

红快服务能手中榜 “计算机维修工状元”，精品店亮相新街口

IT服务升至专业级

快报讯(记者 徐勇)近日,由南京市委组织部、市劳动保障局、市总工会、市人事局、团市委五家单位联合举办的2007年南京市第五届职工技能大赛隆重闭幕。来自全市各行各业的15万名技术高手参加了比赛。最终,宏图三胞“红快服务”人员周轶凭借卓越的技艺在计算机维修领域脱颖而出,荣膺南京市2007年计算机维修工状元称号,同时被授予“南京市五一创新能手”“南京市技术能手”“南京市青年岗位能手”等荣誉。

计算机维修工状元周轶所在的“红快服务”,是宏图三胞2001年投入专项资金成立的一家以IT研发、维修、服务为主的专业IT第三方服务公司。经过几年的发展,已颇具规模。其中拥有国家级资质的计算机安装调试技术人员总数已超过1500人,具备了电脑售后检修、芯片级维修、显示器维修、数据恢

复、专业级全国IT CALL-Center(10106699客户服务热线)等多领域的服务优势。无论是专业人数,还是专业服务能力方面均已位列国内前列。目前,红快服务已在苏、沪、皖、浙、京、鲁、赣、闽等各级市场中设有150家综合服务网点,在国内IT服务行业中遥遥领先。

有关人士指出,随着信息产业规模的不断扩大,专业级服务队伍的建设还不能适应市场发展要求,尤其在IT专业服务领域,目前国内仅有宏图三胞等为数不多的几家企业具备相应的服务人才队伍建设能力。周轶的获奖反映了宏图三胞注重专业级队伍建设。

又讯 2007年11月底,宏图三胞借其七周年生日之际与海尔、英迈组建联合“经营体”,共签全球40万台、国内15万台的经销协议,引起市场强烈反响。12月1日,宏图三胞山西路卖场重

装升级,开业预演即取得了广泛的市场好评,开业当天销售火爆,业绩连续飙升;12月10日,宏图三胞珠江路旗舰店改造成功,将原有模式改造成全新的PC Mall;上周末,SONY全系列笔记本全面登陆宏图三胞,多款时尚新品共同演绎年终热卖。一系列的经典动作全面奏响了宏图三胞岁末升级、年终会战的交响乐章!

本周,宏图三胞再次传来消息,1月12日,宏图三胞新街口卖场将全面调整出新。宏图三胞南京分公司新闻发言人表示,宏图三胞新街口卖场的此次调整是一次大规模的脱胎换骨,不光卖场布局、卖场形象有大幅度的改善,在产品的品类上更是进行了前所未有的更新换代,新街口门店的全面出新,标志着宏图三胞首家“精品店”的落成。在服务方面,精品店全程推广无干扰、无偏向导购。 鲍文

天目湖啤酒荣膺江苏餐饮业优秀供应商奖

天目湖啤酒以绿色自然高品质的独特魅力征服江苏餐饮行业——近日,重啤集团常州天目湖啤酒有限公司荣膺江苏餐饮业协会理事会颁发的“2007年度江苏餐饮行业优秀供应商奖”。据悉,在此次评选中,啤酒类产品

仅有天目湖一家上榜。作为中国绿色啤酒的标杆性品牌,天目湖啤酒的品质、口感与天目湖企业诚信经营的作风受到与会专家的肯定。据业内人士介绍,江苏省啤酒行业中目前仅有“天目湖”通过国家绿色食品发展中心

认定,纯生啤酒、全麦芽啤酒等20余个系列产品获得绿色食品证书。2008年,随着奥运等利好刺激,餐饮业也将更加注重绿色健康,而天目湖绿色啤酒与“绿色奥运”理念,与国家倡导的绿色餐饮相得益彰,将会获得更大的发展空间。

■生活小贴士

家常菜六种搭配 营养成分可互补

羊肉配生姜 羊肉可补气血和温肾阳,生姜有止痛祛风湿等作用,同时生姜既能去腥膻,又能助羊肉温阳祛寒之力。二者搭配,可治腰背疼痛、四肢风湿疼痛等。

鸡肉配栗子 鸡肉补脾造血,栗子健脾,脾健则更利于营养的吸收,造血机能也会随之增强,用老母鸡汤煨栗子,营养味美,老少皆宜。

鸭肉配山药 鸭子滋阴,具有清热止咳之效。山药的补阴功效更强,与鸭肉同食,可除油腻,补肺效果也更佳。

鱼肉配豆腐 鱼和豆腐都是高蛋白食物,但所含蛋白质和氨基酸组成都不够合理。如豆腐蛋白质缺乏蛋氨酸和赖氨酸,鱼肉蛋白质则缺乏苯丙氨酸,营养学家称之为不完全蛋白质,若将两种食物同吃,就可以互相取长补短,使蛋白质的组成趋于合理。两种食物的蛋白质都变成了完全蛋白质,利用价值提高。

甲鱼配蜜糖 甲鱼与蜜糖一起烹调,不仅味甜上口,鲜美宜人,而且还含有丰富的蛋白质、不饱和脂肪酸、多种维生素,并有诸如辛酸、多本酸等特殊的强身成分,对心脏病、肠胃病、贫血等有良效。

猪肝配菠菜 猪肝富含叶酸、维生素B12以及铁等造血原料,菠菜也含有较多的叶酸和铁。同食两种食物,一荤一素,相辅相成,是防治老年贫血的食疗良方。 司俊达

什么颜色的食物最适合你

每类颜色的食物都有一定的保健作用。想知道你适合吃什么样的食物吧?下面不就有着答案了!

红色食品——令人振奋+补铁

假如你生来体质较弱,易受感冒病毒的欺侮,或者已经被感冒缠上了,红色食品会助你一臂之力,天生具有促进人体健康卫士之一的巨噬细胞活力的功能,巨噬细胞乃是感冒病毒等致病微生物的“杀手”,其活力增强了,感冒病毒自然难以在人体内立足,更谈不上生长繁殖了。至于颜色较辣椒稍浅一些的胡萝卜,所含的胡萝卜素可在体内转化为维生素A,发挥护卫人体上皮组织如呼吸道黏膜的作用,常食之同样可以增强人体抵御感冒的能力。除了红辣椒、胡萝卜外,苋菜、洋葱、红枣、番茄、红薯、山楂、苹果、草莓、老南瓜、红米等亦具此功。

紫色食品——赏心悦目+延年益寿

美国戴维·西伯博士通过近20年的潜心研究,发现紫色蔬果中含有花青素,具有强大的抗血管硬化的神奇作用,从而可阻止心脏病发作和血凝块形成引起的脑中风。这类食物有黑草莓、樱桃、茄子、李子、紫葡萄、黑胡椒粉等。如果你患有心脑血管疾患,常与紫色食品“亲密接触”裨益甚大。

黄色食物——维生素C的天然源泉

黄色果蔬,如胡萝卜、黄豆、花生、杏等的优势在于富含两种维生素:一种是A;另一种是D。维生素A能保护

胃肠黏膜,防止胃炎、胃溃疡等疾患发生;维生素D有促进钙、磷两种矿物元素吸收的作用,进而收到壮骨强筋之功,对于儿童佝偻病、青少年近视、中老年骨质疏松症等常见病有一定预防之效。故这些人群偏重一点儿黄色食品无疑是明智之举。

绿色食品——肠胃的天然“清道夫”

假如你是一位“身怀六甲”的女士,要想生一个健康聪慧的孩子,那么请务必亲近绿色蔬果。因为绿色蔬果中含有丰富的叶酸,而叶酸已被英美等国优生学家证实为防止胎儿神经管畸形(如无脑、脊柱分裂等)的“灵丹”之一。同时,大量的叶酸还是心脏的新杀手——同型半胱氨酸的“克星”,可有效地清除血液中过多的同型半胱氨酸而引起保护心脏的作用。此外,绿色蔬菜也是享有“生命元素”称号的钙元素的最佳来源,其蕴藏量较通常认为的含钙“富矿”牛奶还要多,故吃“绿”被营养学家视为最好的补钙途径。

黑色食物——益脾补肝的女性食品

紫菜、黑米、乌骨鸡等黑色食品走俏日本餐桌,在东瀛掀起了黑色食品热。究其原因,乃因此类食品具有以下优势:一是来自天然,所含有害成分极少;二是营养成分齐全,质优量多;三是可明显减少动脉硬化、冠心病、脑中风等严重疾病的发生几率。此外,各自尚有其独特的防病本领,如黑木耳防治尿路结石,乌骨鸡调理性女性月经等。 钟毅

供求招商

- 销售
- 招商
- 印刷印务
- 工艺礼品
- 广告工程
- 广告策划
- 娱乐休闲
- 寻求合作



销售

销售 小偷克星“看家”电话,让您外出放心。15861811810
外贸服饰批发。13776699884

娱乐休闲物品

王牌 麻将机租 6元/天。83201083

招商

招商 南农烧鸡在市区拥有多家连锁店,现诚招连锁店承包商、加盟商和代理商。13951913230

印刷印务

印象 印务,天天低价。52242880

唐邦 彩印、样本、台历、挂历、彩盒、瓦楞纸箱。85235799
美达华印刷上门。52235625
墨神 印刷。86884219
厦印 纸、塑、无纺布手袋,PP袋,彩页,样本。86605779
蓝天 印务。52986862

广告工程

泽拓 制作广告大牌、门头、灯箱、店装。13776661408
海坤 专卖店、灯箱广告牌、展示制作施工。13062566676

广告设计策划

港湾 视频、配音、录音棚、演播室、大型活动。58821186

寻求合作

寻连锁加盟:好项目,投资少,国优推荐品牌。83836192

连锁企业寻求加盟合作 本市,女,30-45,有经商管理经验。13921414100

承包

为了发展酒店连锁,本公司现寻求市区内宾馆、饭店、大型招待所、承包(适合的空房亦可)。电话:025-86994155、13305186138 联系人:刘先生

都市指南

风尚 观光、娱乐、消费向导。51505922

综合信息

- 旅游
- 其他
- 园林景观
- 求购
- 求租
- 出租
- 转让



其他

美少女 休闲、礼仪。81915666
漂亮女孩 休闲、礼仪。81760000
凝香 商务、礼仪。51653770
艳淑 学生、休闲。82007255
丽雪儿 学生休闲。85116433
梦入佃园 休闲礼仪。81963333
似水年华 学生、休闲。81922288
天上人间 高雅、休闲。83003111
学苑百合 商务礼仪。81747888
雪舞菲芳 模特、礼仪。86329722
漂亮宝贝 休闲、礼仪。82076000

白雪 休闲、礼仪。13182939191
清秀女生 学生、礼仪。52951522
缘 高雅、休闲。13222077756
金陵美人 学生、礼仪。82077222
美慧 高雅、休闲。82071600
娇颜 模特、礼仪。82077000
莉娜 清纯、甜美。51617122
梦回江南 学生、模特。81986639
靓丫头 商务礼仪。13057590049
宛若女子 白领、学生礼仪。51523078
美少妇 休闲、礼仪。86327279
情缘 学生、礼仪。15312005050

求购

高购 空调、(酒店、舞厅)设备、废旧。13851823789
高购 空调、酒店、舞厅、厂。13851624746
专收 办公家具、空调、厨具、电器、废旧。13611597780
高收 空调、酒店、隔断、桌。13813891725
专收 空调、厨具、电器、旧设备、厂、废旧。13611597780
高收 空调、厨具、桌椅、隔断。13913839551

高收空调酒店隔断床

13813869938

专收 空调、废旧。13770833382
求购 (好、坏)空调、彩电、脑。86225320
急购 空调、电脑、酒店、隔断、桌椅。13851479285
高收 空调、厨具、蛋糕设备。13601588766
高收 空调、厨具、桌椅、床。13770845998
高收 空调、酒店、桌、椅、床。13915943127
高收 空调、酒店、桌、椅、废旧。13611585481
高收 空调、厨具、设备、家具、废旧。13072598676
回收 家具、酒店、桌、废旧。15996485711

专收 桌、椅、床、空调。85292363
高收 空调、酒店、办公、家具。13174082909
高收 中央空调、机电、铁。13160078111
高收 空调、家具、酒店、舞厅、宾馆、拆除。13218066512
回收 电脑、单位废旧。13851533203
回收 空调、厨具、废旧装备。13913317530
高收 家具、电器。13851889398
高收 宾馆、旅社、空调、酒店。13915999270
高收 空调、家具、酒店、舞厅、宾馆、拆除。13951028968
高收 空调、家俱、办公、酒店。13921442337
高收 空调、酒店、隔断、床。15951992337
回收 黄金、铂、钻。13042559748
急购 桌、椅、货架。13813887793
急购 桌、椅、家具。13405855024
高收 隔断、电器、桌、椅、床。13951717463
急购 办公桌、椅、床。13002585623
急购 桌、椅、酒店设备等。13951910922

礼尚往来 名表行

本店经营新旧奢侈品调剂、置换回收等业务。长期高价回收全新及二手:瑞士名表、钻石珠宝、邵彭火机、万宝龙笔、LV(路易威登)皮具等高档奢侈品。咨询热线:025-84410981 84451300 地址:南京市羊皮巷27#(世纪缘酒店旁)

急购 家俱、桌、椅、货架、床。13057559523
高收 空调、酒店、办公、废。13601455513
高收 电路板单位库存物资。15861811810
专收 桌、椅、床等。13913948516
专收 隔断、桌椅、家俱、酒店设备、电器。13236522199
急购 酒店、桌、椅、货架等。15996274836
专收 酒店设备、办公品。13951812298

急购空调桌椅隔断床

13913891746

其他转让

转让 品牌麻辣烫传授。13505186396
低转 一批游戏机。13851569555

转让 奔4电脑(17"液晶), 1100。13814515374

低价转让

315KVA 配电房成套设备。13905172491

转让 奔4电脑,850元。13809004790
低转 烤箱、和面、打蛋机、周转箱。13382788500
转让 火锅调料技术保生意火爆。15601593825
转让 餐巾纸加工设备。13338639750

丧葬服务

告示

因政府用地,黄金山公墓即将面临拆迁,为了配合工作大型公墓现优惠,欢迎1600元-2600元不等,免费咨询(免费车辆接送)13809044151