

# 三胞胎竟然全是孤独症

## 其中一个从来不说话,父母六年没睡过一个好觉

美国马里兰州艾利科特市的兰迪·盖斯顿和莉恩·盖斯顿夫妇结婚后一直盼望生儿育女,他们在尝试7年后终于生下了一组可爱的3胞胎男婴。但令他们做梦也没想到的是,这组3胞胎竟然全都患有孤独症,如今他们都已6岁了,但三兄弟几乎从来不一块儿玩耍!

### 三兄弟全有孤独症

现年40岁的兰迪和莉恩在13年前结婚后,就一直渴望生儿育女,然而莉恩总是无法怀上孕。他们在7年时间里想尽了各种办法,最后莉恩终于怀上了身孕,更令盖斯顿夫妇惊喜万分的是,莉恩怀上的还是一组三胞胎!莉恩随后顺利生下了3胞胎男婴——扎克、亨特和尼科拉斯,其中两个还是一对同卵双胞胎。

盖斯顿夫妇高兴坏了,然而随着婴儿越长越大,盖斯顿夫妇发现3个孩子都有点与众不同,因为三个男童几乎很少交流和说话,一点也不像是三胞胎兄弟。两年前,盖斯顿夫妇带3个儿子到医院接受检查,诊断结果像晴天霹雳一样将他们惊呆了:原来他们的3胞胎儿子,竟然全都患有不同程度的孤独症!

### 从来不在一块玩

据母亲莉恩称,她早就发现3兄弟很少在一起玩耍,他们总是各玩各的,并且互相很少讲话。莉恩说:“我发现3个小男孩总是不在一起玩耍,他们并不会恰当地玩玩具,此外我还发现亨特喜



患有孤独症的三胞胎兄弟扎克、亨特和尼科拉斯

用脚尖走路,而每当身边有各种声音时,扎克总是用手捂住耳朵,而尼古拉斯更是非常内向,他总是喜欢坐在角落中盯着门看。”此外,扎克的语言能力最好,而尼科拉斯根本从来不说,亨特的语言能力介于两兄弟之间。当尼科拉斯想要喝水时,他就会走向妈妈拉拉她的手,表示自己很口渴。

盖斯顿夫妇每一天都要面临挑战,他们平时很少一起外出,因为他们找不到一个保姆愿帮他们照看孩子;一家人也从来没一起到餐馆用餐,因为拥挤和不熟悉的环境,都会让三兄弟产生焦虑和紧张的情绪。盖斯顿夫妇也从来没有睡过一个晚上的好觉,因为三胞胎每晚8时睡觉,但凌晨2点到3点就会醒过来。

### 父母卖房为儿治病

为了治疗3个儿子的孤独症,盖斯顿夫妇一直带他们去看医学专家,而治疗费

用也高得吓人。父亲兰迪说:“治疗计划的费用相当昂贵,一人每年约需7万美元,而3个孩子意味着每年要花大约20万美元治疗费用。”

为了给孩子治病,盖斯顿夫妇卖掉了他们的一处房子。母亲莉恩说:“为了支付治疗费用,我们卖掉了我们的房子,我们不知道还应该做什么。”

夫妇俩从来没有对3个孩子放弃希望,母亲莉恩说:“我从来没有放弃我对他们的梦想,我相信尼科拉斯将来会开口说话,我的意思是,你永远都不能放弃希望。在他们被诊断出孤独症前,我爱他们;在他们被诊断出孤独症后,我仍然一样地爱他们。”

### 孤独症和基因有关

据美国马里兰州巴尔的摩市肯尼迪·克里吉协会儿科神经学家安德鲁·兹默曼称,三胞胎全患孤独症,显然和基因有一定关系。兹默曼

说:“同卵双胞胎同时患孤独症的概率高达80%到90%,而非同卵双胞胎同时患孤独症的概率最多只有10%。所以这意味着这一疾病和基因有关。”

兹默曼称,尽管这三胞胎都患有孤独症,但他们的表现并不一样。兹默曼说:“显然除了基因因素外,还有一些未知的因素在起作用。”

### “孤独症”儿童人数激增

美国的孤独症儿童数量有日趋上升之势,上世纪80年代,专家估计美国孤独症儿童的比例大约在10000分之一到2000分之一之间。然而现在专家相信,在美国,每150名儿童中就可能会出现一个孤独症患者。根据美国孤独症协会的数据,美国目前大约有120万到150万孤独症患者,这一数目有望在10年内增加到400万人。

肯尼迪·克里吉协会总裁盖里·戈德斯坦说:“我们发现,现在的孤独症儿童数量比10年前至少多了10倍。”对孤独症儿童具有30年研究经验的纽约专家温森特·卡本称,美国孤独症儿童的增加速度让人震惊。

孤独症虽然多数和基因有关,但一些其他因素可能也起着重要作用,譬如暴露在有毒的环境中、遭遇细菌感染、自体免疫失衡等,甚至老年产子也可能导致所生孩子患上孤独症。美国已经通过了《抗击孤独症法案》,国会还将通过另一项关于孤独症的法案。

综合

## 巴出现首例禽流感人际传播

世界卫生组织12月27日发表声明,确认巴基斯坦出现首例禽流感人际传播病例,同时指出,目前疫情还没有进一步扩散的危险。

据英国媒体报道,世界卫生组织一名发言人在日内瓦介绍说,巴基斯坦白沙瓦地区一名兽医接触了感染禽流感病毒的病鸡,随后他和他的三个兄弟出现了肺部感染症状。这几个兄弟互相照料,在家中和医

院里他们都有非常密切的接触。不幸的是,其中一人于11月23日死亡,但他没有直接接触过病鸡。世卫组织设在埃及开罗和英国伦敦的实验室对他的检验证实其感染了H5N1型禽流感病毒,这是巴基斯坦首例禽流感人际传播病例。此前在印度尼西亚、泰国等地已被证实出现过有限的禽流感病毒人际传播病例。 中国日报 李卉

## 头塞气球秃头女孩秀发重生

英国南威尔士地区布莱克伍德市6岁女孩西德拉·阿夫扎尔2岁时在家中厨房玩耍时,不慎弄翻油锅,一锅滚烫的烹饪油全部浇到她的头上,头顶大块皮肤因烫伤严重,令头发毛囊全部坏死,从此成为难看的秃头。

为了让西德拉重新长出秀发,2006年9月医生采用一种先锋性手术,将一个注有凝胶的气球塞进西德拉头顶,利用气球使她的健康头皮充分伸展,从而长出足够面积的新皮肤替换坏死头皮。令人惊喜的是,这一方法最终奏效,如今西德拉再次拥有了一头浓密的秀发,并于日前被英国媒体评为“年度最具勇气儿童”。

2006年,医生将一个的硅胶气球塞进西德拉健康的头皮下方。这个气球中注满凝胶物质,而且每个星期医生都会向气球中再注入大约6茶匙凝胶,使其体积不断增大,从而充分拉伸西德拉的皮肤。由于头中有气球不能躺下,晚上睡觉时她必须用V形衬垫支撑身体。由于气球很重,导致她长期脖子酸痛;她甚至不敢随意低头弯腰,因为气球会在她颅骨内四处移动。

手术后的每个星期,西德拉都乖乖地去医院注射气球,从不抱怨。经过数月治疗后,这个气球已经有超过1升的液体,体积和西德拉的头几乎一样大,就仿佛她长了2个头似的。46岁的父亲穆罕默德说:“我们必须非常小心地照看着她,确保她不会意外把头上的气球撞破。虽然看上去很吓人,但实际上并不痛苦,她经常会感觉到气球中的液体在头中晃荡。”



秀发重生

今年6月,西德拉接受手术取出了头中的气球,随后那一块被气球拉伸出来的新头皮和发囊将被切除,继而缝合在原来坏死的头皮位置。2个星期后,西德拉的新头皮就开始长出头发,并于9月重返学校。

综合

## 无人驾驶火车头 一路狂奔150公里

新华社电 阿根廷西部26日发生一起罕见的交通事件。一个火车头在无人驾驶的情况下在铁路上奔驰了150公里才停下,所幸没有造成人员伤亡。

当天上午,一节停靠在门多萨省帕尔米拉站的火车机车突然撞离站台向前行驶。目击者说,有一名男子开动火车头后跳了下来。机车在无人驾驶的情况下以每小时30公里的速度向前行驶。阿警方和铁路管理部门紧急封锁了沿线所有道口。在机车所行驶铁路的终点站,人员全部疏散,救护车和消防车紧急待命。

铁路部门最后将失控的火车引到其他铁轨上,让另一节有司机驾驶的机车在前方等候,等失控的机车靠近时,等候的机车迅速启动,与失控机车同方向行驶,然后设法将两节机车连接起来。最后,前面一节机车刹车让两个机车同时停下。

## 29家医院拒绝救治 日本89岁老人身亡

新华社电 日本官员28日说,大阪县富田林的急救人员在接到请求急救89岁老妪的电话后两小时内联系了30家医院,但只有一家愿意救治。当老妪最终被送到医院时,时间已过去了两个小时。老妪因治疗时间拖延,在入院治疗后的第二天身亡。

当地消防部门官员松本秀人说,这名老妪25日早些时候出现了呕吐和腹泻症状。

## 英乐队歌手连续打嗝11个月



克里斯已经连续不断地打嗝11个月了

24岁的英国乐队歌手克里斯·桑德斯从今年2月开始打嗝以来,已经连续不断地打嗝11个月了!克里斯非但不能继续上台表演,有时一旦打嗝发作,他甚至无法呼吸,差点儿窒息。不过,克里斯还不是世界上打嗝时间最长的人,因为一名美国男子曾经打嗝打了68年。

### 连续打嗝11个月

克里斯是英国林肯市一个乐队的吉他和歌手。今年2月他突然开始不断地打嗝,每回打嗝都要至少持续半小时以上。从那以后,尽管克里斯四处求医,但打嗝却再也没有停止过。

克里斯回忆说:“其实这一毛病最早起源于去年9月,那时我在两周时间里一直不停打嗝,医生也找不出任何原因。今年2月,我又开始不断打嗝,为了治好这一毛病我尝试了数千种不同的办法,包括喝水、吃花生酱、接受催眠疗法、学瑜伽等等。”克里斯还尝试过一些“偏方”:捏住鼻子,屏住

呼吸数到10;让朋友故意吓唬他;用温盐水漱口30秒,然后用脚抵着一面墙玩手倒立,接着倒背字母表;喝两调羹醋等,但尽管克里斯尝试了各种五花八门的疗法,他的打嗝毛病仍然像附骨之蛆般没有消失。

### 经常无法睡觉和饮食

在过去11个月中,克里斯几乎没有一天停止过打嗝,他非但无法再继续上台表演,有时打嗝发作时,他还差点无法呼吸。克里斯说:“有时候,我会停止呼吸长达10秒钟,我不得不学会如何在两次打嗝的间隙中说话。我们的乐队已有好久没有上台表演了,我们计划在明年1月重新上台演奏,因为我们不能永无止境地等待我的打嗝停止。”

克里斯也经常无法睡觉和饮食,因为每当他打嗝时,就根本无法吃东西。克里斯说:“上个礼拜,我度过了恐怖的几天,我感到疲倦极了,因为不断打嗝让我无法入睡。我是这么地绝望,

为了阻止打嗝,我甚至试图让自己生病。”

### 怪病难倒英国专家

克里斯先后接受了大脑扫描、胸部扫描、腹部扫描和CT扫描,但到目前为止,医生们仍然没有得出明确的诊断结果。英国医生都困惑地称,他们实在找不出导致克里斯不断打嗝的任何身体原因。

克里斯说:“上次我去医院,医生说没必要再为我进行检查了,因为他们已经对我身上的每一样东西都进行过检查,他们决定将我送往心理医生那儿去治疗。上一次,医生试图对我进行氧气室治疗,就是将我关进一个大金属箱,然后将一个氧气面具戴在我脸上,但我却有严重的幽闭恐怖症,所以当金属箱的铁门关上时,我开始不住颤抖和流汗,我只好赶紧让他们放我出去。”

### 有人曾连续打嗝68年

克里斯是一名单身汉,如今和父母生活在一起。克里斯称,他的打嗝怪病甚至还影响了父母的生活,克里斯说:“虽然他们对我非常支持,但他们却感到无能为力。由于不断打嗝,我无法做生活中的许多事情,包括学习开车,因为我所有时候都感到非常疲倦,我总是无法阻止自己打嗝。”

不过,克里斯还不是世界上打嗝时间最长的人,这一纪录的保持者是美国爱荷华州安东市的查尔斯·奥斯本,他从1922年一直打嗝打到了1990年,打嗝时间持续了68年。

综合

## 美7岁男童挑战非洲最高峰

美国加利福尼亚州谢曼·奥克斯市7岁男童基茨·波尔德为了给慈善机构募捐,决定于明年1月7日前往非洲坦桑尼亚,攀登海拔5895米高的非洲最高峰乞力马扎罗山。如果成功登顶,他将成为有史以来征服乞力马扎罗山的最小登山者!

基茨·波尔德是二年级学生,他是在看了美国PBS电视台的一部纪录片《云中火山》后,才陡然萌生了想要征服非洲最高峰乞力马扎罗山的念头的。这部纪录片讲述了一个患有小儿麻痹症的50岁男子想要爬上乞力马扎罗山,但却没有成功的故事。基茨看了纪录片后立即对父亲说:“我想我能够做到!”

由于基茨不断坚持,父亲布赖恩终于决定带年仅7岁的儿子去征服峰乞力马扎罗山。虽然这一主意一开始遭到了母亲达娜的反对,但达娜在征询了6名医生的建议后,最后也同意了儿子的要求。为了准备挑战非洲最高峰,父子俩现在每天都要到当地的峡谷中爬上8公里的路程。为了帮儿子实现梦想,身为产品发展顾问的父亲布赖恩已经请假5个月,准备和儿子一同攀登乞力马扎罗山。

基茨决心攀登乞力马扎罗山,另一个动机是想为两个非洲慈善机构“乞力马扎罗山儿童”基金会和“简·戈达尔协会”进行募捐。基茨说他喜欢他们从事的慈善工作。

到目前为止,基茨已经为非洲慈善机构募集到了5000美元,他不仅在过生日派对时向客人募捐,甚至还向人们销售印有火山标志的明信片。

波尔德一家计划在下月



7岁的基茨·波尔德

22日登上乞力马扎罗山的峰顶。父亲布赖恩将陪伴儿子一起登山,而母亲达娜则在山下的营地中守候。在整个登山过程中,都会有向导在前面带路,一个电视制片人两名摄影师将全程拍摄基茨的登山过程。基茨在登山过程中将随身携带一部军用手机,一台军用笔记本电脑,他既可以用这台笔记本电脑将他的登山照片发给劳伦斯小学的同班同学,并且还能利用登山休息时间,在电脑上做家庭作业。

尽管这趟非洲登山之旅将花费至少75000美元的代价,但波尔德夫妇却毫不后悔。父亲布赖恩说:“我这样做是为了帮儿子实现他的梦想,他在7岁时做的事情,比我整个一生中做得还要多。这真是令人惊讶了。”

乞力马扎罗山终年白雪皑皑,每年都吸引着至少3万名登山者光顾,不过仅有一半人能够爬到峰顶。根据“乞力马扎罗山登山网”的记载,目前成功登上乞力马扎罗山的最年轻登山者是一名9岁南非男童,他在2002年成功登上了峰顶。

综合