



## 丁芳心里不痛快

这几天,丁芳的心里总是感觉有些不痛快,又难以说清楚这些不愉快的起源。于是,丁芳就整天拉长着脸,舍不得跟欢欢笑笑发作,就拿柳顺知撒气。丁芳拿柳顺知撒气,柳顺知也不痛快,便也拉长着脸。

丁芳和柳顺知都盼着大女儿来,柳顺一来,欢欢笑笑高兴,大家也就跟着高兴起来了,哪曾想偏偏赶上柳顺知来。柳顺知倒是来了,可是,柳顺知的脸色也不大好看,丁芳只好放下自己的情绪,哄二女儿开心去了。

李辉已经有好几个月没登岳母家的房门了,柳顺知整天愁眉苦脸,丁芳怎么想怎么觉着事情蹊跷,又不好直说,就拉住柳顺知东拉西扯。

扯了一会儿,柳顺知的脸上多了笑容,丁芳终于忍不住直说了,丁芳说:玥儿啊,李辉干吗呢,给他打电话,让他来吃晚饭吧。

柳顺知很镇静,说:他忙着出车呢,哪有时间过来啊。

丁芳一问李辉,柳顺知立刻警惕起来,努力做出一副平静快乐的样子打消母亲的疑虑,弄得丁老太越发糊涂了。丁老太就趁柳顺知出去的时候问晓融:晓融啊,你爸你妈是不是打架了?晓融愣住

## 都市小说

柳丁、香茗和柳玥是三种类型不同女人。柳丁是个女公务员,正派,果断,却缺乏女人的风情;香茗风情万种,又因有一个过于现实的丈夫而怅然若失;柳玥是丈夫忠实的奴仆,却遭到了残忍的轻视和抛弃。几个家庭,无数个生活中的细节编织成了一幅活生生的普通人的生活画卷。

李木玲 著 春风文艺出版社友情推荐

了,上牙咬着下唇,大眼睛忽闪忽闪,不说话了。晓融哭了。丁芳慌了。

丁芳干脆不问了,丁芳想:何必难为孩子呢,解铃还需系铃人,跟孩子有什么关系呢。丁芳决定找个机会亲自给李辉打电话,非得搞清楚他们到底出了什么问题不可。

丁芳没想到李辉第二天就来了,还给丁芳送了两袋面粉。丁芳忙着帮助欢欢笑笑做老师布置的作业——画一张爱护牙齿小报,画完了小报,准备跟李辉聊天,李辉的手机却响起来了。李辉接完电话就往外出走,丁芳不好强留,只好送李辉出去。柳玥也跟着丁芳送李辉,顺手给李辉整了整领带,拍了拍肩膀上的头皮屑。这两个小动作,虽然让丁芳将信将疑,因为短暂时,却也看不出破绽……送走李辉,回头面对女儿柳玥,丁芳又不知说些什么了。

柳玥先说话了,柳玥说:妈,以后有事儿直接问我,不要伤害孩子。

丁芳愣住:我伤害了孩子?妈总担心李辉给你气受。他那身西服,看上去挺高档啊,多少钱啊?

柳玥被母亲追问得满脸通红,只好顺口说:单位发的。

柳玥怕母亲再问下去,假装催促晓融做作业,出去了。丁芳推了推坐在一边看电视

的柳顺知,小声说:老头子,你觉不觉得玥儿有点不对头?

柳顺知不吱声。丁芳急了,使劲掐了柳顺知一把,柳顺知忽地站起来,意欲离开:小玥都是三十多岁的人了,又不是小孩子,你总跟着掺和啥啊?婚姻大事归根结底是自己对自己负责!小玥那么窝囊,即使李辉欺负她,别人也没办法!

丁芳指着柳顺知的鼻尖,呼呼地喘气,好半天才说:好啊你,胳膊肘往外拐!

柳顺知说:当初我根本就不同意她跟李辉结婚,你偏偏跟我作对,现在却来怨我,你这不是胡搅蛮缠吗?

丁芳无言以对,一屁股坐在沙发上,扭着头掉眼泪。

女人是离不开婚姻的。她从四十多岁的时候,就离不开老伴了。虽然柳顺知是那么寡言,她经常取笑他是聋哑学校学员,可是,他毕竟是个活人,他胖乎乎的身子散发着温暖的气息。

这些天,丁芳吃不好睡不好,不仅仅是因为柳玥,更是因为她自己。她怕石秀把柳顺知给抢走了——是的,对于一个六七岁的老太太来说,这样的想法很可笑,很愚蠢,可她却却是认真的。

丁芳望着柳顺知忙来忙去的背影,她的心都碎了。



## 搬来的“救兵”

毛泽东提议搬“救兵”,出于对陈云、邓小平的高度信任和赞赏。此时,陈云和邓小平正因病在外地休养。

毛泽东对陈云理财能力很赞赏。建国初期平抑物价、统一财经的斗争初战告捷,毛泽东极为高兴,高度评价说它的意义“不下于淮海战役”,并对陈云的理财能力大加称道。有一次,薄一波在毛泽东那里谈完工作,说到陈云主持中财委的工作很得力,凡看准了的事很有勇气去干,平抑物价、统一财经就是他力主要干的,结果很快就成功了。毛泽东听完后说,陈云同志有这样的能力,我在延安时期还没有看出来,可称之为能。接着,毛泽东顺手在纸上写下了一个“能”字。

陈云的身体状况不是太好。1953年初,他病了一场。住院治疗一段时间后,虽有一定好转,但苏联大夫认为,必须进行较长期的休养,至少4~6个月,并建议去苏联疗养。毛泽东对陈云的病情十分关心,1953年2月28日专门在陈云病历报告上做出批示,要杨尚昆登门去和陈云商谈,并代致慰问之意。20天后,毛泽东看到人民革命军事委员会卫生部副部长贺诚、副部长傅连口关于林彪病况的报告,马

## 纪实文学

建国初期,我们党反对野心的高岗、饶漱石阴谋分裂党,篡夺党和国家最高权力的重大斗争惊心动魄。《中国共产党中央委员会关于建国以来党的若干历史问题的决议》对这场斗争作出了准确的评价。本书以此为指导,依据丰富翔实的史料,全景式地再现了高饶联盟从形成到覆灭的整个过程。

张聿温 著 中国青年出版社友情推荐

上想到了陈云,提笔写下了这样一条批语:

陈云同志:此件请阅。每天用毛巾蘸热水擦身,先热后冷,又冷又热,锻炼皮肤毛血管又收缩又扩张,每擦一次,可经半小时,多至一小时,擦完全身发热。每天一次至两次,擦一二年可收大效,似可试试。

毛泽东 三月十九日 邓小平的情况和陈云一样,也很受毛泽东的赞赏。

建国后,邓小平担任中共中央西南局第一书记。但是,只不过两年时间,1952年夏秋之交,他就被调到北京,出任政务院副总理。邓小平愉快地服从了中央的调动。在几个大区领导人中,他是第一个到中央来工作的。

邓小平的体魄本来是很好,但想不到财经会议前夕,他突然病倒了,便血不止,全身浮肿,只好住进北京医院。7月初,经过一段时间的治疗,到周恩来和朱德去医院看他时,见他便血已停,气色转好,虚肿亦消。但医生告诫说,尚需静养些日子,不可马上转入紧张的工作。于是周恩来便再三嘱咐邓小平不要急于出院,要下决心好好休养一段时间,等完全恢复后再投入工作。于是,邓小平去了南方休养。

陈云和邓小平的休养情

况,自有有关部门经常向中央汇报。毛泽东心里有数,他二人已经恢复得差不多了,于是才决定把他们作为“救兵”搬了回来。

陈云是7月底回到北京的。稍事休整和准备后,在8月6日召开的第29次扩大的领导小组会议上,他做了长篇发言。

“新税制的错误,薄一波同志作为财政部部长,当然有不可推卸的责任。同志们对他提出严肃批评,要求他做检讨,是完全应该的。但是,实事求是地说,公平合理地说,几年来,薄一波在中财委做了大量的工作,这些工作即令是事务性的,也是非常重要的。总的说起来,我在今天这样的会上不能说中财委有两条路线。”

邓小平是在陈云之后回京的。他经过一番准备,也在一次扩大的领导小组会议上发了言。邓小平说:“政府财经工作中有缺点,新税制的错误是这些缺点的集中表现。新税制的错误,最早是毛主席做了揭露、批评。这次会上同志们也做了揭露、批评,我认为都是很正确的。我相信大家都是抱着这样一个出发点,来开展批评的。”

周恩来插话道:“还是延安整风时的那句话:惩前毖后,治病救人。”



## 健康指南

有一位科学家曾说过,颜色是上天赐予我们的最珍贵的礼物。颜色不仅能阻挡紫外线,能产生很好的味道和香气,还是植物与细菌、病毒、霉菌等对手进行战斗的武器。植物如果不使用颜色的话,就难以生存。五颜六色的植物结出五颜六色的果实,它们对人类又意味着什么呢?

尹东赫(韩) 著 花山文艺出版社友情推荐

## 西红柿越红越好

红色,在很早以前就被用来治疗精神病。1875年一个叫福子的欧洲医生把精神病院的所有窗户和墙壁以及家具都涂上了红色或是绿色,以此来分析研究患者的反应。研究的结果显示,身处涂上红色的房间里的病人,在开始的时候有短暂的精神错乱和痛苦,但是不一会儿便渐渐变得开心明朗起来。

红色食物中最惹眼的莫过于西红柿了。西红柿的特色成分当然应该首推最近发现的番茄红素(Lycopene)。而人们要了解番茄红素就要先了解类胡萝卜素——Carotoid。类胡萝卜素是在西红柿、胡萝卜、桔子、南瓜等红色或桔黄色蔬菜和水果里富含的一种色素。在大红辣椒或是西瓜的红瓤里也包含此色素。类胡萝卜素(Carotoid)里还包含β-胡萝卜素、番茄红素等。比如说,胡萝卜含β-胡萝卜素,西红柿含番茄红素。

但是,怎样才能证明类胡萝卜素(Carotoid)能够在遏制癌病、阻止产生过氧化脂质方面确实有功效呢?下面我们来看一下一组实验数据吧。

在1974年,“癌症”这个词对于我们还是很生疏的时候,美国马里兰州的华

盛顿国立医院有一个研究组。他们利用9年的时间对大约2万5千名癌症患者进行了调查研究,调查报告书上显示:癌症患者的血液中,类胡萝卜素(Carotoid)的数值比健康的正常人低10%左右,如果更加细分的话,这10%中β-胡萝卜素占5%,番茄红素占5%……

爱吸烟喝酒的朋友们,我想对你们说的是,为了躲避癌症,就要注意抽烟喝酒的限度。也许有的朋友会问为什么,好吧,那就让我们再来看一个实验结果。

日本那高亚大学青木博士的研究报告结果显示:喜欢抽烟喝酒的人的血液中类胡萝卜素(Carotoid)的数值比不吸烟不喝酒的人的数值要低20%左右。

癌症患者的类胡萝卜素(Carotoid)数值比正常健康人的数值要低10%左右的事实已经被广泛告知了。现在您是否也知道了吸烟喝酒对诱发癌细胞和增加癌细胞的繁殖有多么大的影响了呢?那么,对那些吸烟喝酒已经上瘾的人来说,摄取更多的类胡萝卜素(Carotoid)是非常重要的。

作为类胡萝卜素的重要来源,西红柿在人们生活和健康旅程中扮演了一个重要的角色。有些政府和机构已

经发现了它的妙用并积极地将之运用到某些方面。比如说鸡尾酒的调制。曾经有一种叫“血玛丽”的鸡尾酒,它是把伏特加和西红柿汁混合在一起而制成的。我们在看电影的时候常常可以看到,官兵们在上前线之前经常用喝醉酒的方式来忘记或消除对战场上可能会死亡的恐惧。而他们手中的那一杯酒往往就是“血玛丽”之类。

实际上番茄红素能够抑制乙醇在分解过程中所产生的负面作用,从而能够让过量饮酒的人在第二天感觉不到不舒服。还有一点很重要,番茄红素作为“特种部队”驻扎在肝脏里,对“叛乱部队”——乙醇产生的活性氧的势力扩张,能够起到很好的“警戒和讨伐”功效。番茄红素能抑制活性氧,也就意味着它能够把您从可能受到的癌症的侵害中很好地保护起来。

西红柿的番茄红素对人很有益处,特别是把西红柿烹饪后食用,将比生吃西红柿获得更多的番茄红素。很多蔬菜和水果如果加热后就会有一部分的营养元素损失掉,而番茄红素不但没有损失反而还增多了,同时到体内时吸收率也能提高2到3倍。除了番茄红素之外,钙和锰的吸收率也得到了提高。



## 历史故事

中国历史上有个谜团:为何十几次大的改朝换代获得成功,而十几次大的改革大都失败了?以至于有人说:国人可以向暴力屈从,却拙于制度创新。真的是这样吗?本书选取的故事,悬念迭起,内涵深远,影响至今。这些故事,扇面般展开了中国历史上最具影响力的改革,在当前“历史热”中独树一帜,令人耳目一新。

马立诚 浙江人民出版社友情推荐

## 宦官的清算

七月二十八日,顺宗在宦官及藩镇持续压迫下,被迫同意太子监国。二十九日,把军国政事全部交给太子处理。八月四日,顺宗下诏禅让,宣布将这一年改年号为永贞,自称太上皇,决定九日太子正式登基。

离李德正即位还差三天,宦官就急得不行了,开始清算。八月六日,诏书下,贬王叔文为渝州(重庆)司户(辅佐官员)。王叔文为开州(四川开县)司马(辅佐官员)。这一天,顺宗还是名义上的皇帝。顺宗怎么能下诏书痛贬王叔文和王叔文呢?这说明顺宗已完全被宦官掌控。

王叔文本来就中风了,在万念俱灰中,挣扎着到贬所,没几天就病死了。

八月九日,27岁的李纯即位,是为唐宪宗。

九月份颁布了一个诏书,除韦执谊暂时未动之外,刘禹锡、柳宗元等人被贬到外地任刺史,但朝官们都觉得贬得太轻,于是加重处分,到十一月,刘、柳等人再加上韦执谊共八人都贬为司马,再降一级。

元和元年(806)正月十九日,顺宗李诵去世,终年46岁。他实际只当了6个多

月皇帝。这一年,宪宗下诏命令54岁的王叔文自杀。永贞革新彻底失败。

顺宗的死因,众说纷纭。当时一位作家李谅写了一篇传奇《辛公平上仙》,影射皇帝被宦官杀害,还描写了细节。顺宗死时,李谅就在京,他的文章给这一历史事件留下了一种较为可信的解读。刘禹锡的《子刘子自传》和柳宗元的《寄许京兆孟容书》等文章,也暗示顺宗生命终结于宦官之手。永贞革新有哪些教训呢?

一、时运不济。顺宗由于身体羸弱,实际当皇帝才半年多。就在这几个月里,也是重病在身,口不能言。总发动机停转,改革产品当然下线。

二、权力基础脆弱。唐朝中后期,国家权力长期掌握在宦官和藩镇手中,盘根错节。改革者只是一小群地位较低的新人,有笔无剑。两相对比,一个是大树,一个是浮萍。二王刘柳一度头脑发热,互相吹捧,不可一世。这种狂热不但引发了普遍的妒忌和敌意,而且也无法冷静驾驭复杂政局,处理多方面牵扯。何况二王依靠的是一位只有几个月政治生命的皇帝。二王不是善于玩弄阴谋的宦官和充满杀气的藩镇的对立。改革者的权力如同图画山岳,一戳就破,基础太脆

弱了。

三、“休克疗法”操作太急。德宗积弊已深,企图采用“休克疗法”或“震荡疗法”,短短几个月就焕然一新,很难奏效。只有循序渐进,方为上策。但二王刘柳以百米跑速度接连推出力度很大的改革措施,欲速而不达。

四、涉嫌腐败。改革集团未能逃脱人性弱点。二王得势时,门庭若市,连两人住宅附近的饼店都住满了要求谒见的人,饼店也趁机抬高价格。王叔文专门做了一个收藏礼金的大木柜,夫妇二人在大柜子上睡觉,享受金钱快感。革新集团在运动中提拔朋友和熟人,也实有其事,不免授人以柄。

五、内讧。改革深入之后,王叔文与韦执谊产生不同意见。围绕如何处理窦群、刘辟、羊士谔等人,争论激烈,最后导致内部分裂,削弱了改革力量。

六、不善于妥协。对立双方都陷入了你死我活、鱼死网破的斗争哲学之中,不能自拔。韦执谊在最后关头拒绝了与新皇帝宪宗妥协的余地,实为遗憾。据史学家漆侠考证,二王司马实际执政只有146天,电光石火,留给后世留下了很多启示和教训,成为绵延千年的一个沉痛话题。