

这8种“口气”意味着你可能有病

南京专家研究发现,“口气”的变化可以为疾病的初诊提供一定依据

众所周知,人一旦生病了,口腔内也会冒出一股怪味,这种气味在让自己感觉不爽的同时,也让近距离接触的人为之掩鼻。最近,两位中医和西医专家——江苏省中医院耳鼻喉科主任医师徐静和江苏省口腔医院特诊科主任医师李建,在研究中发现,口腔中出现的酸甜苦辣等八种异味,往往是疾病出现的征兆。

徐静告诉记者,这是江苏中医界第一次结合西医的理论和研究,详细系统地将各种口腔异味以及可能代表的疾病征兆进行分类,由于口味的改变很可能就是身体的某个部位出现了问题,或是病变的先兆,通过这样的变化,可以为疾病的初步诊断提供一定的依据。

异常口味有八种

口臭、口腻、口淡、口酸、口苦、口辣、口甜、口咸

西医:查找黏膜难找病根

徐静告诉记者,很多人生病到医院,一说话,嘴里就冒出刺鼻的气味。口味是每天早晨起床后的第一感觉,酸、甜、苦、咸等味道的变化,常是体内某些生理变化的反映。健康人的口腔中是没有异常气味的。根据她的研究以及回忆整理,口腔异味分为八种,除常见的口臭外,还有口腻、口淡及酸、苦、辣、甜、咸等现象。

通过他们的了解,很多人也苦恼这种口腔异味,西医一般只能查找牙齿以及黏膜,很难找到真正的病根,因此就诊问医生却始终效果不佳。

中医:听声嗅味诊断病况

中医专家介绍,传统中医上所讲的望闻问切的诊断方法,其中的闻诊即通过听声音和嗅病气测知病况,闻的内容具体来讲,可以分为声音、语言、呼吸、呕吐、肠鸣和病气等。嗅病气可分为身体气与室内气两种。病体之气有:口气:正常人说话时不会发出臭气,口臭为消化不良、龋齿、口腔不洁,酸臭气为内有食积,腐臭气多为溃疡疮痛;身臭:身发腐臭气,可考虑有疮痍;病室之气:病室有血腥臭,多为失血症,尿臊气为水肿病晚期,烂苹果样气为糖尿病。

环保、节能时代的来临, 揭开新一轮创富热潮! 海泰创富动车组邀您搭乘

一个获国家科技进步二等奖、省级科技转化基金、拥有自主知识产权、最先进的装修污染综合长效治理的产品、连续3年业绩360%的增长企业、成功的样板市场、成熟的操作模式、产品系列无限延伸。

南京海泰纳米优质环保、节能产品面向全国招商。

详情请垂询招商电话: 025-84610637 13605168282 或登录 www.htnanoep.com 及亲临南京市公园路42号体育大厦9楼

1 EBQHR 依波表	2 宝时捷表	3 天王表	4 稻花香
5 耐克鞋业	6 现代快报	7 鸡精	8 运动鞋
9 十三点	10 依波表	11 空档	12 信报

“感恩的心·反哺的翼”大型多媒体主题活动开始啦!

此活动是由其赞助商机构(CCTV《幸运52》总代理)所属团体传媒公司于国内数十家平面媒体、电视台、网站并联合金融机构及其它商家共同推出的一档大型传媒活动,该活动面向全国,对所有具有反馈能力的人群,发出“让心去感恩,用爱来反哺”的号召,开展“空档计划”的评选,使“爱”充满人间,营造和谐的爱心社会,推动有中国特色的社会主义精神文明建设,已具有反馈能力的您是否想好了如何给父母一个惊喜呢?参与还有机会赢取大奖。详细请登录www.pcqz.com或致电010-82015522

口臭:推销员错过多笔生意

病症:

多见于口腔黏膜炎、牙龈炎、唾液腺炎、糖尿病、消化道疾病、脾胃湿热等。徐静告诉记者,据她研究,这种异味是最为常见的。口臭有两种原因,一种是口腔疾病引起,一种是因为糖尿病或消化道疾病而导致。如果从原因上分析,患者火气大,往往口臭:干渴、喜冷饮食、舌苔厚、生疮、牙龈红肿疼痛,也有可能是肺有痰导致的咳嗽,口气腥臭,口咽干燥。另外,脾胃湿热、肠胃不舒服也会导致口气酸腐臭味,打嗝暖气,饮食不振。

病例:

专家在研究中发现,在口味异常者中,口臭最常见。做业务推销员的徐先生深受口臭的折磨,而且为此还错过了多笔生意。由于他有口臭,有几次正在推销时,客户忍不住掩住了鼻子,个别客户甚至转身就走,一个女士甚至不顾情面地告诉他:“你的嘴里味道太大了,和你说话时,我都感觉自己的嘴里也被你传染上了这样的味道,感到嘴里臭臭的。”他当时就脸红了。后来,他吸取了这样的教训,每次推销时,总是嚼着

口香糖,这样,他嘴里的臭味轻多了,但同样丧失了多次生意。不少客户在和徐先生谈完后,明确告诉他:“我不会买你的东西,你太没有礼貌了,怎么能一边嚼着口香糖一边推销呢?你太没有礼貌了,太不尊重别人了!”

饮食建议:

这样的患者除了要及时就诊外,日常饮食应注意多食蔬菜、水果,戒烟酒、辛辣、荤腥物品,可多饮绿茶。忌食煎炸、辛辣品,可用生地、玄参、麦冬、大黄、沙参等滋阴增液,通便泄热。

口酸:常见于消化道疾病

病症:

常常感觉酸味涌到喉咙口,常见于胃炎、胃及十二指肠溃疡等消化道病人。

病例:

记者在采访中发现一名男患者,近5年里,常常感觉酸味涌到喉咙口,随后一股污浊之气就

喷了出来,一天不下十次会有这种感觉,最令人头疼的是,他还是证券公司的职员,需要不断与客户打交道,而不合时宜的异味让他很尴尬。

饮食建议:

专家介绍,口中自觉发酸味,甚至能闻到有酸气味,其病因与胃酸分泌

过多有关,对于胃炎、胃及十二指肠溃疡等消化道病人,体内肝脏热或脾虚,便会感到口中有酸味,而且性急易怒,头痛眩晕,小便黄赤,大便干燥。此时,不宜进食辛辣、煎炸等燥热食品,可用枸杞、菊花、党参、淮山药泄热、健脾补肝。如果酸味上涌,可多吃萝卜以助消化。

口苦:常与肝胆疾病有关

病症:

常与肝胆疾病有关,多为肝胆有热,胆气熏蒸所致,反映体内肝胆郁热或痰热内扰。口苦的患者

会自觉口中有苦味,多表现为咽干口苦、心烦燥热、易怒发火、头昏晕痛、面红目赤。

饮食建议:

可多吃清凉汤水,如绿豆汤、菊花薏米冬瓜糖水等,少吃油炸、辛辣烧烤等食品。如果患者还失眠,建议饮服酸枣仁汤及莲子。

可多吃清凉汤水,如绿豆汤、菊花薏米冬瓜糖水等,少吃油炸、辛辣烧烤等食品。如果患者还失眠,建议饮服酸枣仁汤及莲子。

口辣:临床上十分少见

病症:

据介绍,自觉口中常有食辛辣之味或舌体麻辣,这在临床上十分少见,这样的患者可能是肺或胃有“火

气”,多为肺热感或脾火炎所致,多见于肺、胃两脏疾病的患者,如气管炎、肺癌、胃炎与胃癌等。除了感觉口味辛辣外,一般口鼻舌咽还有干燥感,感觉十分渴。

饮食建议:

日常饮食应注意少荤多素,适宜清淡物品,勿食葱、姜、蒜、榨菜、芥末、辣椒之类。

口甜:需常喝豆腐白菜汤

病症:

多属脾胃湿热所致,与消化系统功能紊乱有关,糖尿病患者也多有口甜的感觉。据介绍,口甜患者如自觉口中发甜,即使喝白开水也感

觉有甘甜之味,患者多由于脾热所致,口唇干燥,想多喝水,吃得多,非常容易饿。因为体内脾脏有热,口中会有甜味感,兼有口渴喜饮、尿黄便干、精疲神乏。有这种口甜者,各种消化酶

分泌异常,尤其是唾液中淀粉酶分泌增多。

饮食建议:

患者可常喝豆腐白菜汤,如有多饮、多食、多尿、消瘦者应及早检查是否由糖尿病所致。



口腔异味往往是出现疾病的征兆 (资料图片)

口咸:多见于肾虚患者

病症:

多见于慢性咽喉炎、口腔溃疡、肾虚患者等。专家介绍,口咸的患者会感觉口中不由自主有咸味,有时感觉吐的痰都有咸味,多见于慢性咽喉炎、口腔溃疡等,唾液中呈碱性的钠、钙、钾、镁含量增多,口感咸味。这种

病很多是由肾亏引起的,有的人还伴有小便多、夜尿多、口咽干燥、耳鸣头昏、腰疼腿软。

饮食建议:

患者最好常吃核桃仁、黑木耳、黑芝麻、桂圆肉、枸杞子之类。可用淮山药、枸杞、海参、鹿角胶等滋阴补肾、温肾壮阳。

口淡:脾胃虚寒食不香

病症:

多见于脾胃虚寒或脾虚运化失常的患者,也可能是脑梗塞的先兆。据介绍,口淡指口淡无味,饮食不香,自觉口中淡而不知其味,吃饭菜也尝不出食品的滋味。患者很多是久病成疾,脾胃虚弱。如老年人突发味觉丧失,应当引起警惕,尽早检查,其可能

是脑梗塞之先兆。此外,如有久病卧床的患者或危重病人,长期食欲不好的忽然食欲好转,也可能是回光返照现象,应当重视,密切观察,有变随诊。

饮食建议:

平时可以多服用党参、生晒参等补气的药物,也可以多食用山药、扁豆等健脾的食物。

口腻:常见于风寒感冒

病症:

常见于风寒感冒、支气管扩张、痰饮患者,脾胃消化功能变差者。据介绍,口腻患者口中有粘腻感,如果病情严重还感觉口中无味,没有什么食欲。过食肥甘厚味(如肥肉、糖等)影响脾胃消化功

能,也会有口腻的感觉。

饮食建议:

这样的患者饮食应忌生冷、粘腻、荤腥、甜腻物品,少食年糕、油炸、肥甘厚味,宜清淡开味之品,可用山药、苡仁、白扁豆煮粥或做菜,作为保健食品之。快报记者 刘峻 张星

开创央视九个第一的金牌栏目

★12月16日

本节目由北京其欣然协办,电话:010-82015522
双想登陆www.qixianran.com参与商标竞猜及中奖查询。丰厚奖品等着您! 传真:010-82018889

首播: 周日18:30
重播: 次周三18:25
次周六22:08
次周日10:52

- 一、EBOHR腕表中文名称叫什么(1-2)
- 二、“天赐良品、王者之选”——深圳著名手表品牌是(3-4)
- 三、在江苏地区发行的城市主流日报是(5-8)
- 四、“无限美味……鸡精”是哪个调味品品牌的广告语(9-12)
- 五、“踏平四海千层浪”产于天津的电动车品牌是(13-16)
- 六、独有呼吸科技设计的运动鞋品牌是(17-18)
- 七、湖南省城市发行量最大的综合性日报是(19-23)

★本节目奖品由以下企业赞助:
依波精品公司
网址: www.chwulek.com.cn
电话: 0755-26418502

上海晨光文具
网址: www.mc-pen.com
销售电话: 86-21-57470278

13 踏浪 电动车	14 新都市报	15 常州都市报
17 丽人号	18 FDD 四海都市报	20 三湘都市报
21 山东商报	22 北晚新报	23 北方新报