

# 奥运前，别想和刘翔一起练

## 田管中心：他的训练内容是机密

北京奥运  
竞走项目将是突破口

尽管此前有媒体报道，2008年北京奥运会，国家体育总局给田管中心制定了2枚金牌的指标，但罗超毅的眼光并没有局限在金牌数上，“其实，拿几枚金牌并不重要，要想真正提高中国田径的实力，只有依靠整体成绩的突破。”

近几年中国田径一直处于一种尴尬的局面——“刘翔”几乎就是整个中国田径的代名词。这不仅因为刘翔在重大比赛中屡屡称雄，成为中国田径最稳定的夺金点，而且即便在场外，刘翔也以通过赞助广告为田管中心的口袋里添了很多真金白银。

“只有一个刘翔”的局面很快要结束了，罗超毅把竞走项目确定为奥运金牌的一个突破口，“除刘翔以外，竞走和马拉松都是重要的夺金点。”其实据知情人士透露，“因为马拉松和竞走在奥运会上都有机会冲金，因此田管中心的目标是2至3枚金牌。”

还有短短7个多月，北京奥运会就将拉开大幕。“这届奥运会，我们进入各项前8名的人数将突破历史。这也是衡量我们的田径项目能否取得进步的重要参照标准。”对于这点罗超毅胸有成竹。

奥运会前  
别想和刘翔一起训练

过去的2007年里，刘翔依然是中国田径最闪亮的旗帜。“刘翔的表现一直很稳定，令所有人放心。他今年的表现也有目共睹。”

有刘翔这样的队员，罗超毅的确很有面子。飞人不但在2007年拿下不少分站冠军，在世锦赛上也夺得了金牌成就了110米栏的大满贯。“其实，有不少亚洲国家对于刘翔的表现都很惊讶，他们甚至提出派队员来中国和刘翔一起训练。”罗超毅提高了语调，透着自豪。“不管哪个国家要求在奥运前来北京跟刘翔一起训练都不可能。”罗超毅笑了，“因为他的训练内容是机密。”

竞走冬训  
成绩将决定训练津贴

刘翔的稳定让罗超毅少操了很多心，也让这位取得了体育训练学博士学位的管理者有精力和时间深入到运动队一线。

竞走是北京奥运会田径项目中最有希望实现突破的夺金点。的确，陈跃玲、王丽萍两个女子奥运冠军此前一度把中国竞走推向了顶峰。2003年至今，中



刘翔的训练内容是机密 资料图片

国竞走队在世锦赛和奥运会上与奖牌无缘。特别在2007年大阪世锦赛上，最好名次只是小将孙超在男子50公里竞走中获得的第7名。因此，罗超毅把许多时间放在了这支队伍身上。前一段时间他就在浙江萧山与这支队伍同吃同住。

“浙江体育职业技术学院的硬件相当好，完全解决了中国竞走队训练外的后顾之忧。”罗超毅透露，目前竞走队在萧山的冬训将是奥运前最关键的一次集训。

如何在大赛中出成绩成了中国竞走面临的关键课题。罗超毅透露：“中国竞走队这次有28名队员参加冬训，我们也打破常规，做出了很多革新。”曾经担任过国家体育总局科教司副司长的罗超毅很清楚科学训练的重要性，“除了管理体制的变革，在训练的激励机制上我们也有了新手段。”

2005年年底开始，男子50公里、男子20公里和女子20公里这三个项目下的队员分别由三个教练负责。但现在，每个队员都有一个主管教练。“最多的教练也就带四个队员，保证了队员可以进行个性化训练。”罗超毅认为这进一步提高了训练质量。

为了能够提高队员的积极性，运动员训练津贴的发放办法由原来的“静态制”改为“动态制”。根据运动员演练赛成绩决定当月训练津贴，极大地激励了队员。“过去可能重点队员的营养更好，队医照顾也更多。但现在都是一视同仁，一切都为了帮助队伍再创辉煌。”

新京

■内幕

## “我靠” 世锦赛夺冠 刘翔爆粗口

快报讯 世锦赛，刘翔冲过终点线时近乎狂傲的庆祝，成为中国体育2007年最难忘的一幕。那一刻，刘翔成为了110米栏历史上的第一个大满贯；那一刻，他让世界见识了“什么才叫亚洲速度”。

全世界的目光都在注视着刘翔的庆祝，中国飞人的脸上除了喜悦，还有着霸气和发泄后的畅快。这时，刘翔非常用力地吼出了两个音节。现场狂热的气氛让人听不清刘翔在说什么，后来媒体根据刘翔的口型判断说的是“我的”，意思是“冠军就是我的”，这确实也符合当时的情景和刘翔舍我其谁的风范。

不过，媒体的判断是错误的。“我当时说的是我靠。”刘翔自己揭开了这个谜底，“不过不是骂人，只是觉得当时这两个字最能宣泄自己的情绪。”刘翔够率真、够狂、够真实。复赛保留实力让奥运会冠军、世界纪录保持者刘翔不得不站在决赛的第九跑道上，这是一个最糟糕的道次，没人能够在这个道次上夺得冠军，但刘翔做到了，他在大半程落后的情况下凭借超强的冲刺能力创造了奇迹。

(新人)

## 南钢新外援明天抵宁 最后一轮战东莞有望上场

莎拉·莱特是谁?很多老的老 NBA 球迷应该知道，此人1994年NBA选秀第一轮第六顺位加盟76人，在巴克利离开该队之后，莱特很快站稳了主力位置。现在在广东宏远打得不错的外援穆雷也是那年的新秀，他的位置还比莱特低一位。昨晚，莱特已经从美国亚特兰大登上了来华的飞机，今天在北京稍事休息之后，明天他将从北京赶来南钢。

这个外援很大牌

现年34岁的莱特身高2米11，目前的体重是120公斤。1994年，莱特参加了NBA选秀，并在第一轮第六顺位被76人摘走。

1994年那一届新秀水平非常高，基德、“大狗”罗宾逊等人都与莱特是同一年新秀。76人把莱特选中之后，巴克利还在76人打球，第二年巴克利离开了76人，莱特成为了该队的主力中锋。好景不长的是，在NBA效力了三年之后，莱特在一次车祸之后，右手臂严重受伤，不得不中止了NBA生涯。之后，莱特曾经全世界到处打球，还曾在2001年短暂效力于香港飞龙。据负责引进莱特的星际体育公司副总何冰介绍，莱特当年在飞龙只效力了一个月，只打了两场比赛。“当时因为飞龙欠薪非常严重，莱特在球队根本就拿不到工资，由于我们本着负责任的原则，让莱特离开飞龙。”何冰介绍说。从那之后，莱特四处漂泊，曾经在土耳其联赛、希腊联赛和西班牙联赛效力过，半个月之前莱特刚刚结束了与波多黎各球队的合同。

在南钢委托星际体育公司寻找外援之后，该公司很快便联系上了刚刚赋闲的莱特。“我们告诉莱特，南钢俱乐部非常负责任，不可能拖欠他一分钱的工资。因此莱特就答应我们来南钢效力了。如果这次双方合作愉快的话，莱特明年还可以再次留在南钢，再打三四年一点问题都没有的。”何冰说。据了解，最近莱特赋闲在家并没有荒废训练，他的体重保持在120公斤，正处于最好的状态。

手续已全部办妥

昨天下午，记者接到何冰的电话，在电话里，何冰非常高兴地告诉记者，莱特的澄清信已经寄到了北京，这就意味着莱特加盟南钢已经不存在任何问题。

## 足协出台“奖励制度” 二十强出线奖200万 奥运会夺冠奖800万

快报讯 为调动国足、国奥和女足打好2008年三大战役，足协近日出台了三支国字号球队的“出场费奖励制度”。

据悉，如果国足在世界杯预选赛20强战出线，全队奖励200万元；如果最终获得世界杯决赛权，总奖金为800万元。

在任何问题。

“我们一定会为球队寻找一名高水平的外援，前面包括萨马基·沃克在内的几名外援与南钢擦肩而过，我们非常难过。这一次我们委托经纪人一定要帮我们寻找一名出色的外援，至于价钱方面我们并不在乎。还好，赶在常规赛结束之前，我们终于没让球队失望。”昨天，俱乐部总经理周伟兴奋地说。而北京时间昨晚，莱特已经从美国亚特兰大上了飞机，今天下午晚些时候便能飞抵北京，在北京休息一晚之后，明天经纪人就会带着他来到南京与球队会合。这样，莱特还能赶上最后一轮南钢主场与东莞新世纪的比赛。

换谁让老胡头疼

主帅胡卫东是最关心外援一事的人，由于各队纷纷更换了高水平的外援，每每在吃外援亏的时候，胡卫东就着急外援一事。现在外援定下来了，老胡又有了新的烦恼，那就是到底把谁换走呢?

莱特既能打大前锋，又能打中锋。所以外线布朗看起来并没有留下的希望。在客场战胜八一队的比赛中，布朗得到27分，11个篮板。那场比赛过后，胡卫东基本认同了布朗的能力，那场比赛几乎就为布朗赢得了一席之地。但接下来与福建的比赛，布朗上场40分钟，只得到了6分，三分球8投0中。

“好一场差一场的，我怎么相信他。”与福建的比赛之后，老胡一脸怒色地说。事实上，就在这场比赛之前，老胡已经倾向于留下布朗。“雷恩的防守现在是个大问题，防不住对方外援不说，防守对方的本土球员都有些困难。在进攻上他的威胁也不如两年前，加上我们外线杨力现在冒出来。这个位置我们有易立、孟达、杨力和张成，没有必要再留一个外援。”胡卫东说。与福建队比赛结束之后，俱乐部副总王继华提醒布朗要注意自己的投篮节奏，“你不能拿了球人都不提就投篮啊。”王总的好心提醒一下子惹火了布朗。“不要侮辱我的人格，你可以鼓励我，但这么说我接受不了。”布朗怒气冲冲地说。最终以布朗的低头认错告终，但与俱乐部领导发生冲突，让他在南钢的前景蒙上了一层阴影。

在雷恩与布朗之间，老胡今天早上必须作出抉择。

快报记者 沈忱



昨天上午9点，南京市“365地产家居网杯”元旦健身长跑运动会在雄壮的国歌声中迎来自己“26岁的生日”。快报记者 翁叶俊 顾烁 摄