

入冬后家庭电热毯使用频率增高,专家提醒

三类人使用电热毯应谨慎

电热毯是冬季家庭理想的取暖用品。但电热毯并非人人皆宜,有些人使用后会发生不良反应。江苏省中医院呼吸科主任医师史锁芳、江苏省中西医结合医院皮肤科专家朱黎明认为,年老体弱者或心脏病患者以及孕妇,这些人冬季可用热水袋或空调来取暖,最好不要用用电热毯。中风病人,特别是高龄老人,由于他们的皮肤对冷热感觉比较迟钝,电热毯过热,容易对身体造成危害。



■小贴士

电热毯使用注意5点

1. 电热毯上应铺一层薄被褥,不与身体直接接触。
2. 上床入睡时应关掉电源。最好不要通宵使用,尤其是老人和婴幼儿。
3. 平时应经常检查开关、线路是否老化、破损。
4. 经常使用电热毯者,应增加适量的饮水,尤其是老年人和婴幼儿更应该注意。
5. 有过敏体质的人,应尽量不用电热毯。

■资料链接

电热毯也有安全标准

2004年1月1日起,国家开始实施新的《电热毯安全标准》,淘汰了直丝发热线和单螺旋发热线的电热毯,开始使用双螺旋发热线,市民选购时务必留意。业内人士介绍,一床正规合格的电热毯价格一般都要近百元,而伪劣产品的成本一般只有一二十元;正规厂家的产品安装有防止过热的保护装置,而假冒伪劣产品没有任何保护装置,用起来非常危险。

据悉,电热毯如果有关元器件不合格,极易造成火灾,即便是合格的产品,也要注意使用年限,一旦“超期服役”,元器件老化同样会造成火灾。上海的一项抽样统计表明,很多家庭使用的电热毯中,“超期服役”的起码占了一半。

冷以后就出现心慌、胸闷、胸痛等症状。经心电图检查,确诊为冠心病,医生叮嘱他注意休息,按时吸氧。原来,朱师傅一到冬天就喜欢铺上电热毯,然后用棉被捂头睡觉,以为这样可以暖和一些,其实这种睡眠方法对健康无益。

点评:患有高血脂、高血压、动脉硬化和脑血栓等疾病者,长时间使用电热毯容易引起脑中风。由于电热毯属机械性升温,可破坏人体的平衡机制,促使血压升高,故应引起高度警惕。电热毯与人体之间存在着电容,即使是合格的电热毯也会有感应电作用于人体,尽管这个电流很小,但对心脏病患者来说,有一定的潜在危险,须谨慎使用。 快报记者 金宁

典型病例: 一身小疙瘩原来是过敏

南京市民王女士50多岁,腿特别怕冷,还没立冬,她就用上了电热毯,夜里睡觉会用满8小时,在用了近一个星期的电热毯后,却莫名其妙地长了一身小疙瘩。到医院检查发现,她患上了过敏性皮炎。

点评:过敏性皮炎的发生,一方面是使用电热毯持续性散热,另一方面是由于热本身对皮肤的刺激,使某些人的皮肤过敏、瘙痒。特别是中老年人冬季皮肤本身就比较干燥,如果长时间使用电热毯,会使皮肤失水过多而加重干燥,长期使用电热毯的老人大多有这种症状,经常从背部开始瘙痒,然后逐渐遍及全身,而且嗓子干燥,难以入睡。

典型病例: 环境也会影响胚胎发育

最近很多媒体转载的一篇文章认为,孕早期女性使用电热毯导致流产。广州的一位女士三次怀孕都遭遇了流产,医生问诊时发现,该女士三次怀孕都在冬天,而她喜欢在冬季通宵使用电热毯,环境因素与流产有一定联系。

点评:怀孕早期的妇女不宜使用电热毯。专家指出,孕妇睡觉时使用电热毯不利于胎儿生长发育。这是因为电热毯通电后会产生电磁场,尽管电流小,但可能影响母体腹中胎儿的细胞分裂,使其细胞分裂发生异常改变,造成流产等现象。

典型病例: 心血管病人晚上慎贪暖

72岁的朱师傅入冬天

冬令进补须“度身定做”

记者在江苏省人民医院中医科了解到,近一半的市民都对冬令进补存在着不同程度的误区。江苏省人民医院中医科主任魏睦新介绍,在持有误区的人群中,一部分是不知道自己的体质类型进补;另一部分人虽然知道自己的体质类型,乱补反而使得身体“越补越虚”。

今年49岁的张先生自入冬以来就感觉口干、心烦气躁,老是起口腔溃疡却总也不见好。前段时间托人买了些鹿茸、虫草等自行“进补”,没想到大出血,还出现了干咳、小便发烫等症状。经魏睦新主任诊断,张先生“内火”较旺,恰恰是不适合进行温补的。

魏主任解释,入冬后气温降低,机体抵抗力下降,再加上气候干燥,饮食起居不规律,不注意养生保健,就很容易上火。像张先生这样的情况首先应当保持情绪稳定,不要给自己太大的压力;其次要注意改善周围环境的温度和湿度,保证充足的水分,改善饮食结构,养成良好的作息和生活习惯。“进入冬季,要适量多饮水,也可以喝些润燥去火的茶如菊花普洱茶、竹叶莲心茶等,少吃辛辣食物,多吃些新鲜的蔬菜水果如苹果、萝卜、梨等,但要注意如菠萝、桔子等水果对去火不利,不宜多吃。”

通讯员 周宁人
快报记者 金宁

天冷儿童哮喘肺炎增多

由于近日天气变化,加上使用空调不当,儿童患者的就诊数量比前段时间增加了一倍。据东南大学附属中大医院儿科陈艳医生介绍,近期儿科每天就诊都在150多人,其中主要以感冒引起的咳嗽患儿居多。而支气管肺炎收入住院的患儿占到了2/3。

一位4岁儿童的母亲告诉记者,儿子前天从幼儿园空调房内出来后因为没扣衣服,回来后就有些打喷嚏,两天后出现低热,随后咳嗽,并伴有喘憋,昨日因为咳嗽剧烈,饭全部吐了出来,并有腹痛、腹泻的表现。来检查后发现肺部有阴影,被诊断为支气管肺炎。

专家指出,冬季是支气管肺炎的高发季节,由于天气变化,早晚温差较大,特别是空调房内外冷暖变化,孩子机体的调节能力相对较差,

加上通风不畅,空气污浊,如果有致病微生物,很容易中招。支气管肺炎最常见的并发症为不同程度的肺气肿或肺不张,长期肺不张或反复发作的肺炎,可导致支气管扩张或肺源性心脏病。有些肺炎患儿迅速发展成呼吸衰竭而危及生命。

专家特别提醒,孩子出现头痛、咽痛、发热、咳嗽,家长要引起高度重视,一定要带孩子到正规医院找专科医生就诊,早期患儿如果正规治疗1-2周内就能康复。专家同时提醒说,近期家长要加强对孩子的耐寒训练,不要动不动就开空调,要尽量让孩子多适应寒冷气候的变化,增强抗病能力,同时要避免到人的地方,以防止传染上病毒,而诱发肺炎的发生。

通讯员 杜恩 快报记者 金宁

绿A螺旋藻喜获中国首批“优质螺旋藻”标识

近日,在北京举行的“第三届中国公众营养产业高层论坛国际螺旋藻营养论坛”上,一枚代表着品质、技术、实力的“优质螺旋藻”标识正式发布,绿A螺旋藻因在原料提供和制作上的高品质成为了首批获得“优质螺旋藻”标识的螺旋藻产品之一。“优质螺旋藻”标识的颁布也意味着未来的螺旋藻市场,广大消费者将有“标”可依。

据了解,“优质螺旋藻标识”的资格授予,必须达到严格的“三检”标准,即:每年提供至少30批以上的企业自检报告;所有产品销售城市疾病预防控制中心或食品药品监

督管理局的检测报告;每年9月联盟出资将产品送北京或上海市疾病预防控制中心检测。所有送检的螺旋藻产品,只有通过自检、抽检、送检三重检测合格后,中国螺旋藻战略联盟才会给合格产品颁发中国“优质螺旋藻”标识,便于消费者识别。

绿A领军螺旋藻产业 质量首屈一指

绿A螺旋藻此次能成为首批获得“优质螺旋藻标识”的企业之一,不是一种偶然,这与绿A一直对产品质量的重视是分不开的。在昆明深加工工厂,引进和使用的全是一流的进口设

备,厂房全部照制药厂GMP标准建造。在螺旋藻的脱水干燥方面引进了全球领先的非高温瞬间保鲜设备,可在极短时间内完成螺旋藻的干燥,保证了螺旋藻天然营养和活性物质的最大化的保存。

绿A天然螺旋藻是中国最早获得国家卫生部批准的保健食品认证、绿色食品认证的本土螺旋藻产品。公司成立初期即率先引进国际通行的ISO9000质量保证体系。在科研方面绿A也绝不吝啬。每年巨额的科研投入成为绿A一直以来的坚守,绿A目前螺旋藻的研究已经到了多糖、多肽分支状态,引领整个螺旋藻研究

前进的步伐。

今年4月,绿A“红球藻软胶囊”问世,绿A成为我国率先实现红球藻产业化的企业,也标志着国际上对红球藻的垄断局面被彻底打破。作为世界螺旋藻行业三巨头之一,绿A公司一直依托原始生态资源进行微藻研究,早在十年前就已经凭借其资源、科研、资金优势成功将螺旋藻产业化。十年来,不仅绿A螺旋藻产品早已深入人心,成为民众保健首选保健品,而绿A公司更是凭借不断加强科研投入,逐步从一个中国螺旋藻领军企业成长为国际微藻研究的领头。

消费者有“标”可循 螺旋藻市场规范有望

“优质螺旋藻”标识的颁布既是对螺旋藻行业产品质量的一次检验,同时也是对缺乏行业标准、鱼龙混杂的螺旋藻行业向健康方向发展的一次引导。螺旋藻市场经过十多年的培育已经迎来了一个让人欣喜的大发展阶段,经营者、生产者越来越多,消费者、使用者越来越多,产销量、消耗量越来越大,市场容量质量大幅提高,市场规模发展迅速。然而如同其它消费市场的成长过程一样,这样的环境下必然会出现鱼龙混杂、鱼目混珠的现象。一些企业不符合生产条件,

卫生条件不达标,导致螺旋藻的活性成分受到严重破坏,螺旋藻产品品质不高。

这很不利于消费者明确真正产品的属性和价值功能。也不利于螺旋藻行业的良性发展和有序竞争。“优质螺旋藻”标识对指导消费者正确选择螺旋藻产品是一种简单的可行的参照标准;是进行螺旋藻公众营养教育的有效途径之一;此外,还是规范螺旋藻市场的一种重要手段。有专家认为,优质螺旋藻标识在使消费者了解更多的营养信息、选择螺旋藻产品同时,也会引导企业生产更健康的产品,促进螺旋藻行业的发展,从而形成良性循环。

健康大狂欢、大礼送不断

绿A营养配餐大PK:

参加方法:至绿A专卖店/服务店购买产品即可参与,由绿A专卖店现场提供菜品图片,现场搭配一个您认为最符合营养的套餐。

活动地点:绿A专卖店/绿A服务店

活动时间:即日起至08年1月3日

评比方式:08年1月10日前由营养专家评出最合理的方案,分别挑选出各等奖次。

活动奖项设置:一等奖1名500元的绿A产品;
二等奖3名300元绿A产品;
三等奖5名100元绿A产品。

空筒抵现金:即日起至08年1月3日购绿A可用空包装抵现金:A300粒抵5元、A360粒抵6元、A600粒抵10元(持其它螺旋藻包装购买均可抵扣)。

买就赠:活动期间购买产品均有精美绿A挂历赠送(注:一个会员限赠一个)。

心动大礼:活动期间除享受以上活动外买八赠一,买十五赠二加赠价值68元的绿A普洱茶一盒(此项仅针对绿A600粒装)。此外不同购买数量均有赠送,详情咨询专卖店。



卫生部批准的保健食品
绿色食品
LB-37-0611243129A
GMP认证企业

- 免疫调节
- 抗疲劳
- 耐缺氧
- 调节血脂

销售网点:绿A专卖店(户部街洪武路口向东100米)、绿A服务店(中央路255-6号、公交总公司车站旁)、先声药业连锁、金陵大药房、中联大药房连锁、宝丰太平大药房有售

025-84404022 81622958

▲ 以上活动仅限绿A专卖店/绿A服务店