



都市小说

柳钉、香茗和柳玥是三种类型不同女人。柳钉是个女公务员，正派，果断，却缺乏女人的风情；香茗风情万种，又因有一个过于现实的丈夫而怅然若失；柳玥是丈夫忠实的奴仆，却遭到了残忍的轻视和抛弃。几个家庭，无数个生活中的细节编织成了一幅活生生的普通人生画卷。

李木玲 著 春风文艺出版社友情推荐

偷来手机和照片

柳玥往死里头生李辉的气，但是却没法跟李辉讲理。不是她不想讲理，是李辉根本不听她说。李辉理直气壮地沉默着，并且看也不看柳玥一眼。对晓融，却是多了笑脸，还隔三岔五地给晓融买些玩偶啊文具啊等等小女孩喜欢的礼物。李辉对晓融好，还不如对晓融不搭不理，孩子接过礼物，笑也不是哭也不是，一双大大的黑眼睛溜着柳玥，不敢做出任何表示。

柳玥心如刀割。月明星稀，还不见李辉回来。柳玥给晓融掖了掖被角，悄悄下了地。李辉有个习惯，无论春夏秋冬，进家就要喝水，喝凉白开。柳玥要早早地给李辉烧一壶水，晾上满满一杯凉白开。这一晚，柳玥往盛凉白开的杯子里放了四片安定片。小小的安定片很快就融化了。柳玥舔了舔放了安定片的凉白开，还好，不细品根本觉不出异样。

柳玥回了屋，静等李辉回来。凌晨一点钟，李辉回来了。换好了拖鞋，挂好了衣裤，拿起凉白开，一饮而尽。柳玥静等药力发作。四十分钟后，柳玥来到李辉身边，说：哎，睡着了？

李辉哼唧了一声，睁开眼，想说话没说出来，又闭上

了眼。柳玥推了推李辉，哭了，说：你为什么这么对我啊！为什么啊！

李辉抬起头，哼唧了一声，又睡过去了。柳玥哭了好一会儿，伤心欲绝。忽然想起最重要的事情忘了做，就止住了哭声。柳玥翻箱倒柜地寻找李辉的皮包，却怎么也找不到。她有些气急败坏。她灵机一动，在李辉的衣兜里翻出了车钥匙。柳玥轻轻地打开家门，下楼了。

这一晚，李辉把皮包藏在了后备箱里。柳玥在路灯的照耀下，将皮包里的物件看得真真切切。手机——不用说，依然是密密麻麻的短信，连存档文件夹里都是。柳玥来不及多看，把两个手机统统收缴。皮包里还有一个柳玥没见过的钱夹，里面有一张信用卡。在皮包最里面的夹层里，有一沓彩色打印机打出的照片。柳玥一看就傻眼了。照片张张都是人的裸体。有几张是女人的，白胖白胖，还有几张是男人和女人的合影，做爱的姿势。柳玥一眼就认出男人是李辉——他的胯骨上有一颗黑痣，圆圆的，一毛钱硬币大小。就是他，错不了的。柳玥的呼吸乱了，捂着胸口，好半天喘不气。

柳玥收缴了手机，收缴了照片，又把皮包拿出来，扔

到了路边的垃圾箱里。柳玥轻轻打开房门进了家，抬眼看到厅里坐着一个黑影，柳玥吓得捂住了嘴巴。黑影见柳玥进来，一下子扑进柳玥怀里，柳玥才意识到是晓融。晓融压低哭声，呜咽着说：妈妈，爸爸死了！柳玥傻了，僵直着奔到李辉身边。她深深地呼吸了一口气，颤抖着手去探李辉的鼻息，温热温热！

柳玥起身去拉晓融，说：别瞎说，爸爸睡着了！小小的孩子，怎么这么多事，赶紧睡觉去！晓融乖乖地躺下睡了。柳玥来到卫生间，打开灯，锁上门，坐在坐便器上看那些短信，看那些照片。细细看，发现发短信的是两个女人，照片上的也是两个女人。两个女人的短信不一样，体形也不一样。一个女人的短信很短，最短的就一个字“好”；另一个女人——肯定是蒋蓝，蒋蓝的短信还是那么长，一发就是三四个。从形体上看，两个女人一个胖，一个瘦。胖的那个浑身上下圆滚滚，肚皮足有三四层。瘦的那个像个小姑娘，不丰满，却有着年轻女人特有的紧致。瘦的那个肯定是蒋蓝了……

胖的那个是谁呢？是谁呢？李辉为什么非要留着那些短信和照片呢？为什么呀？



纪实文学

建国初期，我们党反对野心家高岗、饶漱石阴谋分裂党，篡夺党和国家最高权力的重大斗争惊心动魄。《中国共产党中央委员会关于建国以来党的若干历史问题的决议》对这场斗争作出了准确的评价。本书以此为指导，依据丰富翔实的史料，全景式地再现了高饶联盟从形成到覆灭的整个过程。

张聿温 著 中国青年出版社友情推荐

有些孤立就是了。现在的问题已经不是一波的问题，财政部的问题，已经隐隐约约地涉及到少奇同志和我了，涉及到书记处和国务院了。”

这时，田家英抱着一大摞财经会议文件走了进来。毛泽东接过来说：“我的恩来同志呀，不是会，而是已经走偏了方向。本来，会议应当很好地讨论一下总路线问题，可让新税制这么一冲，冲得个七零八落。人们满脑子新税制，新税制，早让总路线坐了冷板凳。会期嘛，也很成问题哟。本来，预计过了‘七一’结束，这下连‘八一’都过了，还统一不起认识来。这是怎么回事呀？”

周恩来见毛泽东说着说着来了气，就尽量放缓口气说：“主席说得对，会议是该尽快结束了。现在的问题是薄一波两次检讨通不过。我让一波做第三次检讨，但是一波抵触情绪很大，他坚决地拒绝了。”

毛泽东沉思片刻，说：“薄一波同志可以不检讨了。”

周恩来点点头：“不检讨也好。一波再做检讨，只会把问题越弄越复杂，也只会加剧双方的对立和抵触。”

毛泽东警惕地反问一句：“嗯？双方，哪个双方？”

周恩来肯定地点点头，但没有正面回答毛泽东的问题，而是继续循着自己的思路说下去：“营垒是分明的，一波

毛泽东听罢，没有马上答话。沉思片刻，他从沙发上起身：“恩来，我理解你，你确有难处。结论做不出来，可以‘搬兵’嘛！把陈云、邓小平同志请回来，让他们参加会议嘛！”

周恩来一拍沙发扶手跃

起身来，脸上的愁云一扫而光，高兴地说：“对呀！主席出了个好主意，搬救兵，把陈云、小平请回来！”



健康指南

这本火遍网络、由资深医生写就的养生护生秘籍，能让你全面地了解医界现状。其中精彩的内容有：我们怎样跟医院打交道；什么样的药品最适合你，医学是怎么回事；如何认识我们的人体；我们为什么会生病，疾病是怎么回事；我们如何保健才最科学；医生是怎样的人，我们怎样和他们交往……

原是流民 著 陕西师范大学出版社友情推荐

我们为何会得胃炎、胃溃疡

胃酸这么厉害，当然它得有一套保护自己的工具——胃黏膜，这个胃黏膜表面上涂着一层不断产生的厚厚的碱性黏液，黏液会随时和冲过来的胃酸中和，所以能保护胃黏膜不受胃酸的腐蚀。至于这些碱性的胃黏液从哪里来，胃又怎么能既产生酸，又产生碱，这个问题就复杂了。当然我可以回答，但估计只会让你视若天书。

有人又会问，如果胃酸太强太多了，或者胃黏膜这个保护屏障受破坏了呢，那么它不是直接暴露在强酸环境下了吗？这个问题问得妙，所以娇嫩的胃黏膜哪是胃酸的对手，轻则可使人患上胃炎，重则是胃十二指肠溃疡、胃穿孔。

任何破坏胃黏膜防御“阵地”的行为都可能给我们的胃带来灾难，如幽门螺旋杆菌就是一个破坏分子，它通过在防御“阵地”上到处挖孔，使得我们的碱性屏障就像被小虫子钻出的千疮百孔的铠甲一般，让胃中的酸水漏了出来；而长期服用非甾体消炎药的一个副作用就是降低碱性屏障的防卫能力，非甾体消炎药的同党还有烟、酒、辛辣食品、长期的情绪紧张等。

在重大应急情况下，人

体会大量地减少胃肠道的供氧、供血，把省出来的能源供往灾区；而胃肠道供氧、供血减少后，碱性防御屏障的防御能力会大大下降，会导致急性胃炎或急性胃穿孔。

如果长期的胃黏膜防御能力下降，胃酸反复腐蚀黏膜则容易造成胃十二指肠溃疡，此病除了引起病人经常的腹部疼痛外，还可能引起消化道穿孔或大出血。

胃黏膜屏障被破坏后，胃酸就会腐蚀胃壁粘膜，如果腐蚀到粘膜下的血管，则可能引发血管破裂出血。血液流到消化道中，在各种消化液的作用下，会从红色变成咖啡色或黑色，于是就形成黑便。

如果出血量较大，血液会从口中呕出，成咖啡样血块，呕出的血液颜色越红，则表示出血量越大。如果胃酸腐蚀胃黏膜形成较深的溃疡，并穿透胃黏膜，那么便成了胃穿孔。

胃穿孔后，胃酸从穿孔处流入腹内，病人会突发地感到上腹部一阵剧痛，再慢慢地感到全腹部疼痛，且腹部硬梆梆的，这就是胃酸流入腹内引起广泛腹腔内炎症的症状。

那么对于胃炎、胃溃疡我们应该怎么办呢——其实大多数人都想知道，因为我们当中患有胃肠不适的人比比皆是，而这大多是由于我们不健康的生活方式造成的：

(1) 饮食无规律

本来人体的胃酸分泌是有一定周期性的，它算计着大概该吃饭了，所以胃酸就准备着。而现在你饮食一点点规律也没有，什么时候吃不定点，胃酸行动起来就为难了，只好天天疲于应付。

本来到午餐时间，胃酸就已经憋足劲想来助你一臂之力，可是左等右等也等不到食物来，已然到了午后三点，胃酸本来想着可以放心大胆地睡一觉，结果发觉大量的食物突然涌了进来，不得不仓皇应战。时间一长，胃酸分泌的规律就全乱了。

(2) 暴饮暴食

刚才的道理也同样适用于暴饮暴食，我们如果好几餐只进少量食物，结果胃酸分泌过多，造成对碱性黏膜屏障的压力，再突然地大量进食，胃肠道无法一下子分泌出那么多的消化液来，又造成消化不良。

(3) 食用难于消化的肉食和甜点

人类的胃肠道适应的是以植物类食物为主、少量肉食的杂食饮食结构，可是近几十年来，人类的饮食结构发生了改变：餐餐大鱼大肉，蔬菜、水果吃得少，人体的消化道很难在这么短的时间内全盘转变过来，于是消化道出问题的人才会这么多。



历史故事

中国历史上有个谜团：为何十几次大的改朝换代获得成功，而十几次大的改革大都失败了？以至于有人说：国人可以向暴力屈从，却拙于制度创新。真的是这样吗？本书选取的故事，悬念迭起，内涵深远，影响至今。这些故事，扇面般展开了中国历史上最具影响力的故事，在当前“历史热”中独树一帜，令人耳目一新。

马立诚 浙江人民出版社友情推荐

最后摊牌

有一个情况对二王刘柳产生了致命威胁，就是顺宗的病情越来越重，只能偶尔由人扶着上殿坐坐，让群臣从远处瞻望。

朝臣们见到顺宗这个身体状况，私下里不免掐算着皇帝驾鹤西去的日子。这时，朝内外就起了一种议论：假如顺宗突然咽气，朝廷岂不要陷入混乱？议论的中心，就是要尽早确立太子。

老谋深算的宦官抓住了这个机会。他们利用顺宗病重无暇顾及宫内其他事情的当口，在大内展开了政治活动。宦官们深知到顺宗的长子广陵王李纯（778—820）对二王很不感兴趣，于是就拉拢李纯，谋划让李纯尽快取代顺宗，以便釜底抽薪，从根本上打倒二王刘柳。

病人膏肓的顺宗在各方压力下，于三月二十四日同意立长子李纯为太子，四月六日为李纯举行了确立接班人的典礼。聪明的王叔文立即看出了这是企图取代顺宗、铲除改革者的第一步，但他又能说什么呢？

五月，“二王刘柳”决定绝地大反击，痛下杀手，企图一举谋夺宦官兵权，以便制服宦官。

宦官掌握军权的重大弊

政，自肃宗时代就开始了，德宗更将其制度化。德宗任命宦官窦文场、霍仙鸣任中央左右神策军（中央警卫部队）中尉（最高指挥官），宦官掌握军权制度从此确立，终唐没有改变。此后，各地驻军为了获取特殊待遇，也请求隶属神策军，称为神策行营，都归宦官统帅。这是宦官集团肆意妄为，左右朝政的根本。

中唐以后，宦官之所以敢于任意杀害皇帝和大臣，也是凭了这一条。其实，宦官们此时急切要拥立的李纯（唐宪宗），后来也是由于不中宦官的意，被宦官杀害了。

宦官手中掌握的神策军当时猖狂凶恶到什么地步呢？白居易是著名官员，见到神策军的附属机构小卒子，也是两股战战，大气都不敢出。

二王刘柳想把军权从宦官手里夺回到政府手中，这就要了宦官的命了。一些将领对俱文珍说：“范希朝统兵以后，就没人你们的事了。”

俱文珍暴跳如雷，决定拼了。宦官们马上秘密通知各地将领，不要听范希朝的，否则一切后果自负。

范希朝带领韩泰到奉天（陕西乾县）视察军队，军队将领竟然没有一个出来见的。战神碰到宦官大权也不灵了。

此时，宦官们突然以顺宗名义下发了一个文件，文件中

虽然明确了王叔文仍继续担任度支、盐铁副使，但削去了他的翰林学士一职。如果没有这一职务，就不能到翰林院议政，更无由入宫。显然，这个文件并非出自顺宗本意，而是宦官做主发来的。

这是宦官准备对顺宗下毒手的一个前奏。要想谋害顺宗，当然是越秘密越好，尤其不能让王叔文知道丝毫风声。因此，取消王叔文自由进入皇宫的权利就十分重要。

王一看出了这里面的风险，非常着急，四处活动，多次要求恢复王叔文的学士职务。最后，总算争取到王叔文每隔三五日可入翰林院（设在宫内）一次。不过，翰林学士之职却永远失去了。

六月，又一严峻考验来到。剑南西川（四川成都）节度使韦皋与宦官通气之后，以顺宗身体不支为名，竟然上书要求顺宗靠边站，让太子亲政。

就在韦皋奏请顺宗让位的同时，王叔文母亲病危。按规矩，他要离职照顾母亲尽孝。六月二十日，王叔文因母亲去世被迫离职守丧，决策指挥中心事实上瓦解。

王一慌了，走马灯似的到宦官那里说情，谋求让王叔文回来复职，当然吃了闭门羹。王一为恐惧，火急攻心，一时竟中风躺倒，失去了活动能力。