

春节期间各大医院门诊安排

江苏省人民医院

春节放假时间为2月6~12日; 6~8日门诊停诊, 9~12日开设普通门诊, 专家门诊为9~12日每天上午。急诊中心安排值班主任, 随时协调急诊抢救工作。

春节期间医院值班电话: 83717087、83718836-6700

江苏省人民医院河西分院

2月2日、3日正常门诊。2月6日~12日妇科、产科、儿科急诊24小时开放。普通门诊: 2月6日~8日停诊。专家门诊: 2月9日~12日开设儿科专家门诊, 2月9日~12日上午开设妇科、产科专家门诊, 2月10日~12日上午开设生殖中心专家门诊, 2月11日~12日上午开设眼科儿保专家门诊、儿保专家门诊。

南京军区南京总医院

2月2日、3日正常开诊。2月10日~12日上午门诊加班, 诊室统一调整至门诊二楼。眼科、妇产科、口腔科、耳鼻喉科、烧伤整形科、高压氧科在病房安排人员加强节日期间急诊专科病人的接诊。

江苏省中医院

2月6日~2月8日门诊停诊, 急诊安排加班; 2月9日~2月12日, 全院所有专科、专病、专家门诊正常开放。2月2日、3日正常门诊, 其中3日安排周二门诊; 整形外科24小时医生值班。医院总值班电话: 86619458。

南京鼓楼医院

急诊中心2月6日到12日全天24小时开诊, 每天安排主任值班。鼓楼医院门诊(含北院)2月6日上午半天开诊, 2月7日、8日全天停诊, 9日、10日上午半天开诊, 11日、12日全天开诊。干部保健中心2月6日、9日、11日上午开诊半天, 著名专家会诊中心于2月11日起开诊。鼓楼医院总机: 025-83106666; 急诊中心: 025-83105100

东南大学附属中大医院

2月2日、3日正常门诊; 2月6日至9日门诊停诊; 2月10日至12日, 开设上午半天门诊。2月13日起恢复全天门诊。急诊中心24小时开放。急诊中心电话: 025)83272120, 总值班室电话: 025)83272111。

南京市儿童医院

2月6日~2月12日儿童医院内科、外科、眼科、耳鼻咽喉科、皮肤科、口腔科日间门诊正常开放。绿色通道随时保持通畅, 内科、外科、五官科急诊24小时值班。电话: 83117523。

南京市口腔医院

为保证节日期间能满足门诊需要, 医院节假日期间不休息, 全日开放门诊的科室有口腔内科、口腔外科、口腔修复科、口腔正畸科、洁牙室等, 同时开放部分专家门诊。医院外设三个门诊部 2月10日~12日正常门诊。门诊服务总台咨询电话: 83620300。

南京市妇幼保健院

急诊24小时开诊; 2月6日正常门诊, 2月7日、8日只开设专家门诊; 从2月9日起普通门诊、专家专科门诊均对外开诊。急诊电话: 84460777-2112, 一站式服务台电话: 84460777-2222。

南京市中医院

2月6日至8日全休

息, 2月9日至10日上午开诊。2月11日至12日全天开诊。2月13日开始正常上班。节假日期间, 专家门诊及金陵名医馆门诊暂时停诊。2月2日、3日专家门诊正常门诊。急诊科24小时接诊。

咨询电话: 86626137 转6309。总值班电话: 86626137 转6535, 85103006。

南医大二附院

2月6日到12日, 急诊正常开诊。2月6日上午门诊正常开诊; 2月6日下午、2月7日全天门诊停诊; 2月8日、2月9日上午半天, 内科、外科、妇产科、儿科门诊开诊; 2月10日~2月12日全院门诊正常开诊, 上午专家门诊开诊。二附院东院所有安排均与本部同步。

医院总值班室电话: 58509969; 医院总值班小灵通: 83062833; 东院总值班小灵通: 81997578

南京市第一医院

2月6日~7日门诊及专家门诊停诊; 2月8日~9日门诊及专家门诊上午半天开诊; 2月10日~12日全日开诊, 专家门诊停诊; 2月11日~12日门诊及专家门诊全日开诊; 急诊24小时开诊。

江苏省第二中医院

2月6日~12日, 各门诊科室均正常对外门诊; 急诊系统24小时对外接诊。本院设于马鞍山路1号的特色门诊部, 从正月初五起恢复门诊。电话: 总值班 86405066, 81610873; 急诊室 86418187。

江苏省中西医结合医院

2月6日下午至2月8日放假, 初三、初四两天门诊。各专科(眼科除外)有值班人员, 初五开始正常上班, 急诊每天正常开放, 初一、初二两天有加班。

南京脑科医院

2月7~9日开放急诊; 2月6日、2月10日~12日正常开放门诊; 检查项目开放的有: MRI、CT、各项血液检查、脑电图、心理测试等。节假日期间急诊24小时服务, 电话: 83700011-6180。

江苏省省级机关医院

2月6日~12日急诊24小时开诊; 2月7日~9日门诊停诊; 2月6日、10日、11日、12日上午简易门诊。

江苏省口腔医院

医院本部2月6日~2月12日口腔内科、口腔颌面外科正常门诊, 2月13日起全院正常门诊, 节日期间夜门诊、急诊正常开放。第一门诊部2月6日下午~2月11日休息。第二门诊部2月6日~2月12日休息。联系电话: 025)85031818。

南京市胸科医院

除夕上午开诊, 大年初一全天休息, 大年初二至初三上午门诊, 大年初四至初六全天门诊。急救中心绿色通道24小时开放, 值班电话: 83735759。

南京江北人民医院

2月6日~12日内科、妇科、儿科、皮肤科正常开诊; 外科、五官科在急诊室接待病人。一站式服务中心6日~12日上午有专人提供导医、拿化验单等服务。急诊24小时接诊, 急救电话: 57793705。

通讯员 宗和
快报记者 刘峻 安莹 张星

路难走心急躁 一上午吵了十多架

节前提防“交通不畅综合征”“旅途性精神障碍”

冰雪天气出行困难, 再加上快过年了, 这两天南京的路越来越堵! 记者在南京几家医院采访时发现, 因为出行难引发的“心病”明显增多, 一名男子因堵在路上, 看到谁都心烦, 一上午竟然和十多个人先后吵架。

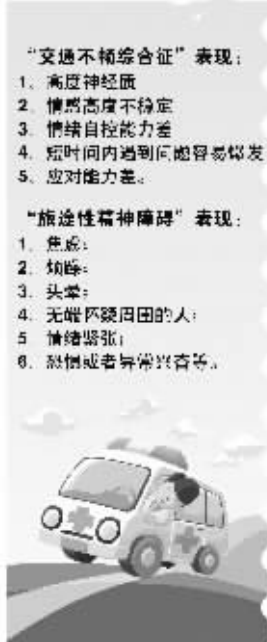
路难走, 一上午竟和十多个人吵架

徐先生和朋友约好上午10点见面谈一个比较重要的事情, 由于这关系到他们公司年底的收益, 他早上7点多就从家里出发了。他先是准备打出租车, 等了一个多小时, 也没有等到空车。看到接近10点了, 他开始着急起来, 就走了10分钟到了附近的一个公交站, 又过了20分钟, 才坐上公交车。由于冰雪天气路滑, 公交车也开得很慢, 他急得在车上一个劲地跺脚, 但仍然无济于事。下了公交车后, 他又步行了半个小时, 才到了约会地点。但这个时候已经过了11点多, 对方已经生气离去。

而在一个上午的路途上, 他的心情越来越急躁, 在等出租车时, 看到车上有人, 他就恶狠狠骂上几句; 在上公交车时, 前面的人上得慢了, 他就急得推, 而且骂人家“有病”; 在公交车上, 看到车子开得慢, 他就跺脚骂脏话, 一名中年女子说了一句: “怎么这么没有素质!” 他就和对方吵起来; 在路上, 同事、家人打他的手机, 他也是火气十足, 不论是什么事情, 他都和对方大吵一通。一个上午下来, 他竟然先后和十多个人吵架。事情不但没有办成, 他的心情更加糟糕了。

“交通不畅综合征”带来焦虑情绪

南京脑科医院医学心理科副主任医师陈建国说, 徐先生这样的情况属于焦虑情绪, 最近一段时间, 由于道路难走, 这样的人明显增多。路堵增加出行时间, 影响社会效率, 更容易形成越堵越焦虑的恶性循环。不少开车者还患上了“路怒



制图 李荣荣

症”。这类人具有普遍的性格特点, 即高度神经质、情感高度不稳定、情绪自控能力差、短时间内遇到问题容易爆发、应对能力差等。

专家介绍, 像徐先生这样虽然不能算是心理疾病, 但如果经常出现这样的情绪, 就可能是心理障碍的表现, 有的专家就把这种症状通俗地称为“交通不畅综合征”。对于这样的情绪, 应该及时进行疏导, 否则长期积累下来, 就容易加剧心理症状, 严重者可以诱发心理疾病。

对策: 遇到路堵等情况时, 一定要学会自我调节, 不要一直带着不良情绪和别人交谈、接听电话等。出现急躁的时候, 可以做几次深呼吸, 听听MP3等转移注意力, 这样就可以慢慢地把情绪稳定下来。

“旅途性精神障碍”更要引起关注

陈建国介绍, 除了路堵

导致的心理焦虑等状况外, “旅途性精神障碍”更要引起大家的关注, 每年春运高峰期间, “旅途性精神障碍”的病例就时有发生。根据相关报道, 前几天, 一名女大学生在西安开往南宁的火车上遭一男子砍杀, 行凶者是一名贵州在山东打工的男子, 身上带了7000多元工钱, 一直幻想有人要抢劫他, 在巨大的压力下精神崩溃, 便拿出一把随身携带的刀砍向周围的旅客。这样的例子并不少, 28岁的小陈就找过心理医生咨询: 去年春节回家时, 我坐了十多个小时的火车后, 感觉特别烦躁, 恨不得马上从火车上跳下去。

陈建国说, 这就是“旅途性精神障碍”, 主要表现为焦虑、烦躁、头晕、无端怀疑周围的人、情绪紧张、恐惧或者异常兴奋等。特别是一些平时性格内向、压抑的人会出现抑郁, 甚至做出一些过激行为。旅客由于长时间的旅途奔波使得身心俱疲, 再加上车内严重超员、人多噪声大、拥挤及空气浑浊等因素, 是旅途性精神障碍发生的主要诱因。

对策: 春运高峰不仅考验着旅客的体力, 还考验着旅客的心理, 现在正是春运的高峰, 因为冰雪天气道路又特别难走, 心理专家提醒, 预防“旅途性精神障碍”应注意以下几点: 有精神病史的人最好不要在春运高峰去挤车; 旅途中要按时就餐, 加强营养, 适当多喝水; 还要学会放松自己, 善于休息; 每隔1~2小时, 起来活动活动筋骨, 做几次深呼吸, 以缓解旅途疲劳; 注意保持车内空气清新, 经常开窗通风换气。

快报记者 张星

■连线医院

女子遭遇车祸 大出血后奇迹生还

快报讯(通讯员 杜恩 记者 张星) 一名27岁的女子骑自行车被斜插过来的面包车撞倒, 造成肋骨多处骨折, 最为严重的是肝右叶几乎被完全撞碎, 腹腔出血量达到3500毫升, 几乎等于她全身的血量。经过东南大学附属中大医院多学科联合抢救, 她才起死回生, 躲过一劫。

记者昨天在医院病房见到了劫后余生的李小姐, 她说, 现在还感觉到浑身疼, 但比起刚出车祸时, 要好多了。谈起当时的情景, 李小姐依然心有余悸, “那是星期一的早晨6点多, 我骑自行车上班, 当时是下坡, 我就用两腿撑着地慢慢地往前挪, 突然就感到背后有辆车撞了过来, 我觉得后背被剧烈撞击, 整个身子好像被车胎拖拉着。”当时, 她的包也被撞了好远, 她也不能动弹。周围人拨打了120, 过了不久, 急救车把她送到了东南大学附属中大医院急救。

在病房上班的普外科医师徐建敏告诉记者, “当时她的情况很不好, 处于低血压休克的状态, 当时连抽血检查都很困难, 她的血管里根本就没有血。”李小姐危在旦夕, 医院专家随即开始准备为她施行紧急手术。

经过专科医生的进一步检查诊断, 发现她的身体右侧五六根肋骨骨折、腹部闭合性损伤、胰腺挫伤、右侧血胸、肾挫裂伤, 尤其严重的是, 她的肝脏右叶大部分被车子撞得四分五裂, 如果不紧急手术, 随时会失血而死。术中专家发现患者腹腔出血量达到3500毫升, 而正常人身体的血量约4000毫升。医生迅速为病人输血, 相当于将身体内的血全部置换了一遍。由于肝脏重度破损, 为了减少出血量, 手术专家还两次进行肝门阻断, 一边将破碎的肝脏切除, 一边将残余肝脏修复。

三根血管捣鬼 20多年手无缚鸡之力

快报讯(通讯员 张子青 记者 刘峻) 41岁的张女士, 自从18岁时就感觉身体已经不太对头了, 总是感觉头晕, 时常还有一点恶心, 最关键的是, 自己的两只胳膊渐渐没了力气, 总是干不了重活, 而且双手感觉发胀, 有时微微发麻和发冷, 这一病就是20多年。今年1月初, 张女士住进了南京市第一医院, 准备把这个病好好瞧一瞧。

南京市第一医院石开虎副主任医师告诉记者, 仔细检查张女士的身体后, 他们就很快发现了病因。原来张女士心脏和脑部之间, 有三根血管完全堵塞了, 左右两侧的锁骨下动脉堵塞后, 血液根本运送不到上肢, 所以张女士感觉没有力气, 而颈动脉的堵塞则让脑部长期处在缺氧、缺血的状态, 张女士感觉头晕、恶心也就不奇怪了。

据了解, 张女士的病名为“大动脉炎”, 患病男女比例为6:1, 发病为十万分之一, 属于比较罕见的疾病。一个星期前, 专家罕见地使用“心脑血管搭桥”的手法, 用人工血管给张女士“打通”了供血通道, 手术长达5个小时。昨天, 记者在病房看到手术后的张女士, 她的两只胳膊还没有恢复正常, 跟成年人的小腿一样粗, 她高兴地说: “做了手术之后, 病痛稍微好一点了, 感觉已经舒服很多了。”

快报记者 孙洁
通讯员 张文

阴沟里的老鼠 急往市民家里窜 市爱卫办: 三种方案“鼠年防鼠”

大雪停了几天, 南京最多的阴沟鼠又冷又饿, 一急就到市民家中来过年了。南京市爱卫办这两天意外地接到了市民多起“投诉”: 我们家进老鼠了, 到处乱窜, 但贼精, 就是不吃药, 我们该怎么办? 市爱卫办给出三大方案控制鼠情, 恢复到人鼠相安的状态。据了解, 南京春节的全城灭鼠工作将于3月展开。

雪后老鼠乱窜总体仍属正常

“前天上午, 就有鼓楼三条巷的居民给我们打来电话, 说这两天家里突然窜进了老鼠, 而且天天都能听到其在天花板上乱跑, 下了药, 可精明的老鼠就是不吃。”据南京市市容局爱卫办负责人沈容介绍, 这两天市爱卫办接到的类似投诉已经有好多起。

“我们分析了一下, 认为这和大雪后天气寒冷, 鼠群食物缺乏有关。”沈容说, 一般老鼠们都会在秋天养得肥肥地准备过冬, 谁知今年大雪, 老鼠最爱的垃圾堆都

被雪覆盖了, 又饿又冷就到市民家中找吃的去了。以往南京因为冬天也不太冷, 老鼠没有明显的越冬期, 只是活动频率也会稍微降低。从这一点看, 就算现在老鼠活动多了点, 也仍属“正常”。

据介绍, 目前南京大约就两种鼠, 一种叫褐家鼠活跃在下水道里, 另一种则是小家鼠喜欢在老平房里做窝。现在南京老房子少了, 基本就剩褐家鼠了, 而本次窜进市民家中的就是这群阴沟鼠。

灭鼠光靠猫靠下药不管用

市爱卫办认为目前鼠情还没达到全市统一灭杀的状况, 但市民也不能鼠年被老鼠搅得不好过年, 因此给出市民三大方案控制鼠患。

首先发现老鼠可以向区或街道的爱卫会报告, 由爱卫会对该区域外环境的老鼠进行局部灭杀; 其次可到区或街道的爱卫会买一些粘鼠胶, 居民家中不提倡用药物灭鼠; 再次春节前可把家里集中清查一遍。

市爱卫会的工作人员告诉记者, 现在许多猫成了宠物, 对灭鼠基本帮不上什么忙了; 而光下鼠药也不管用, 最主要的就是要清理环境, 变动它们所熟悉的方位, 堵塞它们的活动通道, 才能有效灭鼠。

如今的老鼠喜欢鸭屁股

居民家中有老鼠又不吃药, 老鼠胶又粘不到怎么办? 市爱卫办多年从事该工作的鲁涛科长讲了几个窍门。首先老鼠喜欢贴墙走, 所以粘鼠胶要剪掉没胶的边角贴墙上, 而且往往第一天老鼠不会上当, 因为它们疑心病很重, 会绕道走, 但如果放个几天老鼠习惯了, 就会上去了; 最好第一天放块没胶的中间, 第二天发现老鼠可以向区或街道的爱卫会报告, 由爱卫会对该区域外环境的老鼠进行局部灭杀; 其次可到区或街道的爱卫会买一些粘鼠胶, 居民家中不提倡用药物灭鼠; 再次春节前可把家里集中清查一遍。

快报记者 孙洁
通讯员 张文