

“万能床”美国亮相 工作娱乐止鼾全搞定

可曾梦想过拥有一张“万能床”?它配置有电脑、无线网络、家庭影院、音响,身处床榻之上,睡眠、工作、娱乐一网打尽。床垫能自由调节温度,还能帮睡觉爱打呼噜的人“止鼾”。

这一“懒人”想法已不再是梦。本周在美国内华达州拉斯韦加斯揭幕的国际消费电子展上,这种“万能床”首次亮相。



“万能床”融合多种功能

温调节冷暖,令睡眠更舒适。秘密来自于床垫中的水管。整套调温系统受计算机控制。

英国《每日邮报》7日开玩笑说,礼恩派公司唯一没想到的是给这张床配备一套“沏茶系统”。

感知鼾声制止打鼾

有意思的是,这张床还具有神奇的“止鼾”功能。

它的床垫呈折叠式,分为上下两片。每当主人开始打呼噜,床垫上部就会略微抬起,支撑主人头部,使其呼吸道保持畅通,令鼾声消失。床垫抬起的高度就像汽车座椅一样可以调节,一共分为7档。

床怎样感知人类鼾声?厂商解释说,这要归功于床垫中的振动感应器和受压测试系统。它不仅知道主人是否在打呼噜,还能知道主人熟睡时是否好动,并由此给出改进睡眠的建议。

这些建议将通过计算机显示器告知主人。它只有手掌大小,就放在主人枕边。它

还能显示室温、时间等一切与睡眠有关的信息,也可同时作为电视遥控器使用。

“万能顾问”改善睡眠

礼恩派公司的马克·昆恩认为,“万能床”可能会改变人们的居家生活方式,因为床不再仅仅是就寝之地。“你可以在床上读书、看电影、跟孩子们玩耍、听音乐,甚至还可以熨衣服。”

不仅如此,“万能床”诞生也是为了更好地睡眠。昆恩说,电子展上有各种新事物,既有能自动驾驶的轿车,也有能自动冷冻或烹煮食物的炉子。相比之下,床是一个相对“无趣”的产品,但它在人们日常生活中扮演着重要角色。科学研究显示,睡眠不足会给人们带来心脏病、肥胖症、早衰甚至癌症。

现在是让床成为我们睡眠顾问的时候了。”昆恩说,提高了睡眠质量,我们才能真正提升生活品质。”

邵馨莲(新华社供本报特稿)

从小吃妈妈的奶 孩子长大了焦虑少

众所周知,母乳哺乳有助于帮助母亲和孩子建立亲密关系。美国“健康生活”网站6日报道说,有证据显示,母乳哺乳还能够帮助孩子减轻压力,在成年后较少出现焦虑情绪。

母乳喂养减压明显

来自瑞典和英国的学者共同研究了约9000名1970年在英国出生的孩子的生活状况。研究报告发表在《小儿疾病文献》月刊上。

研究者收集了这些孩子分别在出生时、5岁时和10岁时的有关信息,提供信息的人包括孩子们的家长、老师、健康顾问和助产师等。研究者询问孩子家长在孩子5岁至10岁间时他们的婚姻状况,如他们是否在那段时期内离婚或分居。孩子的老师则被要求为孩子10岁时的焦虑指数打分,

分数为0至50分。

与研究者的设想一致,成长过程中遭遇家长离婚或分居的孩子焦虑指数比其他孩子高。令研究者感到意外的是,孩子的焦虑指数与他们是否曾接受母乳哺乳有明显联系。充分接受母乳哺乳的孩子比没有或较少接受母乳哺乳的孩子更不容易感到焦虑。

亲密接触缓解情绪

主导研究的瑞典斯德哥尔摩卡罗琳医学院副教授斯科特·蒙哥马利说,研究人员希望找出生命初期的一些行为能够帮助人在日后应付压力的原因。“我们在研究中发现,人出生后第一个月内与母亲身体接触最具代表性的就是母乳哺乳。”

研究者表示,帮助孩子自我减压的因素可能并不是母

乳喂养的行为本身,而是孩子在生命早期与母亲的亲密身体接触。他说:如果一个孩子与母亲不存在有规律的接触,他面对压力时可能将处于一个较为危险的形势,反应强烈并难以控制情绪。”

之前曾有动物学研究显示,母兽与幼崽之间亲密的身体接触能够帮助幼崽对抗压力。蒙哥马利说,此项研究则验证了人类有着同样的天性。

研究人员认为,影响儿童缓解压力能力的因素可能包括母亲的情绪和父母的受教育程度、社会阶层及吸烟习惯等。即使在排除了这些因素后,研究人员发现接受母乳哺乳的孩子比其他孩子的焦虑指数低。所有接受调查的孩子中,从小没有或较少接受母乳哺乳且父母离婚的孩子最易于产生焦虑情绪。



去年8月8日,61位母亲带婴儿参加塞浦路斯“国际母乳喂养周”

母乳喂养至少6个月

美国国家儿童健康发育研究所专家说,孩子成长过程中需要吸收平衡的营养。母乳哺乳不仅能够为婴儿提供有助健康和发育的营养物质,还有利于母亲的身心健康。

美国儿科学院建议,身体健康的母亲为孩子提供至少6个月的母乳哺乳期。如果条件允许,尽量让孩子在一岁前一直吃母乳或按照母亲和孩子的需要尽可能延长母乳哺乳的期限。

闫超(新华社供本报特稿)

我国首发“金镶玉”毛泽东金币

北京奥运金牌“真容”首现,「毛泽东 2008」金镶玉金币值得世代珍藏的“金牌”



一项新的“奥运藏品纪录”诞生,一款“冠军藏品”荣耀问世——10枚毛泽东金镶玉金币问鼎2008国际收藏界

2008,中国奥运年,也是毛泽东诞辰115周年。为实现人们收藏奥运金牌和缅怀伟人毛泽东的梦想。由国

际权威机构监制,首次破例特批的全球第一款奥运金牌式样金镶玉伟人金币——「毛泽东 2008」金镶玉金币近日荣耀问世,首现金牌“真容”!它以北京奥运金牌“金镶玉”样式精铸而成,币面直径为40mm,厚度2.9mm寓意第29届北京奥运会。每套含10枚金镶玉金币,以中英文双语铸造,并刻有官方纪念币必须标注的发行年份“2008”字样。正面是浮雕的毛泽东最具代表性的十幅头像,背面是最具纪念意义的十幅立体雕刻的名址图案。

“冠军”用数据说话:10枚金镶玉金币耗50克999纯黄金,大量缅甸A货翡翠,

200多克999纯银

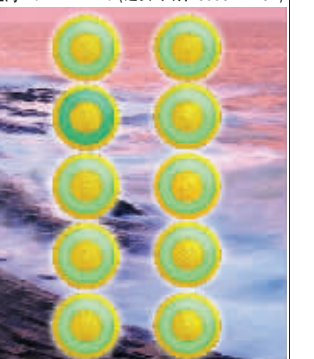
金币取材与北京奥运金牌一样的金、银、玉。更让人惊叹的是金币别出心裁地采用“玉中之王”——翡翠来镶嵌。它采用与北京奥运奖牌相同的绝密工艺“金镶玉”技术,翡翠采用打磨等十几道纯手工技术,黄金部分采用采用浮雕及镜面处理等多种高科技手法,以高浮雕技术精雕,最后冲洗打磨使得黄金金色与翡翠天然绿色交相辉映、金光闪闪,万年不变色,可代代相传。

金镶玉!北京奥运金牌;毛泽东!开国第一伟人。「毛泽东 2008」金镶玉金币成就全球仅有的2008个“冠军级”奥

运收藏品

金镶玉,北京奥运金牌一脉相承;毛泽东,开国第一伟人。二者惊世结合,铸就2008冠军藏品不世辉煌。纵观奥运收藏品,凡是奥运金牌题材的藏品,都上演一幕幕升值传奇,1972年的慕尼黑奥运奖牌纪念章升值近3万倍。而毛泽东题材官方藏品自发行以来更是只涨不跌,1993年毛泽东诞辰100周年发行的1盎司金币至今已涨到18万元,涨幅已超百倍。近年金玉持续涨价,翡翠在2007年涨幅高达150%,现在还在涨。有着北京奥运金牌“金镶玉”「毛泽东 2008」金镶玉金币投资价值 and 纪念价值举世无双。收藏「毛泽东 2008」金币将是世世代代的荣耀!

发行公告: 现以防伪标签价16800元/套原始发行,实名制方式订购。前往特许发行处购买。南京:北京西路77号惜时书店 南京:025-83991367 苏州:0512-60774557 无锡:0510-85907727 常州:0519-86429166 上海:13774422445 (送货专线:15996277282)



中信银行
CHINA CITIC BANK

中信银行首推A股挂钩保本型理财产品

沪深300指数挂钩型1号

最低年化收益率为1% 预期年化收益5-20%(上不封顶)

发售期限: 2008年1月8日至2月3日 期限一年 数量有限,欲购从速

- 创新性** 市场首推挂钩沪深300指数银行理财产品
- 安全性** 运用中信证券投研实力从产品运作上严控风险
- 收益性** 在保证本金安全的前提下,为投资者提供高收益市场机遇

风险提示: 本材料仅作参考材料使用,不构成购买要约,相关产品请仔细阅读产品说明书。

活期也有高收益。截止11月末,新股支打产品运作4个月已实现年化收益率18.2%。

【新股支支打计划】

预期年化收益率高达15%(上不封顶)

新股支支打 收益连连赚

- 连续申购
- 资金灵活
- 专家联手
- T+4到账
- 免费短信服务
- 加入退出零费用

83699988 95558
83699911 www.ecitic.com

咨询电话

025-83799303	025-83701984	025-84513218	025-84212407	025-85550028	025-84617607	025-86630568	025-86201144
025-83699988	025-52240932	025-83463184	025-83396563	025-84410658	025-83328938	025-86644791	025-83774255
025-83799388	025-83611298	025-57024379	025-52185540	025-83352358	025-83539211	025-58851497	025-85307527

83699988 95558
83699911 www.ecitic.com

83699988 95558
83699911 www.ecitic.com