

# 吉新鹏:夺冠不靠运气

中华奥运  
之经典人物  
吉新鹏



当年连续爆冷的吉新鹏  
资料图片

这又是一个所有人都不能忘记的名字——2000年的悉尼奥运会上，正是名不见经传的吉新鹏为中国羽毛球队拿回了第一枚男子单打奥运会金牌。

如今，退役了好几年的吉新鹏已经从最初的国家三队教练，变成了一线队男单组的教练。展望明年的北京奥运会，吉新鹏对他的弟子们取得好成绩很有信心。

## 很幸运但得有实力

1996年，年仅19岁的吉新鹏进入了中国羽毛球队。然而从那以后，他的羽毛球

之路走得并不顺畅，因为性格过于内向，当那些和他同龄的队友都有了一定的曝光率的时候，吉新鹏还是中国羽毛球队中一名默默无闻的球员。吉新鹏刻苦地训练，等待着证明自己的机会，结果这一等就等到2000年。

在那年的悉尼奥运会之前，吉新鹏的世界排名是第7，在中国队中仅排在世界第5位的夏煊泽之后，如此看来，在5选3的名单中理应有他一个位置；但是在成绩上，吉新鹏只拿到过一次日本公开赛的冠军，无法和几位队友相比。

然而就在确定名单之前的一个晚上，汤仙虎的一句话改变了吉新鹏的想法。“小吉，如果让你参加奥运会，你有信心吗？”吉新鹏说，这是汤指导在那晚跟他说的唯一一句话，“我的回答当然是肯定的，我为了奥运会已经准备好了。”

结果，在第二天上午的教练员会议上，原先已经基本确定的名单出现了变动，而那个在最后时刻杀出的人就是吉新鹏，因为主教练李永波看到了吉新鹏在1999年战胜过所有中国队主要对手的表现。“能在最后时候拿到参加奥运会的名额，确实挺幸运的。”吉新鹏说道，“但是我一直不同意，说我拿到冠军也是运气，没有实力，运气再好也不可能一场比赛都不输。

如果一定要说我运气好的话，那就是当时大家都看好夏煊泽和孙俊，给我创造了很宽松的氛围，有利于我的发挥。”

## 最难忘对手的眼泪

在悉尼奥运会上，吉新鹏一路战胜了陶菲克·皮特·盖得和叶诚万等名将，最终拿到了奥运会的男单金牌。夺冠的那一刻，吉新鹏激动异常，将自己手中的球拍扔向了空中，高举双手庆祝自己的胜利。然而7年之后，再次说起悉尼奥运会，吉新鹏却表示，最让他难忘的并不是站上冠军领奖台的那一刻，而是连续三次看到对手的眼泪。

被誉为“天才少年”的陶菲克是奥运会的头号种子，然而他最终在1/4决赛中败在了吉新鹏的拍下。比赛结束后，吉新鹏看到输了球的陶菲克正蹲在一个通道的拐角处流着眼泪，吉新鹏知道，此时任何语言都是多余的，于是只轻轻地拍了拍陶菲克的肩膀。

“手下败将”的第二次眼泪发生在半决赛之后，这一次蹲在通道拐角处的人换成了夺冠大热门、丹麦人皮特·盖得。只不过这一次，吉新鹏并没有做出任何表示，因为盖得的女友马丁正在努力地安慰着他。

伴随着对手的眼泪，吉新鹏走到了决赛场地上，对

手是印尼老将叶诚万。这个时候的吉新鹏已经挡不住了，他甚至连让对手得到一局，就拿下了比赛。赛后，吉新鹏又一次在拐角处看到了眼泪，而且叶诚万不是流泪，而是哭泣。

## 当教练就像做保姆

在悉尼拿回一枚奥运会金牌之后，2002年，25岁的吉新鹏选择了退役，“这个年龄可能是有些早，但心脏早搏的问题确实困扰着我。”

退役之后，吉新鹏并没有就此离开羽毛球，而是当起了国家三队的教练。在今年9月国家队教练班子进行调整的时候，吉新鹏成为了一线队的一名教练。“能够在备战奥运会的时候，成为一线队的一名教练，这是一种荣誉。”在吉新鹏看来，他最吸引教练组的地方应该就是他在大赛中调节心态的能力和队员更容易沟通，他们的想法愿意说给我们听，所以我们现在就像保姆，要照顾好他们的一切，同时保持主教练和球员之间的沟通顺畅。”

为了明年的北京奥运会，吉新鹏已经忙得没时间运动了，这也是他开始发福的原因，不过吉新鹏并不在意，“现在最大的愿望，就是在明年的奥运会上，男单组的队员能拿到冠军。”

快报记者 陶晶



“中华奥运之经典瞬间”竞猜活动开展以来，读者参与踊跃，上期有69位读者发来答题短信，我们从中抽出三位幸运读者，他们将获得50元移动手机充值卡的奖励。

本期问题：2004年8月23日，雅典奥运会男篮小组预赛中，中国队以67比66战胜对手，挺进八强。身着13号球衣的姚明与身着7号球衣的郭士强高兴地拥抱在一起。请问，当时中国队战胜的对手是哪个队？

A、塞黑 B、安哥拉 C、波

多黎各

请大家编辑短信288+答案，移动用户发送到09111(1元/条)，联通用户发送到1062118823(1元/条)，小灵通用户发送到10113(0.9元/条)。答题截止时间为2008年1月2日。我们将从所有回答正确的读者中抽出三名幸运者，每人奖励一张价值50元的中国移动手机充值卡。

上期答案：C、瓦尔德内尔  
上期获奖者：0518-854xx599(连云港)、132xxxx8622(南京)、139xxxx0880(南京)

# 48岁练瑜伽 老胳膊老腿变柔韧



“奥运明星”NO.14: 红旗

眼下瑜伽运动受到时尚白领一族的青睐，48岁的男人练习瑜伽，怎么都算对自己的一种突破。现在48岁的红旗就突破了自己，老胳膊老腿变柔韧了，还考到了瑜伽教练证，他觉得瑜伽是一种生活艺术。

## 随便到哪都能练瑜伽

每天早上5点，红旗就自然醒来，这已经成了他5年来的习惯。给妻子、孩子做好早餐，接下来就是自己瑜伽运动时间。他在客厅的地板上铺上一块瑜伽毯，打开音乐，盘腿而坐。跟着舒缓的轻音乐，伸展身体，整个身体柔软灵活，能随意地伸展到任何位置。一会他趴在毯上，两臂伸直，抓住脚，像是蝙蝠展翅。一会站立，腿抬到体侧，整个身体向上伸展开去。一套动作一气呵

成，再看红旗，双眼微闭，脸色红润，面露微笑，整个人已完全沉浸在瑜伽运动中了。一个小时的练习以最后的休息术而结束，练完后红旗感觉精神抖擞了不少。“每天早上都练瑜伽，一天的工作生活就这样开始了。”

红旗说，他练瑜伽有5年了，除了每天早上的锻炼时间，他做摄影工作之余，在哪个都可以练习的。“在公园给新人们拍照，在休息的间歇就可以找块地方，盘腿而坐，草地为毯，练会儿瑜伽放松身体，然后再接着工作。”

## 想发展双人瑜伽

坚持下来的红旗，今年还考到了瑜伽教练证，免费教一些朋友学习瑜伽。“算是对自己的一种肯定吧。”今年5月，红旗和搭档还突发奇想发展双人瑜伽。“我们又叫它情侣瑜伽，适合夫妻、情侣一块练习，互相配合共同完成一套动作，不但能锻炼身体，还能考验二人的默契，让他们心灵相通。”但是因为一些原因，这个计划一直没有实施起来，不过红旗说，2008年是奥运年，他正在寻找新的搭档，把这个计划实施起来。

# 65岁老教师 十八般兵器样样通



“奥运明星”NO.15: 李淑仪

虞姬剑、武松刀、卧龙刀、虎头钩这些传统兵器名，好像只能在古代武侠小说里看到，可如今它们全成了65岁退休老教师李淑仪手里的器械，用它们锻炼身体，这锻炼的气势可不一般。

## 十八般兵器全上阵

看李淑仪健身，那真是一种享受，光是健身的器械就能让你大开眼界，双刀、双头枪、九节鞭、绳镖、月牙铲、匕首、棍子、虞姬剑、武松刀、卧龙刀、虎头钩，熟悉的不熟悉的五花八门，如同开了兵器铺。一直从事高中语文教学的李淑仪还能讲出刀剑里道道来。“你瞧，这个卧龙刀，三国里的诸葛亮就使这个，而这把虎头钩，窦尔敦的兵器，传说他的双钩非常厉害，传说叫做‘虎头倒刺软索钩’。而这虞姬剑顾名思义就是虞姬所练

的剑。”当然现在这些兵器已经不是征战疆场的武器了，而在李淑仪手中倒是强身健体的好器械。李淑仪先来了套虎头钩，这兵器特别，刀锋和刀侧都有钩子，手握刀柄。演练时，耳听八方，有勾、刺、按、封、扎等技法，用起来虎虎生威，很有气势。

## 为学技艺拜了四个师傅

退休后，李淑仪能全心全意地锻炼身体了，学习传统兵器的热情也更高了，除了过去的双刀、双剑，她还到处寻找师傅学习新的传统兵器。“我前

后拜了四个师傅，有个师傅还是自己吆喝来的了。”

原来，有一阵子李淑仪想学九节鞭，她听别人说大桥公园有人玩，慕名到那。她把自己玩的绳镖耍了一段，随后大声吆喝起来：“我想学九节鞭，谁会九节鞭啊？”结果吸引来了一帮子练九节鞭的爱好者，其中德高望重的刘师傅就成了李淑仪后来的老师。

李淑仪说别看年龄大了，但是健身的方式是不分年龄的，现在照样还可以用刀弄枪。

快报记者 唐伟超/文  
快报记者 赵丹丹/摄

# 全省乡镇掀起奥运火炬彩信传递热

快报讯(记者 赵丹丹)江苏奥运火炬彩信传递活动已经进入第三阶段，江苏移动彩信平台最新显示，截止到昨天上午9点，全省参与数量突破272万，参与用户超过117万人。在第三阶段，奥运火炬彩信种子自上而下，全面传播，又传到了全省各乡镇。

据了解，12月中旬，江苏火炬彩信传递在各市的区县乡镇进行了大力宣传，掀起了新一轮传递的热潮。目前乡镇总量1722，活动到达的乡镇已有1544个，覆盖率超过了89.6%。在淮安汤集镇，该镇的居民48岁的杨先生就成为了火炬彩信传递的热衷者。杨先生说，12月中旬，他去镇上的营业厅充手机话费，才知道全省正在进行奥运火炬彩信火速传递活动。“我这手机是十一时在城里打工的儿子给买的，就知道功能多，还不知道能发彩信了。一问移动工作人员，才知道，当时就开通了彩信服务。工作人员发了第一条火炬彩信给我，火炬动画很漂亮。”

## 参与方式

用户参与传递奥运火炬彩信可以发送短信“2008”到“106587999”去主动申请种子彩信后转发，也可以直接将亲友发到自己手机上的奥运火炬彩信直接转发。只要发送的对象成功接收到了彩信，系统就会回复一条参与序号给发出者。序号数量每达到50万后，主办方将在公证处的公证下进行抽奖。收发彩信方面的问题移动用户可以咨询10086。