



爱情本命年

都市小说

柳丁、香茗和柳玥是三种类型不同女人。柳丁是个女公务员,正派,果断,却缺乏女人的风情;香茗风情万种,又因有一个过于现实的丈夫而怅然若失;柳玥是丈夫忠实的奴仆,却遭到了残忍的轻视和抛弃。几个家庭,无数个生活中的细节编织成了一幅活生生的普通人生活画卷。

李木玲 著 春风文艺出版社友情推荐

亲如一家

嫁给了陈凤安,石秀的经济紧张一下子缓解了,像是还债一样,一口气给孙子平大添报了三个课外补习班。其中一个补习班和丁芳的家只隔着一条马路,孩子放学之后,石秀先带着孙子到丁芳家吃饭,之后再带着孙子去上课,一个星期有三天都要这样子。

石秀俨然家里的女主人,笑眯眯地拉着孙子平大添,男主人柳顺知笑眯眯地拉着欢欢笑笑,其乐融融地从育星小学回来了。男主人柳顺知进了屋就扎上大围裙钻进厨房,女主人石秀在一边打下手,把一盘盘热气腾腾的炒菜摆放在饭桌上……丁芳呆呆地坐在他们身后,心里琢磨着,这叫什么事儿呢?这种局面是如何形成的呢?

丁芳又不好明目张胆地抱怨。怨谁呢?要不是自己热情过度,非要留石秀祖孙俩吃饭,石秀又怎么好意思一而再再而三呢!

请神容易送神难啊。丁芳实在受不了石秀和柳顺知一边做饭一边叙旧那种亲如一家的热乎劲儿。

有时候,丁芳就和铁蛋说话,指狗骂人:你这个没良心的,找到新主人就把老主人忘啦?看我怎么收拾你!铁

蛋并不怪罪丁芳无中生有,舔着丁芳的手背,呜呜地叫。丁芳就深深地叹口气,说:铁蛋啊,铁蛋,你真是一条好狗啊,比人还忠诚哪!

母亲的这些思想斗争,柳丁是做梦也想不到的。柳丁见了母亲,只觉母亲脸色难看,心里充满了担忧,催促母亲去做全面体检。丁芳病恹恹地说:丁子,妈没事儿。柳丁急了:妈,没事儿当然好,万一有事儿呢?丁芳哭了:有事儿也是妈自找的!

眼见着母亲的话越来越少,柳丁问:妈,你觉得哪里不舒服?丁芳指指胸口:这儿,堵得慌。柳丁害怕了:会不会是心脏病?丁芳说:不是。柳丁说:你怎么知道?丁芳说:咱们家祖宗八辈也没有心脏病,我怎么得心脏病?柳顺知就在旁边说风凉话:你妈啊,长得没林黛玉好看,脾气秉性比林黛玉还邪乎,幸亏我不是贾宝玉,要不这个家就乱套了!柳顺知这么一说,丁芳就伤心欲绝地哭起来,边哭边说:我知道你不喜欢我,你喜欢的是薛宝钗!柳顺知对柳丁说:爸建议你带你妈去精神病院看看,这老婆子肯定是得了精神病了!

柳丁到底还是说服丁芳去了医院,又一想,父亲也好久没做体检了,不如一起带上,又说服柳顺知跟着一起去了。

体检结果让柳丁大出所料。丁芳的彩超和CT检查都显示老太太的各个器官健康得很,只需等着血液检查结果出来就可以下结论了。可是,柳顺知却出了问题。做彩超的大夫把柳丁叫到屏幕前,指着屏幕上一块蠕动着

的白色说:您看,最近老爷子胃部有什么不舒服吗?

柳丁问:是癌症吗?大夫慎重地说:现在还不确定,老爷子胃里有块小结石……

柳丁头重脚轻深一脚浅一脚地出了彩超室,对父母换上一副笑脸。丁芳说:大夫找你干吗?柳丁说:没什么,我爹的胃里有块小结石,大夫说明天再来做个胃镜。柳顺知看着彩超报告单说:哪有什么结石?大夫就是想骗钱!柳丁笑着说:爸,我和大夫关系不错,不用花钱的。丁芳推着柳顺知的胳膊:老头子,那就做一个吧,不做白不做!柳顺知瞪了丁芳一眼:你怎么就是改不了占便宜的毛病!

柳顺知做完了胃镜,又做了活检。大夫说,如果活检结果出来了,就能百分之百地确诊了。从医院出来,柳丁几乎瘫软了。

贰拾贰



高岗自认打了胜仗

8月9日,在中南海西楼会议室,召开政治局会议。会议的议题是,讨论周恩来总理在全国财经工作会议上的结论讲话稿。

会议由毛泽东主持。周恩来事先已经将他的稿子送给了毛泽东,毛泽东做了多次修改。周恩来还将稿子送到了政治局委员们手中,会前大家都已反复看过。加上财经会议已经开了很久,稿子中对会议上各方面的意见都收集、体现到了。总之,历来谨慎的周恩来这次把他的总结讲话准备得很细,因此,政治局讨论起来比较省劲,没有花费多少时间和精力。

在大家充分发表完意见之后,毛泽东还不放心,又问:“同志们看还有什么意见?”会上一片沉默。这时,毛泽东的目光离开文件,抬起头来,和颜悦色地问薄一波:“一波同志,你还有什么意见?有意见你就说,我特别想听听你的意见。”

毛泽东之所以特别注意听取薄一波的意见,是因为他知道薄一波会上受到批评后,思想上有压力,怕他有意见也不肯说了。这次政治局开会,毛泽东还特别通知薄一波,讨论总理的总结讲话,他一定要参加。

纪实文学

建国初期,我们党反对野心家高岗、饶漱石阴谋分裂党,篡夺党和国家最高权力的重大斗争惊心动魄。《中国共产党中央委员会关于建国以来党的若干历史问题的决议》对这场斗争作出了准确的评价。本书以此为指导,依据丰富翔实的史料,全景式地再现了高岗联盟从形成到覆灭的整个过程。

张聿温 著 中国青年出版社友情推荐

听毛泽东这么一问,愁眉苦脸、一直沉默的薄一波便直言不讳地说出了自己的想法:“我有错误……但有些具体事情还说不清楚,有些批评意见还弄不明白。”

薄一波话音刚落,还没有等毛泽东说话,高岗霍地站起来,指着薄一波大声说:“你说不清楚,是你根本不想说清楚!你这是什么态度?”

毛泽东毫不客气地打断了高岗:“高岗同志,你的态度就好吗?你为什么不准上书的人写信给中央?东北的工作为什么就不能检查?东北各省出了错误,你东北局还不是要进行批评、检查!”

高岗仍然逼视着薄一波:“主席,薄一波的错误性质和我们东北不一样……”

毛泽东立刻沉下脸来:“你不要为自己辩护!”高岗此时满脸涨红。他从来没有在政治局会议上、在众人面前受到如此抢白。但他看到毛泽东今天的态度出奇地严厉,来势不对,已经动了怒,他摸不透毛泽东这是为什么,也就不敢再多说下去,于是嘎嘎了几声,不情愿地坐下来。

毛泽东不再理会高岗,转而对大家说:“恩来同志的结论,就这么定了。大家提出的几点修改意见,请恩来在稿子上改上去。”

周恩来答应道:“好的,

下去我即按照政治局会议讨论的意见再做最后一次修改。结论准备后天晚上做。”

8月11日晚,全国财经工作会议在怀仁堂召开大会,陈云主持,周恩来做总结报告。

周恩来的这个总结报告,是在热烈的掌声中结束的。报告既多次严肃地批评了薄一波的错误,又没有上纲上线到路线斗争上。

最近一个时期,高岗的心情很好。调中央虽然只有大半年时间,但他的职位,他的权势,已经是非同小可了。刚刚结束的全国财经工作会议,他认为自己打了胜仗。他鼓动人们攻薄一波,结果薄一波一败涂地。财经工作会议结束后不到一周,薄一波就丢了官,他的中财委第一副主任和财政部长的职务,由邓小平取代了。他的编制委员会主任、全国供销合作总社主任、公安部劳改委员会主任的职务,也统统被免掉了,只留下中财委副主任的名义,让他协助邓小平管一管铁道、交通、邮电部的工作。至于刘少奇,日子也越来越不好过了。他的那些观点,在财经会议上被批了,毛主席在提出总路线时对他的不点名地数度批评,使得他大丢面子。他的心腹爱将薄一波被整得灰溜溜的,他脸上光彩得了吗?

贰拾陆

健康指南

有一位科学家曾说过,颜色是上天赐予我们的最珍贵的礼物。颜色不仅能阻挡紫外线,能产生很好的味道和香气,还是植物与细菌、病毒、霉菌等对手进行战斗的武器。植物如果不使用颜色的话,就难以生存。五颜六色的植物结出五颜六色的果实,它们对人类又意味着什么呢?

尹东赫(韩) 著 花山文艺出版社友情推荐



苹果,带皮一起吃掉

在草莓、桔子成为大众化水果以前,人们一直以为苹果是众多水果之中维生素C含量最高的,但是后来经过仔细研究发现,100g苹果的维生素C含量不过6mg。

事实上,人们还在继续喜爱苹果,营养学家也在向人们推荐多食用苹果,奥秘何在?奥秘就在于苹果所富含的植物性纤维果胶。实际上,很久以来植物性纤维在食品营养学或医学领域备受冷落,因为植物性纤维本身并不能成为营养成分,更不妙的是它是人类分泌消化酶根本不能分解的碳水化合物。所以过去一直认为,它只不过是身体排出体外的植物残渣而已。但是,自从开始了对饮食中所包含的各种营养成分的研究分析之后,植物性纤维正迅速地被人们重新认识和定义,它成了营养学家的新宠。

首先,人们发现了植物性纤维的“肠道清扫机”的重要功能。植物性纤维虽然不能直接向人体提供所需的营养,但它不被人体分泌的酶分解的特点,使得它具有另一种重要的功效,植物性纤维从人的体内排出来的时候,同时把吸附在它周围的各种垃圾随大便一起排出了

体外。把胆固醇、中性脂肪、糖、农药、戴奥辛等有害物质通通排出体外后,肠道里面就变得如同家里的地板刚被清洁过一样,既明亮又整洁。

最近引起人们强烈注意的大肠癌、肺癌、前列腺癌都呈现出不断上升的趋势,同时西化的饮食习惯中肉类的摄取也引发了人们新的疾病隐患。而这些疾患多数源自于残留在肠道中的有害物质的过量。研究者建议,如果想要彻底清洁肠道,那么请大家在吃肉类食物的时候,一定要同时吃一些蔬菜和水果,而且还要细嚼慢咽……

非常庆幸,苹果皮是一味绝佳的“良药”,它富含植物性纤维,所以不要小看苹果皮哟,它能很好地担当清扫肠道重任的。大家在吃苹果的时候尽量连皮一起吃,因为植物性纤维在白色的果肉里面含量并不多,苹果皮里含量却很丰富。所以吃苹果的时候连着苹果皮“咔嚓”咬下去,不仅对牙齿好而且还能更多地摄取果胶。

人们可能要反问了:“果皮里含有那么多的农药,怎么能够连果皮也一起吃到肚子里呢?”人们对农药的担忧是不无道理的,因为很多缺乏良知的果农在苹果收获之前数天还会给水果打农药,而那些不法商贩也会为

保持了水果的外表光鲜而往水果上喷某种特制药物。

对此,“水果皮营养学”的坚决拥护者们的立场则是:如果把苹果用刷子在水中好好地清洗,那么就不用担心什么农药的问题。因为即使残留一点点农药成分,最后也可以被果胶吸附从而排出体外。怎么样,现在就暂时放下书,清洗一个红苹果,然后“咔嚓”咬下去吧!

我们可能都会发现,如果把吃了一半的苹果搁下来,过了一小会儿,苹果肉就已经变成了难看的褐色。这是因为一直以来,都是苹果的果皮在充当苹果肉的“太阳伞”,苹果皮很好地防止了紫外线刺伤苹果肉,而吃了一半的苹果,就像娇嫩的皮肤失去了太阳伞的庇护。

有人曾经做过一个有意思的实验,他们把肝脏里产生的癌细胞,分别放进苹果果肉提取汁液和果皮提取汁液当中,其结果就是,果皮的提取汁液比果肉提取汁液在遏制癌细胞的繁殖方面强50%以上。

所以我们吃苹果的时候,连同苹果皮一起吃掉就意味着那红色的果皮所含有的成分,也能像保护苹果肉一样保护我们的DNA。如此重要的苹果皮,人们怎么会舍得削掉呢?

贰拾壹



一根三五牌香烟

吴晓春引起黄鑫龙注意的直接原因是他对黄鑫龙的称呼。

在集团公司,所有的人称黄鑫龙老板,只有吴晓春喊黄鑫龙主席。当面这么喊,背后也这么称,甚至在书面报告上也这么写。刚开始黄鑫龙还有些不习惯,甚至在吴晓春第一次当面这么称呼他的时候黄鑫龙还愣了一下。不过,黄鑫龙马上就明白吴晓春是在称呼他,因为毕竟,黄鑫龙确实是主席,集团公司董事局主席。明白过来之后,黄鑫龙就有些兴奋,就感觉自己近似于伟人了,因此,也就记住了吴晓春。

黄鑫龙虽然够不上伟人,但至少可以称得上奇人。一个农民,没有任何背景,没有学历,除了枪法特别准之外,没有任何商场上实用的一技之长,能在深圳这块土地上立足,并且掌管着一个庞大的上市公司,难道还不能称为奇人吗?

黄鑫龙来自潮州。那时候深圳刚刚成立特区,黄鑫龙一个远房舅舅就在这里发了财。春节回到乡里的时候,远房舅舅见人就掏三五香烟。黄鑫龙不抽烟,但也舍不得丢掉,就那么手里捏着,捏住不放,捏来捏去,一直捏

财经小说

黄鑫龙,一个没有多高学历和任何背景的农民,能成为上市公司董事长带有很大的偶然性,却也有很多必然因素。可是,当他成为集团董事局“主席”之后,却失去了方向……后来者吴晓春借助上市公司平台打造自己的天地,当集团公司经历ST和PT终于退市时,还能顺利与其脱钩……

丁力 著 清华大学出版社友情推荐

回家,把一根还算完整的三五牌香烟交给老父亲。这时候,洁白的三五已成灰色了,说不清是给汗湿了还是给捏脏了。接过烟,老父亲先是认真地看清楚商标,然后放在鼻子底下来回地嗅了一嗅,才用打火石把草纸烟子打着,吹旺,点上那根已经变形的三五牌香烟。

春节过后,黄鑫龙对家里人宣布,他要去深圳了。不为别的,就为让老父亲抽上没有被人捏过的三五牌香烟。

黄鑫龙的决定立刻遭到全家人的强烈反对。家里人认为他这样做太冒险,不值得。黄鑫龙虽然是农民,但也不是地道的农民,他当过兵,并且由于枪法特别准,在部队上当了五好战士,还当过学习毛主席著作积极分子,所以,退伍之后,并没有下地种田,而是被分配到供销社当售货员。在当时的农村,这是一个非常令人羡慕的职业。

父亲知道自己没本事,在黄鑫龙面前说话没分量,于是,请来本家叔叔。本家叔叔在公社当干部,虽然只是一名不带任何“长”的“光头干部”,但也是他们家族的骄傲和靠山。

本家叔叔说:你跟三癞子不一样,三癞子因为当年趴女厕所看女人解手,当流氓被抓起来送劳教,出来之

后没脸见人,才不得不远走他乡闯深圳的,你现在有这么好的工作,干吗跟他学?

三癞子就是黄鑫龙那个在深圳发了财的远房舅舅,大名叫赖散之。黄鑫龙坚持主见,决定去深圳,并且不留后路。临走的时候,黄鑫龙学习项羽破釜沉舟的精神,不仅毅然决然地把供销社的工作辞了,而且还对周围亲朋好友同学战友都说了,说他黄鑫龙不混成个人样子就不回来等等,以此掐断自己的退路。

黄鑫龙刚来深圳的时候,深圳根本不是现在这个样子,但也不是“边陲小镇”,起码,当时的深圳比他们家乡的县城热闹。但是,这些与黄鑫龙无关,黄鑫龙首先要找的是个睡觉的地方,然后就是考虑吃饱肚子。他也想到过投奔自己的远房舅舅三癞子,而且确实已经去了,不过,当他弄清楚三癞子其实是做走私勾当之后,黄鑫龙放弃了。

黄鑫龙也差点去偷渡。黄鑫龙在动了这个念头之后,没有贸然行动,而是先实地考察了一番。考察的结果触目惊心。在后海,黄鑫龙亲眼看见两具漂浮的尸体。一具面朝下,另一具面朝上,两具尸体手拉着手。据说是一男一女。黄鑫龙看后,震惊,决定不偷渡了。不是怕死,而是觉得不值得。

壹