

易建联彻底沦为雄鹿替补

在度过一个轻松的全明星周末之后,易建联回到位于密尔沃基南边的库辛中心,但他没有想到的是,自己坚守了大半赛季(他受伤期间由维兰纽瓦暂时首发)的首发位置竟然没了。小K教练正式宣布,因为经验问题,他将安排维兰纽瓦在剩余比赛中首发。



易建联渴求的眼神



易建联跳投全场瞩目

“替补”地位不降反升

北京时间昨天,雄鹿迎来了东部第二、中央赛区头名的活塞,而易建联则迎来了自己真正意义上的替补比赛。但是替补比赛又何妨?雄鹿最终以103:98战胜了强大的对手,不过其过程并非最终数据显示的那样简单。在这场惊心动魄的比赛中,易建联上场24分钟49秒,6投3中,得到8分和2个篮板以及3次助攻。

虽然阿联打替补,不过他在雄鹿阵中的地位不降反升。昨天他上阵24分49秒,出场时间要多于维兰纽瓦的23分钟。这场比赛,阿联上半场打了12分钟,下半场则因为一部分垃圾时间而欠缺参考意义。但总的来说,被降至替补的阿联,在上场时间方面并没有受到太大影响。

他在此前对阵快船一役也是从板凳打起,结果全场也打了27分钟之多,这刚好吻合其本赛季的场均上场时间。

加强助攻有意转型

虽然自己沦为替补,不过这并未影响“中国易”的心情,他在替补出场后表现积极,连投带罚砍下8分和3次助攻。比赛中,阿联的拿球次数虽然不算多,但他处理球很

果断。如果在接球时没有机会,他会马上选择将球传出。因为易建联明白,如果他持球时间过长,那会耽误球队的进攻,同时也让自己出现不必要的失误,毕竟带球突破并不是他的强项。

让大家感到高兴的是易建联所得的3次助攻,这是以往我们很难在比赛中见到的。“没有机会的话,就肯定找同伴的机会。和他们打了这么久,知道他们是怎么跑位的。”易建联本场比赛的3次助攻对象分别是一次里德(三分)、两次西蒙斯(一个二分、一个三分)。易建联的3次助攻只是雄鹿助攻的冰山一角,他们昨天共送出24次助攻,比活塞多出3个。

但是易建联否认这是跟自己从替补打起有关。“这是一种适应球的打法。”易建联解释自己精妙助攻的缘由。

数据强于维兰纽瓦

抛开主帅拉里·克里斯科维亚克奖励维兰纽瓦的因素不谈,至少这个决策对于阿联来说并没有什么坏处的。

从板凳上打起,他既不要面对太强的对位对手,以往阿联出场,遇到的对手都是对方的主力,硬碰硬之下,阿联当然不占

上风;维兰纽瓦正好相反,每次都对上对方的替补,打起来得心应手;现在双方对调,轮到维兰纽瓦去给阿联做炮灰,阿联则可以以逸待劳,替补上场大显身手。

此外,雄鹿那帮替补队友(尤其是查理·贝尔)也更愿意给阿联喂球了。雄鹿战快船时阿联拿了13分,应被视作是受惠于板凳角色的一个表现。

本场比赛也印证了这一点:维兰纽瓦以先发之身,仅仅上场23分钟,得到8分、3个篮板和1次助攻,阿联替补上场却出战24分49秒,得到8分、2个篮板和3次助攻,并且在比赛的最后关头仍留在场上。看来,如果要在“伪先发”与“伪替补”之间做选择,阿联更应该选择后者。

受护之下阿联复苏

更重要的是,阿联在岁末年初的时候曾有过不能继续的困扰。当时小K教练在面对媒体的时候总是说,这样的状况对于一位新人来说是正常的。

对,是正常不错,但并不等于主教练没有责任去帮助球员尽快摆脱这个困扰。在阿联体能逐渐“失血”的情况下,让他继续在安德鲁·博格特、迈克尔·里德和莫里斯·威廉姆

斯这些大佬环伺的夹缝中求生存,对于他改善自己的低迷状态绝无任何正面帮助。

随着赛程逐渐深入,新秀球员往往会倍感头疼,毕竟这时候才是真正的体能瓶颈期。但雄鹿上下已经给赛季定下了基调,只要还有理论上的希望,就不能放弃冲击季后赛的目标。

既然如此,就需要每一个在稳定轮换阵容中的球员都能够发光发热,一度低迷的易建联因此更需要一些适度的“保护”来寻回感觉。别看上场时间变化不大,只要发挥空间更宽松,调整体能的目的应该可以达到。

从昨天比赛我们看到,阿联在中距离投射上,已经找到了以往的稳定度,对于禁区进攻的决心也更加果敢。

以前人们总说,最重要的并非阿联是不是首发登场,而是最后时刻能否留在场上。眼下这种说法应该有所修正,因为如果是计较首发身份或者上场时间,而雄鹿还是继续输球的话,一切的问题都缺乏实际意义。换言之,只要作为替补能为胜利做出贡献,关于阿联的角色调整就应该是正面而值得肯定的。

陈文

火箭达成三方交易 维尔斯离队

北京时间昨天,《休斯顿纪事报》的专家乔纳森·费根撰文透露,据知情人告知,火箭已经和新奥尔良黄蜂队、孟菲斯灰熊队达成了三方交易。火箭将送出邦奇·维尔斯和麦克·詹姆斯,得到黄蜂后卫鲍比·杰克逊。


目前双方正在等待NBA联盟的正式批准,如果联盟同意的话,那么火箭马上将召开新闻发布会宣布这一消息。

对于火箭来说,这笔交易无论对球队现在和未来都将产生积极的影响。鲍比·杰克逊的到来可以为阿尔斯通增添一名可靠的替补,本赛季杰克逊在黄蜂出战45场,场均得到6.8分、2.4个篮板、1.6次助攻,其职业生涯的场均数据达到10分、3.2个篮板、2.6次助攻。

同时,杰克逊的合同到下赛季结束后就将到期,在摆脱了麦克·詹姆斯到2009-2010赛季才能到期的大合同(总共1270万美元)后,火箭也将获得一定的薪水空间,因为鲍比·杰克逊下赛季薪水为610万美元,如此一来火箭将在下赛季得到本赛季所没有的阵容灵活性。

同时,火箭还将得到黄蜂新秀后卫亚当·哈努斯卡以及一个次轮选秀权。灰熊作为这笔交易的补充方,他们将从黄蜂得到前锋马库斯·韦尼休斯,但是灰熊送出的筹码目前还不得而知。

在这笔交易达成之前,西部排名前6的球队中只有黄蜂没有进行过交易。湖人从灰熊换来加索尔,太阳引来大鲨鱼奥尼尔,小牛与篮网多人交易请回基德,马刺则也从超音速得到了科特·托马斯。一连串的重磅交易让整个西部的局势陷入一片混乱,因此志在争夺总冠军的黄蜂和火箭自然难以泰然处之。 新文



北大青鸟
APTECH
(南京普雷)

选择IT行业 选择北大青鸟

10101010 呼
“北大青鸟培训”

新年伊始, 就业压力是否依然困扰着您和您的家庭? 如何在社会中立足? 如何在竞争中胜出?

全新的观念在引领着我们——
投资教育就是储蓄未来!

北大青鸟普雷中心 ACCP(软件工程师)培训 **报名火爆**

家长感言:
普雷中心毕业学员徐军母亲 祁女士

其实一开始送孩子去普雷读计算机只是抱着试试看的态度,希望孩子能有一份稳定的工作,拿个1000多元钱一个月,自己养活自己就行了。没想到,现在小孩一个月的收入差不多赶上我一年的退休收入,虽然小孩没念过大学,但现在也有了大学文凭,孩子的那份自信更是让做父母的感到欣慰,所以我把孩子也送去了。”

2月24日下午2点,普雷中心将开展职业规划专题讲座,特邀北京专家到场,座位有限,敬请预约。

普雷中心先后获得以下荣誉:

- 市科技局软件产业化人才培养专项基金
- 市科技局、人事局、教育局指定软件人才培养基地
- 南京市民办教育先进单位
- 玄武区科技局《软件人才就业培训基地》
- 市软件行业协会常务理事单位
- 2007年普雷中心毕业学员持证就业率达98%

08新春,普雷中心整合多方优势,与用人单位深度交流,倾力打造满足社会需要、迎合企业需求的**就业精英班**,现对社会热招。

招生对象:江苏及周边地区,年龄18-35周岁,外地学员统一提供住宿;
限招人数:100人,名额有限,报名从速;
开设班级:脱产班、双休班、晚班。

咨询电话: **025-83684399/83684398** 网址: **www.pledu.com** 地址: 珠江路609号东来科技大厦二楼(小营站)

江苏省文化馆

江苏省社会艺术教育中心

春季班招生

一流设施、一流师资、小班化教学、一对一授课

班级设置: 器乐类: 钢琴、古筝、二胡、琵琶、电子琴、小提琴等
美术类: 素描、色彩、国画、儿童画、少儿书法等
舞蹈表演类: 少(幼)儿舞蹈、芭蕾、故事表演小主持人、少儿声乐、国标舞等

额满即止 欲报从速

咨询电话: 025-84699961、84699795
报名地址: 中山南路89号江苏文化大厦5楼505室(羊皮巷,新街口南站、大光明广场旁)

江苏少儿电视艺术团春季联合招生

江苏科技馆春季联合招生

江苏少儿频道等单位倾力打造! 春季班(3月1日开课) 设小主持人小记者班、故事表演班、少儿影视表演班、拉丁舞班、舞蹈班、街舞班、少儿模特班、声乐班、手风琴班(招各级插班生)、看图说(写)话班、硬笔书法班、美术班、各年级习作训练、数学应用题强化班、篮球、羽毛球、跆拳道、轮滑、芭蕾舞班(详见招生简章)。

小主持班由江苏少儿频道著名主持人林子姐姐、李宇哥哥、苹果姐姐亲自执教

- ◆ 玄武区校区地址: 同仁西街16号, 同仁小学(中山大厦, 地铁大厦附近)
咨询电话: 84731523、84731763
- ◆ 河西校区地址: 石头城路118号(草场门大桥电视塔下)
咨询电话: 83750676



艺术与科学的完美结合, 就去江苏少儿电视艺术团