

南京收治 三例暴发型流脑

春节期间,南京市第二医院收治了三例暴发型流脑患儿,其中一例仅两个月大的女婴不幸死亡。医院专家说,目前正值流脑多发季节,人们特别是少年儿童要注意预防。

三名流脑一名死亡

医院接收的三名流脑患儿中,其中一名仅有两个月大。这名女婴家住安徽某地,2月8日下午开始出现烦躁,不肯入眠,次日凌晨3点,家人发现孩子头面躯干部开始出现瘀点瘀斑,而且逐渐增多,遂带着孩子到医院就诊,医生诊断考虑为“流脑”,转到南京市第二医院治疗。入院时体温测不出,头面躯干部密布着瘀点瘀斑,口唇紫绀,专家诊断女婴患上暴发性流行性脑脊髓膜炎(休克型),虽经全力抢救,仍不幸身亡。

另外两名流脑患儿,一名是11岁的女学生,一名是13岁的男学生。目前两患儿神志清醒,生命体征平稳,正在恢复中。

南京市第二医院的专家说,流脑是冬春时节易流行的急性呼吸道传染病,特别是暴发型流脑,起病急骤,病情凶险,进展迅速,常于24小时内,甚至在6小时内即可危及生命,死亡率高达90%。

流脑是通过病人或病原携带者打喷嚏、咳嗽等形式,使病菌随飞沫进入其他人呼吸道而感染。每年的2-4月发病达到高峰。婴幼儿、儿童和青少年最容易感染流脑。青少年中小学生、进城务工人员及其子女是发病的主要人群。

每天开窗至少3次

专家提醒,目前正值流脑多发季节,人们特别是少年儿童要注意预防。室内要常通风,学校、办公室或居民家中应做到每天开窗至少3次,每次不少于10分钟;多晒太阳,勤晒衣被,饭前便后勤洗手;多喝水,多吃新鲜水果和蔬菜;避免过于劳累,注意休息和运动锻炼。

在流脑高发季节,若出现类似上呼吸道感染症状,或者突发高热、身上有出血点、头痛、喷射性呕吐、嗜睡、烦躁不安等症状,要及时到正规医院治疗。另外,接种流脑疫苗可减少感染的机会或减轻流脑症状,需要接种者可到各级疾控部门或者所在地附近的卫生院接种。

通讯员 旭东 张立
快报记者 张星

长假综合征,你有吗?

还没有尽兴,转眼间,七天春节假期就过去了,大部分人又重新回到工作中。但是,再次走进办公室的人,往往会发现自己提不起工作的兴趣,有的人心情烦躁,甚至莫名其妙地出现了恐惧上班的心态。专家说,这就是“长假综合征”开始发作了。南京多家医院昨天接诊了各类“长假综合征”患者。

心理问题

28岁的许小姐就是一名典型的“长假综合征”患者。昨天早上闹钟把她吵醒后,一想到马上就要上班了,她的心里就发慌,赖在床上不愿意起来。在春节放假期间,她和亲戚朋友聚会,很多时候都是到了凌晨才睡觉,现在假期结束了,想到今年的长假要到“十一”才有,她就非常失落。越想这样想,越不想去上班,对上班越感到恐惧。一直到了

上班第一天 心里很烦躁

上午十点,她才慢腾腾地赶到了单位。坐在办公桌前,还是精神不振,怎么也提不起精神来。

南京市心理咨询中心主任周正猷介绍,像许小姐这样的情况,就是典型的“长假综合征”。春节过后,不少上班族找不到自己的工作状态,有的甚至出现厌倦、恐惧上班的情绪。记者从多家医院了解到,春节过后出现心理问题的就诊者

比平时增多一两成。

专家介绍,对于“上班族”来说,出现“长假综合征”的症状可能会更明显,因此,这部分人群要及时把自己的心理调整到正常的工作状态上来。当回到日常的工作和学习时,在日程安排方面要注意循序渐进,不要一下子把日程排得满满的,也不要假日后立即投入繁重的、充满挑战的项目中,更不能急于求成。

受冻劳累 感冒多了起来

意及时添加衣服,调整好作息和饮食。

江苏省中医院呼吸科主任医师史锁芳介绍,长假期间他在门诊时发现,呼吸科的患者明显多于其他科室,他在半天的门诊中,就先后接诊了20多名呼吸道疾病患者,其中以感冒患者最多。“感冒患者各个年龄段都有,大多是普通的感冒,

并非流感。”他说,感冒多发的原因主要是长假期间南京出现了“雪后寒”的寒冷天气,老人和儿童等体质较弱的人呼吸道黏膜抗病能力降低,病原微生物容易侵入,会导致呼吸道疾病。而春节长假里,不少市民走亲访友、过度娱乐、过度劳累,也导致免疫力下降,让感冒病毒乘虚而入。

回趟老家 又腹泻又失眠

几天,他都感到难受,回到南京后,赶紧到医院就诊。医生检查分析后发现,陈先生出现“水土不服”的症状,除了和他长期在外工作、饮食习惯已经改变有关外,还和他回老家时过度劳累、走亲访友频繁导致免疫力下降有很大关系。

医生分析,回乡出现各种不适症状,是自身适应环境的能力未能及时调整过

来,在新环境中没有达到平衡与和谐所致,而且这种不适与地域跨度、生活习惯及城乡差异成正比。人体健康与周围环境有着密切关系,长途跋涉的疲惫已让机体免疫功能下降,同时人体暂时不能适应气候、水质、饮食等生活环境的突然改变,就会产生一系列不适症状,其中以腹泻最为常见。

快报记者 张星

少了一条染色体 个头矮了一大截

快报讯(通讯员 冯瑶记者 安莹)小丽(化名)在长到14岁的时候,个头却如七八岁的孩子,而且迟迟不来月经。经过江苏省中医院儿科“儿童矮小专科门诊”的专家诊断发现,小丽缺少了一条性染色体,患上了先天性卵巢发育不全综合征。

小丽来到江苏省中医院儿科就诊时,副主任医师叶进注意到,孩子除了身材矮小外,发际很低,脸上还长了很多色素痣,小拇指和

脚趾都明显短小。为了明确诊断,叶医生对小丽进行全面的检查,发现小丽是一种先天性染色体异常所致疾病,正常的女性染色体是46XX,但是小丽的染色体是45XO,独独缺少了一条性染色体。

叶医生告诉记者,小丽是先天性卵巢发育不全,又称特纳氏综合征。这类孩子在出生时比一般的孩子矮小,约2000至2500名女婴中有一名得这种病。患有此

症的新生女婴,前两三年的生长速度与正常女婴相同,三岁后生长速度放缓。如果不接受治疗,将不会出现青春期的生长高峰,成年女性的平均身高约142厘米。一般情况下,特纳综合征早发现,注射生长激素和小剂量的雌激素,可以促进发育,刺激乳房及生殖器官发育。

专家提醒,发现孩子矮小2-3岁以后,应尽快带到正规大医院儿科内分泌医师处就诊,及早诊断及治疗。

七名“准妈妈”流产;饮酒过度导致胃出血 盘点“节日病” 多是吃喝玩乐惹的祸

记者昨天从南京多家医院获悉,春节期间接诊的“节日病”患者中,因为吃喝玩乐导致的明显增多,比如过度饮酒或是饮食不当引起的消化道出血、痔疮患者等。南京市妇幼保健院急诊室主任崔爱萍还介绍,春节期间7名孕妇吃喝不当导致流产。

吃和玩,孕妇惹麻烦

南京市妇幼保健院急诊室主任崔爱萍还介绍,春节期间(初一至初六)出现先兆流产症状前来急诊的孕妇多达45名,更有7名因为情况严重导致了流产。

“吃和玩失去节制是给孕妇惹上麻烦的根源”,南京市妇幼保健院的专家告诉记者,很多看似普通的小事,都可能引发孕妇身体不适,如很多孕妇贪食过多,导致上腹部不适;孕妇睡眠不足则引起疲劳综合征,食欲下降,身体抵抗力下降,增加了孕妇和胎儿感染的机会;同时看电视时间长,也不利于子宫的血液供应等等。

“吃”出来的痔疮

中大医院肛肠科在节日期间收治了8例需要开刀的肛肠患者,主要由于节日期间饮食过于辛辣,喝酒无度,过度疲劳而诱发肛肠疾病的急性发作,且多数是曾发过痔疮。有的过度喝酒,有的吃辛辣、油炸、高脂的食品,也有一部分患者在节日期间抱着电视、电脑不放,长时间坐着不动“坐”出来痔疮。由于过量饮酒和多吃辛辣食物,或者久坐不动,会刺激肛门和直肠,局部充血,影响静脉血液回流,造成静脉壁抵抗力下降,诱发痔疮的发生。

“喝”出来的前列腺炎

中大医院泌尿外科主治医师柳靖介绍,初四到初五每天都能接诊到20多例前列腺炎患者,以20岁到40岁的中青年居多,大多是喝酒、饮食不当引起前列腺炎。一名

23岁的小伙子,连着几天都在亲戚朋友家转,几乎顿顿都有白酒,前两天感到腰痛,而且小便频率增加,后来感到下腹部和会阴部坠胀难受,于是挂了急诊,来医院就诊后检查发现,前列腺液脓细胞增高,诊断为前列腺炎。医生提醒,有前列腺炎病史的患者要保护前列腺的健康,注意饮食起居的节制,食物清淡,不要贪杯,生活要有规律。

饮酒过度导致胃出血

因过度饮酒导致消化道出血的患者明显增多,中大医院消化科副主任医师陆枫林介绍,长假期间几乎每天都有3-4例消化道出血的患者,与以往相比,胰腺炎患者有所降低,消化科病房的患者中约有三成是消化道出血,有的患者本身有胃炎和溃疡病,几两白酒下肚后导致病情特别严重,立即收治入院。目前该院消化科病房住着10多名因过度饮酒而导致消化道出血的病人,多是40岁-50岁之间的男性。

鞭炮中爆震性耳聋多了

大年初四一上班,一对母女就来到鼓楼医院耳鼻喉科。原来,女儿梅梅刚上大一,前一天傍晚几个表弟妹聚在一起放花炮,没想到一个花炮在空中划了一个弧线,最后落到梅梅右耳不到一米处爆炸了,当时她感觉耳膜刺痛,后来右耳耳鸣,疼痛感加剧,听力下降。经过医生的详细检查,最后确定梅梅是因为鞭炮爆炸引起的爆震性耳聋。

鼓楼医院耳鼻喉科副主任医师说,爆震性耳聋是指突然发生的冲击和短暂的强烈脉冲噪声及听器造成的听力障碍,如果鞭炮在距离耳朵很近的地方爆炸,便极有可能造成爆震性耳聋,今年春节期间因为放鞭炮较多,出现爆震性耳聋的病人不少,以年轻人居多。通讯员 晓明 辉艳 人 杜恩 玉艳 快报记者 刘峻 张星

连续鞭炮惊吓 猫狗春节频伤人

快报讯(通讯员 嵇旭东记者 张星)大年初一下午,一名成年男子捂着流血的上嘴唇,急忙来到南京市第二医院门诊部求治。原来,大年初一他闲来无事,便抱着家养的小狗亲昵,哪知狗不领情,对着他的上嘴唇就是一口,咬得鲜血直流。记者昨天从南京市第二医院获悉,春节期间,有近400人被狗猫等动物咬抓伤后,前来注射狂犬疫苗,这

比平时有所增多。南京市第二医院门诊部副主任沈玲介绍,春节期间,被狗、猫咬抓伤的人数增多,与燃放烟花爆竹有关。原本较为温驯的狗、猫,突然被连续的鞭炮声惊吓,易狂躁伤人。马上就元宵了,又是一次燃放烟花爆竹的高峰,养狗、猫的家庭要管好它们,行人外出要避免让阿狗阿猫,以免被受惊吓的阿狗阿猫伤着。

520, 1314-- 东方商城“数字恋爱”密码开启

充满浪漫气息的情人节紧随着浓浓中国味的春节而来,商家的春节促销活动刚一结束,就又掀起了另一阵促销热潮,今年通过加快“提档升级”步伐吸引大量眼球的东方商城在情人节期间推出“520, 1314”数字恋爱”特别企划。

2月11日至2月14日期间,秋冬季服装类商品5折起,当日购物满520元即可获赠草莓女孩香脆饼一份,满1314元即可获赠Elizabeth Arden绿茶护体乳一份或LANCOME果亮唇蜜一份。一樓化妆品区兰蔻、香奈儿、资生堂、雅顿满400送2000积分,其余品牌满200抵30现金。

随着春节前大牌全部进场围挡修起,东方商城就近一步明确其“服务精品,满足个性”的经营理念,不仅在品牌方面引进了GUCCI、FENDI、EMPORIO ARMANI、CELINE等国际一线品牌,本次活动更是与LANCOME、Elizabeth Arden强强联合,推出本次的购物送礼活动。与此同时,东方商城还联合了招商银行推出“红动中国,刷启2008”活动,情人节活动期间,持东方招行联名卡消费满488元(招行其他信用卡累计刷卡消费满588元)获赠“粉红蝴蝶方巾礼盒”一盒;持东方招行联名卡消费满2008元(招行其他信用卡累计刷卡消费满2288元),可获“红

米奇不锈钢磨砂保温壶礼盒”一个。**秋冬装5折起,春装全面上市**商城内不少专柜都特别辟出一个区域来做秋冬货品的展示,而且折扣也非常诱人,基本都是5折起,更有一些专柜甚至推出3折的货品。在秋冬季商品全面进入折扣期的同时,商城春装也已全面上架,消费者可以在每个柜台最醒目的位置看到最新款的服装,完全可以满足追逐时尚的一切需求。**VIP盛大回馈,美丽卡送积分**活动期间,一樓化妆品区单柜购物满200元即可办理美丽卡一张,美丽卡顾客持卡购物消费满400元赠送2000积分,一卡限送一次。2月13

日至2月14日期间,施华洛世奇、万宝龙当日购物享受VIP卡双倍积分,二楼女鞋区玖熙、真美诗、FED、百丽等,女包区菲安妮、COBO、明治行、嘉里奥,饰品区厚木、韵魅、黑田、JTL、MISAKI等品牌双倍积分。三楼时装表区购物即送1000积分,一卡限送一次,内衣区购物满400即送1000积分,上不封顶,多买多赠。**爱心礼品出样,营造浪漫环境**如果您在商城逛了一圈,时时都能感觉到“东方”特有的浪漫与温馨,一樓平行电梯旁精巧细致、诱人万分的情人节礼品及巧克力展台、二至五樓平行电梯口的情人节商品推荐也各有特色,各个柜台悬挂的情人节专题圆牌也时时向顾客传达着浓浓的温情。

日至2月14日期间,施华洛世奇、万宝龙当日购物享受VIP卡双倍积分,二楼女鞋区玖熙、真美诗、FED、百丽等,女包区菲安妮、COBO、明治行、嘉里奥,饰品区厚木、韵魅、黑田、JTL、MISAKI等品牌双倍积分。三楼时装表区购物即送1000积分,一卡限送一次,内衣区购物满400即送1000积分,上不封顶,多买多赠。**爱心礼品出样,营造浪漫环境**如果您在商城逛了一圈,时时都能感觉到“东方”特有的浪漫与温馨,一樓平行电梯旁精巧细致、诱人万分的情人节礼品及巧克力展台、二至五樓平行电梯口的情人节商品推荐也各有特色,各个柜台悬挂的情人节专题圆牌也时时向顾客传达着浓浓的温情。

据了解,由宝庆银楼新生代年轻设计师李进倾心推出的“今生有你”钻饰系列,一上柜就走俏起来,着实吸引了很多准备情人节购买珠宝的情侣。昨天,笔者在宝庆银楼太平南路总店看到,柜台前挤满了挑选首饰的顾客,尤其是情侣专柜被情侣们围了一圈。据宝庆银楼太平南路总店店堂经理介绍,临近情人节的这几天,钻石、黄金和翡翠的销售比春节还要好,尤其是钻石饰品销售非常火。一方面是由于近几年来,情人节期间越来越多的情

珠宝传情,宝庆银楼珠宝热销

春节的热闹还未平静,这几天,珠宝、鲜花、巧克力等又营造出情人节的浪漫氛围。作为情人节的重头戏,珠宝首饰卖得非常火。

据了解,由宝庆银楼新生代年轻设计师李进倾心推出的“今生有你”钻饰系列,一上柜就走俏起来,着实吸引了很多准备情人节购买珠宝的情侣。昨天,笔者在宝庆银楼太平南路总店看到,柜台前挤满了挑选首饰的顾客,尤其是情侣专柜被情侣们围了一圈。据宝庆银楼太平南路总店店堂经理介绍,临近情人节的这几天,钻石、黄金和翡翠的销售比春节还要好,尤其是钻石饰品销售非常火。一方面是由于近几年来,情人节期间越来越多的情

侣选择珠宝互赠,另一方面情人节珠宝不仅年轻人热衷,就连不少中年人也开始重视起来,每年情人节期间的珠宝销量都有较大幅度增长。

据了解,自1月25日至2月15日,宝庆银楼推出的春节大型酬宾活动,刮卡中奖100%。钻石项链、黄金手链、拜年大礼包、冬暖被、福字钱袋等好礼酬宾,给在春节和情人节礼物的顾客送去一份美好的祝福。

