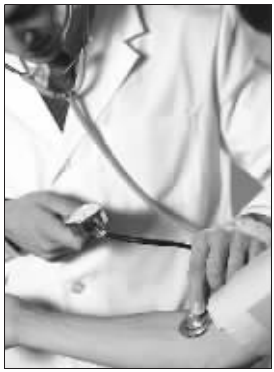


■惠民行动

平价医疗器械放心购



高血压、高血脂和高血糖已成现代社会的富贵病,不规律的生活方式、膳食营养不平衡被公认为最大的致病因素。不积极治疗三高,除了带来各种并发症外,甚至还存在生命危险。因此,专科医生认为,普通人做好三高的防治工作,关键是学会掌握自己的病情程度,合理运用饮食、药物等综合手段治疗,才能知己知彼百战百胜。

据心内科的专家介绍,从门诊的情况看,高血压的治疗目前存在两种典型现象,一是患病知晓率低,二是

治疗有效控制率低。究其原因,专家认为这和市民的认知有关。由于部分人患高血压没有特别不适的症状,因此误以为不用治疗,其实这是因为身体逐渐适应了高血压的环境,一旦血压特别高时,患者就可能致残或生命危险。还有一部分人虽然知道自己患有高血压,但正常服药的情况下,仍然存在脑出血的可能,这与病人血压监测不仔细有关,如果监测到血压波动很大,及时调整用药或找医生处理的话,可以将脑血管意外的风险降低很多。

专家认为,对于有老人

的家庭来说,配备一些血压计、血糖仪等医疗器械是必要的,老年人如果患有高血压和高血糖,应该经常测量血压和血糖水平,还可以专门准备一本软抄,将自己一天中几个不同时段的血压或血糖测量情况记录下来,方便医生为患者看病时直接掌握病情和对症下药。

友情提醒:本次医疗器械放心购活动日期为一周(1月7日-1月13日),凡持1月7日现代快报《健康》周刊的读者,可以在指定的9家先声药店购买到5种参加活动的医疗器械。(具体名称和规格等内容见下表) **快报记者 金宁**

品名	规格	产地	市场价(元)	活动价(元)	特别优惠活动
罗氏优越3型血糖仪	NULL	美国	899	800	另送50片试纸
欧姆龙血压计(臂式)	HEM-752	大连	650	398	
鱼跃制氧机	7F-3	丹阳	3580	2750	另送打车费50元
鱼跃轮椅车	H033D	丹阳	897	630	另送打车费20元
鱼跃三脚式拐杖	870型	丹阳	92	68	

参加活动的9家先声药店

- 洪武路药店
- 丁家桥药店
- 瑞金路药店
- 文昌巷药店
- 凤凰西街药店
- 雨花西路药店
- 葛关路仓储药店
- 金贸花园医药平价商场
- 兴梅北路药店

中老年人如何选择保健品——市场调查手记

据中科健康咨询中心的一项调查研究发现:初次购买蜂胶养生宝之后,将会有86%的消费者成为回头客,而在全国范围内,仅南京就有十多万人在常年服用蜂胶养生宝。

目前市场以蜂产品为例,

品目繁多,消费者也会不知何去何从。而中科生物研究所的蜂胶养生宝效果好的原因,不仅仅是“黄酮”含量标准,而且,还配有“10-羟基- α -癸烯酸 1100mg”科学配方,这一科学配方是中科生物科学家经过六年的攻关才研制成功,经国家卫生部批准,并专为中老年人制造,从而拥有了大量的消费者。

自我药疗埋下安全隐患

抗生素滥用、感冒药混吃最明显

“大病去医院,小病去药店”的消费理念已日益得到人们的认同。数据显示,城市居民中44%的人开始进行自我药疗保健,自我诊疗虽然方便,但是也为安全用药埋下了隐患。江苏省中医院药剂科主任药师姚毅认为,滥用抗生素、感冒药混吃和服药时间不正确是最突出的问题。

抗菌药指的是抗生素和人工合成的抗菌药,而大家常提及的抗生素则包括: β 内酰胺类(青霉素、头孢菌素、非典型抗生素)、大环内酯类、氨基糖苷类、四环素类、氯霉素类、人工合成抗菌药物、抗真菌药以及抗结核药和抗麻风病药。实际情况表明,目前人们对抗菌药的了解和使用让人忧心。“譬如一般感染用抗生素档次较高,有的能够单一用药,却采取联合用药,有的用药剂量偏大等等,这些问题都值得我们重视”。姚毅认为,有些市民以为抗生素能预防感染,其实抗生素仅适用于由细菌感染引起的炎症,对病毒性感冒的患者给予抗生素治疗有害无益,它没有预防感染的作用,相反,长期使用抗生素会引起细菌耐药。

除了抗生素滥用外,感冒药混吃也是当前比较突出的问题,譬如吃了某种感冒药感觉没效果,立刻换另外一种感冒药吃,这其实是不科学的”,姚毅说,感冒是一种自限性疾病,无论吃药与否,一般痊愈需要7天,现在市场上很多感冒药虽然商品名不同,但通用名一样,即主要成分没有差别,吃了两种成分相同的药后,导致的是某种药物成分摄入过多,容易引起一些不良反应。

“对于用药时间的掌握上,我们发现至少有40%的人存在误区”,姚毅主任说,某种药一日服用两次,指的是早晚各一次,这一点多数人清楚,但是,如果某种药要求一日服用三次的话,绝大多数人采取的是早中晚各一次的方法,这样就导致晚上服药时间过长,血药浓度降低达不到预期的药效,正确做法是8小时一次。若要求一日服用四次,就是6小时一次。“因此我们建议,市民若不具备相关药理学知识,在服药前应该做好充分咨询工作,保证用药的正确和有效性”。

实习生 李鑫芳 快报记者 金宁

■新闻链接

据中国非处方药协会调查显示,将近20%的人对非处方药和处方药的安全性和不良反应理解不正确。超过70%的人目前使用非处方药时会“按药品说明书

服用”;超过30%的人表示会“按医生处方的剂量”和“咨询药店店员”,但也有少部分人“有症状时凭经验服用”或“按家人或朋友介绍的剂量服用”。

重点保护三种老人

- 第一种:**心、脑血管存在病变的老人。有高血压、高血脂、脑血栓、冠心病的老人,以及有过心梗、脑梗发病史的老人;
- 第二种:**患有糖尿病及糖尿病并发症患者,以及血脂、血糖偏高的中老年人。
- 第三种:**45岁以上的中老年人。

三种老人需重点保护——

心脑血管有问题的老人:血管腔窄,供血供氧困难,身体抵抗力日益下降。轻一点会感觉头晕、胸闷、乏力,重一点就会诱发心绞痛,甚至心肌梗塞、脑梗塞危及生命。

蜂胶——心脑血管的“清道夫”、“交通警”

蜂胶无疑是心脑血管最称职的“交通警”、“清道夫”。它能切实做好四个方面的工作:1、**维修“道路”**。蜂胶能软化血管,扩张血管,降低血管脆性及异常的通透性,改善微循环,防治血管硬化,保障“通道”各种设置完好无损;2、**清除路面“垃圾”**。蜂胶日夜不停地巡逻在大小血管中,活血化瘀,抑制血小板聚集和血栓形成,特别是对血脂过剩,血清胆固醇过高有特效。服用蜂胶养生宝后血液粘稠度过高,红细胞积压,纤维蛋白淤积都能大为改善;3、**捉拿交通事故的“肇事者”和其它“破坏者”**。蜂胶具有抗菌和抗毒素的广谱功能,能排除和灭杀渗入血管中的多种入侵者;4、**维持秩序,疏导“高峰”**。高血压是造成心脑血管病猝发而来不及抢救的祸根。降低高血压是防止意外病变的有效途径。蜂胶有降高、疏导、平衡血压功能。据美国医学家托比恩临床报告,服用蜂胶,可使心脑血管病患者意外危险发生概率减少40%。

糖尿病及血糖有问题的老人:蜂胶在对付糖尿病方面,具有“双管齐下”、“一箭双雕”的奇妙功效,即一方面能直接防治糖尿病,另一方面能有效控制并发症。据临床验证,服用蜂胶者中有部分患者的血糖可在一周内恢复正常,服用两个月后降糖效果显著。值得重视的是,蜂胶养生宝具有双向调节血糖水平的作用,因而正常人服用后,血糖不会发生变化而丧失平衡。因而它能一定程度上有效防治糖尿病引起的体质下降、易受病菌病毒感染,能调节血脂,对抗血脂升高,降低血清胆固醇,软化血管,净化血液,改善微循环,提高免疫功能,有效防止并发心脑血管诸病。

45岁以上的中老年人:通常,从45岁开始,身体走下坡路,免疫能力开始下降,并逐年递减,能量匮乏,人就会感觉神疲力乏没精神,抵抗力下降,身体综合机能下降。高血压、高血脂、脑血栓、冠心病、脑梗塞、糖尿病随之而来。尤其现在正值冬季,是疾病高发的时期,这些老人抵抗力差,此时,免疫力下降会诱发上述很多危险。

“蜂胶养生宝”是南京中科生物研究所的专家为老年人开的一剂“健康处方”。纯天然、无毒副作用,效果好!

蜂胶养生宝并非单纯性蜂胶,它是一个科学配方,是一个无法仿制的组方(每100克中含总黄酮4300mg,10-羟基- α -癸烯酸:1100mg),所以效果好。

专家建议:无论您选用哪种蜂胶,配合中科生物研究所科学家研制的“绿芝生命元”同时服用,效果更好!

健康长寿的奥秘

科学家推算,人的自然寿命是120岁,为什么呢?因为按自然界的生物原理,哺乳动物的寿命是其周期的5-6倍,人的生长期是以最后一颗牙齿长出的年龄为标志,也就是20-25岁,因此,人的寿命就是20×5=100至25×5=125岁之间,不会短于100岁,也不会长于150岁。多数科学家经反复测算得出:人类的自然寿命为120岁。然而,为什么大多数人活不到120岁呢?据世界卫生组织估计,由于生活习惯不良、体力活动不足以及对自身健康状况关注不够引起高血压、高血脂、糖尿病、冠心病的发病率正逐年提高,这就影响了人的寿命。

五十年前,俄罗斯著名生物学家尼古拉·齐金就做过这样一项调查。他在高加索地区选取了200位百岁以上的老人,这些老人不但长寿,而且身体健康,经调查发现,至今为止,他们中很少人死于心脑血管疾病,均属于机体自然衰竭而亡,令人惊奇的是,这些健康的长寿老人中,有143人是养蜂人,还有34人有过较长时间的养蜂史。这些老人都有常年服用蜂胶的饮食习惯。正因为如此,蜂胶才被欧洲科学家Shevchenko称为“本世纪人类发现的伟大的天然物质”。

南京中科生物研究所的科学家们专为中老年人设计的

蜂胶养生宝一经问世,立即引起了广大中老年朋友的关注,中老年人为何选择蜂胶养生宝?究其原因有以下几点:
(一)**纯天然** 蜂胶养生宝的养蜂胶源植物丰富,空气、水源纯净无污染,这就保证了蜂胶养生宝原料的纯天然,服用起来也更加安全。
(二)**健康处方** 南京中科生物研究所的科研人员经过六年的攻关,研制成功了“蜂胶养生宝”,是根据中老年人的生理特点,专为中老年人制造的。蜂胶养生宝高效浓缩,被中老年人誉为“健康处方”。提醒:蜂胶养生宝不仅仅是蜂胶,它是科学组方(每100克中含总黄酮4300mg,10-羟基- α -癸烯酸:1100mg)。
(三)**生产通过GMP** 蜂胶养生宝拥有一流的培植基地和现代化的生产线,率先通过GMP国际认证,确保生产管理与国际接轨。
(四)**效果实在** “蜂胶养生宝”上市九年来,销售量越来越大,“蜂胶养生宝”功效明显,很多中老年朋友在服用后,免疫力等都有了显著的改善。
(五)**价格合理** 蜂胶养生宝是南京中科生物研究所的科研产品,因此价格合理,每瓶仅售66元。
(六)**脱铅技术** 蜂胶养生宝在研制过程中,攻克了“脱铅”技术难关,且获得了国家卫生部的批准,品质得到保障,方可长期服用,服用时间越长,效果越好。

中老年人好消息(特大优惠)

为庆祝蜂胶养生宝畅销九周年,即日起至2008年2月16日,中科生物研究所特举办特大优惠活动。具体方案如下:

- 一、蜂胶养生宝优惠方案:买十瓶(660元)赠送二瓶(价值132元);买二十瓶(1320元)赠送五瓶(价值330元)。
 - 绿芝优惠方案:买十瓶(960元)赠送三瓶(价值288元);买十五瓶(1440元)赠送五瓶(价值480元)。
- 满一定金额,中科生物高档健康被、磁疗床垫等任您选择,详情请见店堂公告!凡一次性购买中科生物健康品满现金1000元(特价产品除外),即可获赠抽奖券一张,多买多得。彩电、电脑、手机、等多重大奖等你来赢取!

市区内免费送货(十瓶起送)
外地可免费邮寄

日常销售地址:
中科生物专卖·山西路(中山北路34号,大方巷口江苏

- 议事园对面)
- 中科生物专卖·大厂(大厂区杨村路213号,扬子二中对面)
- 中科生物专卖·江宁(金箔路831号竹山公园旁)
- 中科生物专卖·洪武路(洪武北路133-5号,演艺学院旁)
- 红十字医院门诊一楼(白下路242号)
- 中科生物国际连锁(南京市石鼓路107号华威大厦14楼)
- 中科生物专卖·太平门(龙蟠中路8号,太平门加油站西面)
- 咨询电话:025-83367338、83223426**
- 市内免费送货热线:025-83367338**
- 团购热线:025-83223426**
- 溧水·中科生物专卖(溧水县永阳镇大西门4号,邮局旁)
- 镇江·中科生物专卖(梦溪路15号7-4,桃花坞路口,审计局、水利局正对面)

