



## 人物传记

鲁尼是英格兰足坛最耀眼的少年球星，本书是他的第一本自传。鲁尼1985年出生于利物浦。2002年，他成为英超联赛有史以来最年轻的球员。2006年世界杯，人们对他期望甚大，甚至称他为“英格兰的救世主”。但是自鲁尼出道至今，怀疑之声却不绝于耳。他到底是怎样成为天才球星的？他的私人生活究竟如何？他将在这本书中诚恳地展现真实而完整的自己。

[英]韦恩·鲁尼 著 译林出版社友情推荐

## 引起了足球圈内的关注

我第一次代表英格兰出战是在2000年11月，我14岁的时候，作为15岁以下代表队的成员参加胜利盾杯。教练是史蒂夫·拉特，他让我踢右边锋。我告诉我我是一个中锋，而不是边锋，但他说我还不具备出任全队主要攻击手的能力。我嘴上没说什么，但心里想，好，那我们走着瞧。

那场比赛，我们和威尔士队1:1踢平。我直到最后30分钟才作为替补上场，却成为了那场比赛的最佳球员。这一荣誉是那天的一名电视解说员授予我的。那场比赛，被我替换下场的是韦恩·劳特利奇，当时他被看做英格兰15岁以下最优秀的球员。我同意这一点，他的确很出色。李·克罗夫特当时也在队中，他现在在曼城踢球，虽然还没有坐稳一线队的位置。据我所知在那支15岁以下英格兰代表队中，只有我们三个最终来到了英超联赛。

在我的第二场比赛中，我攻入了第一个球，最终我们以5:0大胜苏格兰队。2001年2月，我们与西班牙队交手。两个月后，我又在与加拿大队的比赛中踢进一球。我一共为英格兰15岁以

下代表队踢了六场比赛。从14岁到16岁，我连续三年代表埃弗顿队参加了足总青年杯。其中，最令人兴奋的便是2001-2002赛季，那时我们不兵强马壮。我们的开局十分顺利。在第四轮与西布罗姆队的比赛中我打进了两个球，随后与曼城队的比赛中我再次独中两元。在四分之一决赛中，我的进球又帮助球队以2:1击败诺丁汉森林队。在半决赛中，我又梅开二度，在两回合的比赛中击败了热刺队，这样我们就进入了青年杯的决赛。

在与托特纳姆的半决赛中两度破门后，热刺队的经理格伦·霍德尔显然对我十分看重，并询问俱乐部是否愿意出售。当然，这一次我还是对此毫不知情。另外，失去了最早那次机会的利物浦队也试图签下我。理论上，我可以去任何地方。

在签约职业队之前，一个球员可以选择离开而转往任何俱乐部。我是在17岁的时候签的约，即便是就我的情况来说，那也不是件很简单的事情。当2001年我进入我人生的第16个年头时，我决定通过签署预约合同向埃弗顿表达我的意愿和忠诚，这意味着我将在17岁的时候和他们签署正式的职业合约。这一做法可以有效地打

消其他俱乐部的非分之想。

我被选进了英格兰17岁以下代表队，要参加四月份在丹麦举行的欧洲锦标赛决赛阶段的比赛。我真的不想去那里，因为我更期待在埃弗顿队的首次亮相。但赛事当前，英格兰代表队的召唤是有优先权的，所以我必须服从。

当然，我对于能够为英格兰效力而感到无限光荣。在小组赛阶段，我们相继战平了荷兰、丹麦和芬兰。我们出线了，我也进了两个球。我在与南斯拉夫队的比赛中打进了全场唯一的进球，这将我们送进了半决赛。但在半决赛中，我们被瑞士队击败了。英格兰队还剩下两场比赛，就是与赛前的夺标热门西班牙队争夺第三名。我在那场比赛中上演了帽子戏法。最终我们以4:1击败西班牙队获得了比赛的季军。

足总青年杯的决赛就安排在赛季末，那是2002年的5月中旬，我们将与阿斯顿维拉进行两个回合的比赛。因为有电视直播的关系，我想就是那场比赛让我引起了整个国家的关注，至少是足球圈内的关注。它也让那些埃弗顿队的球迷，那些一般情况下不太关心青年赛事的人们，突然意识到了我的出现。



## 人物揭秘

本书记录了十二位王牌女谍的人生，她们在一个看不见的战场上，以女人之身，像男人一样地战斗。她们极具美丽和智慧，冲锋陷阵的铁血将士和淡泊宁静的科研人员都在她们的石榴裙下败下阵来，例如南希迷住希特勒，玛加丽塔·科涅库娃征服爱因斯坦。对她们来说，生不足喜，死不足悲，情报才是全部意义之所在……

黄捷芬等著 东方出版社友情推荐

## “D”办公室的任务

1944年5月12日。英吉利海峡。就在这一天的夜晚，一架纳粹德国的轻型飞机将希特勒的王牌女间谍“小白狐”空投到英国海港城市大雅茅斯附近一个名叫塞纳亚的小镇上。

“小白狐”此行的目的地是盟军的谍报机关，她清楚地记得出征前元首的交代和吩咐。元首和她完成一系列的男女私情动作后，对她说：“亲爱的，施伦堡的‘D’办公室全是一帮饭桶，这次派你去，你一定要搞到罗斯福的可靠情报。”

1944年3月，战火纷飞的欧洲大陆。随着战争向纵深发展，联军登陆的时间和地点已成为全世界关注的焦点。希特勒已经预感到罗斯福和丘吉尔在欧洲登陆是不可避免的，但对登陆的时间和地点却狐疑不定。

希特勒决定召见纳粹德国的情报头目施伦堡。希特勒说：“你的谍报局必须给我搞清楚美英登陆的地点和时间，越快越好。”

施伦堡接受了任务以后，成立了一个神秘的办公室：“D”。“D”办公室集中了纳粹德国的优秀谍报人员，这个办公室的任务是：打入对方的心脏，获取真实的情报。

美英联军究竟在什么地方登陆？登陆的时间是哪一天？“D”办公室的纳粹谍报精英们经过一个多月的艰苦努力，还是毫无成果。希特勒几次破口大骂施伦堡。事实上，希特勒冤枉了施伦堡。

1944年3月，不要说纳粹的谍报人员搞不清登陆的地点和时间，就算是盟军的领袖和军事天才们此时也犹豫不决。经过全面的论证、调查、分析，盟军初步选定了从荷兰、加来海峡和诺曼底三个地点登陆。这三个地点登陆都各有优劣，但是具体在哪个地方，最后还得让罗斯福和丘吉尔来定夺。

一个月以后，罗斯福与丘吉尔多次磋商，把登陆的地点定在诺曼底。这时候，潜德国情报机关的美国特工约汉斯发来特级密电：敌方已成立“D”办公室，意在探刺后方登陆确切位置。鹰1号

鹰1号是约汉斯的代号，他是美国中央情报局的一个老牌特工，1941年6月22日德国闪电式进攻苏联的情报就是约汉斯搞到的。当时罗斯福曾经打长途电话提醒斯大林，斯大林却不以为然。约汉斯的密电被送到总统府。

罗斯福立刻密召了美国中央情报局头目，指令他们立即成立一个反间谍组织，

尽一切力量扰乱对方视线，彻底隐蔽自己的真正意图。

根据罗斯福的指示，美国中央情报局、欧洲盟军联合参谋部、英国军事情报局三家共同组成一个神秘的“A”委员会。这个委员会的任务是对德国情报部门进行混淆是非、颠倒黑白的欺骗。美国中央情报局的专家戴维出任该委员会主任，他的任务就是要使纳粹元首希特勒和他的元帅们相信：盟军决定在加来海峡登陆。

“D”办公室的任务完成得不出色，希特勒很恼火，因为这个办公室发回的情报总是前后矛盾。不过根据情报分析，纳粹的首领们至少得到了可靠信息：美英可能在诺曼底、加来海峡、荷兰三个地方中的其中一个地点登陆。

希特勒增兵诺曼底的消息经约汉斯密报美国中央情报局后，罗斯福大吃一惊。但是登陆诺曼底的计划已经全面铺开，为了使希特勒改变自己的直觉，总统指令盟军参谋总部和中央情报局，要他们不惜一切代价用行动欺骗希特勒。于是，施伦堡的“D”办公室不断获取了美英将在加来海峡登陆的情报。

希特勒始终不相信，他最终使出了自己的杀手锏，派他身边的侍女——纳粹的王牌女谍荷恩蒂小姐潜入英国。



## 悬疑小说

一个来自中国的旅行团，在泰国北方的清迈旅行，大雨之中迷失方向，出了一条深深的隧道，发现一座群山围绕中的城市。然而，整座城市竟然空无一人！大家发现这里本叫“南明市”，原是个繁华和平的城市。但在2005年夏天之后，突然遭遇了某种奇异的变故，再也没有人类活动的迹象了。当晚大家回到暂住之地，竟突然恢复了电力供应……

蔡骏 著 陕西师范大学出版社友情推荐

到塌方而无法逃脱的事情。

“不，一定有办法的。”孙子楚这下真的着急了，他伸手去搬那些石头，但沉重的石块堆积在一起，人类的十指怎能撼动？他们手中没有任何挖掘的工具，眼看孙子楚的手指已挖出了血来，叶萧一把将他拖回来：“这里很危险，当心你头顶的石头砸下来！”

这下大家彻底绝望了。童建国深呼吸了几下，用打火机试了试氧气。他担心在这狭小的空间内，八个人会很快缺氧而死。

林君如背靠石墙上，颤抖着吸着越来越浑浊的空气，她突然走到顶面，用手电筒照着她的眼睛大喊：“都是你！都是你带我们走进这扇门的！现在我们都快要被闷死了！你说该怎么办？”

那照射着双眼的手电，宛如凌晨的可怕梦境，顶顶闭起眼睛保持沉默，她知道自己的任何回答都会被误解——难道要告诉大家，她在十几个钟头前，曾梦到过这三扇大门，然后就坠入了深渊？

“别吵了！”叶萧出来打圆场，走到顶面和林君如之间说，“请大家镇定，既然出去的路已被封死，我们就往回走走看，或许刚才还遗漏了什么？”

虽然不抱什么希望，但事到如今只能如此了，八个人便转身回头走去。

现在是杨谋走在最前面，唐小甜也擦干了眼泪，他们很快回到“中厅”，冰冷的石棺就躺在正中。也许，这口棺材就是为他们准备的？

当众人都六神无主之际，叶萧围着石棺走了一圈，发现石棺与地面之间有道缝隙，并非一般的重物那般严丝合缝。“我们能不能把石棺搬开？”

“开玩笑！”孙子楚猛摇了摇头说，“把棺材盖挪开就费了九牛二虎之力，更别说整个石棺了。”

然而，童建国走上铁梯，颤抖着脸说：“还是试一下吧。”

“好！”杨谋抛下他的小娇妻，卷起袖子顶住石棺一角，叶萧、孙子楚、童建国也一起上来，四个男人共同来推着这口石棺。但他们都已身心疲惫，使不出太大的力气，于是四个女人也上来帮忙，八个男女齐心协力，只听到地下发出“嘎嘎”的声响。

说来也奇怪，这口石棺少说也有上千斤重，竟然在他们的推动下，一下子被挪到旁边去了。大家还在继续使力，强大的惯性使他们摔了出去。同时，石棺底下露出一条通道。下面居然别有洞天，怪不得大家可以推开石棺，原来是有古老机关的。大家纷纷用手电照下去，依稀可辨向下延伸的台阶。绝望中的希望！

## 古老机关

“必死无疑？”孙子楚强给自己鼓气道，“我才不信这种鬼话呢。”

“少说几句吧。”叶萧已憋了一肚子火，都想要揍他一顿了，他走在队伍最前面，手电照着深深的甬道，依然是刚才走过来的路。身后的人们也不敢说话了，走在最后的杨谋关掉DV，眼前只有唐小甜的身影。

经过那个几乎九十度的转角，前方传来一阵奇怪的撞击声，在甬道里形成排山倒海的回音，大家都禁不住捂起耳朵，停下来等了许久，回音才平息。一阵躁动后的沉默，某种不祥的感觉，浮上每个人的脸。

叶萧加快脚步向前赶去，他疲惫地冲了几分钟，重重地撞到了石头上。前面是石头，数十块沉重而破碎的石头，迎面堆积在甬道里，把出去的路完全堵死了，几米之外是那扇通往“现在”的大门。

还好叶萧事先刹了一下，否则非撞个头破血流不可。其他人将手电照向前方，那些石头宛如一堵钢铁墙壁，断绝了他们逃生的念头。

“居然和隧道里发生的事情一样！”童建国想起旅行团进入空城的第二天，他们开车要冲出隧道，结果遇



## 健康指南

什么是慢生活？这是相对于当前社会匆匆忙忙、纷纷扰扰的快节奏生活而言的另一种生活方式。这里的“慢”，并非速度上的绝对慢，而是一种意境，一种回归自然、轻松和谐的意境。著名健康顾问洪昭光详解“慢生活”。

洪昭光 等编著 吉林科学技术出版社友情推荐

## 不做疲于奔命的小老鼠

现代人每日生活在大小诸事的催促之中，快得无暇深究忙碌背后的意义所在。

每日由清晨睁开眼睛劳作到午夜闭上眼睛，一如海德格尔形容的“沉沦于操劳和操持之中”，连偶尔的发呆、出神都是极为奢侈的梦想，难怪米兰·昆德拉如此慨叹：“慢的乐趣怎么失传了？古时候闲荡的人到哪儿去啦？民歌小调中游手好闲的英雄，那些漫游各地磨坊，在露天过夜的流浪汉，都到哪儿去啦？他们随着乡间小道、草原、林间空地 and 大自然一起消失了吗？”

“我不能停，我要看看这条道路的尽头是什么模样。”小老鼠回答，继续奔跑着。一会儿，乌龟问：“你为什么跑得这么急？晒晒太阳吧！”小老鼠依旧回答：“不行，我急着去路的尽头，看看那里是什么模样。”

一路上，问答反复。小老鼠从来没有停歇过，一心想

达到终点。直到有一天，它猛然撞到了路尽头的一棵大树桩。停了下来。“原来路的尽头就是这个树桩！”小老鼠啜泣道。更令他懊恼的是，他发现此时的自己已经老迈：“早知如此，好好享受那沿途的风景，该多美啊……”

生活中，浸淫在职场快节奏中的都市白领，为了不迟到，他们步履匆匆；为了赶时间，他们在速食店里狼吞虎咽；为了不错过客户和老板的召唤，他们让手机24小时开着；为了提升自己，“充电”学习进速成班；为了工作，他们把儿女情怀抛在一边……

可是等待他们的是什么呢？

2006年1月21日，上海中发电气（集团）有限公司董事长南民因罹患急性脑血栓抢救无效逝世，年仅37岁。

在富豪遍地的浙商圈子里，南民算是一号人物：2005年胡润富豪榜351名，身家约5亿元。“事业有成，正该享受事业丰硕成果之时，却没有品尝到胜利的美酒。”浙江商会秘书长陈康汉无限惋惜地说，南民成为继王均瑶之后又一个“过劳死”的温州企业家。

这不就是寓言中疲于奔命的小老鼠的缩影吗？约翰·列侬说：“当我们正在为生活疲于奔命的时候，生活已

经离我们而去。”

无休止的快节奏生活给执着的追梦人带来丰厚的物质回报的同时，也给他们带来了心灵的焦灼、精神的疲惫、职业的枯竭以及健康的每况愈下，这些和时间赛跑的“疲于奔命的小老鼠”终于发现，眼前的“快”已使自己迷失了生活方向，使自己离健康和幸福越来越远，于是，一种与先前完全不同的生活方式开始在他们之间流行——就是弃快从慢。

比如，有的人开始静下心来读一些《心灵鸡汤》之类剖析情感、体验生活的文字；开始在工作中恢复曾被“快节奏”赶走的下午茶或午餐时间，用于缓冲、休息和人与人之间的交流；开始推掉一些可放弃的应酬早早回家；开始把周末留给自己与家人、朋友间的团聚……开始慢慢运动、慢慢吃、慢慢读、慢慢思考……

所有的“慢生活”与个人资产的多少并没有太大关系，只需要有平静与从容的心态。其实，真的不必等到完全实现梦想才开始休息，如果你一定要执着地抱着这个想法，你永远等不到那一天，你恐怕要抱憾终生了。如果你真的珍惜生命，奉劝你从现在开始，坚决摒弃小老鼠的行为方式，因为幸福就在当下。