



南钢球员投篮准，是拿筷子练出来的

南钢外教黑客玩幽默



黑客在训练中一丝不苟 资料图片

天生幽默 拿起筷子开玩笑

最近一直听翻译讲述外教趣闻。昨天结束全明星赛采访的记者赶到苏州，终于见到了传说中的黑客。果然如翻译所言，58岁的黑客真的就像是一个孩子。

由于球队晚上7点半要到体育馆训练，下午5点教练和队员早早到餐厅吃饭。主帅胡卫东几乎每次都是第一个吃完，老胡起身离开时，翻译华鹏才姗姗来迟。“外教说不饿，不来吃了。下午陪他去买鞋子，累死我了。”华鹏说。

趁着前天下午训练间隙，黑客跑到商场去逛了一圈，回来之后就找到领队，“我是教练啊，但我的皮鞋没有带来，这次带的都是运动鞋，球队能不能给我买一双皮鞋啊？”说完之后，黑客还装出一副可怜的样子。听到黑客说得也有道理，队里就让华鹏昨天下午陪黑客去买鞋，谁知道到了商场，黑客又看上了另一双更贵的皮鞋。

这让华鹏犯了难，队里就给黑客批了前一双鞋的钱，第二双鞋要贵上100元呢。最终华鹏还是为了黑客的心事，就在大伙在饭桌上谈论买鞋

一时时，餐厅外传来几句古怪的声音。华鹏一听立刻乐了，他知道是黑客来了。

刚一坐定，黑客也不与大家打招呼，赶紧用蹩脚的中文点菜。看到服务员无奈摇头的样子，华鹏赶紧给服务员解围。刚来中国时，黑客说自己不能吃中餐，俱乐部就每天给他200元人民币，让他去吃西餐，谁知道没两天黑客却爱上了中餐。“你不是说出去吃的吗？”华鹏问黑客。“外面太冷了，不想出去了。”黑客一边说，一边用筷子笨拙地夹着肉圆，滑滑的肉圆怎么也不听使唤，黑客有些着急，“我终于知道为什么江苏球员投篮这么准了，因为他们天天拿着筷子锻炼自己的手指啊！”说完众人皆笑，在笑声中，黑客抖抖呵呵地夹起了肉圆，“我的进步挺大吧？”众人皆做晕倒状。

执教严肃 打造强悍防守

生活里幽默得有些散漫的黑客到了训练场会立刻摆出另外一副面孔。在训练场上，他是绝对的权威，他不允许任何队员挑战他的权威。

黑客不但自己不抽烟，

也不愿意看到别人抽烟。这段时间，教练和工作人员再也不会去餐厅和会议室抽烟，“黑客不喜欢别人抽烟，我们也尊重他的意见。”助理教练徐强说。不难看出，教练组都在积极配合着黑客，包括每个细节。

昨天晚饭快要结束时，徐强与黑客商量起第二天的训练计划。“唐和胡他们刚刚‘旅行’回来，让他们好好休息一下，疲劳训练是没有好处的。我看训练就放在下午吧。”黑客说。至于具体时间，黑客说一不二，他说两点就两点，不容别人更改。

晚上在训练场上，记者领教到了黑客的认真和细致。“如果哪个球员一个动作达不到他的要求，他会把训练全部停下来，一遍一遍地纠正着。”一位队员说。翻译华鹏最近是最辛苦的人，因为他的工作量实在太大了。近两个小时的训练，黑客的喊声一直在训练馆里回荡，只穿T恤短袖毛衣的黑客已是汗流浹背。

“这是一支优秀的球队，它的优秀表现在它的进攻上，队里拥有很多有天赋的球员。但这支球队的防守实在是太糟糕了。”黑客说。在黑客看来，球队的防守不够强悍，没有压迫性，而且在场上防守队员不知道自己该干什么。“篮球场就像一个十字路口，如果没有交警指挥，很多车就会撞起来。如果篮球场上的防守没有指挥，防守队员就像没有交警指挥的车辆一样，到处乱撞，我来这里的目的就是让球队防守井然有序。”黑客说。

特派记者 沈忱 (快报苏州电)



全明星队员归位 南钢大华连夜操练

昨天中午，唐正东、胡雪峰、易立和韩硕这四名参加了全明星赛的南钢球员先后赶回苏州与球队会合。昨晚7点半，南钢大华赶到体育馆训练，新外援史密斯已逐渐融入了球队。在距离季后赛还有两天的时候，南钢大华已进入了最后的备战状态。

为保安全 大唐回宁复查

全明星赛这几天，南钢大华队一下子少了四名重要球员，南钢大华的训练场一下子少了很多笑声。

“其实也没什么，几名主力经历了高强度的常规赛，去全明星赛转一圈，就当让他们放松放松吧。我觉得这对季后赛的备战是一个好事情。人的神经不能总是绷着。”胡卫东说。让胡卫东挂念的还有小胡的伤势，不过看了全明星赛之后，老胡悬着的心终于放下了。“虽然他在场上还不能全部发力，但我看他通过全明星赛也算是找了一下比赛的感觉了。”老胡说。

胡雪峰、易立和韩硕飞抵南京之后便直接乘车往苏州赶，晚饭时候三人终于赶到驻地与球队会合。唯独唐正东没有出现在餐厅，原来大唐留在南京检查自己

的伤病。

“季后赛马上就要到了，我对膝盖的伤势还没有全部放心，所以下午去找吴石华医生检查了一下。”大唐说。说是检查，其实就是去做一些针灸和按摩，缓解膝盖的疼痛。检查结束之后，大唐连夜赶到苏州与球队会合。大唐说：“医生说我恢复得还不错，打完季后赛应该没有什么问题的。这下我就放心了。”

紧张备战 南钢连夜训练

吃完晚饭，胡雪峰、易立和韩硕在房间里休息了一会就跟球队一起前往体育馆训练了。老胡说，主要是让他们熟悉一下外教这两天安排的战术。

晚上7点半，球队的大巴准时出现在苏州体育中心。在备战季后赛的最后时刻，胡卫东考虑到了每一个细节。“以往球队的训练都是在下午3点开始，但现在季后赛就到了，我们就要把训练当成比赛来打，所以训练时间也尽可能与比赛时间相似。这样球员的状态才更容易调整出来。”胡卫东说。

今天下午福建队将赶到苏州，季后赛一触即发。

特派记者 沈忱 (快报苏州电)

史密斯今日注册 用他，就为防大郅

为了能够在季后赛走得更远，南钢俱乐部为了外援这个问题动了不少脑筋。常规赛最后阶段引进的外援莱特已经被放弃，前云南外援乔恩·史密斯已经到队好几天，但迟迟不能注册成功让俱乐部一直没有宣布更换外援的消息。不过昨天从球队传来消息，史密斯的注册手续已办理齐全，今日便可以到篮协注册，不会影响明天进行的首场季后赛。



史密斯

好事多磨 史密斯明登场

2005—2006赛季，当时还在云南队效力的史密斯大放异彩，他在主场拿下31分，帮助云南队战胜南钢队。而在当年的全明星赛中，史密斯最终获得了MVP称号。但这样一个不错的外援却让南钢操了不少心。

在云南队效力了一个赛季之后，史密斯便到韩国联赛淘金。本赛季史密斯还在韩国联赛效力，谁知道半个月之前，史密斯提前与韩国联赛解除了合同。经纪人第一时间把史密斯推荐给了南钢。“我们也不知道他为什么与韩国球队解除合同，不过他的能力我们还是认可的，所以就让他来了。”主帅胡卫东说。

经过两天的试训，史密斯的能力得到了教练组的认可。南钢俱乐部很快便与史密斯签订了一份短期合同，但谁也没有想到的是，史密斯的注册却一拖再拖。“主要是史密斯给我们提供的注册材料不全，昨天我们终于拿到了韩国球队的说明函，明天就可以到篮协去注册了。我们第一场与福建队的季后赛，史密斯肯定能够上场的。”球队内部人士说。

史密斯的注册意味着莱特在南钢队短暂的使命结束了，昨天上午莱特已经离开球队返回南京。

火力十足 老胡担心其防守

谁都不会否认，南钢大华轮番更换外援的目的就是为了在半决赛与八一队血拼。目前南钢阵中还没有人能够抑制八一主将王治郅，教练组引进史密斯的初衷就是为了抑制大郅。

“大郅是CBA联赛最难防守的球员，身高、体重和技术都占据了优势。能不能防住大郅是我们能否与八一队抗衡的关键。”主帅胡卫东说。从史密斯的技术特点来看，他的弹跳和移动速度都不错，2米06的身高也可以弥补南钢队中大前锋身高不足的弱点。如果半决赛南钢碰上八一队，史密斯的头号使命就是防守大郅。

但这两天的训练，史密斯展现出来的还是重攻轻守的毛病。“史密斯是在任何位置都可以得分的人，他甚至可以在三分线外保持恐怖的命中率。”南钢外教黑客对史密斯的进攻非常欣赏，而胡卫东也赞同这一点。“这个外援与两年前没有什么变化，进攻能力确实非常好，中远投也比较有把握，但他的防守态度似乎有些问题。”胡卫东说。

对史密斯青睐有加的黑客也没有回避这一点。“是的，这个问题我跟他好好谈过了。他拥有完美的身体，他的能量不应该全部放在进攻中。而且，南钢原本就拥有很多具备进攻天赋的球员。我会把他改造成一个防守悍将的。”黑客说。

特派记者 沈忱 (快报苏州电)

全明星赛余波 袭警记者被保释

在前天晚上CBA全明星赛结束之后，倒也没有多少球迷往场内涌，但当主持人说出快男超女要在场内和球员合影后，体育馆里顿时像下饺子——粉丝们一个接一个从看台跳入场内。

在这样的情况下，警察不是去疏导，而是野蛮粗暴地把人往外推，在场内采访的记者想离开，却遭到警察的野蛮推搡，在记者提出抗议之后，他们仍然继续动手，并威胁“不听话就招呼你！”

结果一名脾气火爆的北方记者抡起照相机就砸在一名警察的脸上。顿时一群警察冲上来。好在组委会官员当时劝解了，好景不长，在该记者回到新闻工作室发稿时，又有多名警察进来威胁该记者，两名警察还强行把记者摁倒在地。

很快，该记者被带回了警察局，从警察局传出的消息是，因为袭警，该记者至少面临15天的刑事拘留。最终四川体育局和篮协方面为了息事宁人，通过关系把该记者保释了出来。

快报记者 沈忱



大唐伤势有所缓解，季后赛可以大干一场。
快报记者 顾焯 摄 (资料图片)

58岁的美国人巴里·黑客曾在洛杉矶快船队当过球员总监和助理教练，总算也是见过大世面的人了。别看黑客刚到南钢没几天，黑客在队里俨然已经不把自己当外人了。球队也包容着这个脾气有些古怪的美国老头，目前球队已经把所有的训练都交给了黑客。黑客说，这支球队最大的弱点就是防守，他会给球队带来强硬的防守。他在忽悠还是他确实有真才实学，季后赛很快就能揭晓。