

三年73名幼童意外窒息死亡

蒙被子、食物卡喉、逗笑、烟雾呛是四大主因

一颗桂圆卡死4岁男童!1月9日快报的报道引起了各界的关注。南京市妇幼保健院副院长徐芾昨天介绍,2005—2007年,南京地区5岁以下儿童意外伤害死亡数为183例,其中因窒息死亡的儿童就有73例,引起窒息的包括被子、吃东西、逗笑、烟雾熏呛。临近春节,是儿童意外伤害高发时段,为避免此类家庭悲剧的产生,父母有必要学习基本的家庭急救知识,特别是应对儿童意外伤害的知识。

通讯员 孔晓明
快报记者 张星

意外伤害成儿童第一“杀手”

徐芾介绍,在全球范围内,意外伤害已成为儿童与青少年的第一死因。我国的调查数据表明,儿童意外伤害也是1—14岁儿童第一死因。根据卫生部门一项统计表明,我国儿童每年意外伤害导致的死亡有9万人,导致的残疾有75万人。2005—2007年,南京地区5岁以下儿童意外伤害死亡数为183例。

意外伤害死亡的主要原因是窒息、溺水、交通事故、中毒;意外伤害致伤残的主要原因是坠落伤、烧烫伤、动物致伤。

意外伤害中,交通事故包括陆地、水面、空中;烧烫伤包括火、热水、热物体、化学物品、腐蚀;溺水发生在河、湖、井、沟、海边、水缸、脸盆;中毒包括避孕药、消毒剂、清洁剂等导致中毒;跌落包括在行走、床上、桌上、树上、屋顶上。

徐芾说,意外窒息属于意外伤害,也是2007年南京地区5岁以下儿童死亡的一个重要原因,占到三分之一。在2005—2007年,南京地区儿童意外伤害死亡中因窒息死亡的儿童数就为73例,引起窒息的包括被子、吃东西、逗笑、烟雾呛着。



漫画 俞晓翔

家长一巴掌,送了孩子一条命

吃东西、逗笑、打骂孩子导致的意外窒息例子时有发生。一名4岁男孩在吃饭时哭闹,家长气急之下,打了他一巴掌,没有想到,这一巴掌就送了孩子的性命。孩子将食物吸进气管里去,引起剧烈的呛咳造成窒息,家长急忙把孩子送到医院,但孩子呼吸已经停止。

徐芾介绍,窒息、气管异物是导致儿童意外伤害的重要原因,往往可致缺氧,重症数分钟内死亡,也

可导致严重脑缺氧后遗症。儿童进食需安静,哭笑皆不宜。进食时不宜打骂,训斥孩子;进食时要安静坐下,不要边跑边喂;不要给幼小孩子吃瓜子、花生、桂圆、炒豆等坚硬食品;不要让孩子口含玩具或小物件;不要让孩子看护婴儿,他可能会给婴儿喂东西;果冻吸入气管内可将气管堵得严严实实,所以最好别给幼小孩子吃果冻。

如果发现孩子吞入异物,立即去医院检查,向医生说明异物的种类、大小、吞咽的时间和症状。

一月大男婴睡梦中给被子闷死

在意外窒息导致的死亡儿童中,让被子闷死的也时有发生。而且冬天到了,这类病例也多了起来。南京江北人民医院就曾接诊过这样一个病例,刚做妈妈30天的小月(化名),儿子亮亮吃完奶睡觉,竟然再也没有醒过来。小月早上8点多钟给亮亮喂了奶,觉得很困,就带着孩子继续睡觉了。一觉醒来已是10点多了,她以为身边的亮亮还在“熟睡”,细看时,发现亮亮的脑袋蒙在被子里面,掀开被子一看,孩子脸色紫绀,嘴巴张着,没有呼吸,急忙把孩子送到医院抢救。可孩子呼吸已停止,手脚冰凉,估计死亡时间已有一小时左右。

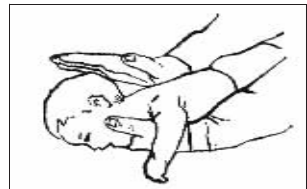
专家介绍,这名男婴就是被子闷死的,临床上叫“捂闷综合征”。家长注意不要将婴儿抱在怀里或含奶头睡;喂奶后要竖抱婴儿,拍背使婴儿吐出吞入的空气,然后侧卧,避免呕吐物意外吸入;婴儿最好独自睡;不要蒙头睡;枕边不要放柔软衣物、玩具和塑料袋。

如果发现孩子出现了“捂闷综合征”,首先要打开被子,露出颜面,开窗通风,松散衣服;如呼吸心跳停止,进行口对口人工呼吸和胸外心脏按压;如呼吸心跳存在,急送医院救治。

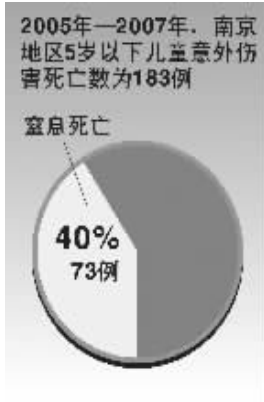
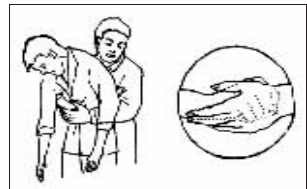
两种简易方法 家庭急救窒息

徐芾说,对于意外窒息的孩子,只有几分钟的抢救时间,如果错过了这个抢救时间,即使送到了医院,也可能已经来不及抢救了。如果家长学些基本的家庭急救知识尤其是对意外窒息的家庭救助知识,就能避免很多悲剧的发生。窒息的紧急救助方法有两种:

一是背部冲击法,将婴儿托在前臂上,骑跨在成人胳膊上,用手托住下颌,使头低于躯干,用另一手掌根在婴儿肩胛间向前下方用力拍击,这样形成一个冲击力,从而将呛在孩子气管中的异物给喷出来。



二是腹部冲击法,一手握拳,另一手握于其上,置于患者上腹部,用力向小儿身体的后上方冲击性地挤压;若为小婴儿可用成人双手的中指和食指挤压。



制图 李荣荣

男科专家把脉冬季前列腺健康

气温下降,前列腺疾病的发病率却呈明显上升趋势。本次中国性学会、白求恩基金会主办的男性健康“冬暖行动”暨白求恩基金男科治疗援助的临床统计数据显示,有近30%的患者因前列腺疾病来就诊。为此,建国男科医院不得不延长门诊时间。前列腺疾病是世界公认的三大男科疾病之首,同时也是引发性功能障碍和男性不育症的重要原因,但由于其特殊的位置和解剖结构,治疗有一定难度。同时,患者的模糊认识、不良生活习惯以及不能与医生主动配合,都会影响病情的发展。笔者就此走访了建国男科的多名专家,进行了深层次的剖析。

冬季前列腺炎缘何高发?

“前列腺炎的发病和季节有很大关系。”鼓楼医院原泌尿外科主任、南京建国男科医院郑世广教授说,“寒冷天气会让前列腺敏感地发生腺体收缩、腺管和血管扩张,导致尿道内压增加而引起逆流,前列腺液淤积,引起尿频、尿急、尿痛、会阴部疼痛等症状;寒冷还可以使人体的免疫功能受到一定程度的削弱,从而使前列腺炎发病率增加。”

患者吴某是一名营销主管,一年前他开始出现尿频、尿急、尿不尽的情况,后来小腹经常疼痛不适,尿中还带白色分泌物。现在年底应酬繁多,又熬了几个通宵,随着气温持续降低,尿频、尿急等症状更加严重了。晚上睡得正香却不时被尿意催醒,“点点滴滴”的辛酸,欲尿不能的痛苦,下腹坠痛的无奈,弄得睡意全消,一晚折腾上四五次,第二天精神不振、疲

惫不堪,本来想去和客户谈合作的兴趣也没了。他知道前列腺炎又犯了。无奈之下,吴先生来到了南京建国男科医院男科治疗援助“冬暖行动”现场,郑世广教授为其进行全面系统的检查,并配合ZRL定位可视系统进行治疗,已取得初步疗效,现在吴先生整个人都精神了许多,目前正在进一步巩固中。

郑教授进一步解释说,漫长的夏季,由于气温较高,前列

腺炎的症状明显减轻,于是有人认为病好了,放松了治疗,殊不知,这种看法是错误的。夏天只不过是疾病的潜伏期。夏季天气炎热,汗腺分泌量增加。但到冬季,汗腺分泌量明显减少,排尿的次数也开始增加;再加上温度较低,使前列腺周围的扩约肌紧张,血液循环变慢,加重了前列腺的水肿、充血等症状。因此患者应抓紧治疗切勿麻痹大意、延误病情。”

解开前列腺炎难治“迷局”

前列腺炎一直被认为是“难治之症”,由于前列腺深藏于男子盆腔里,比较隐蔽,其外部有三层坚韧的包膜,血循环很微弱,一般杀菌消炎药物很难穿透包膜进入腺体,起不到杀死细菌的目的;即使用注射疗法,因为腺体是由互不相通

的导管组成,药物难以全面渗透;同时已杀死的炎性细胞也不能通过较差的血循环冲刷出体外,往往形成“废物”堆积。因此,慢性前列腺炎大多久治不愈。很多患者对前列腺炎缺乏科学、正确的认识,也是其难以治愈的重要原因。一是盲目

就医,选择小诊所进行治疗,滥用抗生素或使用副作用大的治疗方法,缺乏科学、综合的治疗,结果往往贻误病情,造成前列腺炎迁延不愈;二是心理压力过大,以为前列腺炎是“绝症”,并认为有失男性尊严,结果造成症状加重,甚至引起性

功能障碍;三是见好就收,不能坚持治疗,造成前列腺炎治疗不彻底,一旦自身免疫力下降,前列腺炎又“卷土重来”。前列腺炎还可能压迫性神经,造成性功能障碍,患者由此产生恐惧心理,陷入前列腺炎-恐惧-ED的恶性循环。

冬季前列腺保健小常识

进入冬季后,前列腺疾病患者要多饮水、多排尿,这样有利于前列腺分泌物的排出;为

避免频繁起夜而影响休息,在睡前应减少饮水量;憋尿、尿急时“忍一会儿”,对于前列腺疾

病患者来说是不可取的,这样容易造成尿液返流,给肾脏等器官带来危害,甚至造成肾功

能衰竭,还可因逼尿肌松弛而发生排尿困难和尿潴留,后果会非常严重。

文 郑源 配图 王斌

相关链接:

截至2008年元月31日男科治疗援助“冬暖行动”期间,到长乐路238号就诊的患者仍可享受白求恩基金提供单次援助100元到2000元不等的资

金,某些病种治愈费用要比平时节省将近50%。具体援助如下:一、手术项目:AS-21前列腺增生扩裂术,2000元;韩式早泄神经阻断术,2000元;韩

式阴茎延长术,500元;精索静脉曲张高位结扎术,500元;韩式包皮、包茎环切术,100元。二、治疗项目:腔内场效消融,600元/次;ZRL定位可视腔道

治疗仪,500元/次;潜透CRS兆波,200元/次;强力透膜螺旋场效应,100元/次;数字体外高能短波,100元/次;智能微波治疗,100元/次。



▲现场一:前列腺患者在等候就医



▲现场二:专家详细询问患者病情



▲现场三:患者接受ZRL治疗仪治疗