

生活 南京·健康 HEALTH

最贴心的健康专家

这几年血液病病例越来越多

追求优质生活的同时,我们也处在危险的环境当中



李晓惠



徐燕丽

“近年来,临床医生能明显感觉到,贫血和白血病等血液病病例越来越多了。”专家告诉记者,人们在追求优质生活的同时,也无形中置身于一个危险的环境中:以车代步让出行更为便利,但加重了空气污染;工业发达为我们提供了更多消费品,也夺走了清洁的水源,“精”装修改善了居住环境,但带来了甲醛超标……这些都是造成血液病高发的因素。本期《健康》周刊邀请江苏省中医院血液科主任李晓惠、南京市第一医院血液科主任徐燕丽为读者讲解几种血液疾病的相关知识,希望对广大读者防治这类疾病有所帮助。

白血病与环境密切相关

“血液病的发病率越来越高,现在引起了很多老百姓的关注”,李晓惠主任对记者说,目前白血病形成的确切原因尚不十分清楚,但大量科学研究表明,放射线、某些化学品、病毒和遗传因素等均可诱发白血病。盖房装潢再乔迁新居,这在农村是件大喜事。李主任介绍说,装潢引起的化学因素是血液病致病因素之一,如苯和苯的衍生物对人体有害。当油漆没有干透就住进去时,有些人可能没事,但其中存在个体差异性,那些体质敏感者较容易患病,而儿童对这些致病因素更敏感。与此同时,专家特别指出,装潢用的板材、新买的家具这些东西如果不环保,也会慢慢释放有害物质,成为看不见的杀手。石材譬如大理石,甚至某些地砖或墙砖等,在做检测时也有或多或少的放射线,因此,她建议老百姓在装潢时尽量选择环保型的、检测合格的材料,这样可以降低危害减小到最低。

李主任告诉记者,真正遗传因素造成的血液病比较少。多和接触有害



资料图片

物质有关,譬如目前患病人群以农村地区的患者居多,为什么会出现这种现象?李主任解释道,这可能与农药和化肥广泛使用,而人们没有加强防护有联系。在城市里,大大小小的美发店使用染发剂的频率也非常高,现在已有研究证明,染发剂中的苯及苯的衍生物是导致血液病的因素之一。滥用药是否也导致血液病?李主任提醒读者,不要一感冒就吃退烧药或解热镇痛药,一般的伤风感冒可以用中药治疗,毒副作用也小。服用抗生素时,应注意氯霉素容易引起血液的变化。

初期症状:白血病初期有哪些症状?李主任说,白血病有贫血、发热和出血三大症状。患白血病时,白细胞异常增多,引起贫血和血小板减少,而血小板减少又造成出血。贫血的人多数感觉头晕无力,稍有活动就心慌气短,中青年人和小孩子往往忽略这个症状。出血时皮肤上有青紫斑和出血点,有人表现为牙龈、鼻子出血,有的女孩月经量过多等。至于不明原因发热,李主任对记者说,白血病人抵抗力差,白细胞可能数量不少,但没有免疫功能,容易感染,而一旦感染后又不容易控制,这些现象都要引起重视。

贫血可能隐含着多种疾病

世界卫生组织统计:全球约有30亿人不同程度贫血,而中国贫血的人口概率高于西方国家。老百姓对贫血应该有正确认识,贫血是一种症状,并不是一种病,保证血液的质和量,对人们的身体健康有着非常重要的作用。

贫血指的是血液中红细胞中血红蛋白的含量不足。贫血的因素很多,江苏省中医院血液科主任李晓惠介绍说,遗传、营养不良、免疫疾病、急性慢性失血都可以引起人体贫血。譬如,地中海贫血属于遗传性贫血。溶血性贫血则与免疫有关。此外,某些肿瘤、消化道疾病、肾脏疾病的人,也会产生贫血等症。据了解,在贫血人群中,由于营养不良因素造成的贫血比例最高。营养性贫血是指饮食中缺少造血原料,其中由于缺乏微量元素铁所引的贫血称为“缺铁性贫血”,还有一种是由于缺乏叶酸和维生素B₁₂引起的贫血。

“预防营养性贫血,在膳食安排上一定要做到食物多样、定时定量、合理安排饮食。在现代紧张的工作和竞争中,特别是女性,每个月都会因为月经而失血,在日常饮食中更应多摄取含造血原料丰富的食物,如鸡蛋、猪肝、瘦肉等,富含高铁的蔬菜有茄子、土豆、冬菇、黑木耳,这些食物容易吸收。

友情提醒:确定是营养性贫血的人,经过治疗后1~2个月便可恢复正常。如果是白细胞、血小板减少,则考虑有可能不是单纯的贫血,这也许意味着有重大疾病。专家提醒读者,老年人贫血,男性首先查一查胃肠道,排除消化道肿瘤和痔疮。中青年女性贫血,应该注意月经量是不是过多,并且关注生殖系统肿瘤。儿童出现贫血症状,家长可以观察孩子生长发育补充的营养够不够,婴幼儿倘若只喝母乳,不添加辅食,也容易造成缺铁性贫血。

血友病传男不传女

血友病是一种遗传性的血液凝块方面的疾病。南京市第一医院血液科主任徐燕丽说,绝大部分患者为男性。

遗传甲型和乙型血友病均为X染色体隐性遗传。女性一般不发病,但可以携带致病基因。携带致病基因的女性与正常男性的后代中,男性有50%的概率发病,女性有50%的概率携带致病基

因。患病男性与正常女性的后代中,男性全部正常,女性全部携带致病基因。因此,这两种血友病表现为隔代遗传。通常病情越严重,瘀血和出血现象就出现得越早。

特别关注:一旦孩子被诊断为血友病,父母就要注意防止或减少其出血现象的发生。譬如选择柔软的没锐角的玩具。如果在学步期间总是摔伤则可

给衣服加厚。遵守当地的疫苗接种计划,但要记住,注射必须采用皮下注射而不能深入至肌肉。注射后应该压迫5分钟。坚持刷牙和看牙医可以防止烂牙和牙龈疾病。这非常重要,因为被忽视的牙齿感染后牙龈就会出血。如果可能的话,选择一位懂血友病的牙医,或由你的医生推荐一位牙医。

快报记者 金宁

过敏性紫癜 季节性发病强

“紫癜也是一种常见的血液疾病,表现在皮肤上的过敏性紫癜是一种季节性比较强的疾病,每当季节转换时都是高发季节,特别是秋冬季”。徐燕丽主任说,它以全身坏死性小血管炎为主要病理改变的疾病,多发于3~10岁儿童。一般表现为皮疹、关节肿痛和胃肠道症。最为典型的症状是在四肢,尤其下肢出现比较密集的血点皮疹,而且容易反复发作,但无传染性。过敏性紫癜发作起来轻者关节肿痛、腹痛,重者出现便血、呕血现象,甚至发展为肠套叠、肠穿孔。如果不及治疗,则会造成肾功能损害,出现血尿、蛋白尿。有的患儿还会头痛、抽搐、昏迷,甚至导致多种并发症,如脑血管炎、消化道出血和肾综合征、紫癜性肾炎等。

及时发现:据了解,过敏性紫癜和患儿的过敏性体质有关。附着在灰尘上的细菌、海鲜类食物、动物皮毛、冷空气、花粉和含有抗生素等成分的药品等,都会造成紫癜发作。徐燕丽提醒市民,平时应做个“有心人”。过敏性紫癜的血斑多出现在儿童下肢或臀部,不容易被家长发现。很多家长都是给孩子洗澡时无意间发现才就诊的。其病状多表现为腹痛、脚痛、呕吐,因此家长容易误把过敏性紫癜当成肠胃病或关节炎,结果延误病情。此外,家长应做好家庭卫生,尽量不养宠物,让孩子远离灰尘飞扬的环境。对孩子容易过敏的食物、药物,铭记在心,避免旧病复发。

快报全科专家



关注你的 五脏六腑
如果您正身处疾病之中,或是希望了解某种疾病的保健、治疗知识,您不妨与我们联系,快报全科专家团(均为三级医院的主任医师和副主任医师),将为您提供贴心指导。

恒顺胶囊:神奇配方、绿色纯天然、国家免检产品、保健节十佳保健品

“恒顺胶囊”咱老百姓的健康好礼!

由日本早稻田大学提供神奇配方,恒顺集团生产的恒顺胶囊,现已畅销国内外8年。恒顺科研人员运用独特的生物浓缩技术,将窖藏8年以上的恒顺香醋浓缩成醋精华素,在浓缩过程中,去掉了人体不需要的成分,如钠离子、糖份等;采用高科技气流粉碎技术生产的超细珍珠粉,细度高达1200目,与醋精华素相互反应产生大量VP活性肽;加入新疆产的“亚油酸

型”红花油,制成恒顺软胶囊。恒顺胶囊所含的VP活性肽生物活性远远高于国外的同类产品,据恒顺博士后科研工作站(国家级工作站)对日本、韩国、中国等亚洲国家六百多万名恒顺胶囊消费者的抽样调查,结果表明恒顺胶囊的有效率高达93.5%。VP活性肽与亚油酸协同作用,对人体主要功能:

一、降脂减肥、消除脂肪肝。

- 二、软化血管、调节血压、改善微循环。
- 三、排毒解毒、延缓衰老、消除老年斑。
- 四、防治骨质疏松、增生。
- 五、增进食欲、帮助消化、消除便秘。



即日起恒顺集团特举办春节大优惠活动,方案如下:
买12瓶恒顺胶囊(960元)赠送12小盒(144元);买24瓶(1920元)赠送30小盒(360元);注:三个月一周期
恒顺咨询送货热线:025-83431799 83437199
恒顺旗舰店·国杏堂大药房(三牌楼新门口21号)
恒顺多伦路店(多伦路46号)
恒顺新模范马路店(新模范马路24号)
恒顺城南店(绣花巷8号)
江宁国盛药店(东新路南G-220号)
恒爱大药房(红山路175号)
恒顺延龄巷店(延龄巷50号) 市内免费送货

前列腺好治了

前列腺疾病主要表现为尿频、尿急、尿痛、夜尿增多、排尿困难等。主要治疗方法为手术或药物治疗。目前传统药物治疗作用是暂时性的,还会引起男性乳房肿大、阳痿、早泄等。对于年老体弱或同时患有其他病症的患者,则不宜手术!爱活尿通(进口药品注册证号Z20030010),德国汉堡爱活活大药厂研制,是目前全球前列腺患者首选治疗药物。因疗效确切、价格适中,已被国内多个省市列为医保用药。国际医药界专家对当前前列腺药物进行比较后,给出爱活尿通评价是:1、疗效突出:根据国际前列腺咨询委员会提出的5项标准,爱活尿通的治疗

功效均处于领先地位。
2、复原快速:1个疗程:尿频、尿急、尿痛等症消失;2-4个疗程:增生腺体回缩,各类前列腺疾病康复。
3、安全可靠:纯天然植物提取。
患者注意:目前市面上已发现假冒的“爱活尿通”,请到江苏各地授权药店购买。购买时,请认准包装正面“江苏市场专供”字样!若无此字样,均为假冒。为庆祝本品在中国上市,特举办买5盒送1盒活动!(本品3盒1疗程,40天用量)全国城乡各地免费送货到门!详情致电 025-66873351

失眠不用怕

失眠,主要表现为入睡困难、多梦、早醒等。通常人们会用安眠药来强制性入睡。众所周知:服用安眠药容易成瘾,形成药物依赖性;随着服用时间的增长,效果越差,剂量却随之增大;同时造成肝肾的损害、胃肠功能的紊乱。医学发现:失眠是脑神经紧张过度、失养和自身平衡功能被破坏导致。因此,解决失眠必须先解决神经平衡的问题。由中国医药研究院研制的龙枣胶囊(国药准字B20020191),针对失眠病根,运用国内首创的神经平衡疗法,经过松弛神经、营养神经、平衡神经三步作用,从根本上恢复神经自我平衡和调节功

能,诱导自然入睡。真正解决了失眠反弹问题!本品为纯中药,安全无依赖性。是国内首个替代化学类安眠药且能戒断安眠药依赖性的自然睡眠诱导剂。经大量临床验证:患者只要坚持按周期治疗,2-5个疗程即可告别各种原因引起的失眠。为庆祝本品上市6周年,特举办买2盒送1盒活动!(本品3盒1疗程,30天用量)江苏、安徽、上海各省市指定药店有售,全国城乡各地免费送货到门!详情致电:025-66873345