



## 像耗子一样溜走

李辉和美女人聊天,并不背着柳明,视频的时候也不背着,除非裸聊。柳明一看到李辉锁上了房门,心就揪成一团,恨不能一把火烧了房子。

晓融已经熟睡,衣服已经洗完,李辉的房门还是锁着,柳明就去敲门,咣咣咣使劲地敲,这一次李辉竟很快就开门打开了。柳明瞥了一眼电脑屏幕,屏幕上的视频小窗里是一个女人的脸,白花花的。柳明凑近了看,女人不过是个小丫头,眉眼精致,黑发如瀑,最多十七八岁。李辉给这个女孩发去了自己的照片,并说自己是某个家庭装修连锁店的总经理。女孩发出热烈的邀请:快快快,让我看看真的你,好想好想!柳明回头对站在一边的李辉说:人家想你呢!李辉笑了笑,说:想我的女人多了,我可应付不过来。柳明说:我也想你呢,你能应付一下我吗?李辉又笑了笑,说:不可能。

柳明说:李辉,咱们离婚吧!李辉说:可以,现在你就可以走。

柳明说:笑话,走的是你,你是过失方,你有第三者,我们已经分居了。

李辉说:谁跟你分居啦?你有证据吗?

柳明忽地抄起桌上那把

## 都市小说

柳丁、香茗和柳明是三种类型不同女人。柳丁是个女公务员,正派,果断,却缺乏女人的风情;香茗风情万种,又因有一个过于现实的丈夫而怅然若失;柳明是丈夫忠实的奴婢,却遭到了残忍的轻视和抛弃。几个家庭,无数个生活中的细节编织成了一幅活生生的普通人生活画卷。

李木玲 著 春风文艺出版社友情推荐

尖利的水果刀,抵在李辉光溜溜的肚皮上,说:杀了你得了。

李辉说:你舍得吗?说完,一把抢下了柳明手里的刀。柳明扑上去,两个人都使出了全力,水果刀哧啦一下划伤了李辉的手臂。柳明吓傻了。李辉拉开抽屉,拿出纱布胡乱地在他手臂上绕来绕去,柳明心疼了,伸手去帮忙,被李辉抬手扇了个耳光。柳明捂住火辣辣的脸,怔怔地发呆,李辉却穿上衣服走了。

一个小时之后,李辉回来了,身后站着摇摇晃晃披头散发的丁芳。丁芳一进屋就坐在地上扇自己的嘴巴:玥儿啊,你还嫌妈活得不累啊,让妈省点心吧……

柳明搂住母亲,母女俩哭成一团。

第二天,李辉跟单位请了假,早早地去了周玉娟家。把周玉娟伺候得舒舒服服之后,李辉哭了。周玉娟说:有话就说有屁就放,少他妈的跟我来这套!李辉说:她要跟我离婚——李辉指了指自己的胳膊,接着说:我不同意,她就用刀给我刺成这个样子。周玉娟扒着李辉的伤口看了一眼,说:你媳妇够贤惠的了,换成我,你试试。李辉说:你又不是不知道,我从来就不爱她。周玉娟说:那你爱谁啊?李辉说:爱你呗!周玉娟说:你爱我?那当初怎么不娶我啊?李

辉说:我妈不同意,我爸不同意,我们全家都不同意。周玉娟说:你同意吗?李辉说:你又要炸楼又要跳楼,我哪敢同意啊?周玉娟说:如果我现在要嫁给你,你同意吗?李辉盯着周玉娟,想着应该说些什么。周玉娟说:为什么要考虑呢?我有钱有房有车,应有尽有,你还有什么考虑的呢?李辉无话可说,就抱着周玉娟到处乱亲。

周玉娟推开李辉,哈哈大笑。周玉娟说:算了,小王八犊子,你心里想什么我比你清楚。这样吧,我给你五十万,你净身出户,跟姓柳的离婚,可以吗?

李辉斜眼看了看周玉娟,半信半疑。周玉娟说:我说出了你的心声,是吗?李辉挠挠脑袋,笑了。

周玉娟说:可是,你错了,我可不像你媳妇那么贱,我没义务拿钱供你离婚!

周玉娟忽地起身,一把抢下李辉手里的烟,狠狠地按在烟灰缸里。然后,快速地上穿了衣服,下了地,把李辉衣兜里的车钥匙、银行卡、现金统统翻了出来。李辉慌了,问:你要干吗?周玉娟说:我要让你滚!

李辉像一只耗子一样溜出了周玉娟的大门。这一切迅雷不及掩耳,让李辉泪流满面。



## 纪实文学

建国初期,我们党反对野心家高岗、饶漱石阴谋分裂党,篡夺党和国家最高权力的重大斗争惊心动魄。《中国共产党中央委员会关于建国以来党的若干历史问题的决议》对这场斗争作出了准确的评价。本书以此为指导,依据丰富翔实的史料,全景式地再现了高饶联盟从形成到覆灭的整个过程。

张聿温 著 中国青年出版社友情推荐

## “讨刘倒安”的火药味

在中组部招待所的会议室里,参加第二次全国组织工作会议的代表们正在讨论安子文副部长的工作报告。

饶漱石把身子深埋在一个大沙发里,眯缝着两眼在认真倾听。从他脸上的表情来看,他显得很满意。

代表们发言热烈,对报告提出了不少批评性意见,慢慢地,意见开始尖锐起来了。

饶漱石想听的就是对报告的批评性意见,这意见越多越好,越尖锐越好。在他看来,这次会议是一个斗争安子文、搞臭安子文,进而把矛头对准刘少奇的绝好机会。

他早就打定主意要利用这次会议,另辟一个战场配合高岗。他觉得高岗不简单,有能力,有魄力,有威信,三下五除二就把全国财经工作会议搞得热热闹闹,基本上把薄一波搞下去了,把刘少奇和周恩来也搞得很被动。他呢,也要把全国组织工作会议搞得热热闹闹,趁机搞臭安子文,把安子文搞下去。这样,让刘少奇失去左膀右臂,他就更加被动了。

这次会议是早在拟议中的继财经会议后的又一次重要会议。7月份,中央就下达了会议通知。饶漱石个别向华东局参加会议的组织部长打了招呼,要他们准备好“炮弹”,在会上带头向安子文开火。

高岗也个别向东北局参加会议的副部长打了招呼,要他们准备充分一点,在会上做个高质量的发言,务必击中安子文的要害。

不久前刘少奇同饶漱石的谈话,饶漱石玩了一手。他表面上对刘少奇显得很谦恭,答应按照刘少奇的要求,回去后和安子文谈谈心,交换交换意见,消除消除误会,以便共同领导开好第二次全国组织工作会议,进而共同领导好中组部的工作。但他这完全是为了蒙蔽和麻痹刘少奇。实际上,刘少奇对他苦口婆心的教育和告诫,他不但根本没有听进去,反而变本加厉,加剧了和安子文的斗争,加剧了在中组部内部的争吵。

他主持召开两次部务会,继续向安子文开火。

在部务会上,人们第一次见他发那么大的脾气。他怒睁双眼,青筋暴跳地斥责安子文向刘少奇反映情况是“胆大妄为”。

就在他怒斥安子文的同时,他还在部务会上说了这样一句分量极重的话:“今后中央组织部要以郭峰为核心。”

这句话使安子文大为不满,也将两人的矛盾推向了白热化。在安子文看来,饶漱石此举是为了建立自己的小

班底,并且是在和高岗联手行动。安子文当然知道,郭峰是高岗信任和欣赏的人物,从东北局调来中组部任副部长,实际上带有高岗安插自己人的意思,也是高岗和饶漱石互相勾结、配合的结果。

就这样,饶漱石和安子文的矛盾,合乎逻辑地越来越深了。这就注定了他们两个在全国组织工作会议上,必然有一番刺刀见红的尖锐斗争。

饶漱石个别打过招呼的人按照他定的调子打头炮,饶漱石又会上会下地鼓动做工作,他们故意夸大安子文和中组部工作会议上的某些缺点错误,使会议演变成了对安子文和中组部的批判。会议在批判安子文时穷追不舍挖老根,以至公开点了刘少奇的名。

会议原定的方向被饶漱石一手扭转了。会议充满了“讨刘倒安”的火药味,出现了同全国财经工作会议同样的局面。安子文一下子成了第二个薄一波。安子文被无情地推到了被告席上,而刘少奇则成了第二被告。

会议,已经无法按照中央的要求正常开下去了。这个严重情况,自然通过不同的渠道反映到了中央那里。

中央向饶漱石为组长的会议领导小组提议:会议暂停,先举行领导小组会议,解决中组部内部的团结问题。



## 健康指南

有一位科学家曾说过,颜色是上天赐予我们的最珍贵的礼物。颜色不仅能阻挡紫外线,能产生很好的味道和香气,还是植物与细菌、病毒、霉菌等对手进行战斗的武器。植物如果不使用颜色的话,就难以生存。五颜六色的植物结出五颜六色的果实,它们对人类又意味着什么呢?

尹东赫(韩) 著 花山文艺出版社友情推荐

## 苜蓿是豆芽的远房亲戚

苜蓿可以说是豆芽的“远房亲戚”。但对我们来说,不论是它的名字,还是它的样子都是比较陌生的。这位刚刚被人们接纳的“朋友”,其实也跟豆芽一样,属发芽之后才能供人们食用的一种蔬菜。它本身的一些性质与豆芽一样,发芽的时候也会产生丰富的维生素C、维生素B1、维生素B2等营养成分,所以我说它算是豆芽的“远房亲戚”。

可是相对豆芽来说,苜蓿的价值可要高多了。其中维生素C含量是豆芽的4倍;维生素B1、B2含量则是豆芽的3倍以上。真是“人不可貌相,海水不可斗量”啊。它如此娇小的身体里竟然含有这么丰富的营养成分。

虽然以豆芽为“踏板”来突出苜蓿的好处有些“不地道”,但事实就是这样,苜蓿在某些方面还真比豆芽强。比如它还含有一些豆芽所没有具备的β-胡萝卜素,而且它含有的钾成分也是绿豆芽的2倍。

因为豆芽或绿豆芽都是煮熟了才可以吃,但苜蓿大部分都是用生吃的。吃过越南包饭的人想必都有过这样的感触:没有苜蓿的越南包饭就像没有夹心的汉堡一样,吃起来会让人觉得食之无味。抓一些苜蓿与一片烤好的五花肉包在生菜里卷起来吃下去,那味道现在回

想起来还会让我垂涎三尺。

## 柚子含有橙子3倍的维C

谈到维生素C就不可能剔除柚子了。我们常常会以柚子来说明维生素C的作用,很少有人谈及柚子,其实它的维生素C含量是橙子的3倍。尤其是柚子皮里的含量是果肉的4倍以上,所以要把柚子栽培成有机的形态,这么一来,人们就可以连皮带肉一起享用,那将可以使食用者更多地摄取维生素C。当然,解决皮的口味问题也很关键。

另外,柚子与杏仁一样,都具有预防中风的效果。而柚子中含有的橙皮素,不但可以保护、强化毛血管壁,而且最近有一项研究报告表明,它还可以遏制乳房癌的产生,所以女性经常食用,将对身体起到很好的保健作用。

## 菠萝一定要吃新鲜的

在韩国的许多排骨店里,为了使牛肉的肉质变得更加柔嫩,会加入少量的菠萝汁。因为菠萝中含有的菠萝蛋白酶具有分解蛋白质的效果,这样一来就可以使牛肉变得更加鲜甜滑嫩。

菠萝还富含维生素B1,所以去婆婆家的时候可别忘了带上一颗新鲜的菠萝。但要记住千万不要买超市里的菠萝罐头,因为这些罐头都是经过处理的,里面的维生素B1

大部分都在制作的过程中流失掉了,甚至有些罐头中蛋白酶根本不存在,所以说在挑选的时候还是要挑新鲜的。

## 有益于血液循环的桔黄色

红色和桔黄色都属于类胡萝卜素的,而番茄红素和β-胡萝卜素都是类胡萝卜素的一种。含有类胡萝卜素的蔬菜和水果包括:西红柿、苹果、红辣椒、胡萝卜、南瓜等,经常说因为有类胡萝卜素,所以什么什么好。由此可以看出,类胡萝卜素的存在能够使蔬菜和水果更受人们欢迎。

类胡萝卜素并不能在我们体内自然形成,所以需要摄取外界的食物来获得。实验证明吸烟喝酒都会导致体内类胡萝卜素的含量急速下降。而癌症患者的血清当中,类胡萝卜素的含量比正常人血清中的含量要少10%左右。因此也就说明如果不通过多吃绿色蔬菜补充类胡萝卜素就很容易患癌症或是成人病。

根据最近的研究表明,类胡萝卜素所含有的叶黄素和玉米黄质(Zeaxanthin)能有效地增进肺部健康。

对身体健康很重要的类胡萝卜素一共有700余种,要想彻底了解还是有一定难度的,何况让大家记住那么多内容也是一件残酷的事情。所以只要把诸如番茄红素、β-胡萝卜素之类的重要元素记住就可以了。



## 财经小说

黄鑫龙,一个没有多高学历和任何背景的农民,能成为上市公司董事长带有很大的偶然性,却也有很多必然因素。可是,当他成为集团董事长“主席”之后,却失去了方向……后来者吴晓春借助上市公司平台打造自己的天地,当集团公司经历ST和PT终于退市时,还能顺利与其脱钩……

丁力 著 清华大学出版社友情推荐

## 当上单位临时负责人

春节,黄鑫龙回老家,为老父亲带了一整条三五牌香烟。但正因为是一整条,老父亲舍不得拆,说拆了可惜,还是留着给你叔吧,叔帮过你,做人不要忘恩负义。

黄鑫龙回到深圳后,对肖仲明说起这件事情的时候流了眼泪,说他很后悔没有多带几条烟。

在营业部内储存少量货品后,一定程度上改善了营业部的服务,提高了营业部的营业额,但是,并没有从根本上改变营业部的状况。当时营业部的状况是人心浮动。不仅职工人心浮动,就是经理甚至作为上级主管部门的供销社领导都人心浮动。事实上,在黄鑫龙来营业部之前,营业部乃至整个供销社系统内一些工作能力强的、活动能力大的、有背景的,早已经自谋出路调到更好的单位去了。半年之后,机会再次来临。这一次,深圳市政府机构做出重大调整,特区内一分为四,由原来的一个罗湖区变成四个管理区,每个管理区都按一级政府的标准配备班子和各职能管理部门,一时间,深圳的干部形成青黄不接的局面,市人事局和各管理区及蛇口工业区人事部门打破常规,一改干

部调动要先发商调函,再发调档函,最后才发调令的烦琐做法,直接带上调令到内地省市,见到合适的,当场阅档案,如果没原则问题,就地签发调令,办理干部人事关系和户口迁移手续。在这种情况下,作为本来就在深圳特区内的供销社系统干部,根本不需要托关系走后门了,握着单位介绍信就可以直接到自己中意的单位报到。可以这么说,当时整个供销社营业部甚至整个供销社系统几乎所有的干部全部为自己寻得了理想位置,包括营业部经理和供销社主任副主任,留下来的,不是没有干部身份的普通职工就是家属工或临时工。如此,新的问题出现了,营业部怎么办?剩下的职工怎么办?

这时候,一个人物浮現了,这个人就是黄鑫龙。

事实上,早在营业部经理正式调走之前,他就把一部分管理性工作交给黄鑫龙了。后来,当经理要正式调走的时候,上面要他推荐一个临时负责人,经理想都没想就推荐了黄鑫龙。

在黄鑫龙担任临时负责人的时候,仓库里一家家属工生孩子,本来作为家属工,在营业部效益不是很好的情况下,产假是可以停发工资的,但黄鑫龙想着父亲教诲

的要与人为善,能帮人时且帮人,所以就照样给这名家属工发放了工资,而且,当有人对此提意见的时候,他还做工作,说如今城市人只生一个孩子,一辈子就请一次产假,不容易,她的那份工作我替她做了就是。这话传到女工的耳朵里,自然感动得要死,该女工的一个亲戚是主管部门领导,听了女工的念叨之后,对黄鑫龙的印象相当不错,又从其他途径打听了一下,更是一片赞誉,在不可能从外面再调一名干部来营业部的情况下,有意任命黄鑫龙为营业部正式经理。不过,也提出了一个条件,黄鑫龙原工作单位必须做一些配合工作,至少要放档案,而且还要有一个鉴定。

黄鑫龙认为这是不可能的事情。他本来就是一个小售货员,自动辞职后,不销毁档案就天大人情了,哪里还能为他出具调动手续和写鉴定?

不过,那个被他关照过的女工态度积极,有心要帮一帮黄鑫龙,所以极力劝他回去看看,实在不行再另想办法。

黄鑫龙不好意思辜负人家的一片好心,于是就回去了。就当是回去看看父母。当然,也带了三五香烟,并且还特意把其中的一条拆散了,免得老父亲又舍不得拆。