

资讯南京 Nanjing

最全面最及时的实用资讯

全省参与人次突破 400 万,乡镇普及率达到 100%

奥运火炬彩信传遍江苏城乡

1月15日,为期两个月的江苏奥运火炬彩信传递公益活动完美收官,截至15日下午4时的统计数据表明,全省170万移动客户参与此次活动,传递火炬彩信超过400万次。参与活动的客户来自江苏1729个乡镇,乡镇普及率达到100%。

奥运火炬彩信传递公益活动由江苏省委宣传部、江苏省体育局、联想集团、中国移动江苏公司共同主办,旨在通过手机彩信这一形式让更多的公众近距离接触和传递奥运火炬,感受奥运氛围。活动自2007年11月15日启动以来,得到社会各界的关注和全省移动客户的热烈参与。去年11月15日到今年1月15

日活动最后一天,参与人次突破400万,为此次活动画上一个完美的句号。

此次活动作为“有你有关联——千万客户奥运分享计划”的重要一环更赢得了广大群众的踊跃参与和赞许。他们表示“联想为我们与奥运之间创立了一个平台,作为国际知名企业,联想正展现出社会公民的责任与优秀的企业形象”。同样,许多中国移动江苏客户也纷纷表示,通过这一新颖而简便的形式参与活动,除了能充分感受到高科技产品给人们带来的各种便捷外,还在一定程度上大大拉近了人们同北京奥运的距离,给人们创造了一个零距离接触北京奥运的机会。

江苏省体育局局长李一宁表示,江苏公众在此次活动中表现出了很高的参与热情和对奥运的关注程度,省体育局将联合有关各方在奥运年中组织多项活动,让公众接触奥运、传播奥运。

据了解,活动以50万参与序号为一组进行抽奖,设置一等奖一名,奖品为联想笔记本电脑;二等奖10名,奖品为中国移动的三星奥运定制手机;三等奖50名,奖品为价值100元的奥运纪念手机充值卡;此外还有500个幸运客户奖,奖品为价值30元的奥运纪念手机充值卡。目前主办方在公证处的公证下,已经进行了前四轮200万参与序号的抽奖,将

于近日安排后面200多万参与序号的抽奖,抽奖结果将在江苏移动网站公布,并由移动公司通知获奖者。

主办方在活动启动之初就承诺这是一场完全公益的活动,活动的全部收入中至少拿出100万元捐赠给江苏省发展体育基金会,以奖励在2008年北京奥运会上获奖牌的江苏运动员,对于金牌运动员开出的奖励是每人10万元。据江苏省体育局介绍,目前江苏有近百名运动员在积极争取北京奥运会参赛资格,预计参赛人数和获奖情况将超出上届奥运会。主办方表示,期待江苏健儿在北京奥运会上取得佳绩。

快报记者 郭芷冰

携手百余家国内外IT知名企业

宏图三胞上演新春联欢“惠”

日前,记者从宏图三胞获悉,寒假期间,宏图三胞将携手Intel、IBM、Think、联想、Apple、SONY、佳能、奥林巴斯、东芝、三星、卡西欧、诺基亚、摩托罗拉、索爱等百余家国内外IT知名企业,为消费者提供一场“新品联欢会”,更有多多优惠让大家惊喜。从本周起,宏图三胞在各地门店推出每天来就送新春精美礼品,满千送超级豪礼,抽奖活动将价值4999元的炫酷品

牌电脑送给你;学生来就送价值300元的礼金套餐券,买各类IT产品立即就可享受特别优惠。另外,宏图三胞多种折扣优惠也会给消费者超值享受。促销期间,宏图三胞进一步提升红快服务的快速反应能力,全国近两百个售后服务网点的3000多名服务工程师随时待命,消费者只要一个电话,红快工程师都能在30分钟之内提供服务。

快报记者 徐勇

大雪纷飞 华联羽绒服卖火了 顾客都说“厂家直销价”真便宜

12日华联商厦羽绒商场推出“厂家直销价”酬宾活动,几天来,羽绒服真是卖得太火了,尽管户外大雪纷飞,而华联商厦负一楼羽绒商场,2、3楼时尚羽绒卖场,5楼儿童羽绒商场内却是其乐融融,一片热闹。据华联商厦企划部介绍,本次活动目的就是为了让顾客,所以活动力度空前,用一句话来概况就是“汇集新品,引领时尚,价格更低,全市领先”。企划部负责人接着介绍,本次“厂家直销价”是在商场放弃毛利,由厂商联合实施的酬宾活动,考虑到近日天气还将有

雨雪,气温持续下降,商场与供应商协商决定,活动延续至本周末,波司登598元,直销价98元,雪中飞558元,直销价88元,雅鹿598元,直销价98元,鸭鸭520元,直销价78元,雅鹿自由自在448元,直销价199元等“厂家直销价”继续热卖。华联承诺,作为新街口羽绒第一卖场,价格比其他商场再低点,服务比其他商场再努力点,是我们永远努力的方向,如顾客发现华联的羽绒服价格高于其他商场,商场坚决退差价并给予奖励,消费服务热线84706524。弘翌

生活小贴士

冬天护肤的饮食要求

冬天,天寒地冷,人体收敛潜藏,此时应加紧滋补。一般在冬季,人们的食欲都比较好。这是因为外界气温低,机体需要较多的热以维持正常的体温。为了增强体质,许多人往往习惯于在冬令服用一些补品。如人参、鹿茸、阿胶、黄芪之类,这些固然对人有益处,但如果服用不当就会带来一些副作用。进行适当的食补,既经济实惠,又没有副作用。

当人们进入冬季时,机体的生理功能、食欲均可受到寒冷气温的影响而发生变化。加之冬季正值蔬菜淡季,供应的蔬菜品种和数量较少。因此,对于冬季的饮食营养就有特殊的要求。冬天的寒冷气温可影响到人体的内分泌系统,使某些激素如甲状腺激素、肾上腺素等分泌增多,从而加速了糖、脂肪和蛋白质等三大热源营养的分

解,导致较多热量散失于体外,使人体耐力和抵抗力减弱。所以,冬天的营养以增加热能为主。热能增加的部分应由糖和脂肪提供。为此,需要摄入足够的富含糖和脂肪的食品如粮食、食油以及其它富含脂肪的副食品。另外,也要经常吃肉、鱼、蛋之类,大豆及豆制品,以及维持正常生理需要的蛋白质。其次,冬天的寒冷还影响到人体的消化、泌尿系统和人体的营养代谢,使人体对各种营养素的消耗量均有不同程度的增加。所以要注意选食富含钾、钙等无机盐元素和维生素C、B1、B2、B6、A、烟酸等食品,以保证人体对这些营养素的需要。如适当地多吃些动物内脏、瘦肉类、鱼类、蔬菜,以保证这些营养素的摄入。

上班族拒绝小肚腩有诀窍

小肚腩的形成可以有各种各样的原因,而不单是吃得太多,还有新陈代谢、生活习惯和体态等成因,只有对症下药,才能收到最快最好的效果!

一天吃三餐 不应忽略早餐和午餐。如果不吃午餐,你很可能饥肠辘辘地回到家里,在晚餐桌上大吃一顿。

少吃零食 只携带低脂肪、低能量的小吃或零食,如水果、蔬菜、饼干、爆玉米花等。

在办公桌上放瓶水 一天内要时常喝水。当你想吃点甜东西时,就喝杯水,吃甜食的希望马上就会消失。午餐前喝杯水,可降低你的食欲。

不要让精神压力促使多吃 当有精神压力时,不要拿

起食物,而是出去散步。体力活动比吃东西更有利于解除精神压力。

不去快餐连锁店吃饭 饭馆的饭往往比家做的饭含有更多的能量和脂肪。留意你单位附近提供低脂饭菜的餐馆。不要去快餐连锁店,因为那里可供选择的低脂肪食物很少。

不要一个人进食 要与同事和朋友一起进食。把注意力放在同伴的谈话上,而不是食物上。

不吃自助餐 自助餐往往导致吃得很多。

注意酒量 酒精含能量较高,它可阻止体脂的消耗,还降低意志力。如果你想饮酒,最好与汽水混起来喝。多喝水和低能量饮料。

生活提醒

停电预告:1月17日7:30-8:30和10:30-12:00 停石闸湖线,范围:徐家场东站、新建大队、严村、旺吉木业公司、王家庄等;7:30-12:00 停石闸湖线,范围:石闸湖一队、板桥玻璃厂、板桥新城等;8:00-11:00 停油汽1#线,范围:壹城小区部分居民;8:00-12:00 停香塘线部分,范围:雄州镇中行、河滨雅园、长江新苑、房管所、市政管理所、中医院、赛琳服装、米巷小区、彩虹制衣、双容厂、钻采系统公司、扬平机械、励志中学、双京电器公司等;8:30-11:30 新区变:湖滨线部分停,范围:万利来、南瑞继保、苏脉通讯公司、天创房产、监察院、华中房产、静月房产等;8:00-12:00 高桥变:章村线、湖西线部分停,范围:公路管理站、景祥佳园等;8:00-11:00 民营变:净水线部分停,范围:后河、威力克生物公司。南京市供电公司

停气预告:1月17日13:30至17:00下列地区停气:中山东路(518号、520号)、解放路(6号、10号)、西华东村、瑞金路1-58号、金城集团有限公司(食堂、宿舍)、511厂、市工商管理局、714厂、714厂(职工食堂、餐厅)、江苏软件园、西华门饭店、上海东骏饮食有限公司、五十五所锅炉等一片。港华

冬令进补宜用的食物和药物

补阳类食物 主要有鸡肉、猪肝、羊肉、羊肾、狗肉、鹿肉、鳊鱼、带鱼、海参、贻贝、洋葱、香菜、粳米、糯米、小麦、南瓜、红枣、茴香、姜等。

滋阴补肾、填精补髓类食物 主要有木耳、黑芝麻、芝麻、黑豆、火腿、猪脊、海参、龟肉、甲鱼、鲍鱼等。

补肾壮阳类食物 主要有小米、核桃、韭菜、虾仁、麻雀肉、麻雀卵、羊肉、狗肉、羊肾、猪肾、牛鞭、鹿鞭、鹿肉等。

常用药物 主要有蛤蚧、当归、熟地、黄芪、天麻、虫草、锁阳、阳起石、海马、海狗肾、狗脊、鹿茸、人参、灵芝、山药、芡实、杜仲、续断、肉苁蓉、巴戟天、菟丝子、补骨脂、紫河车等。

16家上游工厂携上亿资源助阵 苏宁本周吹响电脑寒促“集结号”

寒促大幕拉开后,苏宁电器发动声势浩大的电脑渠道“夺冠”攻坚战,联想、HP、海尔、宏碁、方正、同方、华硕、三星、东芝、明基、TCL、七喜、Think、富士通、苹果、长城等16家上游工厂携上亿资源前来助阵。数据表明,2007年品牌电脑已占市场份额的70%以上。苏宁电脑的销售数据则显示,目前笔记本电脑销售已占其电脑整体近70%的份额,这一趋势仍持续扩大。目前苏宁电器的商场内笔记本电脑的出样已经大幅提升

到占总数的60%,部分门店的选择甚至可超过上百款。

据苏宁电器电脑事业部总经理曹再平介绍,此次寒促苏宁共向集结工厂签订了20亿元的采购大单,包括宏碁在全国苏宁销售2万台笔记本电脑,华硕EeePC的粉、绿、蓝三种颜色笔记本电脑独家向苏宁提供,苏宁包销的联想“雪山版”机型,HP针对苏宁销售的部分型号笔记本电脑赠送索爱手机……Intel、微软等行业大腕也为苏宁销售电脑预装正版软件系统。

在价格上,笔记本电脑在苏宁跌破4000元,部分双核笔记本电脑仅售3999元;台式机17英寸液晶电脑跌破3000元;联想双核电脑更是跌破4000元。在苏宁购买电脑还可以获得金山毒霸、教育软件、光电鼠标、摄像头、优盘、无线路由器等丰富的赠品。在服务上,苏宁独创的5S服务为消费者提供整体解决方案,还针对不同需求提供个性化配置服务,将免费软件安装、布线、联网、杀毒、培训等技术支持纳入到具体的寒促电脑服务中来。快报记者 史丽君

五星电器“惠卖”春节年货 平板电视机价格都将下调 10%-15%

家电产品正在成为今年春节的“重要年货”,五星电器营销中心总监宋镁表示:“五星电器将联合厂家强势启动春节市场,针对消费者购买率较高的手机、数码相机、平板、白小等产品进行全面促销。”据悉,仅手机一项五星电器就备货3亿元,手机与数码相机联合促销让利高达5000万元,而彩电也会在年关将价格下调。

由于从2008年起五一黄金周取消,因此数码相机、手机产品厂家与商家在春节抢占数码相机、手机市场。五星电器此次手机备货的中高

端机型占到70%,同时还推出打工返乡套餐、学生套餐、商务套餐。其中一款打工套餐,索爱手机配上富士数码相机仅需2008元。在年关五星电器还联合厂家对2007经典机型进行打折促销,最高直降60%。

在电脑产品方面,由于寒假电脑新品纷纷上市,五星电器对老款电脑进行全面直降,主流机型则在保持原有优惠价格的基础上,提升配置进行销售。新机型则通过加大高端赠品的配送,与联想、惠普、海尔、索尼等厂家联合推出的包销、定制机

型也将在春节寒促期间进入五星电器各大卖场,专有机型的销售将使得消费者在五星电器获得更大的优惠。

另外,五星电器还与彩电供应商增加或续签主推协议,保证五星电器货源、进价、赠品方面的优势。为抢占年关平板彩电市场,松下、夏普、LG、东芝、长虹、创维等厂家纷纷借道五星电器,联手推出优惠方案,无论是等离子还是液晶,国产还是合资品牌,小到15英寸大到52英寸,价格都在现有基础上下调了10%-15%。见习记者 王凡

南京国美推出冬季网购计划 商品价格比商场同类还便宜

“网上购物”现在已为越来越多的人所接受,昨天,南京国美开始推出冬季网购家电计划,你只要在家里轻点鼠标,就可以买到实惠的家电产品,再也不用顶风冒雪,出门去购物啦。

记者了解到,2003年1月开始运营的国美网上商城(http://www.gome.com.cn),利用快钱在线支付平台,打造了一套完善的网上支付解决方案,为消费者提供更加安全、高效的网上购物绿色通道。去年,国美网上

商城成功推出视频导购、数字展厅、明星在线、WAP网站、快乐家电生活秀等,以视频互动、3D互动、网络直播等展示模式多元化的栏目,得到了业内人士的认可和消费者的欢迎。连日来的雨雪天气就使国美网上商城销售额呈强势增长趋势。

据南京国美有关人士介绍,国美网上商城在原有的依托门店配送人员实现的货到付款模式上,又与快钱在线等第三方支付企业合作建立了网上支付体系,形成多

样的支付形式。同时,面对消费者关注的电子商务配送服务,国美网上商城在全国一线城市建立了42个分站,基本实现全国范围内的区域本地化服务,达到了中心区域24小时配送,二级区域48—72小时配送到位的能力。同时,遍布全国的1000多家国美门店的售后体系解决了商品质量售后服务,消除了消费者网上购物的后顾之忧。在国美网上商城,更能获得较商场同类商品更便宜的价格。快报记者 杨坤