

### 明天山西路广场有《劳动合同法》咨询

快报讯(记者 黄艳)记者昨天从劳动部门获悉,12月15日(本周六),江苏省、南京市及鼓楼区三级劳动部门将联合在南京市山西路市民广场举办《劳动合同法》、《就业促进法》咨询活动。

咨询时间为上午的9点至11:30分,届时广大劳动者可以咨询相关问题,还能现场与南京市新劳动合同样本见面。在劳动专家的帮助下维护自己的合法权益。

### 下关区投入100万求助大病特困家庭

快报讯(记者 安莹)昨天,下关区“红十字特困家庭大病救助金”启动。从明年开始每年给每名大病患者施以1500元-5000元不等的大病医疗救助金。

据悉,南京市红十字会出资50万元,下关区人民政府帮助区红十字会募集50万元的救助金作为启动资金。此次大病救助对象的基本条件是家境贫寒、患有重大疾病。具体条件为:具有下关区辖区内户籍,是城市未参加职工医疗保险,患大病陷入困境的居民。低保对象优先。

从即日起,凡符合条件的重大疾病患者或其家人可提出书面申请,经社区和红十字会复查、公示、审批后,将按规定于明年发放大病医疗救助金。

大病包括:(一)肝硬化、肝腹水及肝移植术后的抗排斥;(二)慢性肾功能衰竭(尿毒症)进行定期血透、腹透及肾移植术后的抗排斥;(三)恶性肿瘤;(四)再生障碍性贫血;(五)重度股骨头坏死;(六)艾滋病晚期;(七)急性白血病;(八)医疗费数额巨大,造成家庭生活困难的其他严重疾病。

### 南京二院将有肝病防治讲座

快报讯(通讯员 穆旭东)南京市第二医院将于12月18日下午2:30-4:30,在医院新门诊二楼大厅(钟阜路1-1号)举办今年“肝友保健之家”第十一次科普讲座。由丁海主任医师主讲“重症肝炎的外科治疗方略”专题。

### 省中医院明有护肾讲座

快报讯(通讯员 冯瑶)明天,江苏省中医院肾内科将举办健康讲座:顾左宁主任医师主讲《老年人肾虚的冬季保健》;蒋蕴琴副主任护师主讲《血透病人的家庭护理》;顾平副主任护师主讲《慢性肾脏病的冬季养护》。时间为上午9:00开始,地点在江苏省中医院大礼堂(食堂楼4楼)。

# 冬补过了头 七岁男童乳房变大

## 中医提醒:盲目进补也会补出病

冬天是进补的季节,但因为进补不当导致不适的市民越来越多。记者昨天从江苏省中医院、南京市儿童医院等处了解到,近来接诊的“补过头”的患者中,有腹泻的、有流鼻血的,也有嘴里起泡的,更有小男孩补得乳房增大的。专家提醒市民,冬季切忌盲目进补。

### 病例一 七岁男孩乳房异常发育

昨天,记者在南京市儿童医院的中医科了解到,自入冬以来,中医科每天都可以看到因为进补不当而引起疾病的孩子,而七岁的建军(化名)更是患上了罕见的男性乳房发育病。

7岁的建军平时比较挑食,长得瘦瘦的,今年入冬以来,建军家长本着“冬令进补,春来打虎”的总体原则,为小家伙制定了一整套增肥计划,军军的爸爸还专门跑到药店里买了些冬虫夏草为儿子打基础。不久后,军军的爸爸发现孩子的乳头周围有圆形肿块,摸上去孩子还直喊疼,而且晚上老是蹬被子,胃口也没有以前好了,更可怕的是军军的胸部,像女孩子一样开始“发育”,一家人赶紧来到了南京市儿童医院。

在儿童医院中医科,王霖医生通过检查,确诊孩子得了男性乳房发育病,这种病多见于老年人,儿童发病实属少见,建军发病的主要原因就是过多地服用了冬虫夏草,中医认为,本症发病与肝肾脾胃有关,男子乳头属肝,乳房属肾,多由于情志影响而致肝气郁滞或气血失调、痰核凝聚、血瘀阻络为本病。王医生告诉军军的家长,建军虽然有些挑食,但是身体很健康,服用过多的冬虫夏草让孩子的体内火气旺盛,肝气郁结产生疾病。

王医生认为,正常的孩子是不需要进补的,孩子由于年纪较小,饮食不节容易让孩子脾胃受伤。俗话说药补不如食补,其实,许多的中药同食品一起烹调可以取得比较好的效果,冬季呼吸患有疾病,脾肺气虚的病人可以在炖汤的时候放一些山药、黄芪、白术、茯苓等。经常拉肚子孩子,脾胃不足的孩子可以吃些太子参、白术、



(资料图片)

苡仁等物,不但可以让食物更加鲜美,而且还会起到治病健身的功效。

### 病例二 狂喝人参鸡汤后流鼻血

吴小姐从小就爱生病,尤其是参加工作后,经常加班,妈妈看在眼里疼在心里。今年入冬后,妈妈就经常给她进补,每隔一天就用人参炖老母鸡汤给她儿喝。连续两个星期下来,吴小姐就吃不消了,不仅嘴里起泡,而且还流鼻血。她赶到医院就诊,医生告诉她,最近气候干燥,人体的唾液分泌减少,鼻粘膜十分干燥,血管的脆性也大大增强,她过量地吃补品加速了血液的运行,导致了流鼻血等症状。

### 病例三 连补六味地黄丸开始腹泻

50岁的徐女士没有啥疾病,但就是体质不好,经常感冒。有一次她听人讲,她的体质差是肾虚导致的,而经常服用六味地黄丸就能达到补肾的目的。于是,她就连续服用了两年。前不久,她感到胃口不好,而且经常腹泻、肚子胀,于是赶到江苏省中医院就诊。

省中医院肾内科主任孙伟教授告诉她,肾虚分为肾阳虚、肾阴虚、肾气虚,服用六味地黄丸对肾阴虚者的确有益,但对肾阳虚、肾气虚者并没有帮助。由于冬天天气寒冷,六味地黄丸本身是虚寒型的,因此徐女士在连续进补了六味地黄丸后,就容易出现腹泻、腹胀、胃口不好等症状。

### 专家提醒

### 各人身体不同 相适应补品也不同

进补热潮、原料短缺等原因也引起了一些中草药价格不断上涨,业内人士张永明介绍,和今年初相比,目前冬虫夏草的价格上涨了三四倍,人参的价格也上涨了10%-15%。

省中医院肾内科主任孙伟介绍,很多人认为补品越贵越好,其实这种观点是不正确的。根据中医理论,冬虫夏草有滋补、强身之效,但并非所有人都需要进补冬虫夏草。而且冬虫夏草需要长期进补,短期的服用效果不明显。有些人把冬虫夏草视为包治百病的“仙草”,这是一个误区。目前虫草价格飙升,有点“价超所值”了,市民应该根据自己的身体状况,在咨询医生后,再来看看是否需要虫草来滋补。

专家介绍,价格昂贵的燕窝、人参之类的补品也并非对每个人都适合,各人的身体状况不同,因此与之相适应的补品也是不同的。选择补品应以实用有效为原则,在医生的指导下缺啥补啥。而且,进补中重药物轻食物的做法也是不科学的,许多食物也是好的滋补品,如多吃芹菜可治疗高血压,多吃萝卜可健胃消食,顺气宽胸。日常食用的胡桃、芝麻、花生、红枣、扁豆等也是进补的佳品。

通讯员 刘丹 快报记者 刘峻 张星

### 今天最低-2℃ 后天又要下雨

快报讯(记者 刘峻)受弱冷空气的影响,南京近期天气寒冷,从后天起,南京还会有一次降雨,但无力改变目前天气偏旱的局面。气象专家提醒,近期市民外出要多加件衣服。

省气象台专家预计,今秋以来降雨持续偏少的局面,本月难以明显改善。预计本周末南京将有一场短时间小雨,此后20日前后和本月下旬中期将分别有一次小雨过程。虽然半个月里将有三次降雨,但都将以小雨或阵雨为主,对空气

质量和江湖水位影响不大。受弱冷空气的影响,南京今天最低气温可能只有-2℃,将创下今冬的新低,随着冷空气的离去,早晚气温会有回升,但市民仍感寒冷。

据省气象台预报,今天晴到多云,偏北风3~4级,最低温度-1至-2℃,最高温度9~10℃。明天全市白天多云,夜里多云到阴,早晨最低温度0℃左右,白天最高温度9~10℃。后天全市多云转阴有小雨,最低温度3~4℃,最高温度8℃左右。

### 机床“咬掉”拇指 移来脚趾代替

35岁的王女士由于工作中一不留神,被巨大的机床将自己的拇指活活撕掉,南京鼓楼医院经过抢救,将王女士的脚趾移植到手上,代替大拇指。专家告诉记者,如果手术后经常锻炼,王女士基本的生活应该说不受影响。

### 拇指活活被拽掉

王女士在南京一家工厂工作,工作虽然简单但具有很大危险性,需要时刻盯着旋转机床。由于天气寒冷,王女士就戴手套作业,哪知道到了中午,一不留神,左手手套就被旋转的机床抓住了,还没有等王女士反应过来,机床就将王女士的手套连同左手的大拇指生生地拽了下来,旁边的工友连忙将王女士连同那根断指一起送到医院。

专家看到王女士的伤情,不禁大吃一惊,王女士不仅是大拇指活活被拽掉,而且与拇指相连的一根长约5厘米的手筋也被抽离,大量的血管被撕裂。在断指后6~8小时,植指还有希望,但遗憾的是,由于血管大量被撕裂,植指的手术虽然很成功,但是拇指得不到血液供应支持,还没有一个星期,

拇指就渐渐发黑,自然坏死了。

### 取脚趾再造拇指

王女士迅速又来到南京鼓楼医院,希望能找到治疗的方法。经过详细检查,一系列难题摆在专家面前。众所周知,大拇指占了手功能的50%,如果没有拇指,也就没有医学上所称的“对掌功能”,即使另外四个手指头都健全灵活,手也不能完成捏、抓等基本动作。南京鼓楼医院主治医师任杰告诉记者,如果给拇指装上假肢,效果也相当不好,假肢会让患者感觉不明显,甚至没有感觉,往往大脑就无法“指挥”。王女士考虑到自己平常工作根本离不开左手,于是就听取了旁人的建议,决定让医生从自己的脚趾中取一个,再“造”一个拇指,最后选择取王女士的左脚第二个脚趾来“再造”拇指,之所以取第二个脚趾,是因为这个脚趾不会“伤筋动骨”,而且这个脚趾与拇指挺“相似”。专家表示,王女士的左手今后虽然不能完全恢复到事故前,但是开门、穿衣服系纽扣等动作没有任何问题。

通讯员 柳辉艳 快报记者 刘峻

### 男子腹痛两月 一查多处长癌

快报讯(通讯员 杜恩星)37岁的男子腹部腹痛两个月,一直没有重视,在单位的体检中竟然发现肝部有异常,进一步检查结果让身材高大的他大吃一惊:自己肝部的异常竟然是结肠癌转移所致。

中大医院普外科芮宗道主治医师介绍,该男子两个月前出现右下腹部隐痛,之后隐痛时有时无,因为可以忍受,就以为是受凉引起的胃肠功能紊乱,没有多在意。几天前单位体检,B超检查发现肝部有占位。入院后,经过逐一排查,肠镜检查发现患者肠道梗阻,诊断为结肠癌,且已多处转移。手术中将结肠癌病灶切除,由于转移广泛,肿瘤组织与重要脏器粘连在一起,无法彻底清扫干净。

该院消化内科毛翠华副主任医师说,肠癌比胃癌发病

更加隐匿,胃癌患者往往有胃部不适症状就会就诊,但是患上肠癌的患者没有明显不舒服的症状表现,有的仅仅就表现为腹部隐痛。多数人认为食欲下降、腹痛剧烈、黑便、消瘦才是肠癌的信号,可是事实上许多肠癌患者没有明显不适征兆,往往一些早期的轻微肠道症状的患者,会误以为是吃坏了肚子或者胃部受凉,而疏忽大意,让肿瘤有机可乘,最终加速肿瘤的发展。

专家介绍,肠癌早期只要手术切除病灶,就可以长期存活,如果到了吃不下饭、解不出大便、日渐消瘦再来就诊为时已晚。因此要特别注意胃肠道的表现和大便的形态,一般40岁以上出现腹部隐痛、肠道不适或者大便形态改变、有长时间的稀软现象,要及时就诊,特别是有家族病史的人群每半年应进行一次常规大便检查。

现代快报便民网

24小时服务电话

# 96060

**专业催乳师**

**钟点工、保姆**

**星级月嫂**

**医院陪护**

**家教、托管**

**家电维修**

- 彩电: 21英寸以下(含21英寸) 50元, 25-29英寸国产 60元, 进口 90元, 34英寸 140元, 背投 260元
- 无霜冰箱、冰柜: 30-330元
- 空调 维修: 60元起; 移机: 50元起; 充氟: 80元起; 清洗: 30元起
- 中央家用空调: 价格面议。
- VCD、DVD: 20-50元
- 音响: 55元起
- 洗衣机: 20元起

**办公设备**

- 电脑维修: 软硬件 30元起
- 笔记本电脑维修: 70元起
- 显示器维修: 55元起
- 传真机维修: 60元起
- 激光打印机维修: 85元
- 一体机维修
- 现场晒鼓加粉
- 复印机维修

**家政服务**

- 电、燃气、太阳能热水器: 修 20元
- 家庭清洁: 1.5元/平米(建筑面积), 不足60平米按60平米计
- 厂房清洁: 价格面议
- 高空外墙清洗: 价格面议
- 管道疏通: 马桶 28元起, 次管道 30元, 主管道 40元起
- 水工、电工: 30元起
- 水钻打孔: 30元起
- 微波炉、消毒柜: 维修 30元
- 电饭煲维修: 15元
- 饮水机: 维修 15元
- 灶具: 维修 15-28元, 清洗 20元

**推荐服务**

**水电急修**

**彩电空调**

**家庭装修**

**管道疏通**

**无霜冰箱维修**

**灭鼠灭蟑**

**丁渤验房**

**家装监理**

**搬家开锁**

■ 十分钟內回复    ■ 约定时间上门    ■ 现场回访反馈    ■ 凭回执单保修

■ 油烟机: 清洗 30元起, 维修 20元

■ 卫生间清洁 厨房清洁 地毯清洁 沙发清洗 管道改造 屋面防水 室内防水 家庭除螨

**特色服务**

■ 订房订机票(3300家酒店, 最低 2-7 折价)

■ 婚庆礼仪

■ 简易装修、家庭装修

■ 室内环境检测

■ 旧家电回收(彩电、空调、电脑等)

■ 开、换、修锁 20元起

■ 搬家、货运 150元起

■ 金陵灭鼠灭蟑灭蚁

■ 医院陪护

■ 名师家教、托管

■ 丁渤验房、家装监理

■ 法律服务

■ 专业催乳师

■ 钟点工、保姆、月嫂

(所报价格均不含材料费, 详细价目表可向服务人员索取)

为保障您的权益, 求助快报便民服务请务必拨打快报惟一24小时热线96060预约登记, 我们将在第一时间为您提供优质的服务, 服务完成后请致电96060反馈。

质优价廉, 值得信赖!

因为有快报监督, 所以家有难事找快报便民网让您更放心!

快报便民网服务范围: 南京市、江宁、浦口、六合(大厂、雄州)

投诉监督电话: 96060