

来宁录节目,她买了20多只桂花鸭



沈殿霞很少在内地的综艺节目中露面,但在2003年8月,沈殿霞却应《非常周末》之邀来到了南京,这也是近年来沈殿霞唯一一次来宁。在短短一个多小时的节目中,沈殿霞的风趣、睿智、幽默打动了现场的所有观众。《非常周末》的主持人兼制片人陈怡回忆,对于南京,沈殿霞没有什么太多的印象,只是对桂花鸭情有独钟,还特意带了20多只回香港。



2003年,肥肥来宁录制《非常周末》

穿得很讲究

回忆起5年前沈殿霞来宁的过程,陈怡记忆犹新,她告诉记者:“那是《非常周末》5周年的庆典,能邀请到沈殿霞这位香港娱乐圈的大姐大,我们非常兴奋。因为沈殿霞不怎么作客内地的娱乐节目,还有她也是主持界的前辈了,所以我也很想从她身上学习一下。我记得她非

常敬业,提前一天就来到了南京,跟我们节目组商量彩排。在我以前的印象中,沈殿霞应该是那种高高在上的大姐大,比较难相处。谁知她非常和善,看见我就夸我‘好靓’。沈殿霞特别看重这个节目,特意穿了件粉红色的前小礼服,那件衣服上镶嵌了很多小钻,不但很华贵,也显

得非常有品位。从她的穿着上,能看出她是个很精致的女人。在节目中有很多游戏环节,所以很多艺人不愿穿得太好,怕弄脏弄坏。但沈殿霞没有这样,她那一身衣服肯定价格不菲。事后她也说:‘既然来了,就应该给观众留下最好的印象,随随便便出场不是我的风格!’”

演得很敬业

沈殿霞的敬业精神让人叹服。据《非常周末》的张导介绍:“我们这里来过数千位艺人,像沈殿霞这样随和的大腕还真是不多。她一来就主动要求彩排,一下子就进入了那种娱乐状态,完全没有架子。导演组要她怎么做,她都一一配合,有时候别的

嘉宾不理解,沈殿霞还会主动沟通一下,很有大家风范。以往一些大腕级别的艺人在表演上会提出一些要求,尽量避免自己出丑,但沈殿霞没有提出一个要求。我记得当时要她一屁股坐在一个嘉宾的身上,可能形象上会有些不雅,当我提出这点时,沈

殿霞摆摆手说:‘这样才有效果啊,能让现场热闹起来!’在节目录制时,沈殿霞很夸张地一屁股坐在了别人身上,还扭了扭身子,把全场都笑翻了。正因为有了沈殿霞,5周年的庆典收视率也特别高,这一切都要谢谢沈殿霞那种敬业的娱乐精神!”

吃得很享受

众所周知,沈殿霞是特别好吃的人。来到南京,对于好吃的东西,沈殿霞当然不会放过。

据当时《非常周末》负责接待的朱主任透露,沈殿霞一来南京就打听起桂花鸭来,说早就听说南京的桂花鸭闻名天下,一定要亲自尝尝。“那天在节目录制前,沈殿霞只是匆匆吃了碗面就来到现场了,大家劝她再吃点,她说:‘不能耽误了节目,工作就是工作。’录制完节目,本来是要直接送沈殿霞回酒店吃饭的,可她却执意要先去买桂花鸭,还说要快点去,要不然商店关门就买不到了。其实我们节目组当时也准备了好几只包装好的桂花鸭送给沈殿霞,但

她觉得不够,‘这样的好东西一定要多带回去送给朋友,这些不够送,一定要买!’在沈殿霞的要求下,我们到湖南路买桂花鸭,大约买了20多只,还顺便在避风塘吃了晚饭。沈殿霞很大方,吃饭前就说大家不要和她争,这次一定是她请客。她点了一大桌子菜,还笑说自己很好吃,大家不要介意,尽管吃。她吃得很快,对菜肴也是赞不绝口,结果点得太多了,大家都没吃完。本来我们想偷偷去付钱,可沈殿霞硬把我们喊回来了,然后自掏腰包付了700多元。第二天,沈殿霞带着20多只桂花鸭回香港,临走之前还说下次还要再来,吃南京的小吃。没想到她这一走,就再也没回来了。”

快报记者 李谷

她在南京说: 希望2009年退休

2003年8月,沈殿霞作客《非常周末》时,快报记者曾在现场采访沈殿霞,当时沈殿霞表示6年后(2009年)就会退休,并透露自己的身体状况不好。

当时沈殿霞表示,6年内是绝对不会让女儿郑欣宜进娱乐圈的,她最希望女儿当医生或是律师。但后来随着沈殿霞的身体每况愈下,不得已

让女儿提前进入了娱乐圈。沈殿霞在南京时也曾透露自己的身体不是很好,说她在2003年受了不少苦,先是开刀,取出36颗胆结石,之后右眼又做白内障手术。左腿上因糖尿病长的泡溃烂,拖了4个月才愈合。脚又扭伤,可还得坚持工作,因为档期已经排满了,并告诉记者她会在2009年退休。快报记者 李谷

名厨眼中的肥肥: 爱吃甜食,爱请朋友一起吃

沈殿霞很爱吃,只要是美食,她决不放弃。她也是娱乐圈中有名的美食家,曾主持过不少美食节目。作为一个美食家,当然与很多厨师交情很深了,目前在南京工作的香港名厨李健昌就是沈殿霞的一位好友。昨日记者找到了李健昌,得知沈殿霞去世的消息,李健昌有些震惊。他告诉记者,认识沈殿霞还是在香港,以前沈殿霞经常会去他的餐厅吃饭,而且特别喜欢吃上海菜。

结缘美食节目

李健昌告诉记者,他与沈殿霞认识纯属偶然。有一次,沈殿霞主持的一个美食节目需要一位名厨作为顾问,节目组就邀请了在香港小有名气的李健昌。接到邀请后,李健昌欣然前去,在节目中用自己的专业知识解决了很多美食问题,也让沈殿霞受益匪浅。之后,沈殿霞就经常邀请李健昌参加她的节目。一来二去,两个人就非常熟悉了。

特别爱吃甜食

当时李健昌在香港一家著名餐厅工作,沈殿霞得知后,就去找李健昌。李健昌告诉记者:“沈殿霞吃饭很讲究,不但对菜的要求很高,还特别要讲气氛。在沈殿霞看来,吃饭是一种享受。所以每次沈殿霞来,我都亲自掌勺。”

她特别喜欢吃上海菜,这也难怪,她本来就是上海人嘛,喜欢吃偏甜的东西。对于广州靓汤,沈殿霞也非常喜欢,常常问我煲汤的技巧。我喜欢做一些比较新颖、健康的菜肴,沈殿霞对此赞不绝口,有时候还会在节目中帮我们宣传。当然,她没有任何忌口,只要是好吃的,她都不会拒绝。另外,她特别喜欢吃甜品,每次吃饭她都会叫很多甜品来吃。”

吃饭喜欢热闹

李健昌还告诉记者,沈殿霞吃饭绝对不会单独一人前来,总是带很多朋友一起来,每次都是她请客,因为她吃饭时特别讲气氛。“她来吃饭,每次都是好多人,每次都是她自己点菜,自己买单。她常常说,吃饭一定要热闹,绝对不能冷清,这样才能吃出气氛,人的胃口才会好。”

快报记者 李谷



李健昌(左)是肥肥的好友

宁波表姐口中的“毛毛人”: 她对老家人特别好

大多数人都知道肥肥出生在上海,但很少有人知道肥肥祖籍宁波。2002年之前,肥肥几乎每隔两年就会来趟宁波探望亲戚。在肥肥的表姐邱七珍眼中,肥肥为人开朗、热情、豪爽,每次走亲戚都会拎着大包小包。在采访过程中,邱七珍提到沈殿霞时一直都亲热地叫着她的乳名——“毛毛人”(宁波话意指婴儿)。

71岁高龄的邱七珍家住慈溪掌起镇,她是肥肥的表姐。邱七珍是昨天上午得知肥肥去世的,但她一直都不肯接受表妹已经离去的事实。直到接到记者的电话,她才开始哽咽着说:“她每回见我都会亲热地喊‘阿七姐姐’,她人好,很忠厚,还这么年轻就走了,实在是大可惜了。”在邱七珍的记忆中,沈殿霞至少来过宁波四五次,每次来都会来看望她,有时候肥肥还会留在她家里吃饭。“她特别喜欢吃宁波菜,黄泥螺、咸鸡肉都是她的最爱。吃饭时只要她在,总是特

别热闹,因为她喜欢讲笑话,人也开朗。”

邱七珍告诉记者,沈殿霞特别孝顺父母,而且对亲戚也很好,每次回宁波不是请大家出去旅游就是带来很多礼物。“2002年之前,‘毛毛人’带母亲和女儿郑欣宜来过,她说母亲年纪大了,再不带她来看看老家,说不定以后就没机会了。而且她对我们也很有客气,前几年,她还请我们去深圳旅游,费用都是她包的。我在上海的几个姐姐还跟着她去过香港,也是她邀请的。每次回家,她都会带来很多礼物。年长的,她会送一些实用的东西。至于小辈们,她就直接发红包,总是给个一千或者五百的。我们家里的彩电就是前几年‘毛毛人’送的。”

在惋惜表妹走得太突然的同时,邱七珍也不免责怪起沈殿霞平时不注意身体来:“她离婚后其实挺孤单的,所以经常熬夜搓麻将,搓完就吃夜宵,白天又不好好休息,这种生活方式很容易拖垮人。”

快报记者 吴丹娜



肥肥录制《非常周末》节目的截屏图

