城市慢性病发病率升高

27岁小伙患糖尿病眼病，不良生活方式是致病首因

中国疾病预防控制中心慢性病防治与社区卫生处副处长赵文华曾经指出,我国城市人群有75%以上的人死于慢性病,慢性病正在严重影响健康和生命。据了解,以糖尿病为例,18岁以上居民糖尿病患病率在大城市已达到60.7%，中小城市为37.4%，慢性病的预防不得不引起人们的重视,而专家也指出，糖尿病患者就诊时间普遍偏晚，大多数人已有5年病程。

“现代化不良生活方式导致一些内分泌疾病的发病率升高，而且出现向年轻人转移的趋势。”江苏省中医院内分泌科主任戴芳芳主任医师告诉记者,运动量不足,饮食不合理，生活环境污染严重是造成该类疾病困扰中青年人的三大原因。

“一个27岁的病人，因为糖尿病并发白内障，一只眼睛已做过人工晶体植入手术，另一只眼的视力因为视网膜出血也在下降。这个病人一方面有家族遗传史，但最重要的一方面是他的生活习惯不好，很早就开始抽烟而且缺少锻炼。另一个病人,只有34岁,但已经有5年的高血糖病史了。”

戴主任指出,90%的Ⅱ型糖尿病是由不健康的生活方式引起的。现在很多人饮食过于油腻,吃完饭不愿意多运动,打麻将、看电视的时间占据了锻炼的时间,储存在身体内的能量无法消耗,胰岛的负担加重,血糖自然就升高了。同时这些不合理的生活方式也导致高血压、高血脂患者逐渐增多,而且年轻化趋势也在加强。

慢性病给家庭和社会造成沉重的经济压力,也严重影响了患者的生活质量，所以预防十分重要。针对高血压、糖尿病、冠心病等慢性病，我们可以采取三级预防的策略,即一级预防，在没发病的时候从源头对各种致病因素进行综合控制，主要措施就是改变不健康的生活方式；二级预防，针对病患采取措施，在一级预防的基础上提高疾病的早期检出率，做到早发现、早治疗；三级预防，预防或延缓慢性合并症的发生和发展,延长患者寿命。

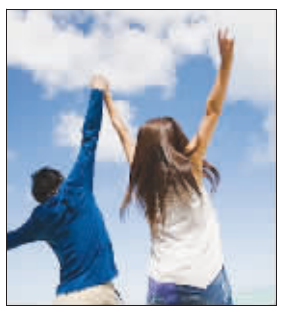
实习生 李鑫芳
快报记者 金宁

资料图片

正视梅毒隐匿性,提早检查和治疗——

长效青霉素就可治愈

记者从医院获悉,性病发病人数较前几年增多,尤其是梅毒、尖锐湿疣、生殖器疱疹和淋病这几种常见性病发病呈上升趋势,但是这些疾病的早期发现和正规治疗情况却不容乐观。专家认为,这是由于目前性病诊疗市场不规范所致,一些性病诊所不顾客观条件,以赢利为目的开展各种试验,专家呼吁性病诊断试剂的质量良莠不齐等问题亟待解决。



资料图片

287例性病 85%是梅毒

梅毒这种病听起来可怕，但它的发病情况不容忽视。妇产科专家、南京市妇幼保健院副院长徐苇告诉记者，梅毒最大的特点是隐匿性强,一般要2-8年才发病，不像淋病发生在男性身上，会有尿痛尿急等表现，而发生在女性身上则有白带增多或脓性白带等表现。容易早期发现，梅毒患者本人全然不知，而梅毒又是仅次于艾滋病对人体伤害最大的性病。该病潜移默化,“蚕食”机体,危害健康,它可以传染给配偶,造成流产、早产、死胎、新生儿先天性梅毒等。

“2002年婚检时，南京市妇幼保健院检出了287例性病,其中85%是梅毒。这几年强制婚检取消了，医院又相继发现了多例1岁以下的梅毒小患儿，梅毒患病率提高必须向人们敲响警钟”，先天性梅毒临床表现多样，从无症状感染到致死性并发症,可累及骨骼、肝脏、胰腺、肺、皮肤和脑等一个或多个脏器。有的孩子在出生时或生后几周内出现肝脾肿大、皮疹、黄疸、贫血等症状。“要想避免传染给下一代的悲剧，早期发现和治疗很关键”,专家指出,该病如果在一、二期时通过长效青霉素治疗是完全可以治愈的。

性病的误诊误治率较高

性病的误诊和误治率也比较高,目前性病诊疗市场还不规范，许多私自开设的性病诊所不顾客观条件，以赢利为目的开展各种试验。性病诊断试剂的质量良莠不齐等问题都亟待解决。江苏省人民医院皮肤科主任医师骆丹对记者说，一方面是由于基层医院医生辨别能力不强，另一方面是一些小医院为谋利将患者诊断为性病。据悉,某些小医院的“性病门诊”、“性病中心” 大多在来就诊患者的化验单上 “下功夫”,他们不采用国家确认的检测技术和试剂,而是通过自己的方式进行检测,有的甚至将某个“小黑点”用显微镜放大，告诉患者这就是性病,然后建议接受各种治疗,花费从几千元至上万元不等。

在人们的印象中，性病似乎是很难治疗的疾病,骆丹主任认为这与一些患者病情反复发作有关系。从严格意义上说，尖锐湿疣和生殖器疱疹是难治的性病，因为目前没有特异性抗病毒药物，尖锐湿疣的潜伏期为3个月,生殖器疱疹在10天左右,经治疗控制住病情,一旦病人抵抗力下降、疲劳或者饮酒之后,就有复发可能。不过，不耐药的淋病药物治疗效果很好，耐药的淋病应进行药敏试验后再做治疗,如果滥用抗生素有可能使淋病由急性转为慢性。

■小贴士

性病是一种即时传播疾病，主要是通过不洁性交传染。此外,还可通过血液(如肌肉、静脉注射)、胎盘(母婴垂直)传染,极少数可通过日常生活密切接触而间接传染。目前我国纳入性病专项管理的有:艾滋病、梅毒、淋病、软下疳、性病性淋巴肉芽肿、非淋菌性尿道炎（非淋菌性宫颈炎)、尖锐湿疣、生殖器疱疹等八种。 **快报记者 金宁**

手指拨动,健康拥有！只要你有女性健康问题,可随时发短信到“女性健康短信台”,妇产科专家免费为您的健康空中把脉！

15955**12:流产手术后到现在50天了,还没有月经,请问是怎么回事?**

人流后月经来潮因人各异,最早为术后13天，最晚为113天，一般30-40天左右来潮,人流后可能导致月经的暂时性紊乱，人流后1个月左右最好去医院复查子宫的恢复情况。

13913**79：最近白带量比较多,微有腥味,请问是怎么回事?**

白带量多或量少、色黄、腥臭、白带凝乳样等,这些都表明内阴已受到致病菌的侵袭,建议去医院检查后对症治疗。

13851**36：怀孕40天发现子宫右侧壁有52*40mm的子宫肌瘤,请问对胎儿会有影响吗?**

您这种情况要严密观察,因为随着您孕周的增长,胎儿会生长而肌瘤也会增长。如果肌瘤压迫胎儿就会造成不良影响。鉴于您的情况,建议到医院检查在医生的指导下治疗。

13770**78:妇科检查发现患有子宫肌瘤,我怕开刀,不想做子宫切除手术,该怎么办?**

如果肌瘤很小，可保守治疗或定期去医院复查。如果肌瘤有长大现象可采用超导消融微创疗法,无需开刀,不留疤痕。八一医院妇产科已开展此项技术。

13405**68结婚两年一直没有怀孕,去检查发现卵巢两边有囊肿，大的一边有60×58×42mm,我该怎么办,我还能怀孕吗?**

建议使用导航微电极微创疗法,该手术无需开刀,安全无痛,治疗后半年可在医生的指导下做受孕准备。

男性健康“冬暖行动”暨白求恩基金男科治疗援助(江苏站)现场巡礼

“爱他,就陪他去建国男科”

文 李进 配图 林露

男科医院通常都是男士的天下，可南京建国男科医院近日却每天女士盈门。为什么这么多的女士爱往男科医院跑?细观察，才发现这些女士原来都是来为丈夫进行健康咨询的。“因为爱他,才这么在意他的身体健康，毕竟他的健康关乎着整个家庭的幸福啊!”王女士的这番话，说出了众女士的心声。

妻子先来“侦察” 丈夫恢复健康

今年44岁的王女士是南京一家超市的营业员。结婚20年来，王女士说丈夫对她的关心真可以称得上是 “体贴入微”,平时连一点点重活都不舍得让她做。但是,王女士对丈夫老孙却越来越不满意，平时动不动就冲着老孙大光其火。她为什么要一而再、再而三地为难一个“模范丈夫”?在医生的再三询问下，王女士才吞吞吐吐地道出了实情:“这几年,他越来越不行了！”

原来，王女士的丈夫老孙是南京一家机械公司的销售经理,平时应酬非常多,几乎每天晚上都要喝得醉醺醺的。因为酒精的作用，加上年龄一天天增大，老孙的身体状况远不如从前,夫妻生活更是力不从心。与之相比,人到中年的王女士，最近几年在这方面的要求越来越高，但丈夫每次都是非常勉强地草草了事，夫妻俩为此多次闹得很不开心。出于歉意,老孙每个月都把工资收入的绝大部分交给妻子，平时还经常给妻子买礼物，但总是得不到满足的王女士却时常没好气地告诉他:“我希望你带给我的,是一个女人真正的快乐！”

妻子的埋怨，让人前风光的老孙内心非常痛苦。身为销售经理的他，曾经利用出差的机会，到外地的一些综合性医院去治疗过,但一直收效甚微。回到南京后，老孙也曾想过去专业男科医院去看医生，结果却因为种种顾虑而一直未能成行。老孙几次非常痛苦地告诉妻子:“不是我不想去治，实在是不敢冒这个险啊。你想想,万一被熟人看见了，将来我还怎么见人啊，客户们也会看不起我的,那我就算彻底完了！”

丈夫的话，听起来有一定道理,但如此下去,这个家还像个家吗?后经朋友介绍,王女士于2007年11月初来到南京建国男科医院进行“侦察”,并找到了有“性福大使”之称的 丁学刚医生。经过一番详细、耐心的交流，丁学刚主任告诉王女士:“你丈夫的病属于早泄,在建国男科这样的男性专科医院里完全能够得到很好的治疗，同时你也要充分理解并积极配合丈夫的治疗，夫妻同治的临床效果会更好。”

两天后的一个中午，已经提前作好充分安排的丁学刚主任，为王女士的丈夫老孙进行了系统检查，随后建议老孙施行“韩式早泄神经阻断术”。在韩国专家和中方首席专家、建国男科医院医疗技术总监黄卫国主任医师共同主刀下，手术顺利完成，白求恩基金管理委员会还为老孙补贴了2000元手术费。

▲男科“冬暖行动”中,妻子拖老公到医院就诊

如今，身体状况完全得到恢复的老孙，家庭生活更加合谐，本人的精神状态也较几年前明显改善。一次在与丁学刚主任通电话时,老孙开心地说:“我老婆说,她们同事都说她现在气色好多了，还到处打听她用了什么高档化妆品。只有我们心里清楚，这完全是你们建国男科医院的功劳啊！”

男人也要保养 冬季尤应注意

和老孙相似，淮安人徐先生也是被妻子“拉”来的。46岁的徐先生是当地一家物业公司的负责人。两年前,整日忙于事业、应酬的徐先生,发现自己出现了明显的尿频、尿急、尿痛,以及腰膝酸软、精力不济等症状。徐先生原以为自己是太累了,需要补一补,便自行去药店买了好多滋补药品每天食用,但效果一直不理想,每到夏天症状就会轻一些，天一转凉症状就会明显加重，徐先生因此性欲明显降低。妻子起初怀疑他有了外遇，当得知了丈夫的“难言之隐”后,陈女士理智地劝丈夫积极治疗，但徐先生却出于面子的考虑，一直表示“以后再说”。

一个月前，徐先生再次出现上述症状后，妻子陈女士劝他去专业男科医院就诊，但徐先生出于种种考虑一直没有去。无奈的陈女士只得打电话到南京建国男科医院，咨询丈夫的病治疗效果会如何。接电话的建国男科医院前列腺疾病诊疗中心严泽承主任，在耐心听完陈女士的描述后，考虑徐先生极有可能是患上了前列腺疾病。

2007年12月17日上午，陈女士独自从淮安赶到了南京，找到前列腺疾病诊疗中心严泽承主任进行当面咨询。当听说丈夫的病经过系统治疗之后完全可以康复，陈女士高兴地当场拨通了丈夫的手机，“命令”徐先生:“放下手里的全部工作，马上赶到南京建国男科医院来！”

后经全面检查，证实徐先生确实患了前列腺疾病，前列腺疾病诊疗中心严泽承主任随即为徐先生制定了一套系统诊疗方案。在腔内场效应消融系统等进行治疗几天之后，徐先生前列腺炎的症状有了明显缓解。离开南京那天,徐先生感慨地告诉严泽承主任:“原来我一直以为自己是个有胆量、主见的男人，现在才发现在关键问题上，我还不如我的妻子有主见。我一定会好好珍惜这样的好妻子，让她过上幸福美好的生活……”

进入冬季以来,像这样勇敢地到医院来为丈夫 “打前仗”的妻子,在南京建国男科医院每天都能看到，医院平均每天要接待近20位前来为丈夫进行咨询的女士，有的女士甚至直接帮丈夫把住院手续办好,然后亲自回家把丈夫“押”到南京建国男科医院来进行检查、治疗。

专家介绍说，南方的冬季较为湿冷，是前列腺疾病的高发季节，男士们尤其需要提前保养。而那些已经出现临床症状的前列腺疾病患者，则应抓紧治疗,切勿麻痹大意、延误病情。严泽承主任特别总结说,如果不是专科医院，由于检验水平或技术条件所限制，无法确定致病菌种类，患者往往会得不到针对性治疗，错过最佳的就诊时机，导致病情慢性化并产生合并症。同时,非专科医生没有意识到每位患者的药物敏感度有差异，对不同患者的用药、用量、疗程也应该有所区别,也导致了疾病的迁延难好。

得知丈夫对自己的行为赞美有加，人到中年的陈女士开心不已。回到淮安后,她专门给严泽承主任寄了一封感谢信，内容是:“我们夫妻共同走过了二十多年的风风雨雨，更应该格外珍惜这来之不易的家庭。所以，当我发现他身体不再像从前那样健康时，首先想到的是要带到看病。爱他,就陪他去建国男科,让他重新找回男人的自信，我觉得自己这次的行动非常有意义。谢谢你们！”

据介绍，此次由中国性学会暨白求恩基金会联手推出的男科治疗援助“冬暖行动”,已经为8000多名男性患者解除了疾病困扰。**承办方南京建国男科医院表示，为了更多地为男性患者服务，中国性学会决定将此次“冬暖行动”的活动时间延长至今年元月31日,某些病种的治愈费用要比平时节省将近50%。此外,医院还开设了男性健康援助专线:025-52238888,方便患者选择最佳时间就医。**