

(上接 B17 版)

■小贴士

## 什么是血透和腹透?

透析疗法是利用半透膜来去除血液中的代谢废物和多余水分并维持酸碱平衡的一种治疗方法。它并不能治愈尿毒症或肾功能衰竭,其作用是尽量以人工肾来取代已失去功能的肾脏,从而维系生命。透析可分为血液透析和腹膜透析两种。

血液透析是利用透析器等体外循环装置进行的。透析进将病人的血液与含有一定化学成分的透析液同时引入透析器中,隔着半透膜进行透析,以排除代谢产物、净化血液和补充必要的物质,从而起到人工肾脏的作用。腹膜透析是一种不同于血液透析的透析方式。它利用人体天然半透膜——腹膜,在体内进行血液净化的方式。病人可在家里操作,完成整个透析过程,无需住院。它具有:简单、经济、安全、实效等优点。

## 周末有健康公益讲座

尿毒症血透患者如何保护血管通路,如何防治并发症? 1月20日(本周日)下午2:30在升州路187号南京博大肾科医院2楼会议室,中西医结合专家、博导王钢教授讲授血透患者生活防护知识,现场有病友传授保养经验。课后专家将免费问诊30名。 一文

■短讯导医

## 六趾小儿何时手术

最近一段时间,快报短讯栏目得到了广大读者的积极支持,栏目每天都会收到近百条咨询短信,由于版面所限,本期健康专版挑选了一些具有代表性的问题,并一一请专家进行解答,有相关需求的读者也可以选择对应的医生,去看他们的专家门诊做进一步治疗。

## 新生儿六趾何时手术

138xxxx2870问:我女儿出生才三天,两个小脚都是六个脚趾,而且还是对称的,请问多大时可以做手术?

南京市儿童医院烧伤整形科主任沈卫民答:这种病是可以治疗的,因为多趾也是整形外科的一种常见病,不过,医生要看患者的多趾究竟属于哪种类型,多趾存在多种畸形分类,常见的有拇趾的畸形,譬如拇趾上多长了一个小趾,还要看是否有骨头或者关节的连接,以及多趾是长在趾骨的哪一段位置,因此希望你到医院就诊,请医生根据患儿的具体情况确定手术日期。如果是单纯的多趾,一般可在孩子6个月大进行全麻手术治疗。专家门诊时间:周四下午。

## 慢性鼻炎分多种类型

137xxxx9314问:你好,我是慢性鼻炎患者,还有鼻甲肥大的毛病,我现在吃的是中成药,可以长期吃吗?

江苏省中西医结合医院耳鼻喉科副主任医师胡晓燕答:慢性鼻炎分为很多种,

有单纯性鼻炎、肥厚性和过敏性鼻炎,医生要看你属于哪一种类型才能对症治疗。如果是过敏性鼻炎的话,主要是外用小剂量激素喷剂治疗,提高免疫力。如果是单纯性鼻炎,可以用中药治疗,但肥厚性鼻炎要用激光或者微波烧灼治疗,此外,慢性鼻炎有可能引起鼻甲肥大。专家门诊时间:周二、四全天

## 手汗多是植物神经紊乱

138xxxx7043问:我的手夏天出汗就像下雨,到了秋天以后手就特别干燥,还会裂,做什么都不方便,请问是什么原因,怎么办?

南京市中医院皮肤科主任石红乔答:夏天出汗、秋天干燥是皮肤科常见的一种疾病,我们叫它汗疱疹,这与植物神经功能紊乱有一定关系,夏天的治疗以收敛为主,病人若到秋天感觉干燥的话,可以用中药外泡、养血润肤的方法治疗,目的是调节皮肤正常的疏泄功能,针对秋天的干燥,一般疗程一个半月左右可取得良好效果,有时候医生会辨证施治,根据你的情况再配合一点内服中药。专家门诊时间:周一、二、四上午。

## 初潮之后一年经期正常

138xxxx6765问:我女儿来例假已近4年,现14岁,可近一年总是时有时无,有时还有黑色粘物,请问是什么原因?

南京市妇幼保健院保

所副主任医师葛宁答:一般来讲,月经来潮正常周期是28-30天一次,每次经期不超过7天,如果超出这个范围,或者月经量明显减少,经期延长、周期混乱等都要来看医生,初潮少女一般半年到一年经期会趋于正常,你女儿这种情况还是要到医院咨询一下,医生会根据孩子的身高等各方面状况做检查和治疗。专家门诊时间:周三上午、周四下午。

## 三叉神经痛有哪些疗法

137xxxx7447问:我母亲有三叉神经痛30多年了,目前吃的药对她的肾脏有伤害,吃的是卡玛西平片。现在我妈六十多岁了,请问目前有没有特效药或者特殊的治疗方法?

南京鼓楼医院神经内科副主任医师管得宁答:针对三叉神经痛主要有三种治疗方法,第一种是口服药物卡玛西平片,第二种治疗方法是局部封闭治疗,第三种方法是脑外科手术治疗。对刚发病的病人,神经内科的丈夫一般采取卡玛西平片治疗,它可使神经痛的痛阈增高,让病人对痛觉不敏感,但这需要病人长期甚至终身服药,服药过程中少数人可能存在肝肾损害或皮肤过敏反应。封闭治疗的效果因人而异,有的人打一次管一个月,有的人可能有效持续时间较长甚至终身。如果两种办法都不行,可以到神经外科手术。专家门诊时间:周一上午、周二下午。 快报记者 金宁

## 剧烈腹痛原是动脉栓塞

腹痛难忍,稀水样大便多次,伴有恶心、呕吐,本以为这样的症状是急性肠胃炎,经过检查却发现原来是肠系膜上动脉栓塞作祟。日前,南医大二附院普外科成功地为一名78岁的男性患者进行了肠系膜上动脉取栓术,保全了该患者的所有小肠和右半结肠(即大肠的右半部分)。

据了解,患者发病时以急性肠胃炎入院。医生为他查体时认为其腹部的体征特别少,也就是说患者的剧烈腹痛程度和腹部压痛不成正比。由于随后出现明显的腹膜炎症状,打开腹腔发现是肠系膜上动脉栓塞,专家成功地为患者进行了肠系膜上动脉取栓术。血管外科杨其鹏主任介绍说,肠系膜上动脉栓塞在临床上并不多见。大多发生在有心脏病

的基础上,如心房纤维性颤动时左心房内壁有凝血块形成血栓,或风心病心内膜炎患者其左心瓣膜上的赘生物随着心脏的不停跳动而脱落,引起急性肠系膜上动脉栓塞。

杨主任介绍说,人的小肠、空肠是人体吃进食物后营养吸收的第一个通道。若发生大面积坏死,则需切除,一旦小肠切除后,吃下的食物将无法有效地进行营养吸收,造成病人严重营养不良。由此而引发的各种其他并发症也将接踵而至,其后期死亡率几乎达百分之百。因此,杨主任告诫每一位有心脏病的老年朋友,如突发腹痛,切莫大意,应及早到正规医院就诊,请专科医师进行认真检查,对症治疗。

通讯员 何松明 快报记者 金宁

## 老人腹泻竟是血糖波动引起

63岁的孙大爷近来经常反复解稀便,严重时一天内解水样便高达15次之多,到医院化验过大便,还做过纤维结肠镜检查,却未发现异常。消化药、止泻药和消炎药也吃过不少,总不见效果,人一天天地消瘦,并伴有四肢无力症状,奇怪的是他的饭量并不减。到南京市第一医院南院糖尿病防治中心一查血糖,结果竟高达15.6毫摩尔/升,原来他患上了糖尿病。

据该院内分泌科马建华主任介绍说,糖尿病引起的腹泻,并非少见。由于很多糖尿病患者起病隐匿、缓慢,不一定有口渴、多饮、多尿、多食等症状,因而容易误诊为消化不良或肠炎。有些老年糖尿病人不

但腹泻,而且消瘦很明显,还常被疑为是肠道肿瘤。而顽固性腹泻是部分糖尿病人一个突出症状。据统计,糖尿病人约20%以上有腹泻,多见于未曾治疗或血糖控制得不好的人。由于长期高血糖,会促发病人肠道微血管病变和植物神经功能损害,造成胃肠运动功能障碍,引起腹泻。

专家提醒说,顽固性腹泻者应定期注意血糖变化,以便及早发现糖尿病,并给予积极治疗。得了糖尿病腹泻,应消除顾虑,稳定情绪,合理控制饮食和选用降血糖药物,使血糖稳定在正常范围内。同时还要在医生的指导下,服用控制腹泻的药物。

通讯员 徐骏 快报记者 金宁

## 希望常在,生命才能常青

在和笔者交谈的1个多小时里,付先生的语气显得很平缓,嘴角时常挂着微笑。然而,无论是谁也想不到,眼前这个神采奕奕的老人在七年前患上了膀胱癌。这位健谈的老人家就是“2007年度深圳市十大抗肿瘤明星”之一付伟。如今,老人康复的非常好。

究竟是什么力量,让这位老人在肿瘤面前毅然不倒,最终恢复了健康的呢?面对笔者的疑问,付先生谈起了自己长达7年的抗肿瘤斗争史……

## 积极治疗病情及时得以控制

付先生今年65岁,以前从事建筑设计工作,后来又做起了房地产生意,膝下一儿一女,生活过得有滋有味儿,可他怎么也没想到,自己会在年近花甲之时遭遇一场大病。

2000年10月,在单位的例行体检中,付先生得知自己患上了膀胱癌,“我根本就不相信,以前我连感冒都不怎么得的!”付先生回忆起当时的情景说。和很多肿瘤患者一样,付先生刚刚知道自己的病情时,也出现了抵触心理,但3、4天之后,他就在朋友和家人的劝解下,果断决定去医院做手术,积极配合医生治疗。

据付先生说,虽然他的病被查出时是早期,但由于他体内的肿瘤细胞比较分散,因此化疗不仅要分多次进行,还很容易复发,“那个过程是很痛

苦的,无论是身体上,还是心理上,都很难熬。”但面对这样的痛苦,付先生却始终没有放弃过,就连医生都说他是一个非常成功的病例。坚持了两年理疗、化疗,当医生告诉他,他的病情已得到有效的控制时,他感到无比激动。迄今为止,他的病都没有复发和转移。

## 培养兴趣爱好减轻心理压力

付先生在患病期间还为自己培养了许多兴趣爱好,退休在家,还经常为朋友的公司作房地产顾问,他笑着对笔者说:“很多病友都说没事可做、时间难打发,但我却觉得时间不够用,一天到晚都忙不过来呢!”

在病后疗养的时间里,付先生学习了书法、绘画和摄影,还获得了不少摄影比赛的奖项。“我这人性格开朗,爱交朋友,经常做一些户外运动,远足旅游,顺便去采风,拍照片。”付先生告诉记者,这些兴趣爱好对于病人非常有帮助,不仅可以填充闲暇时间,还可以愉悦身心。

## 中西结合战胜肿瘤

现在,付先生的生活悠然自得,看到自己的病情已经得到有效控制,他就想着以亲身经历来帮助更多的肿瘤患者,回馈社会。

付先生告诉笔者,作为一

个肿瘤患者,在知道自己的病情后,第一件要做的事,就是让自己走出心理阴影,对肿瘤有一个正确的认识,相信自己能够战胜病魔。因为,只有在精神上有了支持,才会正视疾病,才能积极配合治疗。

其次,付先生认为,肿瘤患者应该寻求多种治疗方式,除了西医的放疗、化疗外,还要结合辅助治疗的方式来调理身体。付先生告诉笔者,从2000年开始,他一直坚持服用中国科学院研发的中药类抗肿瘤产品——中科灵芝孢子油和中科AT(爱特)胶囊。起初是抱着试试的态度服用的,但7年来,自己身体复查一直很正常,也没有发生复发、转移,健康状况非常好。付先生觉得这不但归功于他多年来在身心上采取科学的综合治疗,还归功于7年来他从没在肿瘤的辅助治疗上“乱投医”,一直坚持服用可靠的灵芝类辅助治疗产品。此外,付先生还强调,肿瘤患者在饮食上也要注意营养均衡,不要过于禁忌,“经常吃瓜果蔬菜,少食油炸食品!”付先生认真地说,肿瘤患者一定要在增强身体抵抗力的方面多下功夫。“辅助治疗对增强身体对肿瘤细胞的抵抗力、促进康复减少复发、提高生命质量有很大的帮助!”

## 走向社会群体抗肿瘤

“对于肿瘤病人,家人的

支持和社会的关爱尤为重要。”付先生对此亦深有体会,他说,家人给予的无私的爱往往是肿瘤患者最大的精神支柱,而来自社会的关爱,无疑是雪中送炭。不过家庭的关怀虽是最基本的,但是在肿瘤防治知识和康复指导上肯定不专业,还不能满足患者的多种需求。但若患者能从容的走向社会,结识抗肿瘤团体,利用群体的力量来度过难关,将是非常理想的。例如:肿瘤防治健康教育基地,就是一个很好的人团体。在这里患者能得到人性化的关爱、名医免费诊疗和各种专业化的指导和帮助,更重要的是这里集中了一大批命运相似的人群,大家在抗肿瘤道路上互相鼓励和交流,不仅转移对病痛注意力,还可以使自己建立康复信心。“能回归社会,利用群体的力量走向康复是很关键的,希望肿瘤病友能走出自己的封闭世界,走向社会,早日康复!”付先生多次语重心长地说着这样一句话。

访谈结束时,“抗肿瘤明星”付先生用坚定的语气说道:“人的生命非常可贵,在病痛面前千万不能意志消沉,保持一个乐观的心态,相信自己能战胜病魔这才是最关键的。不是有句话叫‘希望常在,生命常青’嘛!”

肿瘤防治健康教育基地专家点评:付先生能够保证患病7年后各项检查显示正常,与他的抗肿瘤过程是按“科学

抗肿瘤的三段疗法”坚持综合治疗是分不开的。他既重视院内治疗,又重视院外治疗;既重视药物治疗,又重视心理治疗。在三段疗法期间,配合使用了中国科学院研发的中药类抗肿瘤产品——中科灵芝孢子油和中科AT(爱特)胶囊对于他整体康复至关重要。中科灵芝孢子油的有效灵芝三萜,能直接杀死肿瘤细胞和抑制肿瘤细胞生长,中科AT(爱特)以六种珍贵药物制成,可以增加细胞中的野生型P53基因,控制肿瘤的扩

张,促使肿瘤细胞凋亡。中科灵芝孢子油和AT双剑合璧配合手术、放、化疗等常规手段,可起到增效减毒,整体调控等作用,能有效阻止新肿瘤细胞生成和繁衍,巩固治疗效果,彻底清除体内隐患。此外,付先生自身心理调节很好,经常参加肿瘤防治健康教育基地的各种集体活动,群体康复的模式对他的身体恢复有很好的帮助,他的康复经验,对广大病友及家属有很高的参考价值。

转自《深圳特区报》

## 常用抗肿瘤食谱

现介绍几种比较简易的抗肿瘤食疗处方如下:

**猕猴桃羹:**制法可将猕猴桃洗净后包在纱布内将果汁挤出,加入适量的糖和水煮开,然后再加入少量切成小块的香蕉、菠萝、苹果、烧开后再用淀粉勾芡。出锅后再加少量蒸熟的银耳,即可食用。

**薏米粥:**薏仁50克,粳米100克,红枣50克,莲子肉30克,加水适量,每日煮粥食用。适于脾胃虚弱、头昏、全身无力、大便溏稀的病人食用。

**无花果排骨汤:**无花果2个洗净后切成小块,排骨500克,枸杞20克,陈皮10克,一起煮熟,然后加调味品食用,适于术后或放化疗期间及放化疗以后食用,也适于其他患者食用。

**龙眼枸杞汤:**龙眼肉15克,枸杞子15克,加水煮熟。汤可作茶饮,每天一次。龙眼肉及枸杞子亦可食用。适于血虚阴伤,口干,头晕者食用。

**梨汁蔗浆葡萄糖露:**雪梨汁、葡萄汁各1份,甘蔗汁2份,混合后即可饮用。适于放化疗期间脾胃阴伤,口咽干燥者食用。

**山楂粥:**山楂(带核)15克,三七3克,粳米50克,煮成粥后加入适量蜂蜜,可作早餐食用。适于胃肠肿瘤患者食用。(中科灵芝健康服务中心供稿)

中科灵芝咨询热线:025-83223131  
中科灵芝健康服务中心  
咨询热线:025-86686828