

五成癫痫患者用药有误区

据了解,目前我国癫痫患病人数大约在 800 万左右,尽管随着医学发展不断出现治疗癫痫的新技术、新方法,但是服用药物仍然是癫痫的主要治疗手段。江苏省人民医院神经内科副主任医师宋春杰博士对记者说,五成左右的癫痫患者及家属对该病的药物治疗存在认识上的误区,导致药物治疗不规范的现象较为普遍。

【误区一】 药物副作用大不敢吃

对服用抗癫痫药物存在恐惧心理,认为这些药物副作用太大,会导致肾功能损伤、甚至导致智力低下等,从而拒绝服用药物治疗。

分析:目前抗癫痫药物均存在着不同程度的毒副作用,但是只要患者在专科医师的指导下科学正确地使用这类药物,副作用是能够得到很好控制和解决的。相反如果不用药物治疗,任由癫痫发作,反而会加重患者病情,导致智力水平下降,使患者丧失工作和生活能力。

【误区二】 药物剂量越大控制越好

不少患者控制发作的心情迫切,开始服药时就把剂量用得过大或者把药物的剂量增加过快,从而导致副作用发生率增加。

分析:对于诸如苯妥英钠、卡马西平、妥泰、拉莫三嗪等药物的初始剂量要从小剂量开始,不能把剂量增加得越快,一定要按照医生要求缓慢增加剂量,争取用最少的剂量达到最好的控制效果。

【误区三】 不发作了就可以停药

一个孕妇在发现自己怀孕后因担心药物会导致胎儿畸形,而擅自停用药物,从而引起癫痫发作加重、发作频率增加,导致胎儿宫内缺氧窒息,反而导致死胎的发生而流产。

分析:癫痫患者停药有严格的指征,只有在癫痫发作完全控制 3-5 年以后,脑电图基本正常了,才有可能在医生的指导下逐步停药,而且停药要慢,减药的过程物治疗,任由癫痫发作,反而会加重患者病情,导致智力水平下降,使患者丧失工作和生活能力。

【误区四】 多种药同时治效果更好

一个患者同时服用 6 种抗癫痫药物,结果神情呆滞,全身浮肿,癫痫发作加重。

分析:实际上对于初治的癫痫患者,服用单药治疗是正确和首选方法。单药治疗的优点是副作用小、患者依从性好、没有药物间的相互作用。只有在先后置换多种单一药物治疗无效的情况下,才能添加其他药物联合使用。 通讯员 陈步伟 快报记者 金宁

年终奖能拿多少、要不要跳槽等问题困扰白领

年关焦虑频现心理门诊

■数据播报

九成人年关患上情绪病

尽管 2008 年 1 月 1 日新的《劳动合同法》出台后,企业的末位淘汰制将无效,但一项年关心理调查显示:九成受调查白领在这个新年来临之际感到焦虑,其中认为“一年碌碌无为”者为 28.40%,感觉“计划的目标没有实现”的占 26.70%;还有 17.1%认为因为去年工作不顺而焦虑,担忧年龄的有 14.5%,感到意外过多而焦虑的比例为 11.8%。

记者也从心理咨询门诊了解到,年关将至,前来咨询的白领人数明显增加,不少人因情绪焦虑影响了身体健康,出现头痛失眠等症状。心理专家指出,出现年关综合症的群体主要为高级白领、公务员以及消费较高收入不多的普通群众。由于他们层次高,自我要求更高,而高层竞争又很激烈,在年底的各种总结、评比、淘汰、晋升中尤为突出,承受能力弱的人便会不同程度地出现这种症状。

病例 1 年终考核步步紧逼

汪小姐在某公司负责销售工作,春节越近她的精神绷得越紧,汪小姐说,她甚至因为“年底”到来而夜不能寐。因为最近单位要求大家上交年终总结,又要写明年的工作计划,而且工作总结和年终绩效奖金挂钩,甚至还关系到明



资料图片

年她能否继续保住现在的岗位。这些事情时时在汪小姐头脑中盘旋,让她觉得整天头昏、腰酸背疼。

专家点评:可以用简单的心理暗示法放松心情。最简单的方法就是先做一个深呼吸,然后暗示自己“我很放松,头脑很清醒”。有条件最好先停下工作,听一些轻音乐,看看爱看的书。而早起慢跑一会儿,一天的精神状态也会好很多。

病例 2 升职无望倍受打击

南京某外企的刘先生是部门副经理。去年过年时他就给自己定好了年度“规划”,要在而立之前年收入过 20 万元,在公司升职一级,与相爱多年的女友结婚……然而一年就要过去了,不但升职和加薪无望,女友也要去上海任职,感情路上亮起了“红灯”。刘先生陷入了强烈的挫败感中,近日整天长吁短叹。

专家点评:白领往往对自己期望很高,一旦现实与理想

的差距太大,就很容易心态失衡,产生挫败感。这种挫败感会因新年到来显得尤为强烈。建议刘先生学会知足常乐,求上进也要一步步来,要看到自己一年来的收获,而对于未曾如愿的打算,可以在以后时间里慢慢实现。

建议 年末情绪也需要盘点

年末情绪也需要盘点,向亲人、朋友倾诉,有助于缓解焦虑和压力。南京脑科医院医学心理科副主任医师林万贵博士介绍说,现代社会发展越来越快,再加上年末时期的特殊性,而处于社会最重要的个体,每个社会人都承受着高负荷的压力,但让自己拥有一颗平常心对心理健康尤为重要。当遇到如工作不顺利、挫折感、薪水问题、同事、家庭内部、自身情感的关系时,不妨和知心好友或者私交较好的同事、家人交流、分享、协调、吐苦水,请他们帮你分担。

林万贵博士提醒说,缓解心理压力应该注意这些,譬如当压力影响到我们的生活时,我们应采用接受、理解、不批判、调节、放下的态度去面对压力。凡事应该正面思考,心想事成。还请记住“有容乃大,无欲则刚;返璞归真,顺其自然”这句名言,在工作和生活中要常怀感激之心。最重要的是不要拿别人的过错来处罚自己,影响自己的情绪。

快报记者 金宁

男科
专家信箱
特约解答:南京建国男科医院
读者热线:025-52238888
网上咨询:www.jianguo.cn

玄武区读者问:

每次性生活时间都很短,一分钟都不到,夫妻生活力不从心,曾在某医院诊断为早泄,但现在都没治好,请问该怎么办?

建国男科医院主任医师丁学刚:

早泄是男科临床最常见的性功能障碍疾病,医学上把男性生活时在 1-2 分钟内射精称为早泄。早泄导致性生活质量不高,会引起阳痿等其他性功能障碍,此外还会影响生育。早泄患者的阴茎神经兴奋性比正常人高,以致在性生活时容易诱发过早射精。韩式早泄神经阻断术是采用有选择性的阻断敏感神经的分支,减低龟头皮肤的敏感程度的原理治疗早泄。术后可降低阴茎头的敏感性,延长射精潜伏期,提高患者的性生活质量。我院引进了韩式早泄神经阻断术,受到患者的好评。截至 2008 年元月 31 日男科治疗援助“温暖行动”期间,该项手术还可享受白求恩基金管理委员会提供的 2000 元的治疗援助。

马鞍山读者问:

我是外地来宁打工的,在报纸上看到贵院的“温暖行动”,原打算过几天去治病,但听说活动到 12 月 31 日就结束了,请问我还能享受治疗援助吗?

建国男科医院主任医师黄卫国:

原定于 2007 年 12 月 31 日结束的男性健康“温暖行动”暨白求恩基金男科治疗援助,由于近期患者剧增,且市民纷纷电话咨询能否将活动延续。适逢春节将至,面对男性患者的期盼,为更好的为民办实事、办好事,经中国性学会、白求恩基金会研究决定,将“温暖行动”延续至 2008 年元月 31 日,在此期间到长乐路 238 号南京建国男科医院就医患者仍可享受白求恩基金会提供的 100-2000 元不等的男科治疗援助基金。

九年了,为什么蜂胶养生宝越卖越火? 为什么服用蜂胶养生宝的中老年人越来越多? 为什么许多心脑血管、糖尿病、高血压、高血脂患者服用蜂胶养生宝后效果明显改善? 为什么常常感冒、胸闷、心悸、头晕、失眠、心慌、气喘、疲劳、体虚的中老年人自从服用蜂胶养生宝后,这些症状都得到了明显的好转?

告诉中老年人一个信息

经典配方, 成就健康长寿之道

科学家推算, 人的自然寿命是 120 岁, 为什么呢? 因为按自然界的生物原理, 哺乳动物的寿命是其周期的 5-6 倍, 人的生长期是以最后一颗牙齿长出的年龄为标志, 也就是 20-25 岁, 因此, 人的寿命就是 20 × 5 = 100 至 25 × 5 = 125 岁之间, 不会短于 100 岁, 也不会长于 150 岁。多数科学家经反复测算得出: 人类的自然寿命为 120 岁。

然而, 为什么大多数人活不到 120 岁呢? 据世界卫生组织估计, 由于生活习惯不良、体力活动不足以及对自身健康状况关注不够引起高血压、高血脂、糖尿病、冠心病的发病率正逐年提高, 这就影响了人的寿命。

“蜂胶养生宝”被誉为“专为中老年人制造”的健康处方。其有效成分“每 100 克中含总黄酮 4300mg, 10- 羟基 -α- 癸烯酸: 1100mg”是中科院生物研究所科研人员历时七年潜心摸索而成就的。充分挖掘祖国传统医学的配比精髓, 其比例增之一分嫌多, 减之一分不及。完全结合中老年人的体质结构和中老年人的身体状况调配而出, 是真正的适合中老年人的“健康处方”。

无法仿制的神奇配方

蜂胶养生宝的神奇效果, 引起了海内外传媒瞩目, 也引起了各国科

学家的广泛关注, 许多中外专家纷纷订购进行研究, 希望能破解蜂胶养生宝的神奇配方。近年来, 众多国内外专家、客商欲出重金购买蜂胶养生宝的生产配方, 都被我们婉言谢绝了, 因为蜂胶养生宝是极有价值的民族品牌。它是中科院生物研究所的科学家历经六年的科研攻关, 专为中老年人开发研制的, 是当代蜂胶研究的最新成果。它按照人体保健的需求, 针对当代严重威胁人体健康的病痛, 采用现代生物工程的离析和组合技术, 在分子水平上对蜂胶的有效成分做了优化提取和重新配伍, 使其功能效应呈现最佳状态, 得到最充分的发挥, 具有广泛性和针对性。蜂胶养生宝的“功效成份”(每 100 克中含总黄酮 4300mg, 10- 羟基 -α- 癸烯酸: 1100mg) 是中科院生物研究所科学家为中老年人开的一剂“健康处方”。蜂胶养生宝科技含量高, 并可有效起到预防多种中老年病的作用。蜂胶养生宝在研制过程中, 攻克了“脱铅”技术难关, 并且获得了国家卫生部的批准, 品质得到保障, 而且值得一提的是, 蜂胶养生宝的科学配方, 是无法仿制的!

中老年人何为纷纷选择蜂胶养生宝

目前市场, 蜂胶制品品目繁多,

许多消费者在服用其他蜂胶制品后纷纷选择或改服中科院生物研究所的蜂胶养生宝, 其中原因: 蜂胶养生宝不仅仅是蜂胶, 它是一个科学组方, 是一个无法仿制的神奇配方(每 100 克中含总黄酮 4300mg, 10- 羟基 -α- 癸烯酸: 1100mg), 所以效果好。据中科院健康咨询中心的一项调查研究发现: 初次购买蜂胶养生宝之后, 将会有 86% 的消费者成为回头客, 而在全国范围内, 仅南京就有十多万人在常年服用蜂胶养生宝。并且他们用自己实实在在的效果说话, 用自身的体验, 把好的经验传授给周遭的朋友, 从而在众多蜂胶产品中蜂胶养生宝脱颖而出, 立于不败。

非传统蜂胶, 不寻常效果

中科院生物研究所研制的蜂胶养生宝区别于其他传统型蜂胶制品, 究其原因, 有以下几点:

(一) 纯天然 蜂胶养生宝的养蜂基地空气、水源纯净无污染, 这就保证了蜂胶养生宝原料的纯天然, 服用起来也更加安全。(二) 健康处方 “蜂胶养生宝”是根据中老年人的生理特点, 专为中老年人制造的。提醒: 蜂胶养生宝不仅仅是蜂胶, 是一个无法仿制的配方(每 100 克中含总黄酮 4300mg, 10- 羟基 -α- 癸烯酸: 1100mg), 所以效果好。(三) 生产通过 GMP 蜂胶养生宝拥有一流的培植基地和现代化的生产线, 率先通

过 GMP 国际认证, 确保生产管理与国际接轨。(四) 价格合理 蜂胶养生宝是南京中科院生物研究所的科研产品, 价格合理, 每瓶仅售 66 元。(五) 效果实在 “蜂胶养生宝”上市九年来, 销售量越来越大。“蜂胶养生宝”功效明显, 很多中老年朋友在服用后, 免疫力等都有了显著的改善。(六) 脱铅技术 蜂胶养生宝是中科院生物研究所的科学家历经六年的科研攻关, 专为中老年人开发研制的, 在研制过程中, 攻克了“脱铅”技术难关, 且获得了国家卫生部门的批准, 品质得到保障, 方可长期服用, 服用时间越长, 效果越好。

专家建议: 无论您选用哪种蜂胶, 配合中科院生物研究所科学家研制的“绿芝生命元”同时服用, 效果更好。

中老年人好消息

为庆祝蜂胶养生宝畅销九周年, 即日起至 08 年 2 月 16 日, 中科院生物研究所特举办特大优惠活动。

蜂胶养生宝优惠方案: 买十瓶(660 元)赠送二瓶(价值 132 元); 买二十瓶(1320 元)赠送五瓶(价值 330 元)。

绿芝优惠方案: 买十瓶(960 元)赠送三瓶(价值 288 元); 买十五瓶(1440 元)赠送五瓶(价值 480 元)。

满一定金额, 中科院生物高档磁疗床垫、健康被等任您选择, 详情请见

店堂公告! 凡一次性购买中科院生物健康品满 现金 1000 元(特价产品除外), 即可获赠抽奖券一张, 多买多得。彩电、电脑、手机、等多重大奖等您来赢取!

如您工作繁忙, 请拨打各地区免费送货热线, 我们的服务专员将在第一时间配送上门, 免去您的后顾之忧!

日常销售地址:
中科院生物专卖·山西路(中山北路 34 号, 大方巷江苏议事园对面)
中科院生物专卖·大厂(大厂区杨村路 213 号, 扬子二中对面)
中科院生物专卖·江宁(金箔路 831 号竹山公园旁)
中科院生物专卖·洪武路(洪武北路 133-5 号, 演艺学院旁)
红十字医院门诊一楼(白下路 242 号)

中科院生物国际连锁(南京市石鼓路 107 号华威大厦 14 楼)
中科院生物专卖·太平门(龙蟠中路 8 号, 太平门加油站西面)
咨询电话: 025-83367338、83223426
市内免费送货热线: 025-83367338
团购热线: 025-83223426
溧水·中科院生物专卖(溧水县永阳镇大西门 4 号, 邮局旁)
镇江·中科院生物专卖(梦溪路 15 号 7-4, 桃花坞路口, 审计局、水利局正对面)

