

# 如何让孩子成为快乐、自信、受欢迎的人

## 专家建议: 关注和培养必不可少

3-6岁,通常被人称为“潮湿的水泥”期,这是孩子性格形塑最重要的阶段,孩子85%—90%的性格、理想和生活方式都是在这段时间形成的。父母希望自己的孩子成为一个快乐、自信、受欢迎的人,只不过这些特质不会因为父母的“希望”就会出现,更多情况下,是需要家长关注和培养的。

### 自信心从经历中获得

“我不行”、“我不去”这是爸爸妈妈听到孩子说得最揪心的话。退缩的孩子让人感觉沮丧。毕竟自信心是人最重要的特质。苦恼的父母也用尽各种表扬、鼓励的方式去教育孩子,可孩子还是“挫折过敏”,“我不行”常常挂在嘴边。近来研究人员发现,关注过多与家庭误用“赏识教育”是导致孩子挫折承受力弱的重要原因。备受关注的孩子通常敏感,怕出错,非常在意周围人对自己的看法,不敢轻易尝试。

自信心是从经历中获得的。在力所能及的情况下,能让孩子自己的事情自己做是家庭培养孩子自信心最简单和最有效的方法。最重要的是我们鼓励家长多表扬孩子的努力,而不是当下的某个结果。

在情商训练营中,“失败的样子”、“给努力一个A+”都能传递给孩子关于自信的重要观念和实用技巧。

### 健康的情绪表达方法

情商(EQ)在80%的程度上决定了一个人的成功。而情商最重要的组成部分就是情绪管理能力。经常听到家长讲孩子脾气很大,每次用尽方法“镇压”下来,过不了几天又这样,孩子和自己都筋疲力尽。其实,人人都会生气、伤心、沮丧和失望。不同的是,情绪管理能力强的人,会用健康的方式表达出情绪。在鲍牙兔儿童情商训练营中,健康的情绪表达方法被大力倡导,比如“冷静角”、“情绪垃圾箱”、“气球操”等被广泛使用。

在人际交往上,3-6岁的孩子还不理解友谊真正的含义。“好朋友”也仅是建立在玩具、零食等物件上的。但是,家长却仍然可以看到,有些孩子在一起玩得很融洽。也有些孩子很容易与他人发生冲突,比如:“故意”“撩”别人,激怒别人;游离于游戏之外,很难参与进去。在情商训练中,这部分所涉及的方法相当具体:如何接触陌生人、如

何与人开始一个对话、如何加入集体、分享的意义、怎样结交新朋友、如何应对嘲笑、游戏中应该遵守的规则,等等。

### 情景中增强孩子的自信心

鲍牙兔儿童情商乐园——中国儿童非智力教育领袖品牌,专业致力于3—16岁的少年儿童情商教育,5年来帮助很多孩子实现快乐、自信、受欢迎及其家庭的和谐,深受孩子和家长的喜爱和赞誉。在今年寒假期间,针对3—6岁孩子的特征特开设的“小小新鲜人”课程,将切实可行的方法和技巧放置到一个个情景中,通过游戏的形式,交给孩子如何使用,让孩子获得更多成功和愉快的经历,从而增强孩子对环境的适应力(幼儿园和即将来临的小学),增强自信心、消除胆怯感,形成良好的自我控制能力。

更多讨论, 欢迎致电: 025—86371979、84517922、83357020

### 父母课堂

## 让孩子获得情感上的满足 生活中,这些误区要不得

孩子都有爱咬东西、扔东西、不爱呆在家里等特点,许多家长为此很烦恼,对此,南京市实验幼儿园的园长曲新陵介绍说,孩子从出生时就已具有了反射、感觉和情绪反应的能力,他们喜欢看、抓握、咀嚼等,这些能力看似独立,但它们会变成认识和操作不同材料的特定方法,让孩子获得情感上的满足。所以,家长切记不要陷入以下四个误区。

### 怕抓伤,给婴儿戴小手套

误区:许多家长给襁褓中的婴儿戴上手套,一是怕孩子冷,二是怕孩子的指甲抓伤自己娇嫩的肌肤,于是就用手套“保护”起来。

解读:给孩子戴上手套,就会减少他(她)对外界的刺激,孩子的小手被“囚禁”在一个小手套里,是非常不利的。

支招:让孩子尽可能地多触摸外界不同的事物,如果怕孩子抓伤自己,就多抽时间给他(她)修剪指甲。

### 怕病菌,不让孩子咬东西

误区:孩子喜欢咬玩具,只要一拿到手上,就往嘴巴里塞,家长很紧张:“上面有很多细菌,多不卫生啊!”赶紧把孩子所能拿到的玩具都藏起来。

解读:孩子出于生理发展的需要,以及了解周围世界的需要,会通过啃、咬等方式去接触世界。

支招:保证玩具的安全、卫生无毒,引导孩子发现如塑料和橡胶等不同的材质咬上去感觉为什么不一样。

### 怕脏乱,不让孩子扔东西

误区:孩子站在床上,一挥手就把枕头扔到地上了,大人正捡时,“啪”的一声玩具又飞了下来,看着大人忙着捡,孩子扔得更欢了,家长喝道:不许扔了!

解读:孩子扔东西的过程其实是一种探索的过程,孩子觉得很兴奋:“为什么我的手一挥就能让东西离开我而飞到地上去呢?”

支招:在确保孩子安全的同时,尽可能地保护这种好奇心,积极帮助孩子了解世界。

### 怕麻烦,不带孩子出去走走

误区:天这么冷,孩子出去会感冒的;外面人多嘈杂,宝宝还是呆在家里吧……有类似想法的家长不在少数,把孩子“保护”在家里,孩子安全,大人方便。

解读:孩子有一种本能的探索欲望,他(她)对家里简单环境的刺激,而一旦到了外面,看到没见过的事物,会非常好奇、兴奋。

支招:家长应在保护孩子健康的前提下,不要怕麻烦,多为孩子创造走出去的机会,多刺激孩子的好奇心。

快报记者 袁永红

### 你问我答

## 孩子没有耐心 做完一件事咋办?

问:我的儿子2岁半,玩玩具的时候一点也不专心还喜欢乱扔,我该怎样引导他?

南京东方爱婴总经理贺彤答:当孩子没有耐心做完一件事,注意力不集中时,家长不要批评、强迫孩子,而应该设法把孩子的注意力引回原来的活动上,并经常鼓励孩子。

具体方法:第一,做事之前和宝宝一同做好准备,这样就不会因为缺少准备而失去耐心;第二,集中精力做一件事,家长是观察者和指导者,而不仅仅是旁观者,因此你要时刻关注着宝宝的注意力是否集中,当出现分散时及时激发孩子的兴趣,并鼓励他坚持完成;第三,不要让宝宝单独做难度太大、自己能力做不到的事,因为困难很容易使人失去耐心;第四,挑一些结合宝宝的敏感期能力和宝宝感兴趣的事做,这样更容易坚持到成功,成功的次数多了耐心也会渐渐加强了。

提醒:如果您在教育孩子方面有什么烦恼,欢迎告诉我们,我们会邀请权威专家为您支招;如果您和您的朋友在教育孩子方面有独特方法,也请告诉我们,让更多的家长一起来分享。电话:025-84783604;邮箱:kbrj@kuaibao.net

快报记者 任红娟

# 小小领袖之旅——“西行漫记”

## 鲍牙兔寒假户外领导力特色训练营招生中……

**鲍牙兔情商训练营** 中国唯一专业从事3-17岁少年儿童情商训练的权威机构,国内非智力训练领袖品牌。美国SEL(社会情感能力发展计划)的中国实施基地。提供系统的训练课程,教给孩子正确的观念和技巧。围绕在个人管理、人际关系及领导力的圈层技巧……



**寒期优惠**  
寒期总队前15名,赠送价值1808元大礼包  
内含:★假日户外俱乐部 ★周末特训主题活动  
★家长LW课堂 ★现金卡

- 孩子受训后明显的益处包括:**
- 1 认识自身潜能,增强自信心;
  - 2 克服心里惰性,磨炼战胜困难的毅力;
  - 3 激发主动学习的激情和良好的生活习惯;
  - 4 超强的环境适应能力和压力应付技巧;
  - 5 更强的挫折抵抗力和情绪控制能力;
  - 6 圆融的人际关系和沟通技巧。

<p><b>小学“全A”提升训练营(7-12岁)</b></p> <p>关键词:自信心/主动性/专注力/情绪控制/人际和谐/抗挫</p> <p>简介:针对小学生高速增长的机会,系统教授关键的情商观念与技巧,克服懒惰,激发主动学习的热情,培养专注精神和意志力,控制情绪,加强自我管理,加速自信心,并学习人际合作技巧,建立“双赢”价值观。</p>	<p><b>小小新鲜人(3-6岁)</b></p> <p>关键词:互动/合作/自信/情绪表达</p> <p>简介:3-6岁的性格、理想和生活方式在3-8岁的阶段得以形成。该课程以沟通能力、挫折抵抗和主动性为重点,针对幼儿园和即将来临的小学,增强自信、消除胆怯,学习同伴合作,形成良好的自我控制能力。</p>	<p><b>少年动力成长营(13-16岁)</b></p> <p>关键词:目标/意志力/应对学业压力</p> <p>简介:适合每一个处在青春期的中学生,系统教授目标管理和时间管理的技巧,帮助孩子澄清自我价值、学会领导策略和自我激励,提高应付学业压力能力,能从容面对挑战,进而塑造良好的自我形象,激发主动学习和主动成长的内在动力。</p>
---	---	--

## 本期推出 小小领袖之旅——之西行漫记(6-15岁)

引入美国SEL儿童情商智力及社会能力的培养计划:旨在培养成功者必备的技能,观念和态度;挖掘儿童主动学习,主动成长的热情和欲望;培养终身学习,有责任心,能够成为最好的自己,能与人合作并关爱他人的人。

Http://www.pnqm.com

龙江园地址:江东北路301号滨江广场01幢6楼B座(龙江会潮发旁) 电话:(025)86371979 88511181  
文联网地址:常府街四号巷12号文联网一楼(鲍牙兔儿童情商乐园) 电话:(025)84517922 84401195  
少年宫园地址:山西路青少年宫少儿活动室(广场北天文馆鲍牙兔儿童情商乐园) 电话:(025)83357020

## 北大青鸟 APTECH 学网络,好工作,你也能成功

(南京鼓楼) — 30万IT精英的传奇人生

一年前,他们还只是一名高中生、大专生,还在为找到一份好工作苦苦寻觅!  
一年后,他们早已“脱胎换骨”,加入到人人羡慕,薪水丰厚的IT精英团队!

是什么样的神奇力量,改变了他们普通的人生轨迹?  
北大青鸟APTECH——中国IT职业教育的领导品牌!  
凭借独特优势,将渴望事业成功的新人打造成精英IT职场白领精英!

深厚的教学背景:依托北京大学优质教育资源,和印度APTECH公司成功的IT人才培养经验,培养掌握系统的网络维护、运营、设计、系统集成、安全新技术等具有“国际化特点”的复合型IT人才。  
优良的教学环境:1100平米超大网络培训基地,全新局域网设备、甲级涉外写字楼(白领精英汇聚之地)、让学员全方位感受全真职场环境。  
权威的认证:学员毕业后即可获得国家劳动和社会保障部颁发的OSTA认证证书,北大青鸟APTECH颁发的权威国际认证证书。  
完善的就业服务:所有通过认证的学员,均可享受高薪就业,区域就业办事处,中心就业专员多层次全方位的就业推荐体系实现顺利就业。

学网络,好工作,就读北大青鸟!

北大青鸟南京鼓楼校区 咨询电话:025-83243609 83243610  
网址:www.njqn.com.cn 地址:山西路8号金山大厦A楼9层

## 东南大学外国语学院寒假培训

感谢社会各界多年来对东南大学外国语学院培训中心的厚爱和支持。东南大学外国语学院已于2007年成为新托福考点。我们将继续以学院派风格竭诚为广大考生服务。

**考点优势、一流师资、小班授课、规范教学,是我们的特点**

新托福强化班 新托福模考培训 雅思强化班 详情请浏览网站:  
雅思基础3 四、六级强化班 新概念2、3 http://fld.seu.edu.cn  
电话咨询:025-83792254 83791474 报名地址:四牌楼2号东南大学校内五五楼三楼外国语学院

## 加拿大阿尔伯塔大学现场招生说明会

阿尔伯塔大学绿色通道·08年秋季本科直接录取

时间:2008年1月26日下午14:00-17:00  
地点:本中心会议室  
主讲人:阿尔伯塔大学绿色通道项目招生代表

## 美国名校留学

热烈祝贺本中心秦天、王敦洋等多位同学分别被美国前50名名校密西根大学、伊利诺大学香槟分校和宾西法尼亚州立大学帕克分校08年秋季本科提前录取!

**留学美国并不是优秀学生的专利,普通学生也可以做到!**  
本中心可为无语言成绩学生申请美国国家级大学50-150名之间的名校,并有机会获取丰厚的奖学金!

**重点推荐** 明尼苏达大学双城校区,密西根州立大学,纽约州立大学石溪校区  
**荐院校** 招生要求:高三在读以上,平均成绩80分,雅思5.5分或托福61分以上者可申请,并可获奖学金。  
**咨询电话:025-86975032,86975081,51860045**  
教外综咨(2005)366号 咨询地址:南京市广州路5号君临国际2幢601室 网址:www.jsjyq.cn 本中心郑重承诺,签证不成功,全额退费!