

南京联手 15 城市消协 赴港购物遇陷阱 回南京也可投诉

快报讯(记者 陈英 通讯员 肖宝)在港澳等地买东西,回南京后发现有问题,仍可以就地讨说法。昨天,记者从南京市消协了解到,日前南京与香港、澳门、北京、天津等共 15 个城市的消协,联手签署合作协议,今后南京消费者在这些城市购物发生纠纷,可在南京投诉,由南京消协转给当地消协帮助处理。

“南京消费者若在这 15 个城市买了东西,回来后发现问题,就可以向我们说明情况,我们会记录详细情况,再转给当地的消协,由他们来帮助处理。”南京市消协有关负责人告诉记者,在规定的 30 天内,两地消协合作将消费者的投诉处理完毕,并及时回复处理结果,这样消费者就可以最大限度地节约维权成本。

此前,南京就与“一小时都市圈”的 7 个城市建立了消费者异地投诉合作机制,包括扬州、镇江、淮安和安徽的马鞍山、芜湖、巢湖、滁州等。同时,南京市消协也与台湾消费者文教基金会达成协议,在台湾购物发生纠纷也可以在宁投诉。至此,南京的异地投诉网络已扩展到二十多个城市。

便民信息

IC卡充值时间 节日期间有调整

快报讯(记者 鲍铭东)记者从南京公用 IC 卡公司获悉,节日期间售卡充值时间有所调整。

据介绍,因华诚超市经营场所调整,IC 卡公司所有华诚超市充值点自 12 月 26 日起停止营业。请需充值的市民就近前往华夏银行、苏果超市、地铁站等充值网点充值。

因年终盘点,IC 卡公司所有充值网点 12 月 31 日 15:00 停止营业。2008 年 1 月 1 日,充值点营业时间调整为 9:00-16:00。1 月 2 日起恢复正常。

停水通知

2008 年 1 月 2 日 23:00 至 1 月 3 日 9:00,新模范马路(铁路南街至司背后)南侧用户停水。

南京市自来水总公司

六城区中小学 新教师需求出炉

快报讯(记者 黄艳)记者昨天从教育部门获悉,南京市 2008 年六城区中小学幼儿园教师岗位的具体需求已经公布。其中中学需求岗位具体到学校,小学、幼儿园新教师的需求计划细化到各区。

据悉,小学幼儿教师需求具体为:白下区 46 人、玄武区 78 人、鼓楼区 56 人、秦淮区 30 人、建邺区

57 人、下关区 44 人。如参加统一招聘考试达到分数线的人员可以于 2 月 24 日、25 日到准备应聘学校所在的区教育局人事科登记参加面试,登记时请带毕业生就业推荐表(原件)、考试成绩单(原件)。

中学需求岗位达数百人,具体到各学校的各学科,如南外招聘 9 人、金陵中学招聘 3 人、南京一中招聘 5

人、中华中学招聘 5 人等。如果应聘者是研究生,免于笔试,可直接和有岗位需求的中学联系。但有关人士也表示,2008 年招生计划尚未最后确定,学校布局调整还会有变化,计划中所列需求会因招生计划和学校用人要求发生变化,最终以录用的人数为准。

全部新教师需求请登录 www.js.cn 教育频道查询。

2008年六城区中学新教师需求(部分)

学校	中文	数学	英语	物理	化学	生物	政治	历史	地理	体育	美术	小语种	计算机	劳技
一中	1	1	2							1				
金中		2											1	
中华		2		1			1	1						
外校		1	3	1		2			1			1		
二十九中	2	4	2	2			1	1						
宁海	2	2	2					1	1		1			
九中	2	1	2	1				1	1					
十三中	2	3	2	1	1	1	1	1						
三高	1	1	1				1	1						
五中	1								1				2	1
南航附中	1	1	1	1	1									

注:2008 年招生计划尚未确定,学校的布局调整还会变化,表中所列需求会因招生计划和学校用人要求而变化,最终以实际录用人数为准。

江苏启动“全民健康生活方式行动” 这些常见生活方式其实不健康

快报讯(通讯员 冯家清 记者 张星)昨天,“江苏省全民健康生活方式行动”正式启动。这个行动由卫生部疾病预防控制局、全国爱卫会办公室、中国疾病预防控制中心、江苏省卫生厅、江苏省爱卫会办公室共同发起。在启动仪式上,主办方面向全省人民发出倡议,并将每年的 9 月 1 日作为全民健康生活方式日。

据江苏省卫生厅有关负责人介绍,人们在物质生活逐渐丰富的同时,饮食起居和生活习惯也在改变。相关调查结果表明,目前江苏省与生活方式密切相关的慢性疾病比率呈快速上升趋势,威胁人们的健康。全省调查资料显示,江苏省 35 岁以上人群高血压的患病率为 32.5%,冠心病患病率为 2.8%,脑卒中患病率为 0.9%,20 岁以上居民中 2 型糖尿病患病率为 5.82%,糖耐量降低(IGT)率为 5.87%。全省 35 岁以上人群中近 300 万人常年饮酒,500 万人超重,人们的食品日趋精细,动物脂肪摄入增加,体育锻炼更加缺乏。

江苏省卫生厅等部门发出全民健康生活方式行动倡议书,呼吁每个人都从自己做起,摒弃不良生活方式,成为健康生活方式的实践者和受益者,并将每年的 9 月 1 日作为全民健康生活方式日。

相关链接

许多市民生活方式仍有误区

误区一:晨练

一般情况下空气污染每天有两个高峰期,一个为日出前,一个为傍晚,特别是冬季,早晨和傍晚的空气质量更差,且室内外温差大,生理功能还处于低潮的人体很难适应,更谈不上对身体有好处了。

误区二:油多不坏菜

《中国居民平衡膳食宝塔》规定,油脂的摄入量每人每天不超过 25 克,当前我国每人平均每天摄入 40 克油,居民吃油量远远超标。油脂摄入量过多会导致肥胖、高血压等慢性疾病。

误区三:常吃夜宵

常吃夜宵的人容易生结石,人的排钙高峰期常在进餐后 4~5 小时,若夜宵过晚,排钙高峰期会在人入睡后到来,尿液不能及时排出体外,致使尿中的钙不断增加,容易沉积下来形成小晶体,久了便扩大成结石。

误区四:不吃早餐

人早晨起床后,血糖水平会下降,这时如果不进餐或进食低质早餐,体内就没

有足够的血糖可供消耗,人会感到倦怠、疲劳、暴躁、易怒,思维无法集中,影响工作和学习。

误区五:老年人爬楼梯锻炼

正常成年人站立时,每侧膝关节所承受的重量约为体重的 1/2,而在爬楼梯时则须承受体重的 3~4 倍,这会加剧膝关节的负担和损伤,所以老年人应尽量少走楼梯,尤其不能提重物上下楼梯,平时以坐电梯为宜。

误区六:长时间面对电脑

过度使用和依赖电脑,除了辐射外,还会引发眼病、颈椎痛、精神性疾病。专家提醒,要与电脑保持一定的工作距离,14 英寸的显示屏要有 60 厘米的距离,15.17 英寸的显示屏要有 70 厘米的距离;离开电脑后最好洗洗脸。

误区七:喜欢呆在空调房

长期在空调环境下工作学习的人,因空气不流通,会出现鼻塞、头昏、打喷嚏等症状,以及皮肤发紧、易过敏、肤质变差等状况。空调不要 24 小时连续开。

商业动态

苏宁:商茂广场店今正式开业

快报讯(记者 张波)昨天晚上 9 点,苏宁电器商茂广场店依旧灯火通明,记者赶在其开业前抢先目睹了商茂广场店。气派的店中店,极具震撼效果的平板电视墙、多个体验厅,都成为让人过目不忘的风景。

从一楼到五楼,商茂广场店给人的第一印象便是购物环境好。苏宁电器南京大区总经理陶京海表示,在这家店的设置布局上,苏宁下了足功夫。“这家店开业前后耗资 3000 万元,其中相当大的一部分花在店内的装修布置上,无论是通道宽度、店面环境色、室内温度、货架高度、灯光亮度等都进行了

精细的设计和测算。”

在店里闲逛,即便不买家电,也能找到令自己流连忘返的地方。除了家电,这里还有钟表专柜、卫浴产品,还有各种体验区。消费者在这里可以玩游戏、喝咖啡。如果你走累了,也不用担心,这里有休息区,每一层走道边都设有长椅。

今天,苏宁电器商茂广场店正式开业,将有千款新品首次面市。与此同时,苏宁电器也准备了丰厚的促销资源投放元旦市场。记者昨晚在商茂广场店门口看到,办理苏宁会员卡的服务台被围得水泄不通。许多消费者都将通过这张会员卡享受更多折扣和优惠。

五星:元旦惠卖今日揭幕 联手浦发银行启动团购

五星电器为期六天的元旦促销活动今天揭幕。五星电器全国 160 多家门店,八大品类全线“放”价,降价幅度最高达 50%。另外,今天 14:00 开始,五星电器山西路卖场还将和浦发银行联合举办专场团购活动。消费者拨打山西路卖场热线 83311000 即可参加,同时获得 100 元礼金券。

联手浦发银行启动团购

五星电器市场与品牌推广中心总监景星表示,目前五星全城 16 家门店已追加资源完毕,配备了上万款家电产品,全场家电最高降幅高达 50%。

今天 14:00,五星山西路卖场和上海浦东发展银行联合举办专场团购活动,消费者拨打山西路卖场热线 83311000 即可参加,同时获得 100 元礼金券。消费者使用上海浦东发展银行卡消费还可以获得浦东发展银行送上的好礼。

彩电冰洗降价

合资彩电成为五星电器的促销重点,合资 32 英寸液晶一款仅售 4888 元。三星、松下、三洋等合资品牌成为降价主力,三星品牌主流产品全线降价,最高直降 4000 元;松下影视产品最高直降 5000 元,三洋液晶彩电 32CA8 仅售 4990 元,LG、东芝等高端产品也抢先降价,夏普最高端产品 52RX1、45RX1 也助阵元旦降价,价格首次下调。

在厨具方面,五星厨具部经理郭维表示,这次元旦促销,一线品牌将大幅度降价,方太、樱花、帅康、海尔等最高降幅达 50%。海尔奥运晶彩系列高档油烟机一款 6 折起售,名牌欧式灶套餐 999 元,奥普浴霸一款跌破 600 元。此外,冰洗产品也与各个大家电进行联合让利,参加送礼和直降活动,最高现金直降达 4000 元左右。

快报记者 陈刚 通讯员 方乐

宝庆银楼:金条售价 199 元/克

199 元/克,南京宝庆银楼在昨天挑起金条价格战。记者了解到,宝庆银楼这次开出 199 元/克金条零售价格,已突破了目前南京金条售价的底线,如此低价将在年末震动南京金市。

记者了解到,昨天已有一些市民到太平南路宝庆银楼定制金条,最多的一个市民定制了 1000 克。李总告诉记者,这次低价金条只在太平南路店销售,宝庆昨天在店里专门设置了一个金条区域。199 元/克的金条,设置了 10 克、20 克、50 克、100 克、500 克等五个规格。这次市民在宝庆银楼购买的金条,还可以参加金条换金饰的活动,按宝庆目前金饰品 226

元/克的售价,市民花 199 元/克购买金条,每克再加 10 元就可换购首饰。

有关人士认为,宝庆这次抛出低价金条,实际上就是意图抢夺新年的黄金消费份额,这次宝庆究竟能够放量市场多少?据宝庆有关人士透露,这次低价金条的前期准备量大概在 50 公斤,如果市民踊跃购买,投放量还会适当增加。

记者昨天获悉,宝庆此举,已经引起了行业的关注,甚至有人已经放话出来要跟进。南华宝庆的黎总经理表示,从今天开始,南华宝庆在山西路和太平南路两家店售卖的金条,也将调至 199 元/克。快报记者 杨坤

中央门手机大市场

2008年 元旦 盛大开幕

噍哩咕噜乐翻天 玩转手机大乐透

液晶电视 电冰箱 电饭煲

免费等你来拿!

地址:中央北路3号(乘8、15、38、25、30、35、69、72、42、54路到公交车中央门北站下车即到)

30、31、1日禁止报纸广告刊例市场参加抽奖活动,参与抽奖一次,惊喜好礼等你来赢!(详见店堂公告,活动解释权归市场部所有)