



18岁生日前订婚了

年仅17岁零111天,我成为了英格兰队历史上最年轻的参加国际比赛的球员。如此年轻就代表英格兰比赛,带来的问题之一就是引起媒体更多的关注,不仅仅是对我的关注,还有科琳。

我并不介意别人取笑我有个学生妹女朋友,但这对于科琳来说是非常难以承受的。当她只是想专心于功课的时候,却必须要面对人们的关注、拍照和报道。

记者们试图潜入学校拍摄照片,又或是成天徘徊在她家附近。他们也会花钱从她的同学们那里购买照片和小道消息。新学期开始两周以后,科琳觉得在压力和媒体的关注下,学校生活已经不再像过去那样令人向往了。

我一般去埃弗顿俱乐部或是英格兰代表队报到都是下午或晚上,这使得科琳难以随行。有时候她很想跟我去,但经常脱不开身。所以,她决定离开学校。她的老师们都竭尽全力挽留她,但她去意已决。她曾经的想法是要去大学学习媒体研究或者戏剧,然后在媒体界找一份工作。实际上,我的经纪人也已经在媒体和时尚界给她找到了一些机会。一方面,做我

人物传记

鲁尼是英格兰足坛最耀眼的少年球星,本书是他的第一本自传。鲁尼1985年出生于利物浦。2002年,他成为英超联赛中有史以来最年轻的球员。2006年世界杯,人们对他期望甚大,甚至称他为“英格兰的救世主”。但是自鲁尼出道至今,怀疑之声却不绝于耳。他到底是怎样成为天才球星的?他的私人生活究竟如何?他将在这本书中诚恳地展现真实而完整的自己。

[英]韦恩·鲁尼 著 译林出版社友情推荐

的女朋友,接受那些曾经扰乱过她学校生活的媒体的关注,对科琳来说并不容易;另一方面,因为是我的女朋友,那些能够实现她理想的新的机会也在向她招手。现在,她仍然有时会想去上大学。不过,到目前为止,她仍然不后悔做出离开学校的决定。

从自私的角度,这事儿对我来说很好,因为她可以有更多的时间关注我、和我在一起。有一段时间,我俩和她父母一起住在她家里,后来才开始寻找属于我们自己的地方。2003年10月1日,在我18岁生日前两周我们订婚了。我跑到城里,花了13000英镑买下了一枚宝石匠特别设计制作的戒指。

当时我们正准备开车去一家中餐馆吃饭,途中我把车停在一个汽修场加油。在前院,我从兜里掏出了订婚戒指问她是否愿意嫁给我。如果她说不,那么我就把戒指放回兜里第二天再问她。不过,她说愿意。在我生日那天,我想要举办一次聚会。经过几番讨论,我们决定在安翠赛马场举办我的生日庆祝会,并为当地的慈善机构——奥德黑儿童医院筹集善款。

我决定邀请埃弗顿俱乐部的所有人,不仅有球员和他们的女朋友,还有从我九

岁起就熟识的训练场工作人员以及他们的伴侣。这使得光是从埃弗顿请来的嘉宾就有大约60人。俱乐部里仅有的未被邀请的人就是大卫·莫耶斯和他的助手艾伦·欧文,因为他们都是教练。根据惯例,教练不能参加球员的聚会。

当人们知道我把聚会的细节和报道权都卖给了《OK》杂志的时候,我听说这每个人都误解了我所做的事情。出于安全上的考虑,我们不可能在当地的酒吧举办这次活动,小报和杂志记者都会闻风而动。在这种情况下,最理智的做法莫过于把所有的权益交给一家杂志,这样它就会确保没有其他人进来。

很多报道都忽略了另一个事实就是我没有从这次聚会中赚取一分钱,保罗也没有。所有的收益都归奥德黑儿童医院所有,最后算下来是一张46000英镑的支票。

2003年底,科琳和我最终找到了一处属于我们自己的住所。房子位于佛姆比,离海滩不远。房子又新又大,带有四间卧室,不仅漂亮而且也不显眼。我们只为那所房子花了100万英镑,然后就非常高兴地搬了进去。这是一个梦幻般的住所,简直就是梦想成真。

拾壹



美丽动人的英国女郎

贝格·史妮芬的故事要从二战开始叙述。

1939年9月1日,希特勒纳粹政府玩弄了一个鬼花招:德国党卫军士兵穿着波兰军人的服装进犯德国边境,希特勒以此为借口,命令大部队入侵波兰。从此,拉开了第二次世界大战的序幕。

1940年6月,号称欧洲强国的法国向希特勒政府举手投降,组成了维希傀儡政府,站在了希特勒的立场上。

英国张伯伦政府在一片怨声载道中结束,新当选的丘吉尔首相面对欧洲大陆的战争形势忧心如焚。他指示英国安全协调局,尽快搞到希特勒关于战争行动计划的军事机密,于是,一代女谍贝格·史妮芬粉墨登场。

1941年6月,贝格·史妮芬出现在柏林街头,她是英国人,但是她的护照和身份证明写的是法国新闻记者。这种伪装是明智的,因为法国是“亲轴心国”,这个国家的人民在柏林是会得到很友好的照顾和保护的。

到了柏林后,她很快结识了德国陆军中校布鲁斯。布鲁斯是陆军参谋部的作战参谋,许多作战计划都是由他记录整理。贝格·史妮芬的首要任务就是要中校爱上她。

人物揭秘

本书记录了十二位王牌女谍的人生,她们在一个看不见的战场上,以女人之身,像男人一样地战斗。她们极具美丽和智慧,冲锋陷阵的铁血将士和淡泊宁静的科研人员都在她们的石榴裙下败下阵来,例如南希迷住希特勒,玛加丽塔·科涅库娃征服爱因斯坦。对她们来说,生不足喜,死不足悲,情报才是全部意义之所在……

黄捷芬等著 东方出版社友情推荐

第一次见面是在德国伯爵夫人露易丝家的客厅,为了这一次至关重要的会面,贝格·史妮芬做了精心的修饰。她选择了一件杏黄色的连衣裙,领口开得很低。

伯爵夫人将两人做了介绍后,便趣趣地离开了。两个人聊得很投机,很快就熟悉了,还开了一些幽默而略带挑逗性的黄色玩笑,然后各自介绍经历。

贝格·史妮芬善于察颜观色,知道鱼已咬钩。过了几天,布鲁斯中校献给贝格·史妮芬一束鲜艳的红玫瑰,并邀请她共进午餐。两人来到一家豪华酒店。

两人在饭店里谈得亲密无间,情趣和谐,如同真正的恋人一样。这顿饭吃了很久,中校想在酒店的客房中包一个单间寻欢作乐,但贝格·史妮芬拒绝了。她借口说,晚上已经约了德国一位外交官,布鲁斯很失望。但是贝格·史妮芬对他说:“亲爱的,咱们有的是时间,只要我们真心诚意。”

1941年8月20日,贝格·史妮芬收到英国情报总局的密电:“速将德国对莫斯科实施的军事计划搞到。”电文中说要是不惜一切代价。

英国为什么会急于要这个军事计划呢?原来1941年初秋以来,苏军形势不妙,大

片河山沦为德国领土。希特勒在对德国人的广播讲话中声称:“不要一个星期苏联就要完蛋,而英雄的日耳曼军队将把下一个目标放在西北面的英伦三岛上。”这个讲话传到伦敦后,英国市民如惊弓之鸟。英国政府急于想知道,希特勒最近一段时期的作战计划,当然只有通过贝格·史妮芬才能完成。

8月21日傍晚,一辆豪华的出租车停在街道的一个电话亭前,车上走出一位穿着高雅亭亭玉立的贵妇人,她手提包中掏出一张德国马克付了车费,缓慢地下了车。

美妇人左顾右盼,看见没有人注意自己,走进了电话亭。她拿起话筒说道:“喂,是中校吗?我前几天回了趟法国,刚回来。我现在很想见你,有许多话要对你说。”

布鲁斯说:“亲爱的贝格,我是军人,现在这个时候不便出来与你相见,晚上怎么样?”

贝格·史妮芬想了想,说道:“那就晚上吧。不过我提醒你,你不能失约,如果见不着你,我今后就再也不想见你了。”

布鲁斯早就想尝尝这个“法国女记者”的风流情味,当然求之不得,满口答应。他根本不知道,贝格·史妮芬已经在他的嘴里放下了一个色情的鱼钩。

拾玖

悬疑小说

一个来自中国的旅行团,在泰国北方的清迈旅行,大雨之中迷失方向,出了一条深深的隧道,发现一座群山围绕中的城市。然而,整座城市竟然空无一人!大家发现这里本叫“南明市”,原是个繁华和平的城市。但在2005年夏天之后,突然遭遇了某种奇异的变故,再也没有人类活动的迹象了。当晚大家回到暂住之地,竟突然恢复了电力供应……

蔡骏 著 陕西师范大学出版社友情推荐

出来!”领教过狼狗智商的童建国,用气声压低了回答。

刚放松下来的人们,又紧张地地面面相觑。“我们少了两个人。叶萧和顶顶呢?”厉书忽然轻声说。

孙子楚无奈地摇了摇头:“我们也不知道。”接着,他便把下午的所见所闻,全都告诉了留守的人们。沉默痛苦了一天的钱莫争,禁不住喊道:“那该怎么办?叶萧与顶顶,他们是死是活?”

他们还活着。晚上八点,大罗刹寺的地下甬道深处,白天与黑夜没有分别。叶萧打开手电筒,在布满盔甲与尸骨的甬道,映出一团昏暗的光晕,似乎隐隐有鬼火闪烁。“那是什么?”

顶顶也惊得跳了起来,同时打开手电向前照去,光束越过满地的枯骨,强弩之末撞上一团绿色火焰。

“跟我来!”叶萧小心地向前走了几步,她紧紧跟在后面,努力让自己镇定下来。

“把手电关了!”他以命令式的口气说,随后关掉自己的手电。半分钟后,两人走到“鬼火”跟前,才发现绿光是从骨头里发出的。原来是人骨中的磷质,在较高的温度下发出的光亮。

“奇怪!”顶顶又打开了手电,照着甬道前方说,“都几百年了,怎么还会有

磷质呢?”

“这个地方本就不能用常理来解释,否则我们也不会到这里来了。”他跨脚下脚的“鬼火”,又往前走了好几步,感到一阵微风袭来。

“哪里来的风?”顶顶也感觉到了。有风,就有通往外面的口子。两人赶紧加快脚步,一口气跑出去几十米,感到吹来的风越来越急,头发几乎被吹乱了。强压着兴奋的心,在甬道里跑了五六分钟,手电隐隐照出一个洞口,阴冷的夜风呼啸着灌进来。

“就是这里了!”顶顶几乎撞到墙上,甬道最尽头,裂开一个脸盆大小的口子。这道口子只能容纳成年人的手臂,叶萧把自己的手伸了出去,胳膊被裂口割得剧痛,却摸到了自由的空气。

叶萧用手电仔细照了照,旁边并没有其他出路。他用手指尖敲了敲石壁,感觉非常之薄,上面布满了细小的裂缝。许多年来早已风化了,否则也不会裂开这个口子。叶萧后退了好几步,虽依旧饥渴难当,体力也差不多要耗尽了,他仍深深吸了口气,将全身的力量集中在肩膀上——十年前在公安大学学过的撞门术,终于有机会重新抬起了。

五秒钟后,他侧着头半闭着眼睛,猛烈地撞到有裂缝的石壁上……

贰拾肆



健康指南

什么是慢生活?这是相对于当前社会匆匆忙忙、纷纷扰扰的快节奏生活而言的另一种生活方式。这里的“慢”,并非速度上的绝对慢,而是一种意境,一种回归自然、轻松和谐的意境。著名健康顾问洪昭光详解“慢生活”。

洪昭光 等编著 吉林科学技术出版社友情推荐

被责任感驱使的陀螺

生活中,相当一部分人正在透支自己的健康。有一类“很能干”的人,他们想问题很全面,凡事喜欢操心,一旦结果与努力的方向不一致,就会产生内疚感。他们的责任心特别重,做事不甘落后,更不能容忍被人指责。身为长辈,他们很自然地成为晚辈尊重的人物;在同龄人中,也是大家愿意效仿的对象。但他们其实活得很累,由于责任心强,他们总想控制形势的发展,有时一点出乎意料或者在他掌控之外的变化,就会在他心里激起很大的波动。

我有个朋友是个重度“慢无能”患者,他在帮他自己的朋友打理一家公司,他从来没有上下班的概念,晚上11点以前没有迈进过家门,别说“双休”了,他连“单休”的概念都没有。有时候他的MSN会彻夜闪动,状态和他个人一样:永远处于忙碌状态。

实在看不惯朋友这样不懂得生活,我就提醒他注意休息劳逸结合,每次他回答我的都是很简单的语言:“没办法,我是工作狂。”后来我就毫不客气地给他定罪:“要钱不要命的钱奴。”

我以为公司是他的,可是他告诉我他是在帮朋友的

忙。“那你有股份?”我无法相信。

“NO!”他坚决地告诉我。

我终于明白了,我这个可怜的朋友竟然是个被责任感驱使的陀螺,他时时要求自己绝对不能辜负朋友的信任和重托,所以只能牺牲自己。是内心深处那份对朋友的责任让他心甘情愿地超负荷运转而无法自拔。

一时间,我也搞不清楚,我真的不知道该怎样定义他这份责任心,我是该责备他不懂得生活还是该赞美他够义气呢?但有一点我很肯定,他的生活一点也不幸福,太太要和他离婚,他的健康状况很差,和我一开始就担心的一样,后来他住进了医院,得了很流行的一种病:过劳!

躺在病床上,他无助地告诉我:“真的慢不下来了,就怕闲着,一闲下来就抓狂。”

这是一个对我内心触动很深的案例。真没想到,责任心也会把人害惨。

做人要有责任心。许多伟人都是具有高度责任心的人。李时珍为了了解“红果”的药效,居然自己尝了三次,险些被毒死,这是对病人有责任感;戴维在发现了七种化学元素后,又反复研究验证,两年以后才将成果公布,这是对科学有责任心;我们

外出时锁上家门,是在为自家的安全负责;我们宣传环境保护并把零用钱捐给环保基金会,是对整个地球负责;我们力求素质良好、成绩优秀,是对我们自己前途发展负责……

可是也正因为如此,我们才更应该保证不能让盲目膨胀的责任心毁坏了健康的体魄,一旦身体出现问题,我们的责任心又何以栖身呢?皮之不存,毛将焉附?

在年轻的时候,我们总是相信生命不在于长短,而在于质量,但人到了中年之后,我们才觉得生命既要在乎长短,也要在乎质量,尤其是对个体生命而言更是如此。凡是和生命冲突的都是“大迷惑”,责任心如果过度膨胀,影响到健康,也应该毫不怜惜地予以抛弃。

适当地抑制责任心,并不是不负责任的表现,有时候恰恰是为了担负起更长远、更重大的责任而为之。人生不能做一次性买卖。健康才是一切的根本。

调查显示,目前中国死亡率最集中的年龄段是30~50岁,尤其是那些长年处于工作高压和繁忙之下,长期在电脑前工作,缺少户外运动,膳食结构不合理的中年白领。他们为不健康的生活方式付出了“流汗又流血,拼劲又拼命”的惨痛代价。

捌



摸到自由的空气

六人喘着粗气跑上二楼,孙子楚用力砸着房门,楼下已响起了狼狗的嚎声。厉书茫然地打开房门,他们争先恐后地拥了进去,几乎把厉书压倒在地上。随即童建国紧紧关上房门。

还没等倒地的人爬起来,门外便响起一阵凶猛的犬吠,接着狗爪已重重地打在了门上。

厉书艰难地爬起来,与童建国、杨谋等人一起,合力将电视机柜挪到门上,死死地把房门顶住。孙子楚回头看着书房,正好撞到小枝的目光。这个二十岁的美丽女子,低垂眼帘略带慵懒,嘴角微微上撇,右脚踏起踩着身后的墙壁,她不再是初见时清纯无瑕的少女,而更像是目光有毒充满诱惑的人间尤物。而门外那凶猛的野兽,正是为了这个美丽的尤物而来!

他马上冲到小枝跟前,逼迫她退入书房,轻声耳语道:“不要!不要发出任何声音!”

死一般的寂静,维持了五分钟。门外的野兽也静了下来,吠声的频率越来越低,不再响起骇人的撞门声了。

七点半。外面的楼道没有一丝动静了,杨谋第一个打破沉默:“它走了?”

“不,也许它还潜伏在外面,就等着我们放松警惕开门