

# 生活 南京·健康 HEALTH

最贴心的健康专家

## 肾移植不是终末期肾病唯一生路

### 移植“过热”存在误区,大部分尿毒症患者可通过透析正常生活

肾功能衰竭患者的替代治疗方法有肾移植、血液透析和腹膜透析,在许多读者的印象中,肾移植是尿毒症患者的唯一生路,做了手术就可以像正常人一样生活了。然而近期南方某媒体报道,由于可供移植的尸体器官紧张,近几年来活体亲属肾移植呈现“过热”的现象,实际上肾移植绝非治疗终末期肾病的唯一手段,患者通过合理、规范的血液透析或腹膜透析治疗也完全可以控制病情,过上正常生活。有关专家认为,尽管在器官移植手术中,肾移植手术已经非常成熟,但手术只是肾移植的一部分,患者对术后需坚持长期应用抗排斥药物,以及存在的药物毒副作用、移植后的生存率应该有充分认知。

### 肾病不知不觉袭击现代人

南京市肾脏病学会副主任委员、南京鼓楼医院肾脏科主任张苗教授告诉记者:“现代生活方式的改变,社会老龄化、原发性高血压、糖尿病等都是肾病的致病因素。在一般情况下,患有慢性肾炎、糖尿病、高血压等病对肾损害都是相当大的,其中糖尿病和高血压对肾损害的比例正在大幅上升,西方国家糖尿病是引起尿毒症的主要疾病”。

(全国中医肾病医疗中心)主任、主任医师、博士生导师孙伟教授指出,除了生活方式和代谢综合征导致肾脏受损,现代人用药不当也伤及肾脏,比如抗生素中的庆大霉素、卡那霉素等氨基糖甙类药,可能引起急性肾功能衰竭,病人表现为小便多、肌酐、尿素氮指标升高。含有马兜铃酸的中药如木通、厚朴、青木香等也应引起重视,长期超剂量服用也伤害肾脏功能。



资料图片

### 认真治疗可延缓肾衰进程

几乎多半的肾脏病患者肾的肾损害过程是在不知不觉中进行的,等到身体感觉不适时很可能已到了肾衰的末期,即尿毒症,需要靠透析维持生命,失去了保守治疗的机会。孙伟主任解释说,这里的保守治疗指的是暂时以药物维持的一种治疗方式,绝不是消极治疗。

肌酐为280微摩尔/升,如今10年过去了,该患者肌酐指标为300多微摩尔/升。“这个病例告诉我们,只要在肾功能不全坚持认真治疗,有的人病程发展更慢,而且能保持较好的生活质量,还能较好地改善贫血,提高身体体质,让病人能够正常生活和学习”。

众所周知,中医药在肾病治疗上一直具有自己的优势与特色。孙伟主任介绍说,中医药治疗肾病除了内服中药外,还有洗浴、熏蒸、灌肠、结肠透析、外敷等外治方法,中药则包括水药、成药和中药静脉制剂等内容。“通过辨证施治,中医药可以有效地、明显地、经济地延缓肾衰进程”。

### 建议病人慎重选择肾移植

“我们建议尿毒症病人慎重选择肾移植”。孙伟主任对记者说,在江苏省中医院肾内科,最长的病人已经透析20年,且有1/3的尿毒症患者成功透析了10年。坚持正常透析和正规治疗,注意调整不良生活方式,病人顺利存活20-30年是没有问题的。

针对移植和透析问题,这两者之间应该有个平衡。孙伟主任认为,血肌酐达到700多微摩尔/升处于轻微尿毒症状态时,早一点透析能保护其他脏器少受损害,一般我们建议病人在条件允许的情况下先做腹膜透析,而且血液透析和腹膜透析之间可以互相转换,对于急性肾功能衰竭的病人来说,通

过血液透析代替肾脏工作一段时间后,肾脏功能一恢复,病人就能停止透析,而对于慢性肾功能衰竭的病人来说,由于肾功能已经不可逆,所以需终身靠“人工肾”(透析)来代替丧失的肾功能。

张苗教授则认为,肾移植后生活质量能够提高,但是肾移植也有一些限制,譬如肾源紧缺问题、配型是否合适、患者年龄不能太大,因为年龄越大适应性越差,今后大量用药可能让各种并发症产生的机会增加,糖尿病肾病患者如果单纯做肾移植的话,由于移植后使用预防排斥药物,会加重糖尿病病情,因此这类病人适合做胰肾联合移植。

### 移植后服药与透析费相当

对于慢性肾功能衰竭的病人来说,血液透析可能是持续一生的治疗。过去很多人认为血液透析费用是一个“无底洞”,经济负担非常沉重,1年的透析加上吃降压药等药费,大约花费6-8万元。但是,随着越来越多的城镇居民参加医保,大大减轻了终末期肾病患者的经济负担。记者从南京博大肾科医院了解到,参加了医保的患者其血液透析费用大部分由医保报销,透析费用在4万以内,退休人员自付6.4%,退休的自付5.6%,在职的自付8%。透析费4-6.3万元之间,在职自付10%,退休的自付7%,退职的自付8%。记者简单计算了一下,如果按照南京

地区大部分医院每次血透400元、一周要血透3次来计算,一个月透析费用大约4800元,参加了医保的在职患者每月的自付血透费用大约在400多元,退休人员自付费用更少。

至于肾移植手术,很多人只看到了移植成功的一面,而没有看到它的后续治疗费用。“肾移植5年内使用抗排斥药的价格不低于透析”。专家指出,实际上移植术后,病人要终身服用抗排斥药物,每月需要相当的费用,算起来与透析差不多。但器官移植还得上前手术费用,而且手术还存在着不同程度的风险,并非每一次移植都能成功,万一失败,病人还要继续接受透析治疗。

### 新闻链接

### 器官移植,不能打活人、健康人主意

近年来,为了鼓励亲属间的肾脏移植,经常有人宣称:捐献一个肾,对本人没有太大的影响。2007年11月在广州举行的全国器官移植学术会议上,多位专家大声疾呼重视活体亲属移植“过热”的现象。中山三院院长陈规教授呼吁:高度重视活体器官移植供者的风险,对于活体器官移植要慎之又慎!

中华器官移植学会副主任陈忠华认为,活体亲属移植开展“过热”,的确是从近几年开始的。事实上,患者并非只有靠肾移植才能救命。器官移植不能打活人、健康人的主意!亲属间的活体肾移植,不是唯一的办法,也不是最好的办法。这只能属于“万不得已,不得为之”,而绝大部分尿毒症患者是可以

通过透析维持生命的。

专家指出,亲属器官移植中还存在一些问题,国内不少医院出于经济利益的考虑,过分宣传亲属器官移植的好处,而没有充分告知移植给双方带来的风险,尤其是供者的风险,操作有欠规范,个别医院甚至有欺骗供者的嫌疑。而在是否捐献上,供者常常受到来自家庭的巨大压力,在亲情的左右下,被迫作出捐献的决定。器官移植中,医生必须保证供者“绝对无压力的知情同意”,不能将捐献与否贴上“道德标签”。国内医生应为那些不愿捐献者提供合理的“医学托辞”,例如以配型不符等医学理由助其停止不情愿的捐献行为。《广州日报》(下转B18版)

## 恒顺胶囊:神奇配方、绿色纯天然、国家免检产品、保健节十佳保健品

# “恒顺胶囊”咱老百姓的健康好礼!

由日本早稻田大学提供神奇配方,恒顺集团生产的恒顺胶囊,现已畅销国内外8年。恒顺科研人员运用独特的生物浓缩技术,将窖藏8年以上的恒顺香醋浓缩成醋精华素,在浓缩过程中,去掉了人体不需要的成分,如钠离子、糖份等;采用高科技气流粉碎技术生产的超细珍珠粉,细度高达1200目,与醋精华素相互反应产生大量VP活性肽;加入新疆产的“亚油酸

- 二、软化血管、调节血压、改善微循环。
- 三、排毒解毒、延缓衰老、消除老年斑。
- 四、防治骨质疏松、增生。
- 五、增进食欲、帮助消化、消除便秘。



即日起恒顺集团特举办春节大优惠活动,方案如下:  
买12瓶恒顺胶囊(960元)赠送12小盒(144元);买24瓶(1920元)赠送30小盒(360元);注:三个月一周期  
恒顺咨询送货热线:025-83431799 83437199  
恒顺旗舰店·国杏堂大药房(三牌楼新门口21号)  
恒顺多伦路店(多伦路46号)  
恒顺新模范马路店(新模范马路24号)  
恒顺城南店(绣花巷8号)  
江宁国盛药店(东新南路G-220号)  
恒爱大药房(红山路175号)  
恒顺延龄巷店(延龄巷50号) 市内免费送货

失眠,主要表现为入睡困难、多梦、早醒等,通常人们用安眠药强制性入睡。众所周知:服用安眠药容易成瘾,形成药物依赖性;随着服用时间的增长,效果越差,剂量却随之增大;同时造成肝肾的损害、胃肠功能的紊乱。

医学发现:失眠是脑神经元紧张过度、失养和自身平衡功能被破坏导致。因此,解决失眠就必须先解决神经平衡的问题。

龙枣胶囊(国药准字B20020191),中国医药研究院研制,采用国内独创的神经平衡疗法,通过松弛神经、营养神经、平衡神经三大突破,从根本上恢复神经自我平衡和调节功能,诱导自然入睡。真正解决了失眠反弹问题!本品为纯中药,安全无依赖

性是:是国内首个替代化学类安眠药且能戒断安眠药依赖性的非处方、高科技药品。

验证:它能在短短几天内迅速改善失眠症状,2-5个疗程即可告别失眠。

为庆祝本品上市6周年,特举办买2盒送1盒活动!(本品3盒1疗程,30天用量)江苏、安徽、上海各省市指定药店有售,全国各地免费送货到家! 咨询订购025-66873345

前列腺疾病主要表现为尿频、尿急、尿痛、夜尿增多、排尿困难等。主要治疗方法为手术或药物治疗。目前传统药物治疗作用是暂时性的,还会引起男性乳房肿大、阳痿、早泄等,对于年老体弱或同时患有其他病症的患者,则不宜手术!

爱活尿道,德国汉堡爱活大药房研制(进口药品注册证号Z20030010)。是目前全球前列腺患者首选治疗用药。因疗效确切、价格适中,已被国内多个省市列为医保用药。国际医药界

专家对当今前列腺药物进行比较后,给出爱活尿道评价是:  
●疗效突出:根据国际前列腺咨询委员会提出的5项标准,爱活尿道的治疗功效均处于领先。  
●复原快速:敢说服用1-2盒就可以见到很好效果;2-4个疗程;增生腺体回缩,各类前列腺疾病康复。

●安全可靠:纯天然植物提取  
友情提醒:请到江苏各地授权药店购买。购买时,请认准包装盒正面“江苏市场专供”字样!若无此字样,均为仿制假药,假药不但无效,且害人不浅。为庆祝本品在中国上市,特举办买5盒送1盒活动!(本品3盒1疗程,40天用量)全国各地免费送货到家! 咨询订购025-66873351