

■ 回顾

慕尼黑奥运会 施皮茨揽七金

奥运会历史上获得金牌最多的运动员当数美国名将施皮茨。1972年慕尼黑奥运会,施皮茨参加了男子100米、200米自由泳,100米、200米蝶泳和三个接力项目,结果七个项目均摘取桂冠,并全部打破世界纪录,创造了国际泳坛乃至奥运史上的空前奇迹。值得一提的是,1972年前的历届奥运会游泳比赛,最高夺金纪录仅仅是4枚金牌,施皮茨能够取得如此成就确实难得。

2004年,又一个美国小伙子期待超越他的前辈,但没有成功,他就是“神童”菲尔普斯,在2004年雅典奥运会上,菲尔普斯拿到了6枚金牌。2007年的墨尔本世锦赛,菲尔普斯继续向施皮茨的纪录发起冲击,他居然报了8个项目:男子200米自由泳、100米蝶泳、200米蝶泳、100米个人混合泳、200米个人混合泳、4×100米自由泳接力、4×200米自由泳接力、4×100米混合泳接力,平均每天出场两次。最后菲尔普斯拿到7块金牌,如果不是队友克洛克在4×100米混合泳接力预赛中出现低级失误,菲尔普斯将超越前辈施皮茨。

快报记者 吕远

哈克特患肺炎 奥运会照夺冠

1500米自由泳,这个项目被称作泳池里的马拉松。哈克特,长距离的自由泳之王——在他参赛的10年里,他不仅打破了这个项目的世界纪录,还取得两届奥运会冠军,并且这10年来,没人在这个项目的比赛上战胜过他。

2000年悉尼奥运会,哈克特战胜了两届奥运会冠军得主帕金斯,从那一刻开始,他成了这个项目所有参赛者的对手。2004年雅典奥运会上,他再一次登上了冠军领奖台。然而,在那场比赛当中,对于哈克特来说,最强大的对手是他自己。2004年初,哈克特感染了肺炎。而在雅典奥运会赛前,正是他病情最严重的时候——哈克特的肺部机能,只剩下正常人的3/4。慢性肺炎导致他肺部积液,左部肺部部分堵塞,而且肺叶也缩小了。但是哈克特从未想过要放弃奥运会,“身体有问题固然令人沮丧,但参加奥运会并捍卫1500米的荣誉是必须要做到的。”当他游完1500米从游泳池起身时,整个人几乎虚脱。但他蝉联了这个项目的奥运冠军。

快报记者 吕远

■ 前景

08奥运 看吴鹏冲金

女子方面,齐晖最有竞争力

4年前的雅典奥运会,罗雪娟在女子100米蛙泳项目中为中国游泳队夺回了唯一一枚金牌;去年的世界游泳锦标赛,中国泳军仅仅收获了1枚银牌和1枚铜牌;那么今年的奥运会,中国游泳队将会交出怎样的一张答卷呢?

应该说,在“蛙后”罗雪娟因为身体原因提前上岸之后,中国游泳队已经没有任何一个项目具有非常强大的冲金实力,最让人感觉到希望的就是男子选手吴鹏。然而,这也仅仅是在中国游泳队找不出明确的夺金点的前提下,硬找出来的一个冲金突破口。自从基本放弃个人混合泳,而专攻蝶泳之后,吴鹏的成绩确实有所提高,在去年的世锦赛上拿到了200米蝶泳的银牌,1分55秒13的成绩也可以排在去年这个项目的世界第四位,但即便是这样的表现,吴鹏和美国“神童”菲尔普斯之间还是有着3秒钟左右的差距,要想在北京奥运会上取得金牌难度不小。此外,俄罗斯选手和日本选手在这个项目上也具备一定的实力,因此吴鹏在奥运会上力争夺牌是



北京奥运会游泳比赛,吴鹏是中国军团的希望 资料图片

一个比较明智的目标。

除了吴鹏之外,中长距离的张琳是中国男选手中另一个基本上可以保证游进世界前八名的选手,考虑到奥运会是本土作战,如果能够在剩下的时间内有所突破,也许可以争夺一枚奖牌。

至于女子方面,齐晖无疑是目前最具实力的选手,

她在200米蛙泳、200米个人混合泳和400米个人混合泳中都具备一定的实力,虽然去年的状态不是很好,但是如果能够在奥运会赛场上发挥出最好水平,三个项目都有夺牌希望,不过由于蛙泳项目有澳大利亚的琼斯、个人混合泳有美国名将霍夫,齐晖夺取金牌的可能性并不大。而在世锦赛

上意外拿到200米蝶泳第四名的小将焦刘洋同样具备一定实力,但是能否夺牌则要看临场发挥。

除此之外,在女子的几个接力项目上,中国队也具备一定的实力,但是和上述几个项目一样,争牌有希望,但是要想夺金难度很大。

快报记者 陶晶

■ 趣闻

泳池中,“黑马”横空出世

在田径场、拳击台、球类运动等项目中,获得奥运金牌的非洲运动员数不胜数。但有一个大项目,至少在1988年汉城奥运会以前,还没有一个黑人运动员夺冠,这个项目就是在奥运会上拥有44枚金牌的游泳项目。

1988年汉城奥运会游泳比赛开始前,没有人想到会出现什么意外。至少在男子100米蝶泳决赛中,人们普遍看好素有“飞鱼”之称的美国泳坛名将马特·比昂迪和身材高大、双臂特长、号称“信天翁”的联邦德国名将米哈尔·格罗斯。当时人们认为这块金牌,肯定是“飞鱼”与“信天翁”的较量。而赛前,媒体也不遗余力地介绍这两名运动员,这时,泳池中似乎只有两条泳道,只是两

个人的竞争。

出发号令清脆,“飞鱼”比昂迪果然不负众望,一路领先,50米折返之后,欢呼声中的观众似乎并没有发现,另一泳道中,有一个黑皮肤的运动员动作协调有力,慢慢逼近美国“飞鱼”。在距离终点不到15米的地方,一白一黑,两条“飞鱼”并驾齐驱。最后触壁,白“飞鱼”借助惯性滑行,黑“飞鱼”则跃出水面,加速度冲刺,险些撞向池壁,两个人、四只手同时触壁,肉眼已经分辨不出来哪一双手首先到达!白“飞鱼”比昂迪自信地举起双手,庆祝胜利。也许他仅仅注意另一泳道的“信天翁”,确信自己是首先到达,赢得了这块金牌。然而,记分牌出来了,排在第一名的运动员的名字不是比昂迪,而是一个

陌生的名字:安东尼·内斯蒂,一个黑人运动员在泳池中举起双手,露出洁白的牙齿,高兴地笑着;比昂迪愕然了,冠亚军之间仅仅相差0.01秒。

0.01秒的差距,不仅比昂迪感到意外,所有参加游泳比赛报道的各国媒体都感到意外而措手不及。忙乱中,他们终于知道这名黑人冠军是苏里南运动员。可问题又产生了,许多记者甚至不知道苏里南这个国家在哪个大洲,这名运动员的运动背景。安东尼·内斯蒂,这名黑人游泳运动员是泳池里的一匹真正的黑马!几个小时后,媒体终于搞明白了安东尼·内斯蒂的身世:他出生于中美洲的特立尼达多巴哥,后来迁居到苏里南,这是一个仅有40多万人口的加勒比岛国。快报记者 吕远

■ 故事

一百米自由泳 用时近两分钟

奥运会讲究的是“更高、更快、更强”,但我们不得不提一个最慢的纪录。

在2000年的悉尼奥运会上,弗里曼和索普等无疑是明星。可是,那一年游泳赛场上还有一位名叫穆萨姆巴尼的“最闪亮的明星”。

穆萨姆巴尼来自赤道几内亚,那是个小国家,人口只有50万。他同样创造了一个令人不可思议的成绩,他在100米自由泳中游得最慢,用了1分52秒,几乎比同组选手慢了1分钟!这也是奥运会史上的一个纪录,这一项目的世界一流水平一般都在50秒以内。

其实穆萨姆巴尼游出这个成绩已经不错了,毕竟他当年1月份才开始学游泳。赛后他说:“第2个50米我开始想我不能游了,但这时我开始想所有的人都在我的后面,所以我坚持游完全程。”快报记者 吕远

■ 资料

游泳比赛水温适中

根据国际泳联的规定,奥运会游泳比赛的水温在25摄氏度-28摄氏度这个范围内,这是经过专家反复验证,最适合进行游泳比赛的温度。另外游泳池里的水其实就是普通的自来水,但经过水循环系统过滤之后,就会变成我们看到的那么清澈,同时经过无菌处理后水质也会变得十分干净。

标准游泳池长50米,宽21米,而奥运会、世锦赛要求宽25米。另外还有长度只有一半即25米的游泳池称为短池。游泳比赛的水深大于1.8米。有8个泳道,每道宽2.5米,边道另加0.5米,两泳道间有分道线,分道线用浮标线分挂在池壁两端。

自由泳的速度最快

自由泳,学名叫爬泳,在比赛中,自由泳(就是让运动员自己选择泳姿的比赛)的比赛运动员多采用爬泳,因为它是最快的。由于自由泳左右用力均衡,而且使身体在水里成一个流线形,又省力又快,是年轻人很喜欢的一种游泳姿势。

蝶泳,一种形成最晚的姿势,最初是从蛙泳中分出来的,后来加上了海豚腿动作,所以又叫“海豚泳”。蝶泳很费力气,速度也很快,但是不如自由泳,因为自由泳是左右用力,而蝶泳是上下用力,体力消耗很大。

蛙泳,学游泳人的基础泳姿,学会这个,他们就会说自己“会游泳了”。由于蛙泳是一种落后的姿势,速度太慢,所以现在吸取了蝶泳中的一些动作,形成了现在的“波浪式”蛙泳。“波浪式”比我们平时游的“平滑式”累多了。

仰泳,和爬泳技术是一样的,速度要比蛙泳快。

游泳对皮肤有好处

游泳时水的作用使肢体血液易于回流心脏,使心率加快。长期游泳会使心脏运动性增大,收缩有力;游泳能改善体温调节机能,预防感冒;在游泳过程中,由于水温的刺激,机体为了保证足够的温度,皮肤血管参与了重要的调节作用,冷水的刺激能使皮肤血管收缩,以防热量扩散到体外。同时身体又加紧产生热量,使皮肤血管扩张,改善对皮肤血管的供血,这样长期坚持锻炼能使皮肤的血液循环得到加强。另外,水是十分柔软的液体,而由于水波浪的作用,不断对人体表皮进行摩擦,从而使皮肤得到更好放松和休息,所以经常参加游泳锻炼的人,都有一身光洁、柔软的皮肤。

体力消耗比长跑大

究竟是游泳体力消耗大,还是长跑体力消耗大?根据最新的研究成果表明,游泳一般需要消耗1036卡,而长跑只需消耗700卡的热量。

另外一般人的肺活量大概为3200毫升,而游泳运动员的肺活量一般在7000毫升左右,是常人的2倍多。当然,单一的肺活量指标不能代表一个游泳运动员是否优秀,需要通过一些很复杂的数据和比赛的情况才能表示运动员是否优秀。菲尔普斯等名将的肺活量与中国运动员相差不多,但是他们的训练方法得当,运动中乳酸代谢能力强,所以成绩突出。快报记者 吕远

