

■ 视频回放

乙肝病毒携带者应定期检查

我国乙肝病毒携带人数达1.2亿,全国乙肝患者达3000万之多。有统计表明,病毒性肝炎发病数占传染病首位,死亡占第三位。近日,南京鼓楼医院感染科专家陈重走进江苏都市网(www.js.cn),与网友交流肝病预防的基本知识和科学治疗的要点。本期健康周刊特别整理了部分问答内容,希望对读者有所帮助和启示。

网友:陈主任,从目前您的门诊来看,肝病人群主要的传播途径有哪些?

陈主任:乙肝和戊肝通过消化道传播,丙肝和乙肝主要是通过血液传播。为什么有些人没有输血,但也得了肝炎?这可能与不卫生的行为习惯有关系,譬如很多年前大家共用一把牙刷,乙肝病毒经牙龈出血传播。刮胡子时刀具消毒不严也是一个传播途径。还有很多人一起吃火锅时,若有溃疡的病可能感染上病毒,因为火锅快速烫熟不能杀死乙肝病毒。

网友:乙肝病毒携带者转变成肝炎要多长时间,有没有人终身不发病?

陈主任:大多数乙肝病毒携带者情况是比较稳定的。在医学上,我们一般将肝炎分为急性肝炎和慢性肝炎。慢性肝炎又分为轻度、中度、重度。像携带者可以归类为慢性肝炎轻度,如果保养好可以终身不发病。另外还要和医生沟通,定时、定点做检查。

网友:转氨酶轻度升高是肝炎吗?有没有关系?

陈主任:转氨酶是专门监测肝脏功能比较明显的指标。化验单上有两个酶,一个是谷丙转氨酶,还有一个是谷草转氨酶,其实这两个酶都在肝脏上,只是在肝脏上所处的位置不一样,谷丙转氨酶是在细胞浆里面,是在细胞膜内侧,而谷草转氨酶是在细胞浆线粒



陈重 管新婷 摄

体里面,线粒体本身体积比较大,所以说光有炎症的时候,这个酶不容易出细胞膜,而等肝细胞坏死了,转氨酶才会增高。

网友:如果母亲是乙肝病毒携带者,能否有办法阻止母婴传播?

陈主任:母婴传播乙肝率可以达到95%,妈妈是大三阳,怀孕生孩子传播的几率比小三阳几率低。孩子生下的时候有一个阻断方案,生下来24小时之内,注射高效免疫球蛋白,隔一天以后打免疫疫苗可以有效阻断病毒。另外,在母亲怀孕的第七、八、九个月,给妈妈每个月打一针高效免疫球蛋白也有不错的效果。

网友:哪些人需要接种乙肝疫苗?

陈主任:在预防接种这一块,高危人群是肯定要接种。比如说医务工作者,家里面有这样病史的人群,或者说周边有接触病史的人,还有在工作、生活中不小心给乙肝病人感染的针、刀划破了,见血了,除了打高效免疫球蛋白,还要接种疫苗。普通人可以体检一下,查一下两对半,如果全部阴性,我建议每一位都去接种疫苗,这样比较安全。

网友:妇女在妊娠期可能出现肝功能异常,这是怎么回事?

陈主任:妊娠期肝功能异常,首先要看女同志在怀孕之前有没有肝炎的病史,有没有乙肝、丙肝或者脂肪肝。另外一个情况是,怀孕以后负担比较重,同时还有一些激素升高以后的影响,这就是妊娠期的肝炎,但与病毒性肝炎不同,生产以后可以恢复正常。

网友:我是大三阳一年多,无明显症状,只是常感疲劳并易感冒,肝功能还正常,病毒数量3290000个。我到底要不要治疗?

陈主任:这种情况是不治疗的。因为你处于病毒高复制,但病情很稳定的状态,这种情况要注意饮食不要喝酒(含有酒精的饮料都不要喝),不要熬夜,不要做剧烈运动即可。保证一年做一次肝功能、两对半、DNA,以及B超检查,有空的话可以在三个月或半年时间内再去查一次。近期若有感冒或不舒服症状,再随时去查一下。吃药方面不吃伤肝的药物,饮食上别过量吃大鱼大肉让自己变成脂肪肝就可以。

快报记者 金宁

(上接 B13 版)

[听力损失] 噪音污染造成的耳聋现象

减缓听力衰退进程,发现听力衰退迹象要尽快到耳鼻喉科就诊,避免过早发生耳聋。除此之外,孕妇还要积极预防风疹病毒感染造成的胎儿先天耳聋,普通人使用音响设备时,应尽可能放低音量,收听时间不宜过长,同时不要听节奏过于强烈刺激的音乐,选择轻音乐可以让耳朵轻松一点,“我们认为最适响度级在60-65分贝之间,这样对听力不造成损害”。

治疗对策:人的听觉范围在20-20000赫兹,正常的讲话交流在500-4000赫兹,噪声带来的听力损失不容忽视。噪声引起的耳聋大多数属于感音神经

性听力损伤,目前尚无特效药可用。“所谓的神经生长因子、干细胞移植,还有几联疗法等都是不允许的,因为至今还停留在动物试验阶段,没有真正应用于人体”。专家认为,一旦发生噪声造成的耳聋,助听器是唯一可靠的处理方法。但是,听力损失超过80分贝时,助听器的作用也是有限的。对于戴助听器不理想的极重度耳聋患者,可以考虑做人工耳蜗植入手术,不过术前要做正确的评估。“先天性耳聋的患儿,应在18个月后至3岁之前做人工耳蜗植入术,年龄大了再治疗意义不大”。



栖霞区读者问:

我儿子今年19岁,先天性尿道下裂,尿道口位于阴囊的中部,生殖器从来没有直过,严重影响了排尿,他自己和我们做父母的都很痛苦,请问我们该去哪里寻医?

建国男科医院主任医师黄卫固:

这种畸形只能通过手术进行修复,尿道口的位置不正影响到了生殖腺内海绵体的发育,造成了生殖器不能伸直。你儿子的这种情况初步的治疗方案应该是重造尿道口。我们医院就有许多例此类患者,甚至是在其他医院手术不成功的患者,在我院专家给他们制定了完美的手术方案后,都已康复。现代手术方法的不断改进和创新手术材料的日新月异,对男性生殖器畸形的治疗不但能提高康复率,而且可大大减轻患者的生理、心理创伤。所以千万不可把生殖器畸形看作习以为常的小事情。

白下区读者问:

前两天去医院,医生说患上前列腺炎,还说我前列腺肿大,有钙化斑!我想问问这个好治吗?

建国男科医院主任医师严泽承:

前列腺钙化是前列腺发生炎症留下的疤痕,是前列腺结石的前兆。前列腺结石常伴有慢性前列腺炎,一般通过B超检查能看到这些病变。前列腺钙化会滋生细菌,所以又是前列腺炎反复发作的一个原因,不能忽视。建议积极治疗原发病,以免病情向严重方向发展。目前腔内场效应消融、ZRL定位可视腔道治疗仪、强力透膜螺旋场效应及潜透CRS兆波等治疗系统都是很好的治疗方法,你可以带上所有的检查结果来我院前列腺疾病诊疗中心给专家详细了解相关情况,以便给予更好的指导。建议多喝水,保持心情愉悦。

本期点击 耳鼻喉

快报全科专家

关注你的 **五脏六腑**

如果您正身处疾病之中,或是希望了解某种疾病的保健、治疗知识,您不妨与我们联系,快报全科专家团(均为三级医院的主任医师和副主任医师),将为您提供贴心指导。

生物治疗 控制肿瘤转移

生物治疗技术可控制肿瘤的复发与转移,尤其是早中期病人、术后病人以及不能手术或对放疗不敏感的肿瘤患者。南京市第二医院(南京市肿瘤医院)引进DC免疫治疗技术,据悉,DC治疗与放、化疗间隔进行,免疫治疗后可调动机体特异性T细胞免疫功能,减少肿瘤细胞远处转移几率,这也是近年来国际医学界抗击肿瘤的一个热点。肿瘤生物治疗门诊时间为每周一、二上午(邱少敏、郑勤主任)。

通讯员 嵇旭东

宫颈糜烂如何治疗?

“冬日暖阳送健康”——专项援助

宫颈糜烂是女性最常见的妇科疾病,发病率居高不下,且低龄化的现象日益严重。宫颈糜烂如不及时治疗,会引发不孕、盆腔炎、附件炎等,而且发生宫颈癌患者比未患此病者高7-12倍,危害难以想象。

医院现开展“冬日暖阳送健康”援助活动,针对宫颈糜烂患者推出WALLACHLEEP刀手术援助200元,同时免专家挂号费,咨询费,会诊费。医院希望能通过这一举措为女性带来真正的实惠,使更多的女性朋友解除宫颈糜烂的困扰。

为了克服以往治疗宫颈糜烂疗程长、创伤大及难以治愈的缺陷,目前在欧美等发达国家,宫颈糜烂患者在治疗时大多选择微创LEEP刀手术,特别是一些有生育要求的女性。与传统的电灼治疗方式相比,该技术全程无痛,无创,不住院,无不良并发症,不损伤宫颈,不影响生育。作为LEEP刀技术临床应用单位,医院独家引进美国WALLACHLEEP刀,并三应用此项技术,成功为数千位宫颈糜烂患者解除了烦恼,重新拥有了健康生命的灿烂!

小红/文

通知

中科灵芝专卖发布通知如下:

中科灵芝抗肿瘤系列(中科灵芝孢子油、中科AT、中科破壁孢子粉)优惠幅度在2008年将会上调,中科灵芝专卖建议中科会员在2007年12月30日前参加年购或团购,并办理存货。

中科灵芝的发展离不开社会的支持,为回馈社会,中科灵芝专卖向正在接受放、化疗和今年确诊的肿瘤患者赠送中科灵芝孢子。符合条件者可于12月26日前

携带相关证件到中央路131号登记申领,详情致电025-83223131咨询。

中科灵芝专卖承诺将一如既往为广大中科会员和肿瘤患者提供优质产品和一流服务!中科灵芝对社会各界的长期支持表示衷心感谢!

中科灵芝专卖
咨询热线:83223131
地址:南京市中央路131号

怡成血糖仪 特惠价 给您!

怡成超越6型血糖仪, **原爆价**, 售后无忧

内赠进口血糖试纸50条。

怡成超越5型血糖仪, **原爆价**

内赠进口血糖试纸50条。

活动时间:12月10日-12月28日

咨询热线:025-83313465

活动地址:南京市雨花台区雨花西路131号

怡成超越6型血糖仪: 北京怡成生物电子技术有限公司 京蒙城广(文)第2006120464号

怡成超越5型血糖仪: 北京怡成生物电子技术有限公司

江苏地区:

- ◆南京科瑞达生物技术有限公司 025-84410066
- ◆苏州市工业园区礼贤路有限公司 0512-86223000
- ◆苏州相城区东桥路有限公司 0512-86812333
- ◆无锡康宁医疗设备有限公司 0510-82826376
- ◆无锡市天福路有限公司 康宁大药房
- ◆无锡市 康宁大药房
- ◆常州市武进区中医学堂有限公司 0519-88119807
- ◆常州市武进区 康宁大药房
- ◆徐州市鼓楼区康宁大药房有限公司 0516-85466767
- ◆连云港市连云区康宁大药房有限公司 0518-82551010
- ◆淮安市清河区康宁大药房有限公司 0517-80982572

安徽地区:

- ◆合肥市瑶海区康宁大药房有限公司 0513-85064229
- ◆芜湖市鸠江区康宁大药房有限公司 0571-87702788
- ◆蚌埠市蚌山区康宁大药房有限公司 0552-86223000
- ◆滁州市凤阳县康宁大药房有限公司 0551-86131118
- ◆滁州市 康宁大药房
- ◆合肥市瑶海区康宁大药房有限公司 0513-85064229
- ◆芜湖市鸠江区康宁大药房有限公司 0571-87702788
- ◆蚌埠市蚌山区康宁大药房有限公司 0552-86223000
- ◆滁州市凤阳县康宁大药房有限公司 0551-86131118
- ◆滁州市 康宁大药房
- ◆合肥市瑶海区康宁大药房有限公司 0513-85064229
- ◆芜湖市鸠江区康宁大药房有限公司 0571-87702788
- ◆蚌埠市蚌山区康宁大药房有限公司 0552-86223000
- ◆滁州市凤阳县康宁大药房有限公司 0551-86131118
- ◆滁州市 康宁大药房

南京玛丽妇科医院
NANJING MARY GYNAECOLOGY HOSPITAL

妇科专业

玛丽健康热线:
025/52400166 52400199

地址:南京市雨花东路2号(烈士陵园东20米)
乘车路线:26、28、29、88、105、137到“雨花台”站下车即到;
33、101、102、116路到“立交桥”站下车;
乘地铁到“中华门站”3号出口向东200米;
注:2、16、49路到“雨花台”站下车,过铁路天桥即到

南京2007年06-16-2007