

# 无极拳传人揭秘家传“武功秘籍”来历

今年10月31日,“2007武当武术发展战略研讨会”已进入第二天,慕名而来的张宏博、孙永伟才匆匆赶到。这两名嗜武成痴的年轻人没想到,他们临时决定捐献的无极内家拳拳谱,引起了一场不小的风波。这本武功秘籍是真是假,价值几何,引来多方猜测。

看到家传武术被猜测得越来越离谱,12月11日,一直拒绝媒体采访的吴振世老人站出来,讲述了内家无极拳的来历。



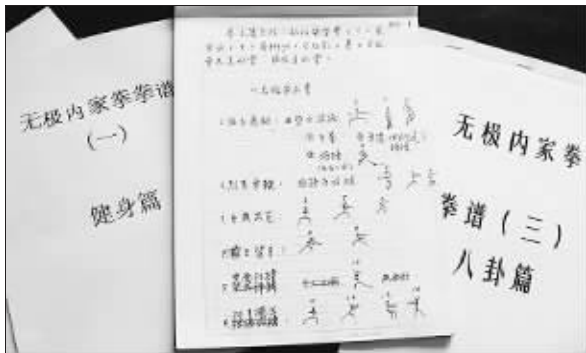
吴振世在习武

## 弟子武当献秘籍

张宏博来自哈尔滨,孙永伟来自大连,虽然同为33岁,但在无极门内分别排行第五和第八。

去年年初,孙永伟在《武当》杂志上看到了“无极拳行功十八诀”的内容,无极拳是古老的内家拳种,“朝、托、摩、揉、搓、点、按、拆、卸、丝、困、缠、绕、顺、旋、流、合、晦”十八个字与自己练习的“十八则”一字不差,可是练法却大不相同。不久前,他看到武当要举办武术发展战略研讨会,宣传上的“为传统武术立言,寻内家拳法真谛”的话吸引了他。孙永伟与师哥张宏博商量后,决定自费参会。

10月31日7点,二人来到会场。当天是名家精英表演赛,会场上全国各地名师云集。二人打了一套拳,“他们看过后,认为不错,便问我传承,又问有没有拳谱。”于是二人把随身携带的无极内家拳拳谱《健身篇》和“十八则”(未单独成册)拿了出来。“后来,又有工作人员问,能不能把拳谱留在武当山档案库,我们就当场给师傅打了电话,师傅同意后我们就献了。”孙永伟说。



拳谱

可是,师傅吴振世说:“我没有让他去献拳谱,我只是让他们当成是一次旅游。”

捐献武功秘籍的事被炒得沸沸扬扬。由于献的拳谱是复印件,关于这本拳谱的价值和真实性引来了多方猜测。

## 家传武学,传承无考

究竟无极内家拳有何来历?师傅吴振世说,这是其家传武学,之前一直遵循着“传男不传女,传男只传单”的祖训,所以连他的兄妹对这门武功也不了解。但说到传承,由于其父早逝,家谱、拳谱被烧,所以无从考证。

吴振世今年76岁,从11岁开始随父练功。当时家里的传

拳方式是很秘密的,吴振世的父亲认为其他的孩子不能继承拳法,就没有告诉他们。父亲教他练功地点都在自家的仓房,每次父亲都会把他独自一人带进去,关起门、挡上窗子,不让他哥哥和妹妹看到。

1945年,吴振世小学毕业后,父亲没有让他继续念书,而是让他背下全部的《无极拳谱》,共42本。“此时,父亲只是教我拳理,不再手把手教我功夫。那时重点让我背的是《内功秘籍》以及拳理。把拳谱背下来,动作就基本差不多了。”

1947年春,在屯里当先生的父亲被抓走。被放回来后,父亲匆匆烧掉了装着拳谱和家

谱的紫檀木盒。“我记得有两三本拳谱因为没在盒子里,而留了下来。”吴老说。1948年,父亲去世后,吴振世参加工作来到了哈尔滨,当他1950年再次返回家乡时,家已经搬了,剩下的两三本拳谱也找不到了。

“父亲曾说过拳法是祖上一个名叫‘吴七仙’(音)的人传下来的。我哥说,从吴七仙到我这一辈可能有六七代。但拳谱、家谱全没了,也就无从考证了。”吴老遗憾地说。之后,吴振世没再练习武功。直至1963年,由于胃病严重,他又捡起了无极拳练习,因为该拳法也被称为长寿拳。

## 凭记忆再著拳谱

当时,吴振世没打算教别人武功。他天天在香坊公园练拳,一名15岁的少年就蹲在一边看,后来要跟着一起练。就这样,吴振世收下了自己的大弟子。渐渐的人多了,为了教他们,吴振世凭记忆把拳谱写了下来,至今已写出了《健身篇》、《拳术篇》、《点穴篇》、《器械篇》、《成方丹药篇》、《内功篇》、《混元掌》等8本无极内家拳拳谱。每个徒弟手里拿到的都是拳谱的复印件,捐献的拳谱也自然是复印件。

吴老介绍说,无极拳是道家五秘之一,历代被列为“非上根上德大器不授”的秘传奇术。无极拳分为初级拳、中级拳、高级拳。无极拳练至中级,便分为混元派和八卦派,针对练习者患有的疾病,而采取不同的方法。“像有高血压的人就得练习混元派,如果练习八卦派会眩晕。”

1993年从哈尔滨粮食局离休后,吴振世开始练习内功,治疗心脏、动脉硬化、高血压的药物全被停掉。三年后,

他深深体会到练拳的好处,于是产生了向普通人推广、让更多人受益的想法。从1998年起,只要有人想学,他便教授。

“我一边回忆小时候背的拳谱,一边练习。自己先验证回忆的准确性,自己练到什么层次,才敢教什么。”吴老诚恳地说,“我现在不大敢较真,有些也怕背串了。高级拳法,我现在也不想太清楚。当初背时,那四种高级拳法各是一大本,很多内容背不下来。”

离休后,吴老每年冬季在大连度过,夏季回到哈尔滨,所以大连和哈尔滨都有他的徒弟。70岁以后,他基本不练拳,因为有个说法是“70岁不练拳”。现在,吴振世将每天练内功的时间由原来三小时改为一个半小时。他开玩笑地说:“现在不敢再往下练了,有一句口诀是‘六欲不思念,美女变妖精’,可不敢练得七情麻木、六欲不思。”

## 拳谱现世引来争议

吴振世认为家传的拳法可能源自于道家的内家拳,他曾于1991年和1996年两次上武当山,想找一名熟知道家武功历史的人,可是却无功而返。

这次徒弟捐献拳谱的行为,引来外界的颇多猜测,有人对拳谱的真实性有怀疑,有人则认为拳谱没有价值,有人则认为拳谱上的武功招式在攻守结合方面有弊端,有人称这本拳谱对古典武术关键词汇的解释明显与道家古籍流传下来的解释有较大出入。

据介绍,这本拳谱秘籍记载的练法确有很大独特之处。对于打坐这种习武的入门方式,吴振世家传的无极内家拳只有当内功练到七层以后才可以打坐,提前打坐,会阻止气血运

行。“练无极拳不让蹲马步,因为蹲马步会让膝盖受伤;不能把肌肉练硬,也不能压腿。”

那么,一个武术门派的传人地位又要如何被认可呢?黑龙江武当拳专业委员会理事长陈晨说,首先要有历史传承下来的拳谱作为物证,其次要说出三代武功的师承,最后就要考查掌门人的武功套路和功力。据其介绍,无极内家拳曾多次在东北的武术比赛上获得佳绩。

据了解,义务教拳多年,吴振世教过的人有百余人,直至今年,吴振世才正式收徒,现共有门徒16人。

当张宏博、孙永伟要去武当参加研讨会时,“他们俩想让我写论文,然后参加。我没同意,我不想出名,也不想归什么派,更不想靠这个挣钱,因为无极拳义务教学,而且这也不是用钱可以衡量的。我告诉他们,你们就当旅游也挺好。他们觉得很草率,而且他们练的时间太短,由我亲自教授的时间更短,所以对我的家世和传承说得有误。”吴老说。

记者采访了吴老的另外两名徒弟,想看其他的拳谱,但被拒绝了。

对张、孙二人的行为,他们的师兄也不认可,认为他们的行为过于草率。还有人说他们是为了出名,更有人说他们是为了开武馆赚取名利。

孙永伟说:“我们真的不是为了出名,最近有南方老板打电话,让我们当保镖、教拳,可是我们都拒绝了。”现在,张宏博、孙永伟二人在浙江湖州的一家物流公司当装卸工,月薪千余元。

对于徒弟的行为,老人表示原谅,“他们希望弘扬无极拳,就把拳谱拿出去了,动机是好的。” 据《生活报》

# 怪病小伙独居深山3年听见人声就跑

本该是美好的青春年华,步入令人向往的校园,然而,3年前的一场怪病却将丰城市桥东镇丁桥村的李爱平的读书梦彻底击碎。高大帅气的他病后变得神经兮兮,羞于见人,甚至听见人声就跑。无奈之下,他躲进深山3年多。

李爱平的父母和两个姐姐踏遍江西、福建、广州等地多家医院,为其寻良医,但李爱平的怪病却没有好转的迹象。

## 帅小伙闻人声撒腿就跑

20日,记者翻山越岭,来到了这个距离丰城市还有数十公里的小山村。李爱平在姐姐的再三央求之下,终于同意见记者一面。

在小村后面近5公里果园的小茅房里,记者见到了这个21岁的“怪男子”。10平方米的茅屋里,除了原有的一个废弃灶台和凌乱摆放的农具,就剩下一个放着一床薄棉被的小竹席。难以想像,就是在这样的环境下,李爱平生活了三年。

李爱平看起来甚是憔悴,头发很长,乱七八槽却又倔强地倒竖起来。他拘谨地坐在小茅房里,一双手不停地无助地摆弄着,那双怯生生的大眼睛始终不敢正视别人,包括陪同记者的母亲和姐姐。由于是雨天,他的牛仔裤裤管和皮鞋上沾满了黄泥,湿了大半。

记者与李爱平有了一段简短的交谈。

记者:你为什么一个人住在山里,不害怕吗?

李爱平(以下简称李):山里看不到人,我一个人想做什么就做什么,很自在,不害怕。

记者:平时在山里都干什么?

李:我在山上就是听听广播,有时在没人的深山走走,有时在屋子里面看书。数学我现在还记得很清楚,英语、政治等我就记不清楚了。

记者:那你以后想做什么,有没有什么计划?

李:我就是想出去打工赚钱,但是外面人多,他们都会嘲笑我。今年大年初五我就去了叔叔打工的地方——福建,第二天就偷偷溜回来了。外面的人很坏,都用异样的眼睛看我,我受不了。

记者发现了,只要主动和李爱平说话,他都能思维清晰地回答问题,但是李爱平从来没有主动说一句话,只是被动地回答。

李爱平的母亲陈国香告诉记者,李爱平平常在山上,只要远远地听见人声,就会飞快地往密林里跑。

## 铅球砸中脑袋所致?

李爱平的母亲陈国香是一名普通的农家妇女,勤劳朴实本分。李爱平的父亲在砖窑干活,每天赚30多元的辛苦费。

说起这个可怜的孩子,陈国香的眼泪止不住地往下流。她缓缓地向记者道起了往事:那是2000年的上半年,李爱平在丰城市桥东中学读初二。有一天傍晚去上晚自习,李爱平路过操场被高年级一个学生训练时投出的铅球砸中了脑袋,那个铅球整整4公斤重。当时,孩子昏迷了,被送往医院急救,经过4个多小时的手术,昏迷了一天一夜



李爱平躲在屋子里看书

的儿子醒了。儿子醒来的第一句话就是“我要去学校读书”,在场的所有人都哭了。就这样在家休学了几个月后,李爱平重新读了初二。

“我弟弟那时候重新去学校读书时性格变了好多,没出事前他很节省的,但是后来花钱大手大脚。以前在学校学英语竞赛经常拿满分,到后来很多单词都记不得了。”李爱平的姐姐说,她比李爱平大两岁,当时在同一个学校读书。直到高二,有一天李爱平上课时从凳子上滑倒,学校的老师打电话给父亲把弟弟接回去,就这样弟弟辍学在家。

辍学在家的李爱平变得越来越奇怪,从来不在家吃饭,刚开始到后山一个人端着吃,发展到后来不回家吃也不住在家里,一个人住山上的小茅屋,母亲陈国香天天给儿子送饭。

学校支付了当初的医疗费用1万元和营养费5000元,与不识字的李爱平父亲签下



李爱平的姐姐带记者四处找人 张凌摄

一个合约,大意就是从此学校不负任何责任了。为了李爱平的病,全家已经花了五六万块钱,山穷水尽了。

## 治疗得当病情可以缓解

到底是什么原因使得一个原本聪明的小伙子变得如此奇怪呢?为此,记者采访了华东交通大学心理咨询中心舒曼主任。

舒主任认为,李爱平由于大脑受到损伤,将不可避免地使脑的机能结构发生病态变化。由于大脑是心理的器官,由此,相应的他的感知、记忆等必然会有异常表现。在2000年,李爱平的症状从生理角度来说得到治愈,但由于他仍然处于生长发育(躯体的和行为的)阶段,任何大脑的疾病都将影响其身心发育。而且,他的

异常表现必将会对家庭产生心理社会影响。由此,他产生了一种人格障碍,叫加剧型人格。

舒主任建议,首先要去正规的医院对大脑进行神经学病理学筛查,如果大脑没有任何变异,就要去专业的心理治疗机构接受心理治疗。病人存在情绪、动机问题,如不首先加以解决,就直接进入心理咨询常常徒劳无功。

“对于这个可怜的孩子,我深表同情。他的心理年龄已经退化,与他生理年龄不吻合。独立与依赖、回避与自主的心理矛盾让他时时处于矛盾之中。”舒主任告诉记者,如果要确切地知道到底是什么原因,还需要面对面详细了解。父母和家属这时候更需要给予这个孩子更多的关爱,积极正规的治疗之后,相信病情还是可以得到缓解的。

对于李爱平的未来,我们多了几许同情,但更多的是对于他未来的担忧。

据《江南都市报》

## 上海华普再度亮剑 “4000元豪礼相送”引爆岁末车市

为了让消费者从正在全国如火如荼开展的“华夏行·华夏行”活动得到更大的实惠,从2007年12月1日至2008年1月31日止,在全国范围内开展“华夏万里行·华夏4000礼”大型促销活动,在活动期间,凡消费者购买上海华普全系列车型海域、海迅、海尚、海锋中的任一,均可享受4000元的超值大礼包。

一石掀起千层浪,上海华普此次推出的重磅促销幅度之大、涉及产品线之多、增值内容之丰富足以笑傲同级竞品,可谓是上海华普07年又一次大型倾情回馈消费者的收官之作,更是上海华普描绘08年美好蓝图的第一击重拳。

大幅度的促销虽然对消费者来说是一种福音,但是对

汽车厂商的生产经营能力、综合实力等却是真正意义上的考验,无疑,此次活动显示出上海华普在08年将更为积极进取的姿态进行主动式营销,显示出了日益雄厚的企业实力和蒸蒸日上的发展势头,标志着上海华普在制造、技术、管理水平以及市场竞争力上全面迈上了一个新台阶。