



## 悬疑小说

在从上海飞往青岛的航班上，李豌豆遇到了丁朝阳，他高大、英俊，富有。帅哥遇到美女，爱情顺理成章。然而，两人同居之后，丁朝阳却一直有所隐瞒——他的一个房间从来不对豌豆开放，他不断去别的城市寻找出走的前妻，而午夜那声突如其来的门铃声总是把他吓得要死。爱上了丁朝阳，才女李豌豆从此坠入迷雾。

连速 著 华文出版社友情推荐

## 两个女人的计划

我站在阮锦姬面前，慢慢伸开手，那枚猩红的指甲，静静地卧在我掌心里，我看着她眼睛：“有一个多月了，经常有人在午夜按我们的门铃。”

接下来的一切，和我想象的不一样，所有被揭穿内幕的人，都会慌张，狡辩或者歇斯底里。她没有，她只是眯起眼睛，用浩瀚的目光穿越了长长的睫毛，看我，并镇定地点了一支烟，姿态惬意而轻描淡写：“我猜，你想知道的很多，比如，我真正的名字叫什么，还有，午夜去按你家门铃的女人，是不是我？我为什么要那么做，对么？”

“我会慢慢告诉你。”她倒了一杯茶，给我：“我习惯早晨喝茶，这会让我一天都清醒而镇定。”我没有去接那杯茶，而是，直直看着她：“你究竟是谁？为什么要这样？”

“其实，我故意让你捡到那枚指甲套的，因为我需要你的配合。”她答非所问，“因为，凭我自己的力量无法抵达真相，我确实不叫阮锦姬，但，请你不要追究我的真名，就当我真的就是阮锦姬，好么？”

她神态暗淡，甚至浅浅的哀伤在她瞳孔里汇集：“因为我无法相信许芝兰失踪了，我怀疑她死了，死于谋

杀。”我瞪着眼睛看她，我怕，因着我的一句话，她就会中断陈述那个我那么想了解内情的女人。

“你不会知道，她有多么爱丁朝阳。”她拧着眉头，喷了几口烟，又扫了我几眼：“说真话，我挺恨你的，因为我以为是因为你，芝兰才遭遇黑手，和你接触了之后，才知道不是这样，芝兰是我最好的朋友，我们读一个幼儿园读同一所小学读同一所中学，直到高三那年，我去了英国，虽然相隔万里，但，我们的联络，一直没中断过。我了解她的恋爱她的婚姻，直到我收到她最后一封邮件，她说她发现自己陷进了一个巨大的阴谋中，她要崩溃了。然后，我失去了她所有的消息。三个月前，我回国后，才被朋友们告知她失踪了，在5年前。”

“然后呢？”我看着她。“然后，我不相信这是真的，直觉告诉我，她凶多吉少。而且，唯一一个知道内情的人是丁朝阳，你认为呢？”我缓缓低下头，眼泪一滴一滴地落下来。

阮锦姬定定地看着我：“我曾经去报案，但是，没有尸体，他们不给立案。再说，没人愿意出力未必落好地去翻腾一个早已尘埃落定的失踪案，所以，我才去按你家的门铃。”说着，她从壁橱里拖

出一口箱子，打开：“这是我全部的道具，我在英国学的是戏剧化妆，所以，化装成芝兰的样子，对于我来说，不是件难事。”

事已到此，隐瞒她，毫无意义，而且，我们即将成为战友，须要同心协力去获取胜利。我们坐在上午的阳光里，绸缪一个阴冷的计划，离开她家时，我的心里，装满了彷徨和惆怅，在隐隐间，我仿佛已看到了破碎，在我和丁朝阳之间。

从这天开始，门铃再也不会被按响了。是夜，我和丁朝阳坐在阳台上，看波光粼粼的海面，他的手，从我腋下揽过来，我知道他在想什么，当他心情不好，当他沮丧，他就会疯狂地做爱。

我偷偷拿眼看他，他依然面沉似水，却抽出手，将我抱在膝上，依然是全神贯注看海的样子。他又瘦又长的胳膊，那么有力，轻易地，就将我举了起来，望着那么远的地面，我尖叫了一声，他却笑了，缓缓地把我收回来。

我们就那么坐着，等我回头去觅他的唇时，见他，已泪流满面，他抵着我的额头，轻声说：“小豌豆，我那么爱你。”

我怔怔地看着他，弥漫感漫无边际地在胸中弥散，他对我这样毫不设防地爱着，而我，却在做什么？



## 投资高手

当他说话时，全世界都在倾听，所有人都在追寻他投资成功的秘密。沃伦·巴菲特——华尔街100年来最成功的投资大师，全世界投资者都敬仰的投资智者。他的投资之道，简单得一看就懂，他的投资智慧，深刻到无人能及，成功的捷径是向大师学习。

刘建位 著 中信出版社友情推荐

## 安全边际在哪里？

格雷厄姆教给巴菲特的保障投资永不亏损、绝对安全的秘诀，就是尽量购买那些价格远远低于价值的股票，离股价大跌的悬崖也就是价值线越远越好。格雷厄姆把股价低于价值的程度称为安全边际，它相当于你的股票这辆车到价值这个悬崖边缘的距离有多远。格雷厄姆说：“我把投资成功、永不亏损的秘密精炼成四个字的座右铭——安全边际。”

巴菲特在19岁时就从格雷厄姆的书中读到了安全边际原则，现在他已经快80岁了，做了一辈子投资，他感叹：安全边际原则仍然非常正确，非常有效，永远是投资成功的基石。

怎么理解安全边际这个概念呢？安全边际这个概念听起来很高深，其实很简单，就是寻找价格大大低于价值的质优价廉的便宜货。其实我们每个人在生活中都在用这个方法。女孩子去摊位上买衣服时，为什么会大幅砍价呢？人们去市场买菜时，为什么会还价呢？当然想买得便宜一些，省点钱。同时呢，谁都知道，买的没有卖的精，万一估不准值多少钱，多还点价，一般不会怎么吃亏。

其实股市也是一个大商

场，只不过里面的商品都是股票而已。格雷厄姆和巴菲特在股市买股票，就像我们到市场买东西一样，运用的是一样的原则。所谓安全边际原则，其含义就是像购买价廉物美的商品一样，用相对于实际价值非常便宜的价格买入好股票。基于安全边际进行价值投资，用巴菲特的话来说就是：用4毛钱的价格去购买价值1元钱的股票。其实就是用相当于实际价值4折的价格买入股票，和我买一件打了4折的商品类似。商品的标价并非其实际价值，我们要自己大概估计一下。股票过去的价格也并非其实际价值，我们也要自己大概估计一下。估计股票价值，首先要估计这家上市公司的内在价值。巴菲特会大概估计出了一个公司的价值，就可以除以总股本，折算出一股股票的价值，然后和市场价格进行比较，股价明显低于价值就买入，否则就寻找其他股票的投资机会。

遗憾的是，我们在日常购物时运用的基本原则，却偏偏不在股市里运用。在超市里非常精明的购物者，在股市里却变成了非常愚蠢的投资者。人们在超市里看见商品价格下跌会大喜，商品价格上涨会大悲；但在股市

里却是看见股价上涨反而大喜，股价大跌反而会大悲。

在超市里，你肯定是越涨越不买，越跌越买，只买对的，不买贵的；但在股市里为什么股票越涨越买，股价越跌越卖？为什么只买贵的，不买对的？

巴菲特有句名言：“付出的是价格，得到的是价值。”其实，价值投资者寻找的就是价值与价格之间的差异，这正是投资盈利的来源。

1984年，巴菲特在哥伦比亚大学纪念格雷厄姆经典名著《证券分析》50周年集会的演讲中说，在美国投资界，绝大多数持续战胜市场的投资大赢家，运用的都是格雷厄姆的安全边际原则：寻找并利用公司内在价值与股票市场价格之间的差异。

我们经常说，“富贵险中求”，其实这句话是错的，富贵应该稳中求。在投资中，足够的安全边际才能保证你的富贵稳中求。用中国人的话来说：做事要留有余地。买入股票时价格上同样要留有余地。为什么呢？因为你对股票价值的估计只能是大概准确，不可能是绝对准确，由于买入价格上有很大的余地，万一错误地高估了，也能保证你买得还是相当便宜的，仍有可能取得不错的回报。



## 健康指南

有一位科学家曾说过，颜色是上天赐予我们的最珍贵的礼物。颜色不仅能阻挡紫外线，能产生很好的味道和香气，还是植物与细菌、病毒、霉菌等对手进行战斗的武器。植物如果不使用颜色的话，就难以生存。五颜六色的植物结出五颜六色的果实，它们对人类又意味着什么呢？

尹东赫(韩) 著 花山文艺出版社友情推荐

## 吃牛蒡让你变得不暴力

对我们身体健康有益处的黑色食物要比想象中的还要多。但美国国立癌症研究所似乎对这些黑色食物并没有什么特殊的关心。也许是因为他们根本就吃没吃过牛蒡、莲藕、荞麦、橡子等黑色系列食物的原因吧。

植物性纤维的王子——牛蒡具有治疗便秘的功效。不论是多么严重的便秘，只要一经过牛蒡之“手”，就会消除得干干净净。

牛蒡原本不是黑色的，但是在料理的过程中会逐渐变成黑色。黑色食物的共同特点就是含有丰富的植物性纤维，并具有御寒和治疗便秘的功效。在所有的黑色食物中，牛蒡的植物性纤维含量是最多的，高达8.84%。在解说苹果或菠萝的好处时，一般都少不了植物性纤维，我在前面讲述红苹果和蔬菜的时候也有提及。虽然苹果中所含有的胶质也具有吸收有毒物质及通便的功效，但总体上说来还是比不上牛蒡中所含有的植物性纤维。

最近，女性衡量健康的标准是“苗条加性感”，所以现代的女性通常不会考虑身体的内部会变成什么样，只要能使自己变得凹凸迷人就会不择手段，这就是一些现

代女性维持“健康”的准则。如果让这些苗条女性进行一次全面检查，肯定会发现各种疾病征兆。

金容沃老师也曾说过，“排泄”比“进食”更为重要。不久前，对日本女学生进行了一次“使用洗手间次数”的问卷调查，这次的调查出现了令人担忧的事情。调查报告上显示，小学六年级的学生有相当一部分人有过“偶尔一整天都不排便”的经历，而且这一现象在她们的中学、高中阶段逐年增加。

她们偶尔去一次洗手间，早饭经常是“饥一顿饱一顿”，还要洗脸、刷牙、在脸上抹各种各样的护肤品，更不利的是她们一般都会玩到很晚才会入睡。所以她们到学校之后，注意力往往不集中，容易发困，学习成绩不理想，想吃冰淇淋、蛋糕、可乐等食品。而她们还偏好于选择吃一些清凉饮料或快餐饼干，这也会导致体内的糖分摄取过多，引起胰岛素的过量分泌，最终可能会引发低血糖。

如果长时间持续低血糖的状态，不进行治疗的话，那么就会使事情变得更加严重。长时间处在低血糖状态会导致能量不足和脑功能低下，最后会形成低体温状态，人也会跟着变得衰弱无力或者呆滞。可怕的情况还不止这些，

为了消除这种状况，我们的身体会自动分泌出一种具有攻击性的荷尔蒙——肾上腺素，而这就可能导致一些平时非常温顺的小孩，突然“舞刀弄枪”，变得有暴力倾向。

然而，这些现象都是因违反“排泄通畅”自然法则而引起的。如果想要在排便方面顺畅就得尽量少接触冰淇淋、可乐等食品，学会享受炒牛蒡、拌芋头梗、萝卜干等传统饮食。

牛蒡、芋头梗等食物含有的植物性纤维起着如下作用：促进胃和肠的消化液分泌；督促食物不长时间留在体内；润便，使之能顺利地通过直肠。植物性纤维能够预防大肠癌。就是说，它能缩短大便里的致癌物质与胃肠黏膜的接触时间，从而降低引发癌症的可能性。用一句比较直白的话来说，就是能让你排泄得快点。在这个过程中，植物性纤维可以把体内的有害物质吸附出来，然后与它一起排出体外。例如：豆芽中的植物性纤维——海藻酸会吸附镉等有害金属成分，并把它们排出体外。

如果你在家庭里担任着厨师的重要角色，那么我建议你们多花点时间来考虑一下，怎么样才能将植物性纤维的王子——牛蒡做得更好一些。



## 财经小说

黄鑫龙，一个没有多高学历和任何背景的农民，能成为上市公司董事长带有很大的偶然性，却也有很多必然因素。可是，当他成为集团董事局“主席”之后，却失去了方向……后来者吴晓春借助上市公司平台打造自己的天地，当集团公司经历ST和PT终于退市时，还能顺利与其脱钩……

丁力 著 清华大学出版社友情推荐

## 副主任帮了大忙

吴晓春带着司机去机场迎接李惟诚。

吴晓春将李惟诚在亚洲大酒店安顿好之后，说：“您一路辛苦，先休息一下，我回公司处理点事，下班过来陪您去吃武昌鱼。”李惟诚说：“好，好，您先忙，您先忙。”回到公司，吴晓春径直走向自己的办公室，边掏钥匙边侧身对余曼丽说：“你进来一下。”余曼丽进来后，吴晓春先将门关上，然后将自己的新想法如此这般地说了一遍。

根据新的思路，吴晓春和余曼丽商定：今晚他俩陪李惟诚去吃武昌鱼；明天上午领他去两处工地看看，中午与玩具厂的头头脑脑们一起吃个饭；下午请李惟诚到华中公司办公室与大家见面；晚上华中的班子成员一起陪李惟诚吃饭；后天去见省人大副主任，再往后的安排视情况发展再决定。

省人大副主任在自己的办公室接见了吴晓春他们三人。寒暄之后，副主任主动直入主题，说：“上次你们说的那件事，我和有关部门碰了一下，问题不大。只是玩具厂太小了，不够规模，即使与别人捆绑上市，你们也不能控股，何苦呢？我向你们推荐一个企业，安陆纺织厂。老国营

企业，基础不错。你们可以先收购过去，然后看能否让它与仙桃毛纺厂捆绑上市。”

有这等好事？吴晓春几乎按捺不住内心的喜悦与激动。他立刻想到了认识余曼丽后自己遇到的种种意想不到的美事。他禁不住侧头看了看余曼丽，余曼丽此时也正好睁眼看着他，但余曼丽的眼神里除了兴奋之外好像还有疑问。吴晓春终于没让自己的喜悦过于表露，他意识到今天的主角应该是李惟诚，而不是他。于是，吴晓春略微调整一下情绪，表情尽可能平和地看看自己的老上司，意思是：您看呢？

李惟诚没有接吴晓春的眼光，李惟诚轻声并且很慢地一字一句地对人大副主任说：“谢谢主任。您这里有没有安陆纺织厂的相关资料？”

“有是有一份，”副主任说，“你们可以拿回去看看，但最好不要复印和外传。”副主任说话间已经从抽屉里取出一叠资料，边递给李惟诚边说：“如果你们有兴趣，我们看能不能争取套用净资产优惠的政策做。这样一来，你们实际上不用掏钱。”

李惟诚恭恭敬敬接过材料，然后恭恭敬敬地说：“太谢谢了。我们回去先消化一下资料，然后董事们碰个头，形成意见再向您汇报。到

时候免不了还要麻烦主任。”副主任说：“行，你们研究完尽快告诉我。”

三人告辞。吴晓春有一种石头落地的感觉。吴晓春就有点忍不住，就想对余曼丽亲热。他这时候征询李惟诚的意见，问：“是不是直接回亚酒？”李惟诚回答：“行。”

吴晓春心里打着小九九：将李惟诚送回亚洲大酒店，然后还是说，“您先休息一下，我们回公司处理点事情。”这样，他就有空和余曼丽单独在一起了。

吴晓春做得很急切很投入，余曼丽刚开始好像心不在焉，过不了一会儿也来了劲。突然，手机响了。吴晓春后悔没关机，打算干脆不接，但还是本能地瞟了一眼，“85885588”，这么整齐的电话号码？接了。

电话是李惟诚从亚洲大酒店打来的，李惟诚说他明天打算回深圳了，问吴晓春是不是与他一起回去向主席汇报，他现在就要订票。吴晓春一时答不上来，顿了几秒钟，说，订机票的事您不用管了，什么时候都能保证送您上飞机。至于我们是不是同机，晚上见面再说。

吴晓春和余曼丽两个人很快达成共识：吴晓春不随主任去深圳，集中精力做自己本分的事。