



## 人物传记

鲁尼是英格兰足坛最耀眼的少年球星，本书是他的第一本自传。鲁尼1985年出生于利物浦。2002年，他成为英超联赛中有史以来最年轻的球员。2006年世界杯，人们对他期望甚大，甚至称他为“英格兰的救世主”。但是自鲁尼出道至今，怀疑之声却不绝于耳。他到底是怎样成为天才球星的？他的私人生活究竟如何？他将在这本书中诚恳地展现真实而完整的自己。

[英]韦恩·鲁尼 著 译林出版社友情推荐

## 召妓被曝光

2004年欧洲杯之后那个夏天，我和科琳飞往巴巴多斯度假。这是我们原本就计划好的。当然，我只是没想到我会带着伤回来。我来到了度假地，脚上穿着固定用的硬壳。穿着那玩意，我本来是不应该去游泳的，不过我可管不了那么多。

我们住在桑迪·莱恩酒店，那家酒店非常高级，而且也不像很多人说的那样贵得离谱。酒店的服务人员很可爱，我们住在那里非常愉快。但是当我们回到家的时候，便没有那么愉快了。实际上，这是到目前为止我生命中最糟糕的一段时间，原因有好几个。

首先，在埃弗顿的第二个赛季后半段，我觉得我和主教练相处得并不好。在葡萄牙时，我和其他英格兰队的队员聊到过这些事情，了解了他们在俱乐部的一些经验，所有的队员都接到过他们主教练的电话，而莫耶斯从来没给我打过。实际上，在我回到贝尔菲尔德参加季前训练之前，我就没跟他说过话。我越来越确信，如果我在比赛中表现不错，埃弗顿又愿意的话，我会选择走人。我没有感觉到俱乐部的进取心，他们似乎并不想赢得什

么冠军或者使自己在联赛中能排名靠前。

而这时，召妓的事儿又被曝光出来。一家报纸抓住了一些我几年前做过的事情以及一些我想要做或者压根没有做的事情，转眼之间，就闹得满城风雨了。

是的，我去过一家妓院，或者叫按摩院，随便你怎么叫吧，那时我只有16岁。那是我遇到科琳后不久，在头几个月我们的关系还不是很确定的时候。她正忙于学校里的功课和演出。我们没有订婚，也没有其他的承诺，实际上我也不知道这段关系能有怎样的发展。

晚上我仍然会和我的老朋友们一起出去，到街上鬼混，他们常常会光顾按摩院，我有时也会跟他们一起去。我不是说我做得很对或是很合理，只不过对于多数我们这样的年轻人来说，当他们和伙伴们一起去找乐子的时候，这都是经常做的事情。我从来没有想过这些过去的事还会再被掀出来，我当时什么也不是，就是个普通人，而这也发生在我和科琳建立正式关系之前。

在报纸就要登出那些事情的头一天晚上，我得知了这个消息，所以我决定立刻向科琳坦白。当然，她非常震惊。

当时有一个我事先没有

想到的情况，早年就有一个女孩告诉科琳我曾经召过妓女。当时科琳并不相信，觉得这只不过是流言蜚语，或者是有人冒充我。所以，当我向她坦白时，事情因此而变得更糟糕了。她几乎崩溃了。但是，她并没有像有些报纸描述的那样把订婚戒指扔进了树丛里。当时她手上确实没有戒指，结果媒体就想当然了。她那天只不过是没戴戒指，我也不知道为什么。我令她如此失望和难堪感到非常羞愧。我是那么爱她，而且还会一直爱下去，所以我有什么理由去做那些恶心的、令人羞耻的事情呢？记者们寸步不离地跟着我们，我们只好躲起来了。

我们住到了科琳的姑姑家。对这件事，我和科琳没有谈论太多，她说她不会原谅我，而我能说的也只剩下对不起了。

这件事是我生命中的最大遗憾。对科琳，我永远无法弥补，但是我会努力，而且要一直努力下去。所有这些都让科琳很快了解了媒体对于一个公众人物的态度。它们喜欢把你捧得高高的，而当你陷入困境时，它们也会用同样大的劲头落井下石。所有这些也提醒了我，无论我们是否喜欢，科琳和我都已经处于公众的关注之下了。



## 人物揭秘

本书记录了十二位王牌女谍的人生，她们在一个看不见的战场上，以女人之身，像男人一样地战斗。她们极具美丽和智慧，冲锋陷阵的铁血将士和淡泊宁静的科研人员都在她们的石榴裙下败下阵来，例如南希迷住希特勒，玛加丽塔·科涅库娃征服爱因斯坦。对她们来说，生不足喜，死不足悲，情报才是全部意义之所在……

黄捷芬等著 东方出版社友情推荐

布鲁斯中校万万没有想到自己与之同枕共眠了无数次的女人竟然是敌国的间谍，这一惊非同小可。

贝格·史妮芬继续说：“中校，事实上你已经为我们大英帝国服务了。”于是便将自己怎样偷拍了他的公文包中元首的指令，夜晚又是如何潜入参谋总部机要室拍那些秘密军事计划，非常详细地讲给布鲁斯听。

布鲁斯醒悟过来，出卖国家机密是要处以极刑的。要活下去，唯一的办法就是杀人灭口。布鲁斯下意识地摸了一下枪。

贝格·史妮芬冷笑道：“中校，你的枪在这儿。”说着便举起了枪。原来，布鲁斯一进来抱着她狂吻时，她不费力气就将他的枪悄悄下了。

中校迷惑不解地问：“为什么？我正准备向你求婚呢？难道你不愿做我的妻子？”

贝格·史妮芬理了理散乱的头发，将脸贴近中校的脸，轻声说道：“除非你答应我一个条件。放弃德国，为我的祖国服务……”

中校自言自语地说：“放弃德国，为法国……”

不等他说完，贝格·史妮芬义正严严地说道：“不是法国，是大英帝国……布鲁斯中校，我不仅是英国女人，还是英国海军第六情报处的上校，怎么样？还像吗？”

“你不合作，就见上帝去吧！”贝格·史妮芬望着倒在血泊中的布鲁斯中校平静地说。



## 悬疑小说

一个来自中国的旅行团，在泰国北方的清迈旅行，大雨之中迷失方向，出了一条深深的隧道，发现一座群山围绕中的城市。然而，整座城市竟然空无一人！大家发现这里本叫“南明市”，原是个繁华和平的城市。但在2005年夏天之后，突然遭遇了某种奇异的变故，再也没有人类活动的迹象了。当晚大家回到暂住之地，竟突然恢复了电力供应……

蔡骏 著 陕西师范大学出版社友情推荐

## 不断的巧合

晨曦照耀罗刹之国。残破的宫殿废墟间，站起一个美丽的女子。顶顶揉着眼睛，离开古老的浮雕回廊，走下斑驳的石头台阶。宫殿外是荒凉的花园，曾经的“兰那精舍”，不时露出几尊倒塌的佛像，只有晨起的鸟儿婉转啼鸣。

不再是梦了吗？顶顶轻轻地捏了自己一把，疼痛通过神经传递到大脑，她这才确定无疑地相信，现在是在神秘的罗刹国遗址，2006年9月28日清晨六点半。

顶顶走进杂草丛生的小径，凌晨的梦里她同样走过此地，不过时间却是八百年前，她身着兰那公主的装束，来到一个挂满藤蔓的长廊，有个叫仓央的古格武士，向她倾诉万里之外的传奇。

此刻，她大口地呼吸着寻找长廊，视线里却是茂密的树叶。长廊连同她的梦境，全都湮灭在时间的尘埃中。顶顶低下头鼻子一酸，竟有些想要哭出来的感觉。

那只是个奇怪的梦？还是真的“穿越”到了八百年前？或是埋葬在此的灵魂向她托梦？甚至就是自己的前世——罗刹之国的兰那公主？

顶顶不禁盘起双腿。意识在飞……在飞……飞到十几

年前的某个瞬间，漫天黄沙的北方小城，郊外矗立着白塔与喇嘛庙，不时有疲惫的双峰驼跪倒在地。

那时顶顶只有十岁，脑后扎着小辫子，陪外婆远远眺望寺庙金顶。春天的风沙忽然平息，意外露出一片澄蓝的天空。行走了几百里的

驼队重新出发，牛羊被赶出了栏，就连那匹传说中的黑骏马，也在谁的胯下奋蹄而奔。就在这再现生机的春日黄昏，顶顶的耳边嗡嗡叫了起来，眼前闪过无数白色的光点——不，那是碎片，刀子一样锋利的碎片。虽然她睁大眼睛，却看不到眼前的一切，只有那些锋利的刀片，紧接着变成黄色的沙子，像地毯一样覆盖大地，所有的人和房子都被压住，整个世界变成了土黄色。

她突然抓紧外婆的手，硬是将外婆拖向一座小山，她知道那里有一个山洞，曾有考古队在洞里发现了契丹国的公主墓。十岁的她不知从哪儿来的力气，连外婆也无法阻拦她，就这样被拖进了山洞里。

几乎在同一刹那，外面响起了恐怖的呼啸，蓝天顷刻变成了“黄天”，转眼又成了“红天”，那是血红血红的天空，整个都被尘土覆盖着，暗得就像红色的子夜。外面的人们惊恐地惨叫着，谁都想不

到，几分钟的时间，沙尘暴便降临人间。骆驼们也趴在地上哀嚎，卡车司机停下车逃命，大家寻找一切可以掩蔽的地方。但一切都来不及了，黄沙如大雨倾泻下来。藏身在山洞中的顶顶和外婆，惊异地看着外面的一切，隐蔽曲折的洞口保护了她们。

外婆抚摸着顶顶的额头说：“你是个不平凡的孩子！你有一双海力布的眼睛。”

三个小时后，沙尘暴神秘地消退了。有数百人在这次灾难中丧生，许多房屋倒塌。只有山洞中的顶顶和外婆安然无恙，但外婆不敢把这件事说出去，同时也关照顶顶要保密，这是命运赐予的力量，只有深藏心底才能保护自己。

此后，每年她都会经历一两次这样的事，甚至会在梦中亲眼目睹。做梦已成为她最恐惧的事，只有音乐才能让她忘记做梦，于是她拼命学习声乐，直到可以去北京读大学，成为科班出身的音乐人。

她常怀疑那只是巧合，最多只是女人的第六感——人人都有的，只在她身上特别强烈。天机是什么？顶顶轻轻地吐出四个字：“不可泄露。”

这是命运赐予她的，无论是幸运还是苦难，她都必须默默承受。忽然，她听到脚步声，原来是叶萧来了。



## 健康指南

什么是慢生活？这是相对于当前社会匆匆忙忙、纷纷扰扰的快节奏生活而言的另一种生活方式。这里的“慢”，并非速度上的绝对慢，而是一种意境，一种回归自然、轻松和谐的意境。著名健康顾问洪昭光详解“慢生活”。

洪昭光等编著 吉林科学技术出版社友情推荐

却难以实施。“割爱”之难，在现实生活中是难以想象的。但是我们必须明白，舍弃本身才是革新的第一步。”

相信很多读者也都有投资股票或其他金融产品的经历。当我们回首总结时，常常会发现：对投资利润贡献最大的往往只是一个个股，相反的，亏损则多是来自于分散投资。觉得这个好，听人家说那个也不错，这个买一点，那个也买一些，表面上看起来没有错过任何一个机会，实际上哪一个机会也没有抓住。反而不如认认真真研究好一只个股，重仓杀进，全力争取最大的利润。

这时候，父亲告诉他：“孩子，如果你想同时坐两把椅子，你只会掉到椅子中间的地上，在生活中，你必须学会放弃一把椅子。”帕瓦罗蒂于是为自己选择了一把“椅子”。他说：“选择和放弃是一件痛苦的事情，但却是成功的前提。”

对一个企业来说，放弃一些产品和机会也是一件困难的事情。日本著名的经营顾问仓定先生在他的《社长论》中如此论述：“产品慢慢上了年纪，销售额的增长渐渐变得困难了。与此同时，效益也日益低下。于是这个产品成了造成企业业绩恶化的罪魁祸首。是否放弃这个产品，对企业业绩的好坏影响极大。但是通常很难做出放弃它的决定，因为它曾经是我们公司的龙头产品。这个道理很简单，过于平凡了，但

“核心竞争力”的概念。投资也好，做企业也好，我们的首要目标都是那些最好的水果，只有它们才能给我们的胃带来最大的收益，那些烂水果，不吃也罢。

同样的道理，在我们的职业生涯中，我们一定要抓住自己的关键20%，贪多求全，面面俱到，不及时放弃，最终也许只能吃到一箱烂水果。

但选择和放弃却需要勇气和胸襟。一只倒霉的狐狸被猎人的捕兽夹夹住了爪子，它会毫不犹豫地咬断自己的小腿而逃命。事实上，很多时候我们放弃的不是生命的小腿，只是一些难以摆脱的名利和欲念，一时难以割舍的虚荣。选择放弃需要的不仅是勇气，更多的是对人生的透彻和一种超然的境界。

一旦学会了放弃，人生的境地也许豁然开朗，我们后退了一步，却获得了更高的跳跃，就像放弃了浮躁，我们靠近了生命的真实；放弃了安逸，赢得了挑战的成功；放弃了物质的迷惑，获得了精神的富足和心安理得……

人的一生想得到的东西很多，但无法拥有的时候，我们必须学会放弃。这不仅是生活的选择，更是一种人生的成熟，一种生命的智慧。



## 学会放弃

著名歌唱家帕瓦罗蒂在回顾自己的成功之路时曾讲过一个故事。帕瓦罗蒂小的时候很喜欢唱歌，在这方面也表现出了一定的天赋，但他同时也是一所师范院校的学生，学业成绩也不错。毕业的时候，他很苦恼，是继续学习唱歌呢？还是做一个教师？他想边做教师边用业余时间唱歌。

这时候，父亲告诉他：“孩子，如果你想同时坐两把椅子，你只会掉到椅子中间的地上，在生活中，你必须学会放弃一把椅子。”帕瓦罗蒂于是为自己选择了一把“椅子”。他说：“选择和放弃是一件痛苦的事情，但却是成功的前提。”

对一个企业来说，放弃一些产品和机会也是一件困难的事情。日本著名的经营顾问仓定先生在他的《社长论》中如此论述：“产品慢慢上了年纪，销售额的增长渐渐变得困难了。与此同时，效益也日益低下。于是这个产品成了造成企业业绩恶化的罪魁祸首。是否放弃这个产品，对企业业绩的好坏影响极大。但是通常很难做出放弃它的决定，因为它曾经是我们公司的龙头产品。这个道理很简单，过于平凡了，但

