



陈凤安的活力

大家都在为着这样那样的事情焦虑烦恼,只有一个人突然之间发现了人生的美好,活得越发有滋有味了。这个人就是陈凤安。

陈凤安退休之前是一所普通中学的数学教师,一辈子循规蹈矩,石秀的出现,把陈老爷子的活力一下子激发出来了。老人家每天下午早早地把菜买回来洗干净,等着石秀来掌勺,两个人像是小孩子过家家般在厨房里忙来忙去,不一会儿就能做出一桌子饭菜。石秀也真的会很调动陈老爷子的积极性,她给陈凤安买了十几盆花儿和一玻璃缸热带鱼,陈老爷子整天养鱼育花,忙忙碌碌,再也没有时间一把一把地吃药了。

看两人相处融洽,媒人丁芳也跟着喜上眉梢。她催促着石秀快点搬进陈家,好全天候地照顾陈凤安的起居。再者,陈凤安的家离育星小学也不远,石秀也省了租房子的钱了。可是,丁芳说了好几次,石秀也不吐口。丁芳急了,问石秀:咋的,难道还有其他想法?石秀像个小女孩似的脸都红了:我都这岁数了,让我和老陈未婚同居啊……丁芳说:那你想怎样?明媒正娶啊?石秀说:那当然,不办结婚登记我可不干。

都市小说

柳丁、香茗和柳玥是三种类型不同女人。柳丁是个女公务员,正派,果断,却缺乏女人的风情;香茗风情万种,又因有一个过于现实的丈夫而怅然若失;柳玥是丈夫忠实的奴仆,却遭到了残忍的轻视和抛弃。几个家庭,无数个生活中的细节编织成了一幅活生生的普通人民生活画卷。

李木玲 著 春风文艺出版社友情推荐

丁芳有些懵了,一肚子话不知对谁讲,只好紧急召见柳丁和陈全共商大事。陈全闷闷地不说话,只顾低着头帮欢笑笑做手工。柳丁看陈全不表态,也难以开口。柳顺知在一旁说风凉话:有些人啊,天生就爱自找麻烦,自己家里的事情还有一大堆没处理,偏偏去管别人的闲事!丁芳正想找人撒气,一听柳顺知这么说,立刻来了精神:咱们亲家的事情是别人的闲事吗?柳顺知说:大家要是都像你这样没事找事,这个社会非乱套不可!丁芳向柳顺知冲过去,被柳丁一把拦住了。丁芳哭哭啼啼地对柳丁说:说到底,你爸啊,就是对石秀旧情难忘!

欢欢跑过来,笑嘻嘻地问丁芳:姥姥,什么叫旧情难忘啊?

欢欢还要说话,被陈全呵斥住了。陈全对丁芳说:你们要是这么教育孩子,我就把孩子领回家了!

陈全一贯不喜欢丈母娘丁芳的唠叨琐碎,这个柳丁是知道的,可是这一次陈全的表露太直接了些,柳丁紧张地看着母亲,生怕母亲生气。

丁芳果然生气了,像个小孩子一样委屈地看着陈全,啾啾啾地掉眼泪。这个时候,如果陈全说句好话哄哄老太太,老太太也就雨转

晴了。可是陈全哪里是能说软话的人啊,任凭柳丁怎么掐他,他也不张口。真是一出家庭闹剧。

第二天天还没亮,柳丁和陈全仍在睡梦中,陈凤安就来电话了。柳丁慌忙叫醒陈全,爬起来就往外走。陈老爷子又犯病了,还发着高烧,柳丁启开一瓶白酒,用棉花蘸着白酒给老爷子降温。屋子里挺乱,花土都板结了,鱼缸里的小鱼也死了好几条……柳丁暗想,一定是石秀好几天没来了。

柳丁回到陈凤安的床边,惊讶地发现陈凤安正在掉眼泪呢!柳丁忙问:爸,你怎么了?是因为石阿姨吧?你们之间出了什么问题吗?

陈凤安说:没有。

柳丁看出陈老爷子不好意思说实话,就开门见山地说:爸,你是不是挺喜欢石阿姨啊?如果你想和她一起生活,就让她搬过来住吧!

陈老爷子不哭了。柳丁连忙说:爸,您要是真想跟石阿姨生活,在陈全回海南之前就把事情定下来吧!

陈老爷子的双眼一下子亮了。石秀仍然坚持和陈凤安办理结婚登记手续,陈凤安为防街坊邻居说闲话,也愿意明媒正娶。两个老人合照了结婚照,领了结婚证,只等着陈全和柳丁操办婚宴了。



薄一波成众矢之的

全国财经会议开得风云奇谲,一波三折。这次会议时间之长,议题之多,斗争之激烈,结局之出人意料,都创下了历史纪录。

至少,这是建国以来党内召开的第一次充满火药味的会议。它和中共历史上召开的历次会议,包括那些同样充满火药味的会议的最大不同,在于党的最高领袖没有自始至终控制住会议,而让有某种个人野心和政治企图的人一度扭偏了方向,从某种程度上达到了自己的目的。而达到了目的的人却又没有最终保住自己的胜利,相反,只是为几个月后的彻底失败埋下了伏笔。

会议一开始是平和、正常的。先是按照东北、华北、华东、中南、西北、西南六大区的块块,后是按照专题分为税制修正、商业、粮食、农业税等四组的条条,讨论财政工作中的问题。这段时间是6月13~27日,刚好两周。

第三周,6月29日至7月4日,会议听取两个报告。一个是高岗做《关于编制五年计划几个问题的意见》的报告,一个是李富春做《在苏联商谈我国五年计划问题的几点体会》的报告,并分组讨论。这两个报告,各具特

纪实文学

建国初期,我们党反对野心家高岗、饶漱石阴谋分裂党,篡夺党和国家最高权力的重大斗争惊心动魄。《中国共产党中央委员会关于建国以来党的若干历史问题的决议》对这场斗争作出了准确的评价。本书以此为指导,依据丰富翔实的史料,全景式地再现了高饶联盟从形成到覆灭的整个过程。

张聿温 著 中国青年出版社友情推荐

色。高岗的报告是由专门班子起草,经中央批准的;李富春的报告则是访苏的切身感受,既有新东西,又动了脑子。因此,对这两个报告,与会者听得饶有兴味。讨论中大家发言热烈,说了不少好话,即使有不同意见,也不过纯粹从工作出发的略做补充而已。

进入第四周,即从7月6日开始,会议主要是召开各种专题座谈会,会议的气氛就慢慢开始发生了变化。虽然会议要讨论的专题有好几个,但大家的发言多是围绕税制的业务问题热烈发言。虽然发言是各抒己见,但有一点却惊人的一致,都对新税制意见很大。

高岗四处参加各个小组的会议,并指示秘书注意搜集整个会议的反映。与会者对新税制的反对意见,早在他的意料之中。他看到大家发言热烈,对新税制的批评犹如积蓄已久的火山,就鼓动一些人“放炮”,“大胆开展批评”。一下子,会议上“炮声隆隆”,“硝烟弥漫”,新税制成了众矢之的。

其实,真正成为众矢之的,是薄一波。

薄一波如同坐在火山口上。他对自己成为大家批评、非难的目标明显表现出缺乏思想准备。但作为财政部的主

要领导,他还是主动到各个小组参加讨论,虚心听取大家的意见,认真地做着记录。他要拿出政治家的风度来。

7月13日一大早,他接到了周恩来的一封信。打开一看,顿时心里“咯噔”一下。

信是这样写的:

一波同志:昨夜向主席汇报开会情形,他指示领导小组会议应该扩大举行,使各方面有关同志都能听到你的发言,同时要展开桌面上的斗争,解决问题,不要采取庸俗态度,当面不说背后说,不直说而绕弯子说,不指名说而暗示式说,都是不对的。各方面的批评既然集中在财委的领导和你,你应该更深层进行检讨自己,从思想、政策、组织和作风上说明问题,并把问题提出来,以便公开讨论。此点望你在发言中加以注意。周恩来 七月十二日夜

薄一波知道,会议每天进行的情况,都是由周恩来向毛泽东汇报。毛泽东虽然没有参加会议,但对会议情况了如指掌。周恩来在信中传达的毛泽东的指示,已经十分明确:他薄一波有错误,要做检讨,而且检讨的范围要扩大,使参加会议的各方面的有关同志都能听到。

没有什么好说的,薄一波立即着手准备做检讨。



健康指南

这本火遍网络、由资深医生写就的养生护生秘籍,能让你全面地了解医界现状。其中精彩的内容有:我们怎样跟医院打交道;什么样的药品最适合你;医学是怎么回事;如何认识我们的人体;我们为什么会生病,疾病是怎么回事;我们如何保健才最科学;医生是怎样的人,我们怎样和他们交往……

原是流民 著 陕西师范大学出版社友情推荐

怎样维护你的免疫系统

如果你想保持健康,得怎样维护自己的免疫系统呢?

首先,你得保证这支军队的后勤补给吧。现代战争打的是后勤战、打的是经济战,这是共识,维持和谐的免疫环境也未尝不是如此。我想,一提到保健,所有人最指望的是医学家会告诉你:你多吃某某食品、某某药品就能保持健康。

大众指望吃什么食品、药物能保健其实是一种偷懒的行为。大家很享受目前这种灯红酒绿的生活方式,结果,负责任的科学家跳了出来,说这种生活方式不健康。你要多吃水果蔬菜少吃肉,你要多运动少整天待着,你要保持睡眠充足不要熬夜,你要保持心态平和,不要整天忧心忡忡。结果呢,这类科学家最不受欢迎——尽管他们讲的才是真理!

最受大众欢迎的是哪一类科学家呢?是那些今天告诉你什么能防病,明天又告诉你什么能治病的科学家,今天是绿茶,明天是苹果,后天是西红柿……结果呢,你把他们的言论收集齐,会发现他们把大自然的蔬菜水果一个不漏地说了个遍——你天天被他们左一句右一句的弄得迷迷糊糊,到头来还不是归结到那一

句“多吃蔬菜水果少吃肉”的老生常谈上。所以你最好不要挑食,不要听信哪个“专家”说某种水果、蔬菜能保持健康你就只吃它们,那你还不如把他们的话当耳边风。

现在大家都说绿茶能防癌,我是半信半疑,因为我不知道这个结论是怎么得出来的,可以想见,经常喝茶的人一般都是经济上比较宽裕而且心态比较平和的一群人——你见过多少个终日生活奔波的人会悠闲地泡茶品茶?又见过多少个整天压力重重的人能好好地享受功夫茶?而经济富足、心态平和、有空有闲的这群人他们本来就比较少得癌症,那怎么可以把抗癌的功劳单单归结给茶呢?而且我们得癌是因为人体试图进化以适应新的环境,如果这个世界上真存在所谓的抗癌食品或抗癌灵芝,人类现在或许还在非洲缩在树上躲狮子呢,哪来今天的文明生活。

所以什么叫健康食品?适量的鸡鸭鱼肉是健康食品,适量的酒也是健康食品。而如果你挑食,只吃一种食品,不管它号称怎样的灵丹妙药,有抗癌作用又能提高免疫力,但你专一吃它,它就成了不健康食品!

什么是真正的健康食品

再回到刚才的话题上

来,对于一头狮子,什么是它的健康食品,大鱼大肉最健康,你天天给它吃灵芝喝绿茶,你看它会不会比别的狮子死得早;对于一只鹿,各种野草才是它的健康食品,你给它天天吃深海鱼、喝王八汤,你看它会不会比别的鹿更容易夭折。所以“健康食品”这个概念是相对的,什么物种适应哪种饮食,最适宜自身的食物才是健康的。

我们现在生活习惯改变了,饮食结构也改变了,而且这种改变非常急速。我们现在几乎天天吃差不多的食物,想吃肉就吃肉,想喝酒就喝酒,吃来吃去就这几样蔬菜和水果,人体的各项机能还远没有准备好适应这样急骤变化的饮食结构,所以有可能会因此缺乏某些必需的营养,这才是我们需要注意的。

当然最健康的活法是恢复人类几千万年来的饮食结构:多吃植物类食品少吃肉,杂吃不挑食,不迷信所谓的健康食品——这才是健康饮食的根本,可惜大多数人做不到,虽然我刚才说得那么慷慨激昂,但我承认我自己也做不到。你让我天天吃蔬菜水果,不让我吃最爱的大鱼大肉我就难受。那怎么办呢?额外地补一些因饮食结构不合理而缺失的营养元素去吧。



历史故事

中国历史上有个谜团:为何十几次大的改朝换代获得成功,而十几次大的改革大都失败了?以至于有人说:国人可以向暴力屈从,却拙于制度创新。真的是这样吗?本书选取的故事,悬念迭起,内涵深远,影响至今。这些故事,扇面般展开了中国历史上最具影响力的改革,在当前“历史热”中独树一帜,令人耳目一新。

马立诚 浙江人民出版社友情推荐

新锐干将——刘禹锡和柳宗元

当然,影子内阁并非只有二王。为了实现预定目标,二王在朝廷里先后物色了一批年富力强的知名人士,最著名的当推刘禹锡、柳宗元,所以后人又称改革集团为“二王刘柳”。二王对刘禹锡更为欣赏,密谋将来掌握大权之后,让刘禹锡担任宰相。

贞元十九年(803),31岁的刘禹锡从渭南主簿的位子上直调中央,担任监察御史(相当于中央监察部处级官员)。30岁的柳宗元从蓝田县尉任上调任监察御史里行(见习,与御史职权相同,薪水少一点)。

二人来到中央,和韩愈正好是一个单位的同事。35岁的韩愈中进士比刘、柳早一年,任监察御史也比两人早一点。三位文豪很快成了朋友,一起讨论文学,亦为一大乐事。

但是刘、柳二人到任不久,韩愈突遭重挫。原因是韩愈上书抨击宫市弊端,揭露京恶,并且要求减免老百姓租税,结果触怒德宗,被贬为广东阳山县令。韩愈一度怀疑刘、柳二人在背后说了他的坏话。因为刘、柳当时深受太子信任,在朝廷里很红。另外,

刘、柳在县里工作时,是李实的下级,李实也很器重他们两人,所以韩愈产生了误解。

事后证明这是一个误解。韩愈失败的原因之一,是上面没有后台。刘、柳二人目睹韩愈此番遭际,暗暗庆幸自己能够得到太子李诵的信任,都觉得这个后台够硬,从此益发憧憬,怀着治国平天下的激情与抱负,积极参与二王的秘密政治谋划。

不幸的是,就在德宗生命渐近尾声之际,李诵身体状况突然急剧恶化。贞元二十年(804),就在登基前夕,李诵中风躺倒,体力衰竭,失去说话能力,成了哑巴。这对里行(见习,与御史职权相同,薪水少一点)。

贞元二十一年(805)正月二十三日,德宗去世。二十六日,45岁的李诵即位,是为唐顺宗。

顺宗正月掌政,二月就任命韦执谊为宰相,任命王叔文为翰林学士,王口为左散骑常侍(属门下省,负责政策研究的高级官员)。三月任命王口为翰林学士。后又任命刘禹锡为屯田员外郎(工部中级官员,负责农田建设及粮食调配),柳宗元为礼部员外郎(掌文教外交的中级官员)等。

影子内阁成员都得到重用和提拔。当时,翰林学士负

责起草机密诏令,轮流在宫廷值班以备皇帝随时召唤。翰林院直接隶属皇帝,翰林学士是除宦官之外唯一能自由出入皇宫内廷的官员,与皇帝的关系自然比其他朝臣更亲近。王叔文取得翰林学士职位后,看到顺宗身体不行了,急迫感涌上心头。时不我待,亟即着手改革。

顺宗卧病失音,只好挂起帘子处理政务,由宦官李忠言和妃子牛昭容左右侍奉。当时施政操作的路径是,王叔文坐镇翰林院处理政务,提出建议告诉王口。王口入宫见李忠言和牛昭容,李、牛二人再转告顺宗。顺宗点头之后再返回来,由牛、李传话王口,王口出宫找王叔文。王叔文斟酌之后,再会商宰相韦执谊贯彻执行。整个改革操作的关键是王叔文。他虽然官虽不大,却握有实权。这一点,朝臣心里也都清楚。

朝廷百官汇报请示工作,也是先经韦执谊,再经王叔文,三经王口,四经李、牛,最后到顺宗。

刘禹锡和柳宗元等人,除忙于本人负责的日常工作之外,要逐日收集朝廷内外信息,归纳整理,研究对策,随时与二王密商,提出施政大计。一个以顺宗为总后,王叔文为总指挥的革新集团正式形成。