

悬疑小说

在从上海飞往青岛的航班上，李豌豆遇到了丁朝阳，他高大、英俊，富有。帅哥遇到美女，爱情顺理成章。然而，两人同居之后，丁朝阳却一直有所隐瞒——他的一个房间从来不对豌豆开放，他不断去别的城市寻找出走的前妻，而午夜那声突如其来的门铃声总是把他吓得要死。爱上了丁朝阳，才女李豌豆从此坠入迷雾。

连谏 著 华文出版社友情推荐

阮锦姬在说谎

我和阮锦姬成了朋友。在丁朝阳不在家的一个夜晚，我曾又在楼道的小百叶门内呆过一次，我再一次目睹按门铃的女子闪进了阮锦姬家。

我没有犹豫，在看见影子飘进去后，去按了阮锦姬家的门铃，这次，不是为了探秘，我只是想帮她，因为我确信，她居住的房屋有些邪气，我想给她些提醒。阮锦姬穿了一件玫瑰红的大睡袍，头上那顶黄色睡帽像花的蕊，她搓着眼睛问我样子，像个不情愿被弄醒的小孩子，我说：“锦姬，你有没有听到什么异常的声音？”

她仿佛清醒了些，莫名其妙地看着我说：“没有啊，我睡得很香，怎么了？”我哦了一声，见我神色凝重，她仿佛意识到我不是开玩笑，便拽了我：“今天不是愚人节，你莫要拿编悬疑小说的那一套吓唬我哦。”

我惨淡地笑了一下，说：“可能是我的幻觉吧，其实，我上一次按门铃并不是因为写小说写得失眠……”她瞪大了眼睛，探头看了看走廊，刹那间华容失色，一把抓住我的手，急切地问：“那是因为什么？”我忽然觉得大半夜和一位单身女子说些鬼鬼

怪怪的事有点不厚道：“其

实也没什么，我就是提醒你，睡觉前一定要锁好门。”

“我胆子再大也不至于开着门睡觉。”说着，她把我拉进去，示范了一下她是怎样锁门的：“你放心好啦，我又不是三岁小儿，不会这么没自理能力，大半夜的，你说些莫名其妙的话，要吓死我啊，让我怎么睡？”

阮锦姬生生地拉我进了她家，啪啪地按亮所有的灯：“让你说得我有点怕了，作为赔偿，你得陪我挨个房间看看才能放你走，否则，这下半夜，我是不用睡了。”她用柔软的手牵了我，挨个房间看，连壁橱衣橱一概不放过地看了，才长长地叹了口气，说：“以后，你要是再半夜上来吓唬我，我会罚你陪我睡在这里。”

见她笑得这么烂漫，我很难受，因为我绝不怀疑自己的眼睛，而且我都有些确定地相信了有个鬼魂，潜伏在她家里，说不准，现在，她正潜伏在某个角落阴冷地笑着望着我们呢。

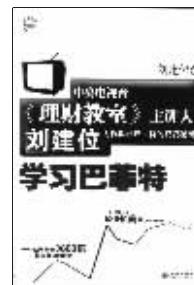
想到这里，我觉得心脏都在往外渗着冷冷的汗水。嘴上却虚虚地向她道歉，检讨说我刚才在网上看新闻，说上海有位白领丽人竟然被小区保安奸杀在自己家里，突然想起她，就想提醒她一声。她似乎很感动，突然间给了我一个拥抱，感慨

地说：“你真好。”我也用力拥抱了一下她，突然，我闻到了一股奇怪的味道，不是纯粹的化妆品味，怪怪的，隐约地从她身上散发出来。我下意识地抽了一下鼻子，说：“什么味道？”阮锦姬好像有点茫然，说：“没什么味道呀？”不对，确实有股怪怪的味道，阮锦姬的脸有点红，她四处张望了一下，突然释然地就笑了，说：“我明白了，昨天晚上我熬阿胶美容了，它的味道确实不怎么样。”

次日中午，阮锦姬打电话让我上楼品尝她的阿胶美容冻，而我，正在为世间到底有没有鬼而大伤脑筋，就去了，她从冰箱里端了一盏给我，我细细品了，味道很美，并没有昨晚的味道，她见我面带疑惑，就笑了一下：“这东西，吃着很美，可，熬的时候，味道让人难以忍受。”

被她一眼望穿了心思，我有点不好意思，讪讪地笑了，去厨房放碗时，我看到了那盒拆开的阿胶，它的下面，还压了一张购物小票，我飞快地扫了一眼，购买时间竟是当天上午。

我的心，又忽闪了一下，忽然觉得有些蹊跷，她为什么要叫我来吃阿胶美容冻，只有想掩饰谎言的人才会用心去向心有疑虑的人证明些什么。



投资高手

当他说话时，全世界都在倾听，所有人都在追寻他投资成功的秘密。沃伦·巴菲特——华尔街100年来最成功的投资大师，全世界投资者都敬仰的投资智者。他的投资之道，简单得一看就懂，他的投资智慧，深刻到无人能及，成功的捷径是向大师学习。

刘建位 著 中信出版社友情推荐

时间后，市场各方就会逐步认识股票的真正价值，使股价最终回归于价值。长期而言，公司的价值下跌得有多重，股票的价格下跌得就有多重。公司的价值上涨得有多高，最终股票的价格上涨得就会有多高。

在美国国会一次听证会上，国会议员问格雷厄姆：是什么力量使价格最终回归于价值呢？格雷厄姆回答道：

“这正是我们行业的一个神秘之处。对我和其他任何人而言，也一样神奇。但我们可以从经验上知道，最终市场会使股价回归于价值。”

那么格雷厄姆对股市波动的看法可以这样概括，就是股市短期内是一台投票机，但是长期内是一台称重机。

股市短期来看是一台投票机，只不过他投票投的不是选票，而是钞票。当市场先生把他的票都投到一家上市公司上的时候，就代表着很多资金都在追逐这只股票，它的股价就会上涨。当市场先生不投票给一家公司的时候，就意味着资金从这家公司撤离了，这家公司的股价就会下跌。

市场先生会把票投给哪些公司呢？这完全取决于他的情绪。因此，由于市场先生的情绪非常不稳定，所以说股价短期的波动也就相当大。

但是股市长期来看是一台称重机。经过较长一段时

间的股票高价卖给市场先生。当市场先生过于低估一只股票的时候，你可以从市场先生的手里低价买入，然后等待价格向价值回归，获得不错的盈利。

正如巴菲特所说：“关键是利用市场，而不是被市场利用。”战胜市场的前提是，你比市场先生更了解一家公司，能够比市场先生更加准确地评估出公司的真正价值。否则的话，你就不要和市场先生玩股票投资游戏了。

跟着市场走，预测股价走势，来来回回做差价，期望在低位买入，在高位卖出，追寻的是买价与卖价之间的差价，这种根据价格涨跌判断来进行股票买卖的行为根本不是投资，而是投机。

格雷厄姆告诉巴菲特，既然根本无法预测股价的短期波动，那么做差价的投机行为是根本不可能长期赚钱的。

格雷厄姆教导巴菲特，不要关心股价涨跌的价差，而要专注于评估公司股票的内在价值，寻找那些价值明显低于价格的股票，低价买入，长期持有，直到价格回归于价值。弄清楚了市场波动的规律，我们就知道如何利用这个规律来打败市场先生了。就像我们在赌场上一样，你的对手也就是庄家越愚蠢，你赚钱的可能性就越大，要在股市上赚钱，唯一的方法就是利用市场先生的愚蠢。

当市场先生过于高估一只股票的时候，你可以把你

打败市场先生

市场先生有个优点：任何时候，只要你想买卖股票，他都会和你做买卖。他每天都会报出买价和卖价，但是是否交易、何时交易完全都是你说了算。但市场先生这个家伙有个永远改不掉的缺点，那就是情绪非常敏感多变，比任何一个女人的感情都要不稳定。

尽管你们两个一起持股的这家上市公司非常稳定，但市场先生的股票买卖报价却非常不稳定。那么长期而言，股价是不是也这样非常不稳定呢？格雷厄姆说：“市场短期是一台投票机，但市场长期是一台称重机。”

股市短期来看是一台投票机，只不过他投票投的不是选票，而是钞票。当市场先生把他的票都投到一家上市公司上的时候，就代表着很多资金都在追逐这只股票，它的股价就会上涨。当市场先生不投票给一家公司的时候，就意味着资金从这家公司撤离了，这家公司的股价就会下跌。

市场先生会把票投给哪些公司呢？这完全取决于他的情绪。因此，由于市场先生的情绪非常不稳定，所以说股价短期的波动也就相当大。

但是股市长期来看是一台称重机。经过较长一段时



财经小说

黄鑫龙，一个没有多高学历和任何背景的农民，能成为上市公司董事长带有很多的偶然性，却也有很多必然因素。可是，当他成为集团董事局“主席”之后，却失去了方向……后来者吴晓春借助上市公司平台打造自己的天地，当集团公司经历ST和PT终于退市时，还能顺利与其脱钩……

丁力 著 清华大学出版社友情推荐

当上新董事

回到深圳，黄鑫龙立即召开董事会，向大家通报此次武汉之行的巨大成就。专程送他回深圳的吴晓春被黄鑫龙点名列席参加。

“我们在武汉已经搞到上市指标了！”刚一开场，黄鑫龙就一语惊人。黄鑫龙的一句话不仅语惊四座，连吴晓春也吓了一跳。“吴晓春功不可没！”黄鑫龙继续放炸弹。董事们齐刷刷全部看着吴晓春。吴晓春张口结舌，大脑一片空白。

“你，”黄鑫龙伸手一指李惟诚，“要亲自去武汉，协助吴晓春完成这件事。”让我的顶头上司来协助我？！吴晓春还没有来得及疑问，黄鑫龙又发话了：“为了便于工作，我提议，增补吴晓春为集团公司董事。”

“什么？让我当董事？一家上市公司的董事？”有一条是肯定的，那就是他果真成了董事。吴晓春就这样在自己都没有弄懂是怎么回事的情况下，成了这家排在中国上市公司五十强之列的新天地实业(集团)股份有限公司的董事。

当天晚上，几个相对贴心一点的老同事请吴晓春吃饭的时候，他听到的却是另外一种声音。这些同事不管

以前在集团公司的时候与吴晓春个人关系怎么样，至少在吴晓春去了武汉之后他们都得到过吴晓春的关照，其中有几个就是在《集团快迅》上为吴晓春歌功颂德的人。这些人在集团公司职位

虽然不高，但知道的事情却不见得比高层少，他们中的有些人甚至看问题的水平也不见得比李惟诚这样的高层差。几瓶啤酒下肚，他们开始对吴晓春说真话。说集团公司眼下的状况相当不理想。公司以前一窝蜂地搞多元化，留下的大窟窿还没有来得及填补，主导产业房地产又遭遇了空前的危机。国家有了新政策，不允许部队、公安、武警办企业，边防局下属的企业局都被取消了，公司以前与企业局合作开发的项目要重新归顺，已经开发成功的项目要补缴地价，没有开发的项目要一律暂停建设。而补缴的地价不是按照当初开发时候的价格，而是按照现在的价格，现在的价格比当初的价格要高出许多倍，这就等于集团公司要额外承担一大笔费用，而集团公司为了回收资金，房子虽然还没有建设好，却早早地以“内部认购”的方式将楼花卖了，现在要业主额外承担费用是不可能的。

这么想着，吴晓春就多少感到一丝安慰，终于渐渐地睡着了。吴晓春是睡着了，但李惟诚却无法入睡。其实，当天晚上几个老职员对吴晓春说的那些话还只是冰山一角，实际情况远比他们所描述的严重许多，也复杂许多。



健康指南

有一位科学家曾说过，颜色是上天赐予我们的最珍贵的礼物。颜色不仅能阻挡紫外线，能产生很好的味道和香气，还是植物与细菌、病毒、霉菌等对手进行战斗的武器。植物如果不使用颜色的话，就难以生存。五颜六色的植物结出五颜六色的果实，它们对人类又意味着什么呢？

尹东赫(韩) 著 花山文艺出版社友情推荐

睛看不见，但确实有一缕爱的青丝将我们紧紧地捆绑在了一起。

虽然这种比喻有点滑稽，但土豆确实就像乡村学校里的小学生一样朴素。虽然没有什么突出的地方，但也没有什么大不了的缺陷，如果一定要称赞它，那我只能说它含有较多的维生素C。

每100g土豆中含有36mg的维生素C，温州蜜桔是39mg，西红柿是11mg，红富士苹果是4mg，所以土豆的维生素C含量算是比较高的了。更重要的是，土豆煮熟后，其中的维生素C成分不会受到丝毫的破坏。

土豆含有丰富的钾元素。在没有加工的情况下，土豆中钾的含量是485mg（以每100g为标准），而胡萝卜是395mg，西红柿只有178mg。

而事实上，韩国人比西方国家的人更加需要钾元素的帮助。韩国人的饭桌上摆的酱汤、泡菜汤、腌虾米、腌蛤等食物都含有过多的盐分。而土豆可以说是对抗盐分的强力武器。

从细胞构造的角度，我们可以看出钾是分布在细胞内部的，而钠则分布在细胞的外部。如果摄取过多的盐分，钠就会侵入到细胞内部将钾挤到细胞外部。如果身体中一直维持这种状态，最终导致的结果就是细胞死掉。身体上最容易缺钾的

细胞就是肾细胞。脸部容易出现浮肿的女人看过医生以后，通常都会被告知吃得清淡一点，道理就在这里。

而事实上，这些脸部浮肿的女人也可以通过补充钾成分的方法解决这一问题。研究者发现，钾和钠几乎在每一种食物中都同时存在，但两者在同一种食物中所占的比例是不同的。日常生活中人们要根据自己身体的实际情况进行有针对性的选择。

土豆的钾含量是钠含量的20倍。我们的奶奶或妈妈在早年可能都没有掌握这些知识，但她们煮大酱汤时却一直少不了土豆。也许这只是种习惯吧，但却暗合了营养学规律。

有些人在吃土豆时喜欢把皮削掉，其实这种吃法是完全错误的，因为土豆与苹果、橘子、胡萝卜一样，一些极为重要的营养成分都集中在皮上。如果把皮削掉，那就意味着失去了一个很好的营养宝库。所以，欧洲人常会说：“不能让土豆脱掉它的夹克。”

在这里要提醒大家一下，在食用土豆之前，一定要注意将土豆的“沙眼”去掉，因为土豆的“沙眼”里很有可能隐藏着一种叫做茄碱的有毒物质。特别是吃发芽的土豆时最好将它的芽去除干净以后再食用。