

(上接B17版)

特别提醒:有人说,头痛脑热不是什么病,根本不必管它,休息一两天就好了。也有人认为,头痛不得了,可能是脑子里长了肿瘤,因而吃不好,睡不安,惶惶不可终日。还有些人根据自己的经验,不管什么样的头痛都吃止痛片,以不变应万变,结果耽误了自己的病情。应当把头痛看成是一种信号或警告,提醒自己去看病,找出究竟是什么原因引起头痛,然后再对症下药。引起头痛的原因有些很简单,只要我们正确对待,不再服药,头痛也能不治而愈。有些头痛则需要我们认真对待,不能麻痹大意,以免铸成大错,导致终身遗憾。

脑出血多因血压控制不好

观点:冬天雾多缺氧,会反射性的让血压升高,诱发脑出血,因此高血压病人不宜晨起锻炼。寒冷刺激会使血管猛然收缩,血压升高,易使原本脆弱的脑血管破裂而引起脑出血,同时,冬天雾多缺氧,会反射性的让血压升高,诱发脑出血,高血压病人也不宜晨起锻炼。所以,平时患有高血压、高血脂、高血糖的中老年人,在冷天一定要注意保暖,要及时增加衣、被和添置保暖设施,睡前也宜用热水泡泡脚。

“脑出血者大多因为血压控制不好”,南医大二附院神经内科主任医师高志强认为,脑出血一般起病较急,发病时间只有数分钟或数小时,但脑出血还是有其逐步发展演变的过程。在起病初期或多或少表现出一些异常情

况,即出现一些有预兆的前驱表现。在发生脑出血的患者中,50%有先兆症状。一旦高血压患者出现这些先兆表现,就预示着脑出血即将发生,或已是脑出血的前驱阶段。这时如能仔细观察,就能及时发现异常,并到医院争分夺秒地进行治疗,从而控制疾病发展,避免严重后果。

常见的脑出血先兆症状有:突然感到一侧身体麻木、无力、活动不便,手持物掉落,嘴歪、流口水,走路不稳。与人交谈时突然讲不出话来,或吐字含糊不清,或听不懂别人的话。暂时性视物模糊,以后可自行恢复正常,或出现失明。突然感到头晕,周围景物出现旋转,站立不稳甚至晕倒在地。这些表现可以短暂地出现一次,也可以反复出现或逐渐加重。当这些先兆症状出现时,患者在思想上既要高度重视,又不能过度紧张以致惊慌失措。情绪要镇静,避免因血压波动而加重病情。应尽快将患者送到医院就诊,并详细告诉医生已出现的预兆表现,以便明确诊断,及时治疗。

治疗措施:如果出血量小的话内科保守治疗,药物治疗主要是超早期的止血,6-12小时内,用药让血管不再出血,但大部分脑出血病人出血会自动停止,因此病人应定期复查CT,“通常,大脑半球出血量不超过30毫升,小脑半球出血量不超过15毫升时,我们可以采取内科保守治疗,如果出血量大就得外科手术了”。

快报记者 金宁

怀孕可能加重便秘症状

孕期便秘怎么处理?痔疮都需要做手术切除吗?近日,南京市中医院全国肛肠医疗中心主任医师、江苏省名中医王业皇走进江苏都市网(www.js.cn),与广大网友共同探讨肛肠疾病的防治与调理,本期《健康》周刊抽取部分问答刊登,希望对读者有所启示和帮助。

网友:不同的便血表现出来的症状是否也不相同?自己可以做个简单判断吗?

王主任:需要注意这么几点,第一是出血的颜色。如果大便带血是鲜红色的,而且是先大便后出血,那么出血部分可能是靠近肛门口,这种出血大部分是肛门疾病,像内痔,或者肛裂。如果出血颜色是暗红的,或有肛门坠胀感,这就一定要警惕其他病。它是一个报警信号,提示我们可能肠道里面有问题,而且这个问题与肛门有一定距离,要么是溃疡,要么就是肛门肿瘤。

网友:便秘应该如何进行药物治疗?常吃的一些泻药有用吗?

王主任:如果是短时间内便秘,吃一点泻药没什么大碍。如果便秘时间很长,长期大量服用泻药,这就比较危险。长期服



管新婷 摄

泻药有两个副作用,第一容易产生依赖性,自身的蠕动功能减退。大量用刺激性泻药,还对神经系统有一些损害,这治疗起来就比较麻烦。

网友:痔疮目前有哪些治疗方法?

王主任:目前国内痔疮治疗有过度倾向,不管是大痔疮,还是小痔疮,只要看到是痔疮就采取切除,这是不对的。没有症状的痔疮是不需要治疗的,或者说采用最简单的方法治疗。反过来讲,如果痔疮有症状,对病人的生活质量产生影响,经过系统保守治疗,效果又不好,可以采取手术干预。手术的方法也有很多,我个人建议能用简单的方法不用复杂的方

法,能用微创的方法,不用创伤大的方法,这是一条重要原则。目前我们采用的是超声多普勒引导下的痔动脉结扎术,病人痛苦较小。总体来说,医生应根据痔瘡不同的类型采用不同的方法。

网友:我妻子已怀孕4个月,怀孕前就是习惯性便秘,自怀孕以来一直排便非常困难,经常腹胀难忍。只能靠挤“开塞露”,生怕对“开塞露”形成依赖,这种情况怎么办?

王主任:怀孕之前就有习惯性的便秘。怀孕以后胎儿的长大进一步加重便秘。作为孕妇来说,首先要饮食合理,多吃膳食纤维,一类是谷类食物的皮,最典型的就是麦麸,在家可以多吃一点麦片,或者带麦麸的小麦粉,这肯定是有利于排便,还有绿豆、红豆,都带有皮,膳食纤维都比较高。第二多吃一点长在地下根茎的食物,这也是有利于排便,具体说有山芋(红薯),每天吃一点山芋稀饭很有帮助;二是芋头和魔芋。此外多喝水,多吃一些新鲜的水果、蔬菜。还可以多吃一些干果有利于小孩大脑的发育。另外一点就是要注意行为,排便要定时。实在排便不通,可以用一些开塞露。快报记者 金宁

■医线采风

白血病患者今后可自救

据悉,白血病和一些实体肿瘤疾病患者, I型糖尿病、红斑狼疮、类风湿性关节炎等免疫系统疾病患者,经过筛选,都可以用自己血液中的干细胞进行移植了。近日,上海首家自体造血干细胞移植中心——455医院自体造血干细胞移植中心已探索出自体造血干细胞移植的新路子。

专家表示,自体造血干细胞移植有重建造血、免疫系统功能,对 I型糖尿病、红斑狼疮、类风湿性关节炎等免疫系统疾病也有很好疗效。目前对免疫系统疾病的治疗还没有特效药物,但通过自体造血干细胞移植,能重建自身免疫系统,治愈这些疾病,早期诊断的 I型糖尿病治愈率能够达到80-93%。有专家测算,采用自体造血干细胞移植方法治疗疾病,费用大约是采用骨髓移植方法治疗疾病的一半。

据悉,采用自体造血干细胞移植,就是抽取患者自体的血,从中提取干细胞并进行净化处理,再冷藏在零下196℃的环境里,等患者化疗后适当时机再回输到血液里,使其重建造血功能,达到治疗疾病的目的。据中心主任甄二真教授介绍:现在对白血病治疗的方法就是骨髓移植,但骨髓移植很局限,配型成功率仅在十万分之一,而且还可能出现排异反应。临床已证实,自体造血干细胞移植,其治疗效果与骨髓移植一样,但患者术后不会有排异反应。

中科灵芝孢子油+爱特组方获国家专利

中科灵芝抗肿瘤系列产品中获国家专利的“中科灵芝孢子油”与另一种制剂——爱特(AT)配成组方,近日又一次获得国家专利(专利名称:一种

增强灵芝孢子油抗肿瘤疗效的中药组合物,专利号 ZL200410014120.3),专利认为:此组方可以增强中科灵芝的抗肿瘤疗效。

爱特(AT)不仅能提高免疫活性,还可从细胞内、外防止肿瘤的发生、发展和转移。此组方是目前肿瘤患者使用较多的生物免疫制剂。

科技前沿

在国际灵芝抗肿瘤研究体系中,关于灵芝孢子油的超临界 CO₂ 萃取工艺优选和抗肿瘤有效成分的化学分子式鉴定研究未曾出现相关报道,南京中科集团联合相关科研单位,对中科灵芝孢子油全部抗肿瘤成分化学分子式结构进行 GC-MS(气相色谱质谱联用仪)分析,进一步用科学的数据确定其中有效抗肿瘤成分的结构和组成。

中科灵芝孢子油全部成分成功确定

领航灵芝抗肿瘤研究

本次用 GC-MS(气相色谱质谱联用仪)对灵芝孢子油成分进行分离和结构鉴定得出,灵芝孢子油中主要成分为灵芝三萜和油酸,其中灵芝三萜为灵芝独有的主要抗肿瘤成分。这是继灵芝三萜被发现后,灵芝研究上的又一大飞跃。

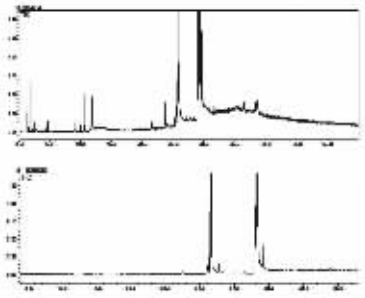
灵芝孢子油的抗肿瘤机理一直是国内外科研和学术热点,相关研究也取得长足进步。国内外的相关科研院所、研究人员发表的关于灵芝三萜抗肿瘤作用的大小科研报告、学术研究、检测论文,数量不下千百……

《科学时报》文:“灵芝孢子油高度浓缩了灵芝孢子中的三萜类、核苷类等全部有效成分,它可以破坏恶性肿瘤细胞特有的端粒酶,抑制其无限增殖,并可以抑制变异细胞生长,激活细胞内的 caspase 酶和 CAD 蛋白酶,从而切断肿瘤细胞的 DNA 链,使其失去生长能力,直至凋亡”;

科学出版社出版的《东方神奇仙草——现代科学论灵芝》论述:“灵芝孢子油富含三萜类化合物,是一种非细胞毒的天然药物,具有双向抗肿瘤作用,能直接抑制肿瘤细胞生长和整体性提高机体免疫功能”;

2006年7月召开的第十五届世界药理大会上发布:发现使用灵芝制成的药物中含有20多种三萜,其中8种为新的抗肿瘤物质。灵芝三萜类化合物进入人体后,可诱使人体产生抗肿瘤的细胞因子和干扰素,从而起到抑制肿瘤细胞增殖的作用(详见新华网报道《灵芝还真灵,新发现8种抗肿瘤物质》);

《时珍国医国药》(2006年第17卷第11期)中对灵芝孢子油扶正及减毒作用研究作了如下结论:灵芝孢子油是灵芝孢子的脂溶性物质,包括全部三萜类、核苷及有机锗,与部分水溶性物质,经浓缩后的集合,具有极佳的抗肿瘤生物活性。



▲ 中科灵芝孢子油全成分分析图

中科灵芝孢子油包含了20多年来灵芝研究的所有成果,最为关键的5大核心技术,3大药学基础研究和2大生产硬件支持;“中科灵芝 5-3-2,安全、有效、标准化”更是倡导了灵芝孢子油行业的规范化、标准化。它独立地,完全地拥有所有技术的自主知识产权,并获得了国家多项发明专利和20年知识产权保护(可登录国家知识产权局 http://www.sipo.gov.cn/sipo/zljs/ 网站查询)。

附:中科灵芝多项国家专利

- ▲ 一种灵芝孢子的超临界加工方法 ZL99123952.0
- ▲ 一种灵芝孢子多糖的提取方法 ZL03131837.1
- ▲ 一种抑制肿瘤的复合真菌中药口服制剂及制备方法 ZL03112703.7
- ▲ 一种增强灵芝孢子油抗肿瘤疗效的中药组合物 ZL200410014120.3
- ▲ 一种抑制肿瘤的中药复方制剂及其制备方法 ZL200410065736.3
- ▲ 一种抑制肿瘤的复合人参皂甙生物制剂及制备方法 ZL200410014121.8

以色列科学家:灵芝具有抑制前列腺肿瘤的功效

新华网耶路撒冷12月17日电 以色列海法大学的研究人员研究发现,灵芝的分子可以帮助抑制前列腺肿瘤的发展。

该研究项目的负责人本蔡恩扎伊德曼说:“我们已经了解到,这种菌类可以通过影响免疫系统,遏制肿瘤的发展。我们在试管中所做的实验表明,它可以直接攻击肿瘤细胞。”

他在谈到迄今只在皮氏培养皿中进行的实验时说:“这些结果增加了研发出治疗前列腺肿瘤药物的希望。这项研究仍有待在动物身上试验。”

灵芝喜生长于散射光的阔叶

相关链接

中科灵芝孢子油纳入中法中医药合作论坛重要合作项目



2007年3月1日,中法中医药合作论坛在北京举行。开幕式上,中法两国签署了在中医药领域合作的协议。应邀参加的南京中科集团与法国最大的施维亚药厂就中科灵芝孢子油抗肿瘤机制研究达成合作意向,双方将共同在法国申报抗肿瘤新药。

林中,尤以稀疏的林地上的阔叶树桩、腐朽木生长较多。前列腺肿瘤是男性常见病症之一。每年全球范围内被诊断患有前列腺肿瘤的人超过543万人。

科学家发现灵芝主要抗肿瘤成分

经过二十余年的艰苦研究,我国科学家终于发现灵芝抑制肿瘤的主要功效成分是灵芝孢子内的脂溶性物质——灵芝三萜类化合物,尤其是集中蕴含在灵芝孢子内的四环三萜,五环三萜类化合物对于抑制肿瘤细胞具有很好的疗效。相关院所经过二十年科研,先后突破现代常温

纯物理破壁技术,超临界 CO₂ 萃取灵芝孢子油技术,灵芝三萜测定暨孢子油优选技术,浓缩萃取精制出富含灵芝三萜的中科灵芝孢子油。中科灵芝孢子油浓缩萃取技术获国家专利保护技术二十年(专利号:ZL99123952.0)。江苏省肿瘤防治研究所实验结论:中科灵芝孢子油对肿瘤有明显抑制作用,抑瘤作用呈良好的量效关系,在肿瘤治疗方面具有很好的应用前景。

经过临床恢复实践发现,很多早期的肿瘤患者、中晚期重症肿瘤患者,在配合运用中科灵芝孢子油进行综合治疗后,都收到了理想的效果。

手对中科灵芝孢子油研究的又一次提高。报告认为:中科灵芝孢子油效果具有多价性,能从多角度、多层次入手防治肿瘤;它可以调节恢复人体的免疫能力;尤其是其中富含的灵芝三萜可直接针对肿瘤细胞起作用,促使肿瘤缩小消失,宜可毒杀化疗无法作用到的 G0 期肿瘤细胞;它是纯中药制品,服用后人体无任何毒副作用,对止痛、缓解患者病痛有非常好的作用。

中科灵芝专卖

地址:中央路131号
电话:025-83223131