

人物传记



母亲 17 岁时就生下了我

我的名字差一点就叫阿德里安了，那是我老爸的意思，挺优雅，但总觉得听上去不太像我。不过，我也不知道如果我这一生换一个其他的名字，是不是会有不同的个性。最后，还是妈妈的意见占了上风，让爸爸放弃了那个名字。所以，我还是用了老爸的名字——韦恩。我妈妈坚持认为家中的长子应该用父亲的名字，这是她们家的传统。

在家里，父亲是“大韦恩”，我是“小韦恩”。但我到了 14 岁就有点不服气了，他身高只有 5.6 英尺，比母亲还矮两英寸。我那时块头已经超过他了，可他们仍然坚持叫我“小韦恩”，叫他“大韦恩”。

父亲曾就读于科洛克斯泰斯综合中学，但 16 岁就因为挂掉了所有的考试而退学。离开学校后他给一个屠户做了两年的学徒，店铺关门后，又在青少年俱乐部工作了一段时间。之后他成了一名杂工，主要在各个建筑工地上干活。他并不是总有活干，所以在我成长的过程中，家境并不富裕。我并不因此而感觉有什么欠缺，尽管在我很小的时候，家里没有汽车。而当我们最终成为有车一族时，拥有的也是人家

用剩下的二手车。父亲是名出色的拳击手，这是家族的基因使然。鲁尼家庭里有很多狂热的格斗爱好者，其中还有人管理着一家叫圣特雷莎的拳击俱乐部。我父亲那会儿体重约 140 磅——我可不敢告诉你他现在有多重，否则他一定会揍我的。

我母亲 16 岁就离开了学校，没有拿到任何证书和学位。不久，她就遇到了我父亲，那时她 17 岁，父亲 20 岁。当时他还是个充满激情的拳击手，作为体能训练，经常绕着居民区跑步。几乎每个晚上，他都会途经斯托灵顿大街，路过我母亲家。终于有一天他们交谈了……他约她出去了……就这么简单。

六个月的约会后，我母亲怀孕了。这可真是个令人震惊的消息。我母亲在六岁的时候，曾经患过严重的肝炎，并由于肝肾感染在医院里住了三个多月。因为这件事，她觉得自己永远不会怀上孩子了。当她把怀孕的消息告诉她母亲的时候，全家人又惊又喜。

那时，我父母还都住在各自家里，直到知道母亲怀孕七个月之后，他们才在石桥巷 89 号的政府公屋里租了一间卧室，那里也就是我的出生地了。我提早降生了三天，生下来的时候八磅六

盎司重。父亲亲历了我的出生，他告诉我那是一个伟大的时刻。妈妈则喜欢描述我刚出生时的样子——蓝蓝的眼睛，浓密的头发分为三种颜色：一些金黄的，一些黑的，其余颜色都跟老鼠身上的差不多。

一直到我 17 个月大的时候，父母才正式结婚，而那时我母亲已经又一次怀孕了。婚礼没有在教堂举行，我想，牧师可能不乐于见到一对已经有了一个孩子，并且即将迎来第二个孩子的新人。

1986 年 1 月，父母从那个只有一张床的公屋里搬了出来，新家有三间卧室，是位于阿米尔大街 28 号的政府公屋。我们在那儿住了 12 年。

我母亲是个非常好的大管家，尤其是在保存家庭资料方面。母亲收藏的我的第一份成绩报告单来自石桥巷幼儿园，那是 1992 年的事了。报告单上说我在数学方面，“头脑灵活，能很快掌握新知识”；在动手能力方面写的是“喜欢制作卡片、模型和纸模，喜欢烘烤和针线活”——天知道我的这些技能今天都跑哪儿去了；在体育方面，我“非常积极而敏捷”。总体评价也不错：韦恩在孩子们中间很受欢迎，他善于和同学们交往。他很努力而且很少惹麻烦。

悬疑小说

一个来自中国的旅行团，在泰国北方的清迈旅行，大雨之中迷失方向，出了一条深深的隧道，发现一座群山围绕中的城市。然而，整座城市竟然空无一人！大家发现这里本叫“南明市”，原是个繁华和平的城市。但在 2005 年夏天之后，突然遭遇了某种奇异的变故，再也没有人类活动的迹象了。当晚大家回到暂住之地，竟突然恢复了电力供应……

蔡骏 著 陕西师范大学出版社友情推荐

风中有人叫喊

中午，一点整。在须弥山顶的五座宝塔下，叶萧仰头看着太阳，锋利的光芒让他眯起眼睛。

“这是什么鬼地方？”杨谋早就关掉了 DV，虚弱地坐倒在—尊神像下，脚边是顶层台基的边缘，陡峭的石阶宛如悬崖绝壁，多走一步便是万丈深渊，“这里是陵墓吗？几天前我们从清迈出发，不正是要去参观古代陵墓吗？”

“兰那王陵！”该死！孙子楚狠狠地捏了自己大腿一把，怎么把这个给忘了？

“是啊，就是在去那个陵墓的路上，我们旅行团的车出了事，竟然在大雨中迷路，来到了这个倒霉的地方，从此开始了我们的厄运。”

兰那王陵——就像是卡夫卡笔下的城堡，诱惑着他们前往探访，又永远都无法进入其中——到现在都没有看到王陵，却身陷于神秘的南明空域，又到了这疑似王陵的金字塔上。

一切都因为那个兰那王陵而起，这个故事的起点没有看到它，到这个故事的终点还会看到吗？或者，脚下才是真正的王陵？他们跋山涉水经历了各种恐惧，最终抵达了苦苦寻觅的真正的目的地。

“但代价实在太大了！”

孙子楚长叹了一口气，回到中心宝塔旁，仔细观察着高塔底座的雕刻装饰。但别人可没他这么高的兴致，杨谋又一次呻吟起来：“哎呀，饿死我了。”

从早晨到现在还一点东西没吃过，留下来的几人都饿得有气无力。孙子楚想起什么，急忙走到杨谋身边，变戏法似的从口袋里掏出一包牛肉干——还是从国内带过来的。

叶萧不禁苦笑了一声：“就知道你喜欢吃零食。”

杨谋和孙子楚撕开包装，迅速把一包牛肉干分而食之，最后只剩下一块肉片，留给了在太阳下暴晒的叶萧。

“谢谢。”叶萧将最后的牛肉干席卷一空，尽管实在无法填饱肚子，他摸摸身下的浮雕，“我们真的坐在陵墓上？”

孙子楚也不知该如何回答，就当他在皱眉的时候，身边响起一个微弱的女声——

“不！”三个男人都被吓了一跳，叶萧低头再看昏睡中的顶顶，才发觉她的嘴唇在蠕动，喃喃地发出声音。

“你终于醒了！”叶萧将手伸到她头发下面，将她的头稳稳抬起，将矿泉水瓶放到她面前。半瓶水如沙漠甘泉，在几十米高处荡漾，顶顶本能地一把夺过，咕咚咕咚地灌进自己的喉咙。

“慢点，当心别呛着。”叶萧的话音未落，她已经被水呛到了，剧烈地咳嗽起来，顺势背靠

在浮雕廊柱上。咳了好一会儿才回过神来，顶顶眨了眨疲惫的大眼睛，吐出两个字：“谢谢。”

孙子楚和杨谋也坐到她身边问：“你没事了吧？”

“我……我很好，放心吧。”顶顶深呼吸了几口，视线越过叶萧的肩头，落到他身后的中心宝塔上。阳光洒在黑色的石塔上，仿佛涂上一层金色的油。

虽然身体依旧虚弱，她却挣扎着要爬起来，叶萧只得搀扶着



人物揭秘

本书记录了十二位王牌女谍的人生，她们在一个看不见的战场上，以女人之身，像男人一样地战斗。她们极具美丽和智慧，冲锋陷阵的铁血将士和淡泊宁静的科研人员都在她们的石榴裙下败下阵来，例如南希迷住希特勒，玛格丽塔·科涅库娃征服爱因斯坦。对她们来说，生不足喜，死不足悲，情报才是全部意义之所在……

黄捷芬等 著 东方出版社友情推荐

不再被信任

1916 年年底，在西班牙首都马德里度假的玛塔·哈丽仍旧继续着她的双面间谍生涯。她一边与法国驻马德里大使馆的陆军武官、法国情报局驻西班牙的负责人丹维组上校相谈甚欢，一边又与德国驻马德里大使馆的武官、同样是德国情报机关驻马德里的负责人冯·卡勒上校打得火热。她以为自己瞒过了双方，却不知道双方都已经不再信任她了，并对她进行了盯梢。玛塔·哈丽还不知道，在马德里饭店里，还有一位法国情报局的双重间谍——玛尔塔·莉莎，代号为“百灵鸟”。

玛尔塔·莉莎是法国人，丈夫为炮兵上尉，一战开始没有多久就阵亡了。为了给丈夫报仇，玛尔塔·莉莎加入了法国第二局（一战期间法国的对外谍报机构）。她聪明美貌，懂得多国语言，被派到西班牙来监视玛塔·哈丽的行动。“百灵鸟”来到马德里的另一目的，就是当德国驻马德里武官冯·科隆的情妇。一战中“百灵鸟”从冯·科隆男爵口中套得不少有价值的情报，使同盟国停留在西班牙港口的军舰被炸沉，男爵也因为泄密被送上了柏林军事法庭。

玛塔·哈丽并没有意识到潜在的危險，她很快就使冯·卡勒成为人幕之宾，但是这位谨慎的德国人除了绵绵情话，不谈一点与工作有关的事情。只有一次，在玛塔·哈丽的死缠硬磨之下，冯·卡勒无奈地告诉她，因为要参加一项包括进攻摩洛哥的对非洲作战计划会议，周末不能和玛塔·哈丽幽会。

玛塔·哈丽立即将之告诉了丹维组上校，上校正在调查德国海军向摩洛哥增调潜艇的事情，他对玛塔·哈丽送来的情报大加赞赏，玛塔·哈丽自己也很得意。而实际上，法国第二局已经从“百灵鸟”处得到了更为详细准确的消息，玛塔·哈丽费劲弄来的情报延后而含糊其辞。

这时候战争已经接近尾声了，柏林企图延缓无可挽回的败局。协约国逐渐掌握了战场上的主动，德国决定放弃玛塔·哈丽这颗棋子，他们故意透露出“摩洛哥计划”的泄密来自驻西班牙大使馆某位官员的情妇。

冯·卡勒上校自然意识到了潜伏在身边的危險，为了报复，他用电报借刀杀人使玛塔·哈丽送了命。

冯·卡勒明明知道德国的密码电报已经被协约国所截获破译，但是他还是向柏林总部发送了电报：“H-21

急需金钱和新的指示。”两天后，柏林回电：“应指令 H-21 号立即返回法国，在巴黎德思科银行领取经费 1.5 万法郎，继续完成前任务。”

与此同时，“百灵鸟”也从侍者口中打听到玛塔·哈丽刚刚与冯·卡勒见过面，即将离开西班牙，前往巴黎。

玛塔·哈丽此时已经是穷途末路，囊中窘迫，要钱心切。重回法国无疑是危险重重，但是她认为密码电报不会被怀疑，自己再乔装打扮一番，法国人也许不会注意到。即使出事了，自己在巴黎还有那么多老朋友呢。想到这，玛塔·哈丽放心地回到了巴黎。

实际上，前后两封电报都被杜拉上尉设在埃菲尔铁塔上功率强大的电信机所截获，巴黎的法国警方张开大网，等待着玛塔·哈丽的落网。

1917 年 1 月 2 日，玛塔·哈丽回到巴黎。这个被称为“光明之城”的首都，到处都有军人的身影。欧洲战场上特别是索姆河战役遭到同盟国的致命打击以后，法国已经陷入疲惫不堪的状态。巴黎的繁华也只是一虚假的表象而已。通货膨胀、饥饿、疾病，还有绝望已经悄悄侵占了市民空虚的心灵。玛塔·哈丽打起精神，去面对这不可预知的命运。



健康指南

没有什么能阻止你可以拥有最健美的身体，实现这一切你只需要有稍许的知识、不断的努力和一颗坚持的心。本书提出了饮食习惯、运动、美容以及整容和谐结合的观点，为你拥有优美、结实、健康的身体提供了正确的道路。

【英】尼科拉·莫顿 著 四川出版集团友情推荐

健康脚先行

如果我们忽略了脚，脚就会散发出臭味来通告我们。在此我们要告诉你如何通过改变饮食习惯来解决问题。很少有人能拍胸脯说从来没有注意到脚散发过哪怕一丁点异味。在炎热的天气里，或哪天穿了不干净的旧运动鞋，那么，其结果通常都

一样：一双出汗的臭脚。先来处理出汗的问题，必须记住，这问题一般是能够解决的，解决的办法是减少全身出汗或局部针对性地解决脚汗问题。如果从整体的角度来解决出汗问题，有些食物就不应该吃了（显而易见，大蒜、洋葱和红辣椒这是这类食物）。如果全身出汗过多，那就要看医生。因为有可能是一种更严重的健康问题的征兆，如甲状腺亢进。

就特别针对双脚而言，需要抽空多喝水：喝红茶对汗脚有好处，因为红茶含有丹宁酸，一种能防止脚出汗的收敛剂。也可以在盆里放 5 袋红茶用沸水冲泡，等冷却后把双脚放入盆里浸泡 30 分钟。

关于脚臭

毫无疑问，多汗与臭汗是相互关联的。尽管汗本身是没有气味的，但汗湿却为散发臭

味的细菌（最常见的是棒状杆菌和微球菌）提供了滋生的土壤——脚上和鞋里。

在过去，鞋里常常塞人装有小炭的小棉袋除臭，因为木炭能吸附油污并能帮助中和气味。现在除臭鞋垫也常含木炭，但除臭鞋垫主要目的是减少细菌转移到脚上的机会，而不是减少已经存在于鞋内的细菌。它们的作用是吸附多余

的汗水，减少鞋子内的湿度达到除臭目的。

如果你的鞋在穿之前就发出恶臭，可能该扔到垃圾箱里去了，或者，如果是像运动鞋这样全人造革的，那就要到转筒式干燥机里去转转。这样虽然不能说完全解决了臭味问题，但至少可以肯定穿的时候没臭味的时间要稍微长一些。问题是，有臭味的鞋会不断地把细菌传到脚上，你穿了其他鞋后，又会把细菌传到其他鞋里。很快，你所有的鞋就都可能发臭，想想就恶心。

皮鞋不会很容易“发臭”，因为皮鞋“会呼吸”，意思是说皮鞋是能让空气流通的，但即使是皮鞋，同一双鞋你也应该隔天穿，使皮鞋能有 24 小时干燥时间。

如果你喜欢晚上回家后换穿凉鞋或便鞋，应考虑穿露趾拖鞋或凉鞋，尽量让脚暴露在空气中。穿按摩“运动”凉鞋也是个

好主意。多补充几天锌能帮助增强皮肤抵抗力，使致臭菌不易传染到脚上。但要记住，加化补充后锌的摄入量要减少，否则会影响身体对铜的吸收。

最后的一种安全措施就是在穿鞋前脚上喷一些抗汗除臭剂（等干了再穿鞋）。你不需要用特别的品种，腋下用的除臭剂就行。