



为什么是周春秀

周春秀是江苏队的,最近这几年,她在马拉松这个项目上成绩非常突出,具备了冲击金牌的实力,她和刘翔一样是目前中国田径队的重点保护对象。恰好,这段时间周春秀在南京训练,所以,这期特刊我们选择了周春秀。

周春秀 要做马拉松

伦敦马拉松赛冠军,世锦赛亚军……近一年时间,周春秀迅速蹿红,在某知名杂志的中国最佳女运动员的候选名单中,周春秀的名字赫然在列,与她一起的是,像郭晶晶这样的大腕。这段时间,周春秀正好在南京仙林训练基地训练,记者专程前往,采访了这位即将出征奥运会的明星,她告诉记者,“奥运会前压力不小,但我会把压力变成动力,争取在奥运会上拿到金牌,为国争光。”

差点结束运动生涯

周春秀是河南人,因为能吃苦,2000年,她被选进了河南省体工队,主攻800米和1500米,那时最大的目标还只是力争全省前三。可没想到的是,目标未达到,她却不得不开始忍受右腿的阵痛,而且次数越来越频繁。严重时,她甚至无法单腿站立。

之后,周春秀虽然接受了一次手术,但还是接到了医生的一纸“运动生涯死刑判决书”,结论是:右腿股骨头囊肿、股骨头坏死,因可能导致腿伤恶化,不能继续从事体育。一切都还没开始呢,难道就这么结束了?泪如雨下的周春秀不甘心,辗转数家医院复诊,但得到的仍是同样的回答。直到他的出现。

他,梁松利,周春秀的教练。梁松利运动生涯里最辉煌的战绩,便是至今保持着全国少年10000米竞走纪录。在他15年的教练生涯里,前11年的简历,只有寥寥数笔:曾任辽宁省竞走队助教,“棒槌岛鸣田田径俱乐部”主教练,在广东省中长跑队主教练的位置上也只干了三年。因为做了那么久的教练,也没有一个拿得出手的队员,其业务水平被画上了一个大大的问号。

2001年,从广东来到江苏的梁松利,当上了苏州市田径俱乐部主教练。正愁没有好



周春秀在拉韧带

的运动员时,周春秀走到他面前,说她跑步时,周春秀的伤病在北京刚刚治愈。伤愈复发的周春秀很想再好好搏一次。

2001年的全国比赛,当时周春秀的名次并不理想,但梁松利却看好周春秀,苏州体育局副局长鲍东东说,“当时我们看了周春秀的比赛,觉得她很适合马拉松,之后我们帮她测了心率、脉搏,觉得她在马拉松方面是有天赋和潜力的。”就这样,并不起眼的周春秀在南京开始了新的生活,辉煌也就此开始。

宿舍里都画了距离线



奥运会,周春秀充满信心

刚来到苏州田径队的周春秀训练异常刻苦,每天4点她就起床训练,那时天还没亮,偶尔能听到几声狗叫,周春秀每天都要跑一个马拉松,在梁松利的指导下,周春秀很快就有了成绩,2002年,厦门国际马拉松赛,名不见经传的周春秀拿到了冠军,由此周春秀正式进入了江苏队。

省队的训练非常辛苦,一周大约有两个晚上,在鲍东东的记忆中,周春秀已经有5年没有回家过春节了,田径队每年的除夕晚上才放假,大年初一下午就要集中训练,周春秀毫无怨言,“不付出就不会有回报”,这句话她常常挂在嘴边。运动员究竟有多辛苦,

鲍东东也时常感到一丝辛酸,“我们都是军事化管理,每天队员的被子都要叠得和部队一样,就算走路,我们都带有严格的要求,宿舍里都画了距离线,队员走路绝对不能东倒西歪。”

训练之余,周春秀成了苏州大学的一名学生,和很多运动员不同,周春秀还是享受到了特殊待遇,一周大约有两个晚上,苏州大学会派老师亲自上门授课,即便周春秀在外地,鲍东东告诉记者,“这些费用都是我们出,为的就是队员们在不影响正常训练的同时,能增加自身的文化修养,更好地理解教练的要求。”

非手术快速治疗 腰椎间盘突出

无锡消防医院引进大型全电脑腰椎间盘复位机,利用三维空间,在数秒内快速完成复位,快速治疗腰椎间盘突出症,不开刀、不住院、无痛苦,随治随走,请带近期CT来。电话:0510-85873505 地址:无锡市惠河路44号消防医院,火车站乘2,10路到锡惠公园站下车

迅速排结石

无锡消防医院潘教授、史维强主任从事结石病临床研究30多年,其独创的纯中药溶石排石系列方剂具有不开刀即可大石化小排出。对肝、胆管、胆管结石、肾、输尿管、膀胱结石,用药3-5天即可排石,被医学界誉为“排石大王”。电话:0510-85873896 地址:无锡市惠河路44号火车站乘2,10路锡惠公园下车

场上的“刘翔”

拍广告得了几十万

一切就好像是天意,如果不是遇到梁松利,来到江苏,周春秀很可能早已结婚生子,过着普通人的生活。现在回忆起往事,周春秀时常会感慨万千,“江苏可以说是我的第二个家,这里非常美丽,而且人也善良。”

来南京快半个月了,周春秀只进了一次城,“就去了新街口转了一转,也没买什么衣服,我衣服多着呢,每逢换季,赞助商都给我寄,所以不用买什么衣服。”周春秀告诉记者,“南京挺美的,东西也好吃,我在新街口,你们报社那里的‘回味’,吃了碗鸭血粉丝,味道还真的

恩师亲自为她煲汤

去仙林采访周春秀,梁松利正好不在,这一天,他去了北京,国家体育总局局长刘鹏亲自点名要他去汇报工作,和他同行的还有孙海平,刘翔的恩师。梁松利与周春秀的关系真的有点像孙海平和刘翔,唯一不同的是性别,所以训练之外,梁松利与周春秀会适当保持距离,但训练中绝对不会含糊,“一方面,周春秀本人从事训练很多年,基础很好,另一方面,马拉松是成年人的项目,需要运动

不错,下次来我还要去吃。”前段时间,周春秀得到了世界知名品牌耐克公司的赞助,还和刘翔等人一起拍了广告,对于首次触电,周春秀到现在还记忆犹新,“那是在北京的时利海(什刹海)拍的,折腾了一天,我感觉比训练还累,配合着摆出了各种各样的造型,我拍完了,刘翔他们也来了。”对于报酬,周春秀说得很质朴,“还行,几十万吧,不少了。”

刘翔现在是中国田径的标志性人物,对于这个亿万人的偶像,周春秀笑着告诉记者,“刘翔不是我的偶像,但他是我的目标,我希望他能

员有吃苦耐劳的精神,而这些方面她都是具备的。”在周春秀眼中,梁教练与其他教练不同,“他非常细心,每次比完赛,他都会非常认真地总结,而且每次赛前制订的计划,都不会千篇一律的。”

仙林的伙食不错,每天都有几十种滋补汤,晚上,队员基本上就不用加餐了,但有时候训练的地方伙食一般,每到晚上,梁教练会亲自为周春秀煲汤,“上次去高原

像他一样在奥运会上拿金牌。”

马拉松是奥运会的传统项目,中国人从来没有在这个古老的运动中拿到过金牌,周春秀身上寄托着国人的希望,“说实话,现在压力挺大的,当然我会把压力变成动力。”周春秀最大的对手是日本名将,卫冕冠军野口,最近这两年,野口一直盯着周春秀,难得露出庐山真面目,奥运会将是她们真正的较量。



梁松利 资料图片

集训,梁教练花了三万多帮周春秀买了很多滋补药材,煲汤喝。”科研教练邵老师告诉记者,“其实周春秀不太能吃,马拉松运动员都不太能吃,最能吃的是竞走运动员,周春秀连饭后水果一般都不怎么吃。”



男友在运城当教练

人都有七情六欲,周春秀也不例外,29岁的她早已恋爱了,对象是自己在河南队时的队友。对于周春秀的恋情,恩师梁松利从来都是鼓励的,“她现在已经很成熟了,谈恋爱也很正常,这些事情我们真的不应该反对,很多时候或许是件好事。”

周春秀和男友的爱情已经经历了5年的长跑,可现在依旧相隔两地,男友目前在山西运城体校当教练,平常两人只能打电话,联络感情,“我感情的事还是少写点吧,他压力挺大的。”周春秀对本报记者说道,“我们两人现在都非常忙,我走不开,他走不开,所以很少有时间能见到面。”

周春秀的情况,江苏方面也很清楚,现在有关方面正在努力,争取把周春秀的男友从运城调过来,“马上就到奥运会了,其他事情只能暂时放在一边。”周春秀告诉记者,“对于结婚的事暂时还没有计划,以后再再说吧。”说这话时,周春秀笑了。

马拉松源于一段感人故事

链接

第一届奥运会就设立了“马拉松”比赛项目,“马拉松”比赛的由来与一段感人的故事有关:马拉松是希腊的一个地名。公元前490年,希腊(人)在马拉松河谷与波斯皇帝派来的大军展开了激烈的战斗,雅典军队在外无救兵的情况下,团结一心,以少胜多,打败了波斯侵略军。当时担任传令兵的菲迪皮德斯奉命将这一胜利消息尽快告诉雅典居民。他顾不得路途遥远,一口气从马拉松跑到雅典,到达雅典时他已经累得精疲力竭,只说了一句“我们胜利了”就倒在广场,闭上了双眼。

曾赴希腊考察的法国语言学家米歇尔·布里尔,非常钦佩这位马拉松战役中的爱国战士,他给拜耳且写了一封长信,建议在1896年第一届奥运会上增设一项以“马拉松”命名的长跑赛,以纪念这位可歌可泣的牺牲者。他同时提出,愿捐出一个“布里尔”银杯作为对冠军的奖赏。这个建议被欣然采纳。从此,马拉松比赛便风行于民间,而且一直作为奥运会的传统比赛项目。

Advertisement for logistics and transportation services across various provinces, including Beijing, Nanjing, and others. Lists various companies like 北大荒物流, 攀腾物流, etc., with their services and contact info.

Advertisement for Suning Tianhua Green Valley Estate (苏宁·天华绿谷庄园). Features a woman in a Santa Claus costume, a large fountain, and promotional text about real estate. Includes contact info for Suning Real Estate.