

蜂蜜可治儿童咳嗽

美国一项最新研究发现,睡前喝一勺蜂蜜可以缓解儿童咳嗽并有助于他们的睡眠。

据美国媒体12月3日报道,研究人员从宾夕法尼亚州的一家医院征集到105名患有上呼吸道感染儿童作为实验对象后,给每个孩子的父母分发一个纸包,里面装的内容不同,一些袋子里是空的,一些袋子里装有适龄剂量、含有美沙芬的咳嗽药,还有一些袋子里装的是同等剂量的蜂蜜。

对孩子们分别进行这三种“治疗”后,父母们需根据研究人员提供的7个等级标准,分别对孩子们的睡眠状况以及他们在睡觉前后的咳嗽症状进行打分。

实验结果显示,蜂蜜疗法得分最高,这表明这一民间疗法比咳嗽药或干脆不治疗的效果更好。研究人员指出,蜂蜜之所以有这样的“奇效”也许是因为它覆盖红肿的咽喉能缓解发炎的症状。

儿科医生对该研究表示欢迎,称他们以后会建议父母们尝试蜂蜜疗法。但与此同时,他们也指出,蜂蜜疗法不适用于1岁以下的幼儿,因为他们的免疫系统仍未成熟,存在发生罕见但致命的肉毒杆菌中毒的危险。 中国日报

女性多吃豆制品大大减少心脏病

新华社电 日本政府组织的一项研究表明,那些坚持定量食用大豆制作的日式传统食品的老年轻女性患心脏病风险比较低。

法新社3日报道援引报告内容说,日式传统食品如豆腐、味噌汤和纳豆等含有大量异黄酮,与女性天然雌性激素类似,可以减少女性,尤其是更年期后女性患心脏病的几率。

这项研究由厚生劳动省展开,研究人员历时13年对4万多名健康的日本乡村居民进行跟踪调查。结果显示,每星期食用豆制品至少5次的女性,与较少食用豆制品的女性相比,患心脏病的比率为0.39比1,而对于更年期后女性,这两种不同饮食习惯的人比较,患心脏病的比率为0.25比1。

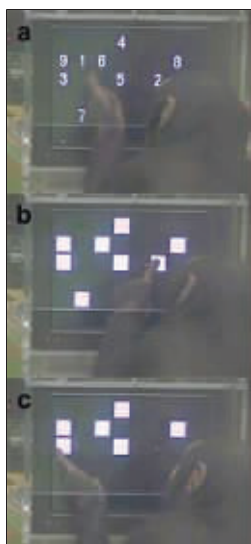
日本厚生劳动省下属国立心血管病医疗中心预防心脏病学专家小洼吉彦(音译)为项目负责人,他说:“更年期后女性患心脏病几率更低,说明异黄酮可以帮助预防心脏病。”雌性激素是女性体内最为重要的一种激素,影响女性的月经,对维持女性身体正常机能起关键作用。

该结论与美国心脏学会去年公布的研究不太一样,后者倾向于认为食用豆制品与减少心脏病之间没有太大关系。小洼吉彦解释说,美国人的总体饮食习惯与日本人不同,美国人摄入更多脂肪,这可以解释调查结果的不同。

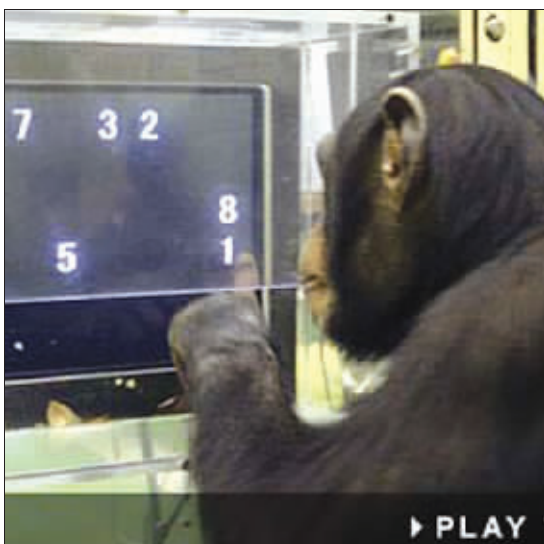
瞬间数字记忆力 猩猩击败大学生

“记性”几乎好上一倍,可能出于生存需要

人类一直相信自己是具有智慧的灵长类动物,但一项最新的研究却发现,其实在数字记忆力方面,5岁的黑猩猩比大学生都要强!这个令许多人包括众多生物学家震惊的事实也表明,人类在进化的同时,某一方面的能力可能却在退化。



准确按序指出9个数字位置



5岁大猩猩的瞬间数字记忆力被证实超过大学生

瞬间记忆力:专家也对5岁黑猩猩甘拜下风

据美国《生活科学》网站12月3日报道,日本京都大学教授松泽哲郎(Tetsuro Matsuzawa)是黑猩猩智力研究方面的专家。他和同事吉崎井上(Sana Inoue)选择了3只成年雌黑猩猩和它们的孩子——3只5岁的幼年黑猩猩——进行实验,并首先教会它们识别从1至9这9个阿拉伯数字以及从1至9的上升排序。为了鼓励黑猩猩集中精力做实验,研究人员还特意准备葡萄干和苹果作为奖励。

在第一组实验中,6只黑猩猩和12名大学生各站在一个触摸屏前,屏幕的不同位置会同时出现9个数字,并在瞬间消失后为白色正方形方块代替。测试对象需要按照从小到大的顺序指出9个数字所在的位置。测试结果显示,黑猩猩的表现优于成年人,而且小黑猩猩的准确率比它们的妈妈还要高,其中一只名为Ayumu的5岁黑猩猩最出色。

在第二组实验中,脱颖而出的Ayumu迎接9名大学生的挑战。5个数字在屏幕上一闪而过,测试任务仍是按从小到大的顺序指出数字在屏幕上的位置。当数字

停留时间为0.7秒时,黑猩猩和大学生的表现不相上下,准确率都在80%左右。但是当时间缩短为0.4秒甚至0.2秒时,大学生们就感到难以应付了,只能指对40%,而Ayumu的记忆力却未受影响,依然保持80%的准确率。

研究报告指出,Ayumu通过一眨眼的短暂视觉记忆整体数字图案的能力比成年人要强。松泽哲郎教授说,目前包括一些生物学家在内的多数人都认为人类在认知能力方面远超过黑猩猩,没人能想到年仅5岁的黑猩猩比人类的记忆力还好。

芝加哥猿类研究和保护中心主管伊丽莎白·兰斯多夫表示:“我为这只黑猩猩的能力所震惊,我看过实验录像,我绝达不到它的水平。真是难以置信,我可能连两个方块都确认不了。”

谜底在哪里:是人类退化还是黑猩猩生存需要?

究竟为什么成年人类的瞬间记忆力反而不如进化程度落后于我们的“近亲”呢?松泽哲郎说,在接受了6个月的训练后,依然有3名大学生表现不如3只幼年黑猩猩。他认为,有两个可能的原因或许能解释这一

现象。其一,人类在进化过程中,语言能力占据了大脑越来越多的空间,从而导致有一些原始的能力退化,早期人类的短暂记忆力可能比现代人要好。

其二,黑猩猩的记忆力可能与“视觉”现象或“相片式记忆”有关。这种记忆能力是在刺激停止作用后,脑中仍继续保持异常清晰、鲜明的表象。松泽哲郎强调说,这种敏锐的记忆能力对于黑猩猩在野生环境中生存非常重要,我们可以猜测一下,当几只雌性黑猩猩接近附近的黑猩猩群落时,它们如果匆匆扫视一下就能了解到附近有多少只充满敌意的黑猩猩,这将是重要的。还有这样的情况,当黑猩猩在一棵无花果树下,只瞟了一眼就能分辨出哪些果实可以食用,哪些不能食用。在人类中,这种现象多见于儿童,随着年龄的增大,这种能力逐渐减弱。而在黑猩猩身上也有类似表现,因为幼年黑猩猩的实验成绩超过母亲。

这项研究报告发表在12月4日出版的《现代生物学》杂志期刊上。研究者的下一个目标就是要让Ayumu与人类儿童一决高下,看看究竟谁的短暂记忆力更胜一筹。

康娟 中国日报

“换心术”40周年 救了十多万人的命

1967年12月2日午夜,德内·弗里德曼站在南非开普敦的赫鲁特斯库尔医院的一间手术室里,并没有意识到人类医学史上一项新纪录正在诞生。

当时,她正帮助心脏外科医生克里斯蒂安·巴纳德操作心肺机器,巴纳德在为53岁的路易丝·沃什坎斯基移植心脏。这是人类以前从未尝试过的手术。

2007年12月3日,数十人聚集在赫鲁特斯库尔医院,他们和全世界10多万人一样,因接受了心脏移植而活下来。40年前那一刻与他们的生命息息相关,让他们有理由来纪念。

树立医学里程碑

“一切都好像发生在昨天,”参加纪念聚会的弗里德曼面对法新社记者回忆说。她说,巴纳德很早以前便在器官移植方面展开了研究和实验,一直等待出现心脏供体将理论付诸实践。在手术前他甚至没有通知院方,仅在事后电话通报了一下。

1967年12月2日晚,一名25岁的南非女子在车祸中身亡,她的血型和沃什坎斯基匹配,她悲痛的父亲也最终同意捐献女儿的心脏。于是巴纳德等30名医护人员于2日午夜进入手术室,次日早晨8点结束手术。

“当时我们都很激动,也很害怕,因为以前从未做过这种手术,谁也不知道在人体上是什么结果,”弗里德曼说。

沃什坎斯基接受手术18天后因为双肺感染死亡,但事实上那次手术完成了心脏移植,被移植心脏在受体体内自主搏动并具有供血功能,实现了医学界里程碑式的进步。

移植后最长可活29年

如今在赫鲁特斯库尔医院心脏移植科主任的约翰·布林克说,在心脏移植手术的早期,只有十分之一的病人能存活两年以上,但自上世纪80年代新型抗排异药物

诞生后,心脏移植手术获得了突

飞猛进的发展,如今已成为一种常规疗法。

英国研究机构的统计数据表明,从1967年第一例心脏移植手术至今,全世界大概进行了17万例心脏移植手术。不但如此,术后患者的生存周期也越来越长。南非著名的心脏移植手术专家威利·科恩说,全世界范围内,70%至80%的患者术后存活5年以上,60%至70%的患者术后存活年限超过10年。目前有记载的心脏移植患者存活最长的记录为29年。

在3日聚会上,70岁的亨利·菲尼斯回忆他在接受移植前是多么痛苦:“我不能自己系鞋带,一句完整的话也说不出来,整个是个废人,那时我开始想要自杀。”

但是现在他可以经常散步、跳交谊舞,他的新生来自一个在车祸中不幸丧生的年轻人。菲尼斯说:“我接受心脏移植已经有14年了,在这14年里,我对每一天都无比珍惜。”

主治医生一生传奇

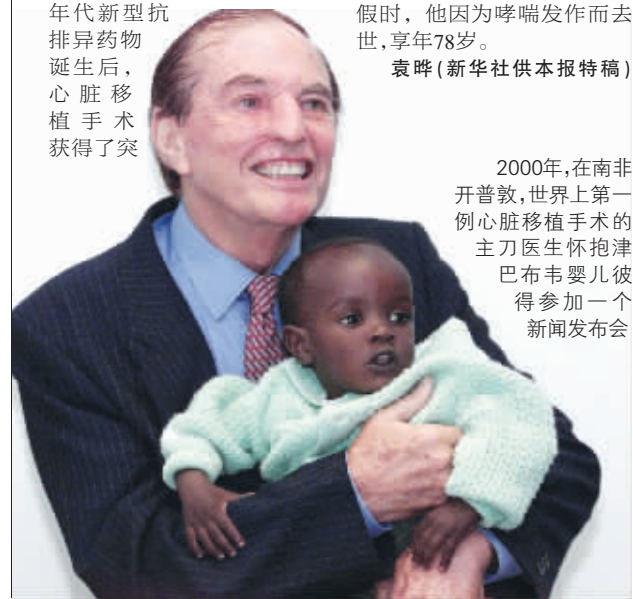
第一例心脏移植手术让巴纳德成了世界名人,沃什坎斯基的死亡也让他遭受了很多批评,有人认为他不应该在抗排异药物尚未成熟时就仓促行动。但这些未能阻止巴纳德继续在心脏移植领域进行探索和实践,他甚至尝试过不取病人自己的心脏而把供体心脏“叠加”上去的技术。

巴纳德教授富有活力,他很喜欢挑战,和他共事是件很让人激动的事,”弗里德曼回忆说,巴纳德曾承认帮助病人实施安乐死,作为白人,他还经常挑战当时的种族隔离政策。

除了事业上的成就,这位传教士的儿子还因其明朗的笑容、英俊的外表而广受欢迎,他经常被发现在著名影星罗莎·罗兰身边。

巴纳德一生经历过3次婚姻,1983年他因为风湿性关节炎退休,2001年在塞浦路斯度假时,他因为哮喘发作而去世,享年78岁。

袁晔(新华社供本报特稿)



2000年,在南非开普敦,世界上第一例心脏移植手术的主刀医生怀抱津巴布韦婴儿彼得参加一个新闻发布会

雅芳

AVON

明天更美好

雅芳岁末美丽行动

立洽雅芳直销员或服务网点

美丽欢购
全场八折

美丽相约 8折倾情回馈

岁末,雅芳邀您所有知己同庆,特享全球产品包括:护肤品、彩妆、个人护理、健康食品、内衣等,一律8折特惠!还有圣诞洁面露、珍珠香水、彩妆系列及苹果光影彩妆等4个系列产品,买2送1,您和朋友们一起加入,快乐享受超值与美丽!请尽快联系雅芳直销员或服务各服务网点。

时间:2007年12月1日-2007年12月31日

欲知更多优惠详情,请登陆 www.avon.com.cn 或咨询主理服务网络。

* 中国大陆地区均适用,港澳台地区不适用

全国服务热线 4008899668