

## 肺炎球菌严重威胁儿童健康

——专家提醒:肺炎球菌疾病“预防胜于治疗”

说起威胁儿童健康的疾病,人们可能会首先想到艾滋病、麻疹和疟疾等,但是有一种疾病的危害远远大于上述三种疾病——肺炎。据了解,全球因肺炎引起儿童死亡的人数已经超过过艾滋病、麻疹和疟疾的死亡儿童总和;在中国,肺炎是全国5岁以下儿童死亡的首位原因,而其中有相当一部分是由肺炎球菌所引起的。

据世界卫生组织(WHO)统计,目前全球每年大概有100万5岁以下的儿童死于肺炎球菌引发的肺炎、脑膜炎和败血症等疾病。在所有可以通过接种疫苗预防的疾病中,肺炎球菌性疾病是导致5岁以下儿童死亡的头号疾病。

**肺炎球菌——不容忽视的儿童“健康威胁”**

联合国儿童基金会(U-NICEF)的数据显示:大约有50%的严重肺炎是由肺炎球菌引起的,肺炎球菌通常寄居在鼻咽部,通过咳嗽或鼻分泌物传播。受感染的人可以通过咳嗽、打喷嚏、说话等方式从口部或鼻部排出飞沫,将病菌传染给他人。由于肺炎球菌不单只存在于病人身上,即使是健康的孩子或人群也依然可能携带肺炎球菌。因此,健康人群传播肺炎球菌也很普遍。一项调查表明,在发展中国家大约有72%的5岁以下儿童携带肺炎球菌。

当机体免疫功能正常时,肺炎球菌携带者不会致病,也没有症状。但当免

疫力下降时,就可能引起肺炎球菌感染。由于肺炎球菌性疾病早期症状跟普通感冒很相似,主要表现为发烧、咳嗽等,家长容易忽视、贻误诊治,导致对患儿的健康造成严重伤害。

但是,对于如此严重的一种疾病,人们却知之甚少。不久前由中华预防医学会和搜狐网站举办的肺炎球菌性疾病调查结果显示,有80%的公众根本不知道肺炎球菌,另外有60%的公众不知道5岁以下儿童是肺炎球菌性疾病的高危人群。

**抗生素滥用——肺炎球菌性疾病治疗的“恶性循环”**  
抗生素是唯一可以用来治疗肺炎球菌感染的方法,而且目前也有很多可以选择的抗生素品种。但由于长期以来的抗生素滥用,肺炎球菌对抗生素的耐药性日趋严重。据北京、上海和广州三地2000—2002年呼吸道感染儿童肺炎球菌耐药的流行病学监测结果显示:肺炎球菌菌株对青霉素耐药率逐年增高,对第二代头孢菌素类耐药率也有所上升,对大环内酯类的耐药率高达80%以上。有88.7%临床分离的肺炎球菌具有多重耐药性。

目前肺炎球菌性疾病的治疗难度越来越大、费用越来越高,治疗的周期也越来越长,这主要是因为细菌的耐药性越来越强。对此,专家指出对于肺炎球菌性疾病预防胜于治疗。如等到孩子发病后再依靠药物治疗,将会使孩子和家人承受更

多身体、精神和经济上的折磨。

**接种疫苗——积极预防胜于治疗**

肺炎球菌实际上是可通过疫苗来预防的疾病。疫苗的机理就是将少量没有毒性的细菌注入人体,使身体产生对抗这种细菌的免疫力,但又不会致病。下次,当日后遇到相应有毒性的细菌时,就能通过靠疫苗产生的免疫力对抗这种细菌,从而避免生病。目前国外已有许多国家和地区开始为本国的儿童接种肺炎球菌结合疫苗。

专家还提醒,由于肺炎球菌在空气中无所不在,又极易传播。所以,除了注射接种肺炎球菌疫苗外,还要注意保持家居环境清洁及空气流通。特别是抵抗力弱的儿童,患病期间应尽量留在家中,外出时配戴口罩,并通过定期消毒日常接触物品等方式来进行预防。

为了提高公众对肺炎球菌性疾病的重视和认识,帮助家长们更加了解儿童肺炎球菌性疾病的危害性,中华预防医学会日前已正式启动了“儿童肺炎球菌性疾病宣传教育项目”。该项目将通过社区宣教、科普文章宣传、开通疾病宣传网站、科教片制作、继续医学教育等多种形式,针对公众以及相关医务人员进行全方面有关儿童肺炎球菌性疾病的系列宣传教育。如欲了解有关肺炎球菌的更多知识可拨打咨询热线400-700-1828。

## 谨防人流不当导致不孕

专家提醒:人流术要慎重选择

据世界卫生组织估测,每年全世界大约有2500~5000万人次人流,我国每年的人流例数持续在一千万次左右。人流数量之多,涉及范围之广,已成为全球范围共同瞩目的医疗和社会问题。据调查,有1/3的不孕症与人流手术有关。而南京市妇幼保健院生殖医学中心统计资料表明:该中心要求做试管婴儿的女性中,47%都有过人流史。一串串数据触目惊心,让人难免困惑:为何人流可导致不孕?出现意外怀孕该如何选择人流术?为此我们到江苏省女性健康关爱中心进行了一番打探。

**选择正规医疗机构很关键**

据江苏省女性健康关爱中心副主任、八一医院妇产科主任史佃云介绍,由于性观念开放、避孕方法不当等原因,现在意外怀孕的比例逐年增多。人流广告在报刊、电视和公交车里随处可见,“××人流”、“××人流”的提法也屡有出现,让很多人误以为人工流产是件非常简单的事,有些意外怀孕女性图方便甚至在非法小诊所进行流产,这是有极大风险的。一项由中国人口学会生殖健康专业委员会进行的相关调查显示,因无痛人流操作不当引发的伤害事故时有发生,主要有子宫穿孔、不孕症等,而由于非法诊所抢救不当引起严重人流事故的报道全国各地也屡见不鲜。因此,意外怀孕首先要选择有急救实力的正规医疗机构。

**宫血逆流及术后炎症可致不孕**

由于传统使用的单腔金属吸管不具有减压功效,因此如果手术医生操作不当,会造成宫腔压力急剧升高,并直接导致宫血逆流,可能会引发子宫内膜异位症或输卵管炎炎症性阻塞,从而导致继发性不孕



症。而有些人由于知识的缺乏或避孕意识淡薄,一年之内居然做多次人流,殊不知多次人工流产易导致盆腔炎、输卵管炎堵塞及子宫内膜严重受损,这也是人流后不孕的一大原因。史主任特别提醒:女性应学会保护自己,如未做好生育准备,性生活时要注意采取合适的避孕措施。

**减压技术**

**为人流再加一道安全砝码**

我们从八一医院妇产科了解到,为进一步增强人流手术的安全性,减少因人流术导致的不孕不育症的发生,八一医

院将人流进行技术再度升级,最新开展的减压可视无痛人流融合清华大学的医学研究成果,该成果获得国家计生委颁发的科技进步三等奖。据悉,该院新的人流技术所采用的双腔一次性减压式流产吸引管在吸宫时可减少宫腔压力,从而杜绝了宫血逆流现象,遏制了子宫内膜异位症的发生,并降低术中迷走神经过度兴奋,有效减少人工流产的综合反应,大大降低了因人工流产手术造成的不孕概率。另外,作为一次性使用的高分子材质,避免了交叉感染,有效预防了性疾病的传播。

## 高脂血症发病率增高,脑力劳动者最容易出现情况

# 一半以上体检者血脂异常

目前,国内开展的许多有关血脂的流行病学研究证实,中国高脂血症的发病率保守估计为7%到8%,而实际平均发病率可能达到一成以上,全国有超过一亿的人口需要接受调脂治疗。记者从南京地区一些医院的健康体检中心获悉,大约有一半以上的体检者被查出血脂异常。据体检中心的医生介绍,患病人群越来越年轻化,尤其是有的单位血脂异常的男性竟达70%,而且绝大多数是男性脑力劳动者。



资料图片

沫细胞沉积在血管内皮上,因此控制血脂异常十分重要。目前调脂的药主要分他汀类和贝他类两种,这两种药调脂的侧重点不同,甘油三酯升高为主的病人一般服用贝他类调脂药,以胆固醇偏高为主的患者服用他汀类药,服药前可做一些诸如颈动脉超声等心血管危险因素评估,血脂异常者早期可能没有心梗和心绞痛症状,但斑块已经形成,调脂是为了稳定斑块、减低炎症反应。不过,长期用他汀类药时应监测肝脏是否有副作用,检查发现肝功能问题时应停药、减药或增服保肝药。

**吃夜宵和高温油影响血脂**

血脂异常与吃有很大关系。对于有吃夜宵习惯的人来说,这可能是成为“高危人群”的一个导火索。专家指出,饮食习惯与血脂高有

密切的关系,而夜间进食就是其中的不良因素之一。人体的胆固醇合成主要是在夜间完成,经常夜间进食,会导致肝脏合成的血胆固醇明显增多,扰乱身体正常的代谢,成为引发血脂异常、动脉粥样硬化的因素之一。同时,因为长期夜宵过饱,会反复刺激胰岛,使胰岛素分泌增加,久而久之,导致血糖、血脂的异常。“如果吃夜宵只是一种生活习惯,应该取消掉”。如果是由于加班等原因感到肚子饿,最佳选择是碳水化合物即淀粉和糖类,比如一杯脱脂牛奶或豆浆,清淡的粥,一两片全麦面包,适量水果。另外,一定不要吃就睡,睡前至少要留出1个小时左右让食物充分消化。

很多富贵病并不是因为吃油多造成的,而是与长期食用不健康的油或者是用油方法不正确有着密切联系,

血脂异常也与此相关。营养科专家认为,高温可使健康油变质,目前主要问题是爆炒、煎炸等烹调方式造成的危害。“富含必需脂肪酸(不饱和脂肪酸)的油类对人体健康最有利,而高温不但会破坏必需脂肪酸中的某种成分,而且会造成脂肪的不易分解,很难从体内排出,便堆积在体内”。这些不易分解的脂肪就是肥胖、脂肪肝、中风、心脏病、血液黏稠等疾病的元凶。另外,不要吃高温处理过的油,油脂不要长时间存放,同时避光保存,以尽可能减少氧化。

**降脂诀窍**

**发现病症**

**抓住“第一信号”**

高血脂并非完全没有症状,预防的关键是抓住“第一信号”:在繁忙的工作和生活之余,当你经常出现头晕、健忘、体力下降、睡眠不安、胸闷气短等表现时,你一定要对自己的血脂状况提起注意了。如果你饮食不规律、生活节奏较快,医生建议最好每半年或一年进行一次血脂检查,一旦发现自己血脂

异常,应检查血糖、肝、肾功能 and 心脑血管疾病等。

**饮食降脂**

**几种食物最有效**

高血脂是以不良生活方式为主的疾病,而调整饮食及改善生活方式是血脂患者的上选。专家建议,饮食治疗采用低脂、低胆固醇饮食,也就是说吃清淡的食物。蛋黄每2~3天吃一个,不吃或少吃用油煎炸的食品、动物油及动物内脏,多吃鱼、蔬菜、豆类及水果;控制总热量。

**运动降脂**

**每天至少半小时**

坚持每天运动至少半小时,当你的体重下降时,血脂也就下降了。因为运动可以改善血液黏稠度,促进血液循环,增加冠状动脉血流量,降低血中的胆固醇,消耗热量,从而能抗动脉硬化。选择什么时间运动最有效呢?餐前12小时运动有明显的降脂作用。运动项目可以根据自己体力选择,如散步、快走、慢跑、游泳、打球等。

快报记者 金宁

## 介入治疗可免糖尿病足截肢苦

东南大学附属中大医院介入与血管外科秦永林博士指出,随着介入微创技术的发展,如今的糖尿病足患者已可以借助先进的介入手术开通病变闭塞的血管,从而免除截肢之苦,提升生存质量。

秦永林博士指出,其实,糖尿病足并不是非要等到出现组织坏死后才需要进行介入治疗,在症状出现早期就应当积极采取措施。如果血管阻塞不是十分严重或没有手术指征者,可采取保守治疗,静脉滴注扩血管和改善血液循环的药物。足部供血不足的患者,应做血管造影,以明确动脉狭窄的范围和程度。因糖尿病足患者多为老年人,血管重建手术创伤大,伤口不易愈合,且手术失败将直接面临截肢威胁。所以,在血管重建手术前应尽可能采用微创介入的方法来实现血管再通,改善下肢功能,提高生活质量。即便介入治疗无效,仍然可以进行血管重建手术。

另外,对于动脉严重闭塞的患者,在足部血管完全闭塞的情况下,往往已经失去了血管重建的机会,这时进行介入微创治疗,仍有获得血管再通的机会。所以,截肢并不是糖尿病足的最后归宿,介入微创动脉微球囊扩张可使糖尿病足患者不必再下“截”心。

通讯员 程守勤 快报记者 金宁

## 男性整形、包皮过长、腋臭 医讯

日前从卫生部门了解到:该院是位于南京城西的一所大型专科医院。近期本院二楼男科整形、包皮、腋臭专科特邀国内著名的外科整形专家杜教授来院坐诊。期间检查费全免!手术费一律半价!男性整形:680元,包皮手术费:60元,腋臭手术费:80元/侧。

●包皮过长、包茎:本院采用光导包皮治疗仪,短时间完成,术后光滑无疤痕,彻底清除腋下异味汗腺细胞根源,阻断再次生长。●腋臭:本院引进韩国医学新成果XMOD定向、微创导入自体新技术,彻底清除腋下异味汗腺细胞根源,阻断再次生长。而达到最终治疗目的,一身无异味,发终身信誓卡,无效退款。就诊在二楼包皮、腋臭专科,随治随走,节假日不休。

南京城西医院 诊疗科目:外科 包皮、腋臭专科热线:025-83991588 86229458 地址:南京市江东北路378号,公交18.39.143路到金盛百货大市场下即到乘32.45.57.73.91游4.150路到龙江花园下,沿江东北路50米即到。(苏)医广(2007)第08-09-284号