

人流手术中未婚者占六成

“星期一 41 例人流，其中 19 例未婚；星期二 70 例人流，12 例未婚……”近 5 年来 60% 的人流属于未婚先孕者，她们年龄大多在 21 岁 -25 岁之间，最小的年龄仅 13 岁，55% 的人流者具有大专以上学历。并且，重复流产率呈现出增高趋势，大约 30%—50% 的人有过重复流产现象，其中，重复流产最多者达到了 13 次纪录。近日，由中国医师协会、中国健康教育协会等四大机构联手拜耳医药推出的倡导“关爱女性健康，科学指导避孕”的中国避孕联盟成立，作为指导专家的南京市妇幼保健院副院长徐芾对目前女性流产低龄化和重复率高的现象表示担忧。

无痛人流 真正的痛楚在未来

虽然现在有无痛人流的形式，但人工流产对生殖健康的危害不容忽视。徐芾对记者说，人工流产手术是避孕失败的一种补救措施，既然是手术，其并发症不可能完全避免和预料。人工流产可能会发生子宫出血、穿孔；生殖道感染如盆腔炎、附件炎、宫颈炎；月经不调；宫外孕；继发不育、不孕；再次怀孕可能发生流产；而且再次怀孕后还可能发生前置胎盘、胎盘植入、会造成早产，子宫出血，90% 的产后大出血者曾有过人工流产经历。此外，人流手术可能造成子宫内膜异位症，引起严重的痛经。

据有关资料统计，未婚人流继续不孕中，由于附件炎、盆腔炎导致的输卵管梗阻性不孕的发生率达 61.60%，青春期有性行为的女性发生盆腔炎的机

率为 1/8；性伴侣多的女性患盆腔炎的机率较健康女性增加 5 倍，盆腔炎发作 1 次，以后不孕风险为 15%—25%，若发作 3 次，不孕风险上升到 50%—60%，盆腔炎的女性发生宫外孕的危险性较健康女性增高 6—10 倍。“因此，女性关爱自身健康，进行科学避孕，避免非意愿妊娠及重复流产非常重要”。

可靠避孕 关系女性生殖健康

早孕流产后，生育能力恢复相当快，83% 的女性在流产后第一个周期即可排卵，如果流产后短时间内再次怀孕，妊娠的风险会增加许多。而且人流后悔综合征也常发生，即流产后女性发生人际关系紧张、烦躁、焦虑、抑郁等症状。“流产者想再度怀孕，最好选择在半

年后，待子宫彻底恢复才可”。

徐芾认为，女性一生中有 30 多年的时间需要避孕，所以选择可靠的避孕方法，坚持正确、安全避孕是保证从容、健康生活的必要措施。所谓避孕原理，就是用科学的方法来阻止和破坏正常受孕过程中的某些环节，以避免怀孕，防止生育。避孕主要有抑制卵巢排卵、阻止精子和卵子结合以及阻止受精卵着床三种途径。“长期避孕方法包括传统的含铜宫内节育器、长效复方口服避孕药、皮下埋植、结扎手术、避孕针以及宫内节育系统。短期避孕方法则包括避孕套、探亲避孕药、复方口服避孕药以及三相口服避孕药”，徐芾建议，人工流产手术后口服避孕药，能达到减少宫腔粘连、避免重复流产和降低卵巢肿瘤发生率等作用。

快报记者 朱惠蓉 金宁



手脚冰凉

气血虚妙用膏方

天气渐凉，气温骤变，体质虚弱的人常会感到手脚冰凉，皮肤过敏，容易患病，女性朋友尤其多。这是因为，女性因其生理特点，比男性失血更多。导致气血虚亏，全身器官气血不足而失养，从而造成内分泌、雌激素以及各种代谢功能紊乱。这时就会出现中医所讲的各种虚症，一般表现为：气虚(气短心悸、倦怠乏力、动则气促)、血虚(头昏眼花、失眠多梦、面黄肌瘦、易脱发、月经不规律)、脾虚(贫血、身材走型、手脚冰凉、肠胃不好、便秘或便溏)、肺虚(虚喘咳嗽、反复呼吸道感染、易感冒)。

这里介绍一个单方，简单有效，用路党参熬制 45 天成膏滋状，每次两钱(10g)，早上配一枚核桃，晚上配两颗红枣，根据不同的年龄阶段和虚症轻重使用一个来月，各种虚症即可以得到根本治疗，男士、小孩同样适用，10 岁以下小孩用量减半。

在药房可以买到现成的路党参膏滋。它是目前唯一的专业治疗虚症的单方膏滋药，列入国家基本用药目录。关于它的医学研究论文很多，临床上广泛用于治疗因脾肺虚引起的各种虚症，包括：贫血、慢性胃炎、慢性肾炎；术后产后肿瘤放



化疗后恢复；虚喘咳嗽、气短心慌，小孩体虚咳嗽感冒；手脚、脸易生冻疮者等。这个方子是 84 岁高龄的中医大师梅鹤龄老先生提供的，效果很独特，半个月气色、精神、睡眠、皮肤质量就会有根本改善，而且因其恢复了人体本身的气血津液生成机能，停药后不会反复，尤其在冬天很值得使用。

在我市太平南路四川酒家南侧鲁鲁大药、山西路宏图三胞对面华江药店、江宁国美对面颐年堂药房、六合华官大酒店旁九天大药房、人民医院对面泰山路药店、大厂经久菜市场旁经久大药房、江浦凤凰大街商贸局楼下筑康药房、溧水通济街百货大楼对面健民药店都可以买到路党参膏滋。详情咨询 025-82036700 在 5 天内凡一次购买一疗程可获赠一盒。

BFY型治疗仪“自体表皮黑色素移植” 专治皮肤白斑

南京广济皮肤白斑治疗中心，华东地区独家引进高科技 BFY 型自体表皮黑色素移植设备，该中心专家独创全新“表皮黑色素细胞移植技术”，30 分钟完成治疗过程，将健康的正常表皮黑色素细胞移植到病变的白斑区内，当时即可亲眼看到白斑处出现色素斑块，并激活色素细胞的活性，控制皮肤白斑的白斑块向四周发展，皮肤白斑可恢复正常肤色，安全高效，随治随走，疗效确切不反弹，深受广大患者的一致认可。临床验证：无论患者病史长短、面积多大，均可恢复正常肤色。

庆元旦专家大型会诊优惠 即日起至 1 月 15 日，特邀我国著名表皮白斑首席研究专家张主任、廖主任率专家团队会诊，会诊期间：治疗费优惠 50%，会诊后有专家长年应诊！ 电话：025-83343651 地址：南京中山北路 253 号鼓楼中医院新 5 楼，乘 13、16、34、45、100 路南京饭店站下车

口臭危害健康 不可忽视

胃肠肝胆湿热雍积引起的口臭，大多患者由于贪杯，喜欢吃辛辣或肥腻的食物等，而有积热、造成胃热。或工作繁忙、精神紧张，气郁化火造成胃热。也有肝胆疏泄失调，致肝火上横逆犯胃引起胃热，致胃中嘈杂，胃失和降浊气上逆，导致严重口臭，口干，口苦，应重视并加以治疗。而且由于虚火上炎，胃气上逆，造成恶心、干呕，胃热循经而上炎，造成口腔溃疡、牙龈肿痛等一系列病态的症状。

贵州万顺堂药业生产的“养阴口香合剂”（国药准字 Z20025095）是依据苗族古方，精选云贵高原特产金银石斛、八爪金龙等药材，结合现代科技精制而成。养阴口香合剂具有清胃泻火、滋阴生津、行气消滞的作用，用于胃热津亏、阴虚有热上蒸所致的口臭、舌生疮、牙龈肿痛、咽干口苦、胃灼热痛、肠燥便秘。一些饮食失调烟酒过度的人，熬夜紧张上火，阴虚体弱的人，这些人口臭症状明显，稍不注意就“

火冒三丈”酸臭难闻。使用养阴口香合剂，会有良好的效果。

服用养阴口香合剂治疗口臭，疗程较短，应早晚空腹服用，忌辛辣刺激性食物，先含后内服。2 盒一疗程，较顽固的口臭 2—3 疗程即可。黔药审(文)第 2007060101 经销地址：南京：先声百信国盛三九筑康健、金陵江宁颐年堂上元各连锁益丰芝林同仁泰康下关东吴康鑫宝丰太平各大药房 无锡：汇华强盛健康参药各连锁 江阴：大众药房各连锁 苏州：礼安、海王星辰、雷允上各连锁中诚粤海百仁堂(太仓武陵街)常熟：雷允上(方塔街 78 号)昆山：海王(大润发)吴江：雷允上(由车西桥)张家港：海王(大润发) 免费咨询电话：8008970028 南京：13915945596 无锡：13771544007 苏州：0512-60762180

不孕不育症 怀孕后再付药费

本院是国家正规非营利性大型医疗机构，率先采用中国中医科学院的最新科研成果“强生精双排卵”受孕疗法，在治疗男性无精、少精、弱精、精不液化、活动率低、输精管不通、女性闭经、月经不调、不排卵、卵泡不成熟、子宫发育不良、输卵管不通、多囊卵巢、子宫内膜异位症、习惯性流产等各种原因引起的男女不孕不育症上取得了重大突破，怀孕率高，无副作用。为迅速推广，使患者树立

信心证实疗效，口碑相传此疗法的高怀孕率疗效，我院决定让患者先服药一疗程（三个月），怀孕后再付药费，不怀孕不收药费。此举措彻底解除了患者的后顾之忧，就诊请带身份证签约治疗，节假日不休。 地址：南京市延龄巷 113 号二楼 不孕不育治疗中心。火车站乘 1 路、长途汽车总站乘 1 路、25 路到“大行宫西站”下车右拐即是。 网址：www.jsbyby.cn 送子电话：025-84503850

巧除鸡眼、脚茧、脚裂用茧清

脚部皮肤表面角质层堆积会形成老茧，冬天易形成脚裂。鸡眼则是由于角质层长期摩擦增厚呈圆锥型，深入皮肤压迫局部神经，引起剧烈的疼痛，致使病人走路艰难。刀削后还会再长，不能断根；传统制剂多含水杨酸，腐蚀性很强。穿鞋不当还会进一步导致角质层增厚。研究发现：茧组织内因为存在特殊细菌和毒素，它们是引起角质细胞过度增生的重要原因。

由华西医科大学教授研制的“茧清”具有超强渗透性，其特有的国际领先生物膜封闭抑菌技术可使药物长时间附着茧组织上，有效抗菌和消除毒素，同时软化清除茧组织，轻松告别足垫、脚裂和鸡眼。每晚用茧清浴足粉泡脚后涂抹成膜剂，不腐蚀、无痛苦，只需 8—12 天，茧

组织会自动起层脱落。厂家承诺：局部（火柴盒面积大小）连用 2 盒除不掉者公司免费赠送加强型。

茧清由于安全性高，不伤脚，科技含量高属高科技萃取，投放市场即受患者追捧，在成都、哈尔滨、新疆甚至创出日销数百盒的记录。南京已开始悄然流行。茧清已投放：中央门国盛堂（龙蟠路 33 号）、新街口第一药点（大洋百货南门）、秦淮区仁心药房（中华路 351 号）、迈皋桥平安堂（华电路口）、大厂经久药房各连锁、六合嘉伦光彩药房（长江路 177 号）、江浦仁信药房（城东医院对面）、浦口服装城嘉伦光彩药房、高淳玉寿堂药店（电力宾馆对面）、溧水健民药店（县实验小学对面）。 咨询电话：025-85697658 免费送货。

中晚期肿瘤患者怎么办？

医学界公认：肿瘤是基因病，是基因(DNA)突变所致，因此从 DNA 入手是治疗肿瘤的关键。

国家 863 火炬计划成果，中科院陕西分院研制，科学院制药厂生产的“基英肽”，是经国家药监局批准的针对肿瘤 DNA 治疗，能够直接杀死肿瘤细胞的基因抗肿瘤药物。

基英肽富含我国独创的“基因识别技术”，能够直斩断肿瘤细胞 DNA 链，使之凋亡！而不伤害正常细胞。同时能激活人体的吞噬细胞、NK 细胞、TB 细胞，诱导人体自主产生白介素和干扰素，基英肽在生产过程中应用了美国“拓扑”高提

纯技术，和“派斯特”高吸收技术，患者服用 15 分钟就能被小肠吸收，见效特别快。经国内多家三甲医院临床观察多数患者服用一个疗程左右各种临床症状就能得到明显改善。基英肽因疗效显著，使用安全已被国家药监局批准为“甲类 OTC”并在药盒上标注：本品可斩断肿瘤细胞的 DNA 链，使之凋亡的抗肿瘤药物，基英肽自上市以来已帮助众多的肿瘤患者走出了“绝症”的阴影。 电话：南京：83946955 南通：85976856 盐城：83160586 网址：www.jiyintai.com (省内免费送货)

纯中药治疗 泌尿生殖疾病

南京市鼓楼中西医专家门诊 2 楼泌尿科主任，采用纯中药国家专利配方（专利号 200410014603.3 网上可查）专治生殖疾病，水疱，支原体、衣原体感染。该专利配方由金蚕蝎、一见消、山甲、蜈蚣等几十种动植物、矿物药组成。通过清热解毒，疏肝燥湿，软坚散结，扶正祛邪等辨证施药。用药后疣体短时间内开始自动枯萎，脱落，水疱消失，非淋症状减轻。它具有不激光、不手术、不输液、无毒副作用等特点，经多年临床及众多患

者验证，该专利配方能彻底将体内残余病毒及原虫排出体外，提高机体免疫力，防止湿疣、疱疹，支、衣原体的复发及恶变，从而达到标本兼治的目的。解决了对激光、冷冻、输液、注射疫苗等西医或中西医结合治疗复发或不愈的难题。 网址：www.jsypz.com 电话：025-84723540 地址：南京市上海 4 号，乘 3.13.18.29.43.48.83 路车到五台山站下车即到(江苏水利大厦对面)

股骨头坏死专用药问世

股骨头坏死病在骨，因在缺血，根本在内循环障碍。临床表现：髋部疼痛、跛行、活动受限、肌肉萎缩、骨小梁断裂、骨质疏松塌陷坏死，不及时治疗，重者可导致瘫痪终生残疾。专家指出：打通缺血血脉，增强骨代谢，是治疗此病的关键。“丹郁骨康丸”（国药准字 Z20020077、国家专利配方、中药保护品种、全国独家医保骨坏死专用药），独有骨骼促生长营养活性生物因子，能快速渗透骨骼病灶，消除内循环障碍，打通缺血血脉，重建骨供血网络；改善骨髓代谢、增强骨骼及骨髓营养、

重生骨细胞、骨小梁。经中国中医研究骨伤研究所临床应用，“丹郁骨康丸”对骨坏死使用，有效率达 85.33%，服药 10—45 天功能症状好转；服药一个月疗程后的 X 线片对照显示：死骨区部分吸收，有新生骨小梁通过，功能明显改善。该药对于各类(I—IV 期中)股骨头坏死疾病都能临床治愈。 专家热线：025-85625892 ● www.ghszyy.com



专治帕金森新药问世

我国帕金森病研究取得重大突破，科学家发现了修复受损多巴胺神经元细胞的神秘物质——海蛇活肽。研究发现：海蛇活肽能清洗并透过血脑屏障，修复受损多巴胺神经元，使其重新分泌多巴胺，从而有效治疗帕金森。近日，以海蛇活肽为主要成分的国药复方海蛇胶浆正式研制成功，它是世界上修复神经专用的药准字海洋生物药品，研制成功后就获得了“国家重点新产品”证书，并被列入国家基本药物目录。 临床证实，帕金森患者

服用复方海蛇胶浆一个疗程，肌张力、震颤开始缓解；2—3 个疗程，受损的多巴胺神经元基本修复，自身能重新分泌多巴胺，口服西药逐渐停药，震颤和肌强直基本消失。据悉，该产品在我省已全面上市，广大患者可拨打各地咨询热线免费索取帕金森康复资料。 咨询热线：025-86292191 苏州 67572477 无锡 82724008 常州 85820003 徐州 80990811 扬州 82151567 南通 85803753

速治过敏病 无效免费治疗

12 月 16 日—元月 3 日特邀国际过敏病协会副会长张敏主任亲诊，药品优惠 10%。过敏病如：过敏性支气管炎、哮喘、过敏性鼻炎、过敏性鼻炎、过敏性紫癜、荨麻疹、湿疹、皮炎、皮肤瘙痒症等大多由花粉、灰尘、螨虫、真菌、化学物质、刺激性食物等过敏原引起。

目前有些患者为图方便私自使用含激素的外用药及口服抗过敏药品，用时效果好，停药又复发，越治越糟。南京中医药大学临床医学院过敏病治疗中心采用中医基因脱敏疗法，快速彻底清除体内过敏原，基因重组技术激活自身的生物因子产生抗体，从而杜绝过敏原再生能力，达到

根治目的，3 天症状消失，治好不复发，不忌口，该疗法得到世界卫生组织的公认且推广，权威媒体曾多次介绍过。 电话：025-83765386 节假日不休 江苏过敏病网： www.jsgmw.com 地址：南京中央路 278 号 5 号楼 车站乘 1、28 路到许府巷站下车即到

白内障老人找回幸福晚年

“用了藏羚明目丸两疗程，我患白内障的双眼看东西清楚了，视力从原来 0.2—0.3 恢复到 0.7—0.8，模糊、怕光、流泪的症状也消失了，我又能跟老朋友切磋书法了，幸福的晚年又回来了！”江苏书法家协会张老为表感谢亲自书写一副字“藏羚送光明，真情暖人间”送到眼病服务中心。

奇正藏药出品的藏羚明目丸，所用药材全部来自海拔 4000 米以上的青藏高原，恶劣的环境造就了高活性、高含量、无污染、药力充沛的藏药材。其独有的活性物质能迅速激活晶体内蛋白质水解酶，强力分解、吸收混浊蛋白，恢复晶状体透明，促进眼部微循环，对白内障、青光眼、飞蚊症、黄斑病变、术后并发症等

疗效显著。用药 1—2 疗程，视物模糊、重影、怕光、流泪等症消失，视力提高 0.3—0.5。即日起在江苏省内各市、县指定药店可享受“买 6 赠 3、买 12 赠 8”特大优惠，详情至电 025-83531112。 无锡 0510-85728336 苏州 0512-65164706 常州 0519-83226155 南通 0513-89558849