



快报联合南京市教育局中教处、初教处举办“金陵小能人才艺秀”展示活动,展示初中生和小学生的特长才艺,欢迎学校、老师、家长、学生推荐或自荐小能人。参加活动的“小能人”不仅有机会在快报上秀一下自己的特长和心得,还有机会成为全国宋庆龄奖学金的候选人,夺得中国青少年心目中的至高荣誉。推荐报名者可以直接将相关资料及联系方式发至 huangyan365@vip.sina.com。

智弱志不弱,不论寒暑坚持每天跑 7000 米

忍痛坚持比赛 16岁姑娘拿了金牌

邱筱函,一个阳光漂亮的小姑娘,是南京的“田径小明星”。有些遗憾的是,16年前,因为妈妈早产,造成了筱函智力低下。但这个坚强不服输的小姑娘,却通过自己的努力,在田径场上实现自己的梦想。



邱筱函终于实现了梦想 (图片由学校老师李岚提供)

体育运动让她变开朗

从小,邱筱函就是个胆小的女孩子。她怕见生人,不敢说话,心里有想法很少会说出来。而且,她的健康状况也较差,经常发烧、流鼻血,走路不稳,就连上下楼梯都很吃力。

2003年,筱函的人生有了一次大转折。那年,她转学到了秦淮特殊教育学校,学校里特奥活动开展得很活跃。看着运动场上活蹦乱跳的同学,筱函被深深感染了,她不知不觉地和大家融在了一起。老师看到了,就建议她加入特奥活动。从那一刻起,筱函找到了自己的梦想。

老师们很快发现,参加了特奥活动的筱函变得开朗了。在学校里,她积极参加各项文娱活动,成了老师的小助手;在家里,她见到生人不再胆怯了,而是主动和他们打招呼、聊天;在训练场上,她不怕流汗,掌握要领,刻苦练习,并成为了江苏特奥田径队的队员。

每天清晨长跑 7000 米

至今,筱函都清楚地记得,中队辅导员赵老师在“智弱志不弱”的中队主题会上讲的中国著名科学家高士其的故事:高士其虽因做实验造

成全身瘫痪,但他以惊人的毅力,在科学界取得了令人瞩目的成绩。赵老师还向她讲了中国长跑冠军王军霞刻苦训练,夺取世界冠军的事迹。这些故事都对筱函同学的内心产生了极大的影响,她坚定地说:“他们行,我也行!”

为增强体质,邱筱函每天都要做一些大强度的肌肉训练。35公斤的杠铃推举40下、肩扛杠铃站起50下、蛙跳40下、仰卧起坐100下……面对运动量如此大的训练,邱筱函同学从来不叫一声苦。有一次,炎热的夏天,气温高达36℃,天不亮教练员就带着队员们爬中华门。邱筱函同学不小心把脚扭伤了,脚踝钻心的疼,她悄悄地喷了点药,用纱布包好继续训练,再疼也不肯请假。

学校放寒假了,筱函还是没忘记自己的训练。每天清晨,她在爷爷奶奶的带领下坚

持长跑,无论寒暑长跑7000米从不间断。

“拿金牌了,我能行!”

提起这个爱拼的小姑娘,学校的老师李岚啧啧称赞,“几年来,筱函训练一直非常努力,运动成绩也有了大幅度提高,还多次代表学校参加各级比赛,每次比赛她都能发扬顽强拼搏的精神,发挥出自己的最好成绩。”

2006年10月,邱筱函代表中国江苏田径队参加了上海国际特奥邀请赛,这是她第一次离开爷爷奶奶参加国际比赛。

由于比赛安排紧张,她刚刚参加完4×100米的接力赛,紧接着又参加女子100米跑,由于中途休息时间短,她的腿开始抽筋了。当时,上海的天气特别炎热,教练都劝她放弃比赛,但是筱函咬着牙

说:“我能行!”

100米跑开始了,不服输的筱函使出了全身劲向前冲,超过了很多外国选手。终于,她胜利了!“我拿金牌了!我能行!”邱筱函同学在领奖台上,看着五星红旗冉冉升起,开心地笑了。

听说自己要上领奖,筱函呵呵地笑了。在筱函的心中,她的未来还是和田径场在一起:“我还想再参加比赛,我还要再拿金牌!”

快报记者 谢静娴

小能人:邱筱函

年级:八年级

年龄:16岁

获奖一览:2005年9月,江苏省第四届特殊奥林匹克运动会女子甲组200米决赛第二名;

2006年10月,上海国际特殊奥林匹克邀请赛女子100米第一名、女子200米第三名;

2007年,上海第十二届国际特殊奥林匹克运动会,获两金一银。

推荐学校:南京市秦淮特殊教育学校

快开学了 初三物理、高三历史咋复习? 快报特邀名师为同学们出点子

寒假快结束了。对已经步入毕业年級的初三、高三学生而言,充分利用好这个寒假,将会使得下一阶段的复习事半功倍。快报特邀初三、高三名师为学生们开学前的学习进行提点,昨天,初三物理及高三历史名师为考生们制定完善的复习计划提出了不少金点子。

初三物理:重视课本,理清考点

出场名师:南京大学附属中学 孙爱云

寒假快结束了,可利用时间对实际情况进行查漏补缺,拔高提升。

一、“重课本、理考点”,查漏补缺。请重点梳理一下内容:(一)课本中的插图、图表、实验活动。新教材课本中有很多和生活联系密切的插图,对这些插图要理解其含义。图表中的数据不仅要会读更要领会其含义。(二)课本中的概念、公式、规律。会用概念、公式和规律进行简单的判断、推理和计算;并要进一步思考每个概念、规律与其他规律之间的联系。

二、“主攻”难点,掌握方法,加强训练。

(一)对于简答题,抓住关键词,要仔细审题,明确要考察的知识点,再应用相关的物理概念,规律根据分值认真组织语言回答。(二)要理解实验中采取的一些研究方法,不要仅仅只了解实验方法的名称。对重要的实验应先明确实验目的,合理选择器材;能设计实验过程,准确表达步骤;会设计表格,搜集实验数据;会分析实验结果,得出实验结论。能评价实验过程,选择最优方案。然后有目的地选择此类题目勤加练习。

高三历史:五本教材浏览一遍

出场名师:南京一中 郭东辉

历史是一门记忆性很强的学科。建议高三同学,根据2008年江苏历史考试说明内容和要求,尽力把五本教材全面浏览一遍,自己感觉比较薄弱的地方,要看得细致、扎实一点。

此外,要认真反思与总结,比如要把做过的比较重要的试卷拿出来仔细阅读一遍,尤其要注意大题目的答题思路和答案。

注意规律性知识的总结。记忆性强是历史学科的一个突出特点,但知识的记

忆是以理解为前提的。比如,历史知识存在着大量的规律性结构,不理解,去死记就感觉困难,如革命爆发的原因,不外乎经济基础,政治基础、客观形势、思想准备、核心力量几个方面;历史事件的重大意义通常体现在对经济、政治、思想、观念的影响几个方面,有的还涉及对一个国家以外的影响。

同时应精选精练,适当做些检测练习,以巩固所学知识,检查学习中的问题和不足。 本组组稿 谢静娴

华东理工大学08年春本、专科招生

招生专业:工商管理、国际贸易、会计、行政管理、工程管理、计算机科学与技术
招生对象:国民教育系列的大专(含高职)以上学历可报考“专升本”(应届毕业生可先行报名并参加入学考试,被录取者持毕业证书验证入学);高中(含中专、技校、职校)以上学历可报考大专“高起专”40岁以上入学者可免修英语;文科免修高等数学。
学历文凭:成绩合格,颁发华东理工大学普通高等教育毕业证书(印有“在我校网络教育学院某专业学习”字样),加盖“华东理工大学”印,教育部电子注册,国家承认学历,符合条件者可申请学士学位(学制两年)。
报名地点:南京市科技干部进修学院 成贤街118号(鸡鸣寺、市政府对面)科技中心七楼
联系电话:83357664,83362742,51791768 具体详见网址:www.ecustmde.com《招生简章》

2008奥运年 冲刺一个全新的自己!

友情提示 AGCP5.0课程火爆升级! 北大青鸟春季特色班火热招生

2008年我们将迎来众人期盼的奥运年,奥运精神即是:更高、更快、更强!那么,你是否已经开始为自己的奥运年做打算了呢?

如果你正处于高中生涯的最后阶段,因毕业分流而彷徨辗转;如果你刚刚结束自己的军旅生涯,正雄心勃勃,准备大展宏图;如果你即将要结束自己的大学生涯,马上面临残酷的就业竞争;不要犹豫,请迅速加入我们的行列,来北大青鸟,学习没有旁观者!

高三学生特色班

专门针对高三学生开设。为高三分流学生,提供学习和就业的机会,完成学业后推荐进入软件相关企业工作。针对没有计算机基础的学生,增加基础预科课程,为学习专业做准备。

大学毕业特色班

针对即将毕业的在校大学生开设,更加强调软件技术动手能力、项目经验及职业素质的培养。由具备多年项目经验的企业软件项目经理领衔授课。

退伍军人特色班

免费为今年退伍的军人开设基础课程。通过学习,学生将掌握文字处理、制表、软件技术等。对于参加ACCP软件工程师课程学习的退伍军人,增加基础预科课程,以确保能学得懂、学得好专业课程。

北大青鸟APTECH(南京竞成)授权培训中心 报名电话:025-83204008 83204118
地址:广州路189号民防大厦5层(五台山北面向西100米) 网上报名:www.jingch.net

南京理工大学 汽车技术实训中心

继续教育学院 春季招生计划

汽车维修与营销中级班 就业保障 多家4S店的委培
汽车维修与营销高级班 汽车相关企业用工合作
单项技能班
专升本学历教育班 学士后教育 实训学时占五分之四
汽车检测与维修/汽车服务工程 理论授课占五分之一
招生对象 双证书 南京理工大学结业证书
具高中、中专、大专或同等学历者 江苏省职业技能资格证书
汽车行业在职人员

动手才是硬道理

电话:025-66620928/66620929 网址:http://www.nlgsx.com
报名时间:至3月31日 地址:南京理工大学继续教育学院(南京市联合村一号)

山木培训

宋山木先生

日语 英语 韩语 粤语 会计 电脑 考证 礼仪

山木喜迎奥运年 报一学二代礼还

招聘:专兼职宣传员 江宁分校地址:上元大街468号 电话:52192506

新街口 国贸中心7楼(大众书局) 84725586 84725561

湖南路	珠江路	山西路	迈皋桥
马台街	锦华国际	金山大厦	金鹰大厦
15号四楼	5楼509室	B座17楼	北泰裕市场
83351151	83156215	83202316	西门二楼
83350021	83156203	83202317	85551358
			85552358

WWW.SMPX.COM.CN