



## 人物传记

鲁尼是英格兰足坛最耀眼的少年球星，本书是他的第一本自传。鲁尼1985年出生于利物浦。2002年，他成为英超联赛中有史以来最年轻的球员。2006年世界杯，人们对他的期望甚大，甚至称他为“英格兰的救世主”。但是自鲁尼出道至今，怀疑之声却并不绝于耳。他到底是怎样的天才球星？他的私人生活究竟如何？他将在这本书中诚恳地展现真实而完整的自己。

[英]韦恩·鲁尼 著 译林出版社友情推荐

## 经纪人和金钱

当我年仅14岁的时候，我就有了自己的第一个经纪人。我知道这听上去有点荒唐，年长一些的球员都不会相信，但这就是今天的现实。俱乐部从一个小孩只有6岁时就已经开始关注他了。14岁时，大部分曾经加入过俱乐部的人都已经离开。少部分人干得不错，但注定只会出现在低级别的比赛之中。只有极少数人，也许就两三个，看上去具有顶级职业球员的潜质。如果真是这样的话，他们将会赚很多很多的钱——所以很自然，当他们年满14岁，经纪人就开始蠢蠢欲动了。

我的堂兄给我介绍了一个经纪人。他说我在埃弗顿青年队已经比较引人注意了，应该有一个经纪人了。他推荐了彼得·麦金托什。在16岁离开学校以前，其实我没有任何收入。但是彼得帮我获得了茵宝奖学金。这意味着我每年可以得到2000英镑，而且我的足球装备（比如球鞋什么的）都将由茵宝提供。

除此之外，我和彼得没有太多的接触，为了不打扰他，我也很少给他打电话。但在那个阶段，一个经纪人能够为我做的也就是这么多

了。当我们在2002年的足总青年杯上高歌猛进击败了曼城队的时候，所有人都确信我肯定将升入一队了。这时候，我觉得我需要找另外一个经纪人了。在父母的帮助下，我们选择了保罗。

至于彼得·麦金托什的离开……他是个很好的人，但我们觉得他还不具备我们所需要的经验。彼得还想做我的经纪人，至少要做到我成为彻底的职业球员之后。他在我们不知情的情况下卖掉了他的公司，然后我发现一个我不认识的人在打理我的事务。说实话我真的不知道到底在发生什么，这些也并没有干扰我。我把一切都交给父亲处理。最后的结果是保罗管理我的商业活动，而彼得则暂时负责我在足球方面的合约。

这种情况一直延续到我离开学校以后。当我全时加入埃弗顿时，我的薪水是每周75英镑。当然，在你17岁成为彻底的职业球员之前，这点钱对于经纪人来说是毫无意义的。他们要做的只是把握机会，着眼于未来。

当我就要签约为职业球员时，埃弗顿开始担心我会去别的地方。有些骇人听闻的传言说皇家马德里正在打我的主意。埃弗顿队的主席设宴款待了我的父母，想了

解我的想法。

从2002年12月底到2003年2月，我认可了一份同埃弗顿俱乐部签署的合约，这份合约是由保罗谈判达成的。也就是从这个时候起，保罗开始负责处理我的所有事务，包括足球和商业两个方面。在我的第一份职业合同中，保罗在谈判中为我争取到的利益之一就是我的肖像权。

我想，我是第一个在17岁时就把肖像权写进了自己的第一份职业合同里的球员。这意味着我从一开始就可以从俱乐部所有获得的商业利益中拿到提成。根据报纸上的说法，我的第一份合同中的周薪是1.3万英镑。是的，这和每周75英镑相比的确是个巨大的飞跃。我的基本工资实际上是8000英镑，这对于英超踢球的球员来说不是个太大的数字，只要不是像我这么年轻。但是加上肖像权、签字费、奖金和其他的一些东西，可能周薪就会超过报道中所提到的1.3万英镑了。

有太多的人或公司想要靠我牟利了，他们会把我的形象或者名字用在各种地方。如果没有一个富有经验、知道该如何应对的经纪人的话，我真不知道该怎么办了。我的脑子可玩不转这些事情，所以就都让保罗去处理吧。



## 人物揭秘

本书记录了十二位王牌女谍的人生，她们在一个看不见的战场上，以女人之身，像男人一样地战斗。她们极具美丽和智慧，冲锋陷阵的铁血将士和淡泊宁静的科研人员都在她们的石榴裙下败下阵来，例如南希迷住希特勒，玛加丽塔·科涅库娃征服爱因斯坦。对她们来说，生不足喜，死不足悲，情报才是全部意义之所在……

黄捷芬等著 东方出版社友情推荐

但是隆美尔、伦斯德等元帅强烈要求将她交给军事法庭审判。因为她一再发回了盟军将在荷兰登陆的情报，才致使德军失败。

经军事法庭审讯，“小白狐”罪不可赦，必须绞杀以谢天下。但是希特勒一直没有默认。

到1944年8月，希特勒在军事上接连失利。施伦堡的情报接连失利，希特勒又想起地下室关押的“小白狐”，于是电令盖世太保将“小白狐”带到元首办公室。希特勒又重新交代了任务。元首要“小白狐”返回荷兰，根据上次回来时史蒂芬交代的密码，去寻找荷兰地下抵抗组织，以便一网打尽。“小白狐”提出要携带艾斯坦同行，元首也同样批准。

史蒂芬似乎早料到这一手，早已和荷兰地下抵抗组织取得了联系。“小白狐”和艾斯坦可谓白费工夫，发回大本营的情报全是假的，根据这些情报行动的德国军队，无一不是惨败而归。

“小白狐”的假情报再一次导致军队高级将领的愤怒，而一向无能的施伦堡又大肆渲染“小白狐”早已加入美国间谍网。9月4日，焦头烂额的希特勒迫于各方面的压力，亲笔签署了处决“小白狐”和艾斯坦的命令。

## 处死“小白狐”

“小白狐”连夜乘飞机到德军总部，亲自将文件交给元首，希特勒才彻底相信英美军队是从荷兰登陆。这时离登陆的时间只有三天了。纳粹以空前巨大的规模和前所未有的速度，从法国调兵北上。

1944年6月6日凌晨，奠定第二次世界大战胜利的时刻终于来到。英美联军在护航重炮的掩护下，美国海军少将穆恩指挥的坦克与登陆舰直扑诺曼底海滩。英美士兵蜂拥而上，毫无准备的德军被打得措手不及，落荒而逃。

巨大的登陆舰开上陆地，坦克、装甲车、重火炮开了出来。希特勒大肆吹嘘的“大西洋壁垒”在几小时之内就被攻破了。德国海军从海洋上被赶走了，德国陆军也不断受到袭击。战争虽然还没有结束，但它的结局已经十分明显了。而在此之前，“小白狐”窃取的情报一直是战争布防的主要依据。西西里岛的胜利使希特勒认为“小白狐”是唯一的正确者，因此当西线的总司令向希特勒报请出动装甲师支援时，这个自以为是的元首却说：“那是英美惯用的声东击西的把戏，看看形势发展再

说。”说完，元首就搂着“小白狐”上床了。尽管西线告急电话响个不停，但无人敢去打扰元首与“小白狐”的美梦。

直到下午3点钟，元首才从“小白狐”的怀中醒来。这时，美军已经在两处海滩取得了立足点，并且向纵深推进了二至六英里。纳粹统帅这才从甜蜜的梦中醒来，坏消息已经使他顾不得还在床上的“小白狐”，他立刻批准利尔装甲师快速支援诺曼底。但是这个命令下得太迟了，因为主动权已经牢牢掌握在盟军手中。

希特勒的装甲师还未赶到诺曼底，盟军的运输机群已迅速穿越大西洋领空。三个空降师降落在德军前沿守卫部队的背后，前后夹击，希特勒的“大西洋壁垒”彻底崩溃。

诺曼底的胜利，使情报专家史蒂芬名声大噪。两个月后，他获得了艾森豪威尔将军授予的“自由勋章”。而曾经多次使他蒙受耻辱的德国纳粹间谍“小白狐”，却已被盖世太保从元首的床上将她逮捕，关进了柏林的地下室。盖世太保是以“变节者”、“叛徒”的罪名将她扣押的。最初，希特勒并不想杀她，因为她毕竟是他的情妇，而且她过去立过战功。



## 健康指南

什么是慢生活？这是相对于当前社会匆匆忙忙、纷纷扰扰的快节奏生活而言的另一种生活方式。这里的“慢”，并非速度上的绝对慢，而是一种意境，一种回归自然、轻松和谐的意境。著名健康顾问洪昭光详解“慢生活”。

洪昭光等编著 吉林科学技术出版社友情推荐

## 悬疑小说

一个来自中国的旅行团，在泰国北方的清迈旅行，大雨之中迷失方向，出了一条深深的隧道，发现一座群山围绕中的城市。然而，整座城市竟然空无一人！大家发现这里本叫“南明市”，原是个繁华和平的城市。但在2005年夏天之后，突然遭遇了某种奇异的变故，再也没有人类活动的迹象了。当晚大家回到暂住之地，竟突然恢复了电力供应……

蔡骏 著 陕西师范大学出版社友情推荐

## 石棺旁的鱼鳞甲片

傍晚，六点。地下、甬道、阴风、白骨……还有叶萧和顶顶。他们没有其他人那样幸运，依然在地底的迷宫里转悠着，停下来时就关掉手电，节省着每一点电源。

此刻，黑暗笼罩着两个人，并排在一堵石壁上。叶萧将水瓶递给顶顶，她拧开盖子只喝了一小口，又还给他：“你相信吗？我们真的中了诅咒。我在丛林小道里就闻到了那股气味，像电流一样传遍全身。当我看到那堵高墙时，响起了奇怪的耳鸣。”

叶萧不以为然：“幻觉，人在疲劳时会有幻觉的。”叶萧打开手电照射着前方，忽然掠过一个森白的影子。手本能地一抖，他大胆地往前行了几步，顶顶也紧跟在身后：“是什么？”

同时，鼻子闻到一股难闻的气味。光束往下照去，地面上显出几根人骨，接着又有些碎骨头，还有个被砍下的头骨。

“原来是死人。”顶顶一点都不害怕，因为死去的人是无辜的。他们小心地踏过遍地的骸骨，手电光线里又现出一把镰刀，从刀的装饰看应该年代久远。

他们一步步向前走去，发现更多的尸骨，大多是身首异处。许多人骨上覆盖着甲片，

有古印度的锁子甲，中国的铁片铠甲，甚至有整块板甲。

各种兵器也越来越多，除了常见的刀剑弓箭，还有马来地区的蛇形匕首，阿拉伯的大马士革弯刀，印度的五子流星锤，波斯的镶银钢铁长矛。兵器大多已锈迹斑斑，刃上也布满了缺口，但却足以组成一支装备精良的军队。

“看来这里发生过一场激烈的战斗。在那么狭窄的甬道里杀来杀去，一定是非常残酷的。”叶萧边说边抚摸着石壁，连这上面也有许多刀剑砍痕。

他们踏着尸骨向前走了数十米，鼻子渐渐适应了腐烂气味。叶萧捡起地上的两副锁子甲，它们全是由铁环连缀而成的，粗看就像柔顺的毛衣，若穿在身上就知道分量了。甲的胸部露出破洞，许多铁环也因此脱落，显然是被长矛或宝剑刺穿的。

这时，顶顶手中也亮出了一块甲片。在手电光线的照耀下，明显与地上那些不同。这块甲片是半圆状的，保存得还非常完整，几乎就像新打造好的一样。

“也许，我是命运中注定要来到这里的。”顶顶在黑暗中轻声地说，似乎忘记了地下罗刹战士们的骸骨。那种可怕的晕眩感又来了，手里捏紧口袋里的甲片，咬着嘴唇说，“就是因为这枚甲片。”

“没错。”顶顶居然将它放到唇边，几乎吻到了那冰凉的甲片。

“从哪儿来的？”叶萧肯定地上没有这样的甲片。

“在你们离开那个石室之前，我从石棺旁边捡起这块甲片，悄悄藏在了衣服口袋里。”顶顶嘴角边挂着一丝诡异，鱼鳞甲片就像削薄了的硬币，在她的手指间不断翻动。

“你不该瞒着我们，偷拿棺材里的东西！”叶萧的质问异常严厉，手电昏暗的光线下，他刚毅的脸颊竟有些狰狞。

她拧着眉头没有回答，而是将甲片放到叶萧眼前，让他用手电仔细照射上面。“我在石棺旁边仔细观察过了，那副甲衣的每片鱼鳞甲上，都有着相同的菱形莲花纹。而我手里的这枚甲片，是其中保存最完好的。”说罢她将甲片放回到口袋中，那小心翼翼的样子，好像在放某一样宝贝。

他们关掉了手电，万最后一节电池用光的话，永恒的黑暗将囚禁他们直到末日审判。

“也许，我是命运中注定要来到这里的。”顶顶在黑暗中轻声地说，似乎忘记了地下罗刹战士们的骸骨。那种可怕的晕眩感又来了，手里捏紧口袋里的甲片，咬着嘴唇说，“就是因为这枚甲片。”

## 与时间赛跑的“笨蛋”

作家林清玄曾经写过一篇很有影响力的文章，名叫《和时间赛跑》，讲的是作者小时候因为外婆死去而很难过，爸爸为了安慰他，便告诉他：“外婆是到另一个地方去了，她再也回不来了，就像爸爸回不到像你这样的年纪，而你回不到昨天一样。”他突然顿悟。他说：“我感到时间的可怕，一旦过去，是再也回不来了。”

于是，他开始和时间赛跑。先是赶着在夕阳下山之前跑回家，后又把一个月的作业在十天内完成，三年级的他去做五年级的题目——他终于走在人们的前面，不论遇到什么事，他都毫不松懈地一口气做完，这使他步步成功，过得很充实。作者最后说：“能和时间赛跑的人便是一个成功的人，他的一生才不会虚度。”

这篇文章成了很多人的励志之作，当然，我们很高兴看到越来越多的人珍惜时间，这是再好不过的事情了。

可是我们也遗憾地看到，有些人由于没有恰当地理解作者的含义，进而对自己的行为矫枉过正，他们不幸患了时间紧迫综合征。

这样的人整天处于时间危机感的包围下感到岌岌可危，连

健康都保证不了，又怎么能成功呢？

竞争激烈，生活成本高，家庭负担重，工作量大……“笨蛋们”用一个个理由“纵容”自己，以健康为代价，不断地和时间赛跑，透支未来的生命来工作。他们的表现通常是：

表象一：无法停止工作

已经工作4年多的亦非，也有过少年轻狂的日子。刚步入职场不久，她就遇到了一次大会议，部门经理带着她做方案，两人在办公室里吃了点快餐，一直做到晚9点多，亦非有点累了，关了计算机想先回家休息。没想到经理生气了：“你怎么这么没时间观念，工作没做完就要走？明天再做来得及吗？”

亦非留下了。从此一发不可收拾，她开始和时间赛跑，她给自己制定了苛刻的工作计划，几乎每天都超量完成，并且为此沾沾自喜，而且精神越来越好。然而，一年多过去了，亦非感觉越来越疲倦，起床越来越困难，工作的效率也一天天降低，连成就感也渐渐消失，亦非试着给自己放长假，可是，即便身处大自然，她都不安心，老是担心自己的工作完成不了，她已经没有能力从时间的跑道上主动退下来了。

直到有一天，她全身而退：她的颈椎、腰椎都出现了问题，不能久坐，不能久对计算机。“我不知道自己这次能不能停下来，我真的很累……”她说。

表象二：20多岁的人60岁的颈椎

26岁的小王是某报社记者，许久之前，他就觉得自己的脖子跟肩膀经常很僵硬，酸痛得仿佛有许多只蚂蚁在咬，连洗个头腰都痛到无法弯曲，这才发现事情严重，赶快去看医生，医生诊疗后发现，他的颈椎病已经很严重，而且有轻微的椎间盘突出。

“你今年才多大？怎么颈椎像40岁的人了？”推拿科医师指着X光片说。小王乖乖坐到椅子上，等待康复。

过没几分钟，又走进一个年轻女孩，“医生，帮我看一看，我脖子不能动了！”X光片很快出来：又一个30多岁的颈椎病人。由于颈椎病，她起床时落枕了。

“这都还算好的，我有个病人，20多岁的人，却有60多岁的颈椎。你们啊，真不爱惜自己的身体！”医生边按摩边告诉小王。

不要总是自不量力地和时间赛跑，你能跑得过时间吗？人的一生十分短暂，欲望有长期的也有短期的，此欲实现了，又产生了彼欲。而一直追求下去，奔跑下去，是永远无法到达幸福的彼岸的。