰凉,即使在炎热的夏天都会戴护膝,冬天还会穿上两条紧身短裤,以便保暖;再加上患有便秘,所以在家里的时候,每天都要吃便秘药。

她的实验过程是这样的:
①实验前,测量了双手的表面温度,约21℃。画面大部分呈现着绿色,表明她的体温很低,在记录器到达她指尖的时候,甚至呈现透明状……

②接下来就是给她吃上一些煮熟的莲藕(没有加任何调味料)100g。因为莲藕中含有大量的多酚,可以起到调节体温的作用。

③在喝完莲藕汤以后,画面里呈现绿色的手指渐渐变成了黄色。一个小时之后,她手上的温度也就上升了大约5℃,原本像幽灵一样透明的指尖也显示得非常漂亮。



投资高手

当他说话时,全世界都在倾听,所有人都在追寻他投资成功的秘密。沃伦·巴菲特——华尔街100年来最成功的投资大师,全世界投资者都敬仰的投资智者。他的投资之道,简单得一看就懂,他的投资智慧,深刻到无人能及,成功的捷径是向大师学习。

刘建位 著 中信出版社友情推荐

他弃我取

格雷厄姆传授给巴菲特的永不亏损的投资秘诀可以浓缩为一句话:安全第一,赚钱第二。前面我从三个角度来解析了这个秘诀的内涵:一是在投资态度上,要时刻保持谨慎,做到永远不会亏损;二在选股原则上,要股价明显低于价值的时候投资才能远离股价大跌的悬崖;三是在安全程度上,安全边际一定要足够大,才能够保证绝对安全。

那么在什么时候我们才有机会找到相对于价值股价被严重打压而具有足够安全边际的便宜股票呢?

平常生活中,我们在商场里经常碰到有很多商品打折,而且有时打得很厉害,但在股市里会有股票打折而且打的折扣很大的情况吗?有。那就是在市场犯下愚蠢错误的时候。

巴菲特根据人性发现,市场最容易犯的错误有两种:一种是过于恐惧,一种是过于贪婪。“在投资世界,恐惧和贪婪这两种传染性极强的流行病,会一次又一次突然爆发,这种现象永远存在。”

可以确定的是,恐惧和贪婪肯定会一再发生,肯定会引起股票市场价格与价值的严重偏离。但无法确定的

是何时会发生,以及发生时后果有多严重。但巴菲特告诉我们,利用市场波动赚钱的方法却始终如一:“在别人恐惧时贪婪,在别人贪婪时恐惧。”

当别人过于贪婪时,市场会明显被过于高估,这个时候你要怀有一颗恐惧之心,不要轻易买入;当市场过于恐惧而过度打压股价时,会导致很多股票股价被严重低估,别人都恐惧得不敢买入,这时你反而要大胆贪婪,大胆地逢低买入。

在别人恐惧时贪婪,在别人贪婪时恐惧。说起来容易,做起来难。那么巴菲特是不是这样做的呢?

1972年,美国股市是一个大牛市,股价大幅上涨。50只著名成长股的平均市盈率只涨到天文数字般的80倍。由于股价太高,巴菲特管理的伯克希尔公司无法买到股价合理的股票,他为此非常苦恼,“我觉得我就像一个过度好色、喜欢嫖妓的小伙子,来到了一个荒无一人的小岛上,我想买却什么也买不到。”1972年时,巴菲特的股票仓位不足16%,84%的资金都投资于债券。1973年,股市持续下跌。到了1974年10月初,道·琼斯指数从1000点狂跌到580点,下跌近一半,每个人都恐惧得不

抛出股票。在大牛市时,巴菲特的投资欲望近乎枯竭。但在熊市里,他的投资欲望却大大膨胀。在熊市中一片悲观中巴菲特高声欢呼:“我觉得我就像一个非常好色的小伙子来到了妓院一样。买股票的好时候到了”。巴菲特在1973年至1974年美国股市大萧条时期疯狂地买入股票,活蹦乱跳得像一匹小驹,等到后来股市大幅反弹时,大赚一笔。

巴菲特这种投资策略在美国股市灵验,在中国股市同样有效。想一想,2001年6月,上证指数涨到2200多点时,几乎所有股票的股价都过高,但几乎所有人都在疯狂买入股票。却没想到后来5年上证指数持续下跌,跌幅超过一半。当时如果你在别人贪婪时恐惧,你就会避免巨大的亏损。

想一想,2005年6月,上证指数跌破1000点时,当时便宜的股票遍地都是,却几乎没有人愿意买股票。如果你当时在别人恐惧时贪婪,到2007年年底上证指数已经超过5000多点,短短两年半你就能赚到5倍以上的惊人回报。

如果你想想在股市中赚钱,一定要牢记巴菲特的格言:在别人恐惧时贪婪,在别人贪婪时恐惧。



财经小说

黄鑫龙,一个没有多高学历和任何背景的农民,能成为上市公司董事长带有很大的偶然性,却也有很多必然因素。可是,当他成为集团董事长“主席”之后,却失去了方向……后来者吴晓春借助上市公司平台打造自己的天地,当集团公司经历ST和PT终于退市时,还能顺利与其脱钩……

丁力 著 清华大学出版社友情推荐

华东公司要一千万

让吴晓春“熄火”的是黄鑫龙的一个电话。

黄鑫龙说:“你干得很好,没有辜负董事局对你的信任。现在有些董事只拿钱不干事,这样的人要换掉。谁能干谁就上,不能干就下。”

黄鑫龙又说:“资料我看了。上市指标不成问题,现在主要看我们做还是不做。昨天我们开了个在深董事特别会,专门研究了这件事,大家的意见是先放一放,就怕收购之后被套,包袱太大了。你是什么意见,讲给我听听。”

吴晓春说:“我觉得大家的意见有一定道理。”

黄鑫龙接着说:“上次开会我要上海学习你在武汉的做法,他们已经动手起来了。华东公司已经着手在浦东购置一块地,准备开发一个二十万平方米的住宅区。我在昨天的会上说了,华东公司的腾飞你吴晓春也有一份功。”

吴晓春想,哪里有什么事,却又不敢这么说,如果这么说,万一主席没有理解成谦虚而理解成吴晓春是在否定老板的说法怎么办?

突然,黄鑫龙话锋一转,问:“你账上还有多少钱?”吴晓春不敢说谎,回答:“一千三百万。”“这样,”黄鑫龙说:“你给上海打过去一千

万。先帮他们把地价款首期付了,贷款一下来马上还给你,内部拆借利息按千分之十五算。”

黄鑫龙后面还说了什么吴晓春已经记不清了。吴晓春清楚这意味着什么;他知道现在土地已不能抵押贷款;他知道这钱肯定是有去无回。他无力向黄鑫龙作任何解释,更不敢说“不”。

华中公司领导班子由五人组成。除吴晓春和余曼丽外,还有一个管工程的总工程师和财务部经理及办公室主任。其中财务经理是集团公司派过来的,其他人是吴晓春在本地招聘的。

班子会议在吴晓春办公室里进行。吴晓春埋头在大班台上写着什么,感觉人都到齐了,才抬起头,学着主席的样子,故意脸上没有表情。

吴晓春先让坐在门边边的办公室主任把门关好,然后扫视一遍大家,最后把目光定格在财务经理的脸上,问:“集团公司那边有没有人通知你划一千万去上海?”

“没有,没有!”财务经理很紧张,说完“没有”之后,又补充道:“这么大的事,要是接到通知我肯定马上先向您汇报。”

吴晓春说:“发牢骚没用,大家现在都在一条船上,还是想想具体办法吧。”

还是财务经理主意最多。她建议设立一个备用账户,大账上反映是已付工程款,小账上是商住楼项目特别应急备用金。办公室主任和余曼丽也补充了不少,只有总工程师一句话不说,紧皱眉头抽起了烟。总工程师姓赵,叫赵正义,是直接中南设计院“下海”到华中公司的,也是吴晓春亲自从一百多个应聘者当中挑选出来的。

贰拾贰

贰拾壹