



做这期“奥运民星”时,我们想起了当年那些老游戏,格房子、打梭子、滚铁环,拍皮球、踢毽子、跳绳等等,可能这些就是当年最早的健身方式吧。在今天虽然它们渐渐淡出了我们的视线,但是我们还是找到了一些人,他们在坚持玩传统游戏项目,看徐宝林老先生滚铁环,看蔡玉珍踢毽子,那宛若童年时的纯真表情,那举手投足间的精气神,一时恍若时光倒流。

快报记者 赵丹丹 摄影记者 唐伟超

玩起当年的老游戏

对于淡出人们视线的滚铁环,家住下关区五所村的徐宝林退休后却把它拾了起来,现在72岁的他每天要滚着铁环走10公里的路锻炼身体,除此老人自己还制作铁环自娱自乐,最大的有50多公斤重。

双管齐下 10公里路上滚铁环

“奥运民星”NO.12:徐宝林

每天滚铁环走10公里

每天早上6点,天刚蒙蒙亮,72岁的徐宝林就滚着两只铁环出门锻炼身体了。冬天的早上,天很冷,他倒是一身单薄的外套,戴着副白手套,手中的铁环直径大约76厘米,上面还套着一个链条,只见他双手各提一个铁环,双管齐下,娴熟地将铁环像抛物线一般从手中抛出,铁环在空中形成了一个优美的弧线后,在刚刚接触到地面的一刹那,徐老就熟练地用钩子推动着走起来。

走一路,徐老要照顾好两只铁环的位置,还得步调一致,一路稳当。走出没多远,徐老加紧了脚步,速度越来越快,动作越来越娴熟,铁环也在地面上欢快地滚动着。

从所住的下关区五所村出发,到狮子山、穿过鼓楼区再返回家中,路程有10公里,起码也要花上两个钟头的时间。到8点多顺利返回家中,徐老身上已经暖和和的了,他说,这几年来每天早上滚上10公里远的铁环已经成了必修课,这样一天的生活才有劲头呢。

学滚铁环颇有传奇色彩

徐宝林玩滚铁环是退休以后的事,不过说起小时候学滚铁环的故事,还颇有点传奇色彩。徐老说,12岁那年,他在家附近遇到了一个老人,老人生活贫困,身无分文,有时在附近溜达,靠别人的接济才能吃饱。见老人如此可怜,徐宝林起了恻隐之心,从家里拿了几个馒头给老人。老人为了表示感谢,就对他说了:“我教你滚铁环吧!”

徐宝林很高兴,因为那时候孩子都喜欢滚铁环,铁环滚得好是件让人骄傲的事。老人拿出一个小铁环,教徐宝林玩,几个月的工夫,徐



72岁的徐宝林一路“照顾”着他的铁环

家住香铺营小区的蔡玉珍老人已70岁,可是看身板、看相貌怎么都不像是个古稀之人,老人的锻炼方式很特别,她喜欢踢毽子,经常在家一踢就是半小时、一小时,而且花样百出,十足是个毽子高手。

七旬老人 是踢毽子高手

“奥运民星”NO.13:蔡玉珍



踢起毽子,蔡玉珍仿佛又回到了儿时的快乐时光

悬、踢、拐、扒、拱……十八般花样样样行

蔡玉珍身穿黑色健美裤、墨绿色的休闲装,在脑后扎了一个马尾辫。走路来腰板挺得直直的,说话掷地有声,看起来不过50岁上下,可她却伸出手指,“70岁了。”

说到自己最擅长的踢毽子,70岁的蔡玉珍乐得像个小顽童,她从柜子上变魔术似的拿出一个毽子,打算表演一番,谁知她忘了自己穿的是一双拖鞋,刚踢了一下毽子就飞出去了。

“这鞋不好,穿棉鞋最好踢,接触面比较大,还软软的。”蔡玉珍说完就跑到另一个房间,不一会儿居然换了一双冬天的棉鞋出来,“这下好踢了。”

果然,换上棉鞋的蔡玉珍身轻如燕。只见她一会儿右脚不着地连续踢,一会儿用外脚踝、膝盖、脚面、脚尖去接毽子,还能跳起,然后右脚从身后去踢毽子。就见毽子忽上忽下,在空中翻飞,眼花缭乱的。不但会踢,蔡玉珍还能讲出其中的花样来。“踢毽子还有文武之分的,文的有悬、踢、拐、扒、拱、拎、盘、左踢、跳,武的有翘、跳、环、卷、抽。这些都是基本的招数,可以把它们随便组合。”

毽子擂台赛以一敌十

蔡玉珍说她从五六岁就跟着家门口的大哥哥大姐姐学踢毽子了。聪明要强的她很快就把毽子踢到了一流的水平。“那时候有句话叫‘冬踢毽子夏拍

球。’”让蔡玉珍最得意的是她还参加过民间的踢毽子擂台赛,她蝉联擂主,以一敌十。“所谓的踢毽子擂台赛就是民间性质的,喜欢踢毽子的小孩子聚到一块。比赛就是我踢多少,你踢多少,超过就算赢了,踢不到那么多就算输。”声名在外的她也因此引来不少毽子高手同她叫阵,许多还是男孩子,比蔡玉珍还大。即使这样,她也是战绩辉煌。“常常是这周末了一个人和我叫板,没有踢过我,下周又有人来挑战了。”

儿时拔毛自制毽子

蔡玉珍觉得要踢好毽子,毽子的好坏是关键。她说小时候没有卖毽子的,都是自己做的。蔡玉珍对毽子的羽毛和底盘特别讲究,底盘用铜钱,关键要重,“底盘太轻毽子会倒栽葱。”而羽毛呢?公鸡尾巴上的羽毛最好,怎么样?从活的公鸡尾巴上拔。

说起小时候自己拔公鸡尾巴羽毛的事儿,蔡玉珍自己也笑了。每当她看中一只公鸡的尾巴羽毛,那只公鸡就惨了,她会一直跟公鸡主人请求,直到同意她拔毛为止。拔毛的时候,她按住那只鸡,先仔细观察一下尾巴上所有的鸡毛,挑那些弯曲的、柔软的下手,一拔一个准。

现在毽子只有去大市场或是商场里购买。蔡玉珍通常一买就是三个,回来加工成一个,加工过的毽子踢起来十分“顺脚”。拿起毽子,蔡玉珍一踢半个小时,仿佛又回到了儿时的快乐时光。

江苏奥运火炬彩信传递第二轮中奖号码出炉

南通、常州用户分获联想笔记本大奖

继11月29日江苏奥运火炬彩信传递第一轮抽奖结束后,越来越多的用户加入到其中,截止到昨天上午9点,全省参与人数已经突破228万。昨天主办方以50万客户为一组进行了第三、第四组的抽奖,共产生一等奖两名,二等奖20名,三等奖100名,幸运奖一千家,其中南通、常州两名用户分获大奖——联想笔记本电脑。

昨天下午,在南京市公证处的公证下,联想集团苏皖分区总经理单铁军、市场推广处总监刘怀力、江苏省体育局办公室主任王志光、中国移动江苏移动公司代表,分别抽出了四个奖项的中奖号码。其中参与序号为“1018753”以及“1954982”的用户分别获得了大奖。

随后记者拨通了他们的电话,南通的杨女士听到自己获奖了还有点丈二和尚摸不着头脑,随后才恍然大悟,激动地说不出话来。杨女士说,她是前不久去移动公司办业务,服务人员转发了一条奥运火炬彩信给她。“我当时才知道有这么一个活动,觉得挺有意思的,不能去参加火炬传递,这种形式也挺好的。我传给了家人、朋友们。还真没想到能得个大奖啊。”

常州的周女士则惊喜得不敢相信,电话那头就咯咯笑起来。“真的是我吗?”周女士笑称为了得到参与序号她还费了番周折。“先是朋友传给我一条,结果我怎么也收不到,我自己去下载了种子彩信,真是好事多磨啊。真是太幸运了。”江苏移动公司表示他们将及时在中国移动江苏公司网站(www.js.chinamobile.com)上公布获奖号码,同时客户所在地的移动公司将会通知客户领奖。联想集团则表示除了一等奖一名获得联想笔记本电脑;二等奖10名获得奥运定制手机;三等奖50名获得价值100元的奥运纪念手机充值卡;幸运客户奖500名获得价值30元的奥运纪念手机充值卡外,此次活动同时是联想的“有你有联想——千万客户奥运分享计划”在江苏的重要举措,联想集团将向参加活动的联想老客户提供额外的奖励。老客户不仅有机会获得联想奥运火炬纪念版笔记本电

脑,前5万名参与者还将免费获赠6个月的手机报彩信服务。在全国范围内联想的“有你有联想——千万客户奥运分享计划”也在开展,该计划为全国客户提供了数百台奥运纪念版电脑、5万个奥运工程师在线服务机会,30万份奥运纪念品、奥运门票、纪念章等宝贵资源,只要登录“2008.lenovoad.com”,注册成联想的用户,就可以参加“有你有联想——千万客户奥运分享计划”,赢取联想提供的各种礼物,分享奥运激情与欢乐。

■火炬彩信参与方式

用户参与传递奥运火炬彩信可以发送短信“2008”到“106587999”去主动申请种子彩信后转发,也可以将亲友发到自己手机上的奥运火炬彩信直接转发。只要发送的对象成功接收到了彩信,系统就会回复一条参与序号给发出者。序号数量达到50万后,主办方将在公证处的公证下进行抽奖。收发彩信方面的问题移动用户可以咨询10086。

- 部分中奖号码:
- 第三组
- 一等奖
134****4728 1018753
- 二等奖
139****8182 1236368
159****8295 1231817
158****4389 1473232
136****8232 1061614
135****7345 1275138
135****0428 1315282
136****3790 1105116
137****2983 1029919
135****9361 1017004
158****6910 1194864
- 第四组
- 一等奖
134****2997 1954982
- 二等奖
138****7825 1700757
137****2017 1867236
139****7538 1969587
158****9504 1753193
139****2923 1988719
158****5326 1826970
137****6857 1995269
136****1500 1606495
136****0017 1566857
158****1821 1705462

快报记者 赵丹丹

奥运火炬彩信传递公益活动

lenovo 联想

每日参与人数情况 奥运火炬彩信传递

地域	参与人数
南京	350820
苏州	214216
无锡	170647
常州	469820
南通	200883
镇江	124033
扬州	234231
泰州	118027
徐州	249530
盐城	70955
淮安	43127
连云港	15832
宿迁	19724
合计	2281845

截止到12月18日上午9点

现代快报

发送短信2008到106587999可申请奥运火炬传递种子彩信,成功转发种子彩信可获参与序号,参加抽奖。

奥运“民星”大征集

如果您是身怀绝技的体育高手,如果您是挑战自我的健身达人,那就赶紧告诉我们吧!

不论您是擅长时尚运动,还是拿手传统的玩法,您都可以通过快报“96060”热线报名。我们

还将举办一次规模空前的“奥运民星”绝活大展示,让您一露身手,一展风采!