



排球 Volleyball

2004年雅典奥运会女排决赛,中国对阵俄罗斯,0:2落后的中国女排置之死地而后生,完成了堪称中国奥运史乃至体育史上分量最重的一次大逆转,3:2,中国女排夺得了奥运会冠军。2008年北京,中国女排将向冠军再次发起冲击。

■起源

“小网子”更名排球

1895年7月,美国马萨诸塞州(旧称“麻省”)霍利约克城基督教青年会来了一位名叫威廉·摩根的体育干事,从事指导人们进行娱乐和体育锻炼的工作。当时,美式足球、篮球和网球运动在美国已经比较盛行。但美式足球和篮球运动的身体接触和冲撞较多,过于激烈,只适合青年人,而网球运动对参加活动的人数又有限制。所以摩根希望找到一种运动负荷适当、身体接触和碰撞较少、参加人数多且富于趣味性的娱乐活动方式,以满足不同年龄和性别的人们参与体育活动的需要。

摩根从网球运动中受到启发,他将网球的球网升高,让多人隔着球网用手直接拍击球进行游戏,并先后用网球和篮球进行了试验。结果,网球太小不易拍击,篮球太重容易挫伤手指、手腕。最后摩根制作了历史上第一批排球:这种球外表为皮制,内装橡胶球胆,圆周为63.5-68.6厘米,重量为252-336克,与现代排球近似。

起初,摩根将这种隔网用手拍击球的游戏叫做“Mintonette”,意为“小网子”。1896年,美国马萨诸塞州基督教青年会体育指导大会在霍利约克城举行,大会期间举行了“小网子”表演。来自斯普林菲尔德市的哈尔斯戴特博士在观看了表演后认为,“小网子”这个名字没能充分表明游戏的本意,他提议根据游戏特点将“Mintonette”改名为“Volleyball”(“volley”是网球运动术语,意为“截击”,即“在球落地前将球击回”)。这一提议形象地概括了“小网子”游戏的特点和性质,即“双方隔网击球使其不在本方场区内落地”,得到了大家的一致同意。从此,“Volleyball”就成为排球运动在国际上的正式名称,并一直沿用至今。

1905年,排球运动传入中国。最初,中国开展排球运动采用的是16人制的比赛。每队16人上场,分别站成4排,每排4人,故中国人称此项运动为排球。排球在中国的发展先后经历了16人制、12人制、9人制和6人制的演变。经过百余年代排球工作者的努力,排球运动在中国逐步得到普及和发展,运动技术水平不断提高。

■历史

东京奥运会首亮相

1964年,排球运动首次亮相日本东京奥运会赛场,有10支男队和6支女队参加了比赛。至2004年雅典奥运会,排球运动进入奥运会这个神圣的殿堂已经整整40个年头。在这40年中,奥运会排球比赛的规模已由最初的10支男队和6支女队发展到男女各12支队伍。

■时间

2008年8月9日至24日

女排夺冠有戏 男排力争前八

2004年,中国女排雅典扬威,2008年,中国女排期待在北京卫冕。不过在经历了跌宕起伏的2007年之后,中国女排的卫冕之路并不平坦。

相对于女排,中国男排已经有二十多年没有进入奥运赛场了,他们的实力拿奖牌没什么戏,因此男排定下的目标是确保第十,力争前八。

世界排坛 强劲对手多

目前,世界女排的格局是,还没有哪支队伍拥有绝对的优势,意大利、巴西、美国、俄罗斯和中国一样都具备了冲击金牌的实力。由于奥运会中国队是东道主,世界杯这个女排最高水平的赛事中国队没有参加,最终意大利、巴西、

美国队取得了前三名。

事实上,这几年,意大利、巴西等队的阵容相对稳定,没有中国队变化这么多,世界杯冠军意大利队主力阵容平均年龄为27.7岁,全部是参加过多次大赛的老将,美国和巴西队也是以雅典奥运会的阵容为班底,她们也是表现较为稳定的球队。

当然,没有人敢忽视俄罗斯的网上高度和强攻,俄罗斯的最大问题就是不稳定,一旦打疯,中国队并无胜算。此外古巴、荷兰的实力也不容小视,可以说中国队的卫冕之路并不平坦。

中国女排 表现不稳定

2007年,陈忠和不断地使用新人,原因很简单,赵蕊蕊、冯坤、王一梅、张娜这四大主力都伤了。薛明、徐云丽等新人进入国家队后进步比较明显,毕竟国家队的训练强度更大,曾经有排坛名宿戏言,在国家队训练一个月,相当于在地方队练三个月。

在今年的一系列比赛中,薛明、魏秋月等新人的表现令人眼前一亮,但总体而言,新人担纲的中国队表现起伏比较大,而中国队雅典夺冠靠的是什么呢?正是稳定的发挥。今年初,中国队表现相当不错,先是在无锡和北仑两站精英赛上拿到冠军,然后在瑞士女排精英赛中夺魁,其后又在俄罗斯总统杯赛中摘得冠军。在这一系列比赛中,中国女排先后遇到了古巴、荷兰、俄罗斯、波兰、塞尔维亚、土耳其、阿塞拜疆等球队,表现不俗,其中古巴和荷兰队是国家队完整阵容。

然而之后在女排大奖赛上,中国队4胜5负,在亚锦赛上,中国队也丢掉了保持了二十年之久的亚锦赛冠军,在与日本队的关键比赛中,中国队以0:3失



周建安布置战术 资料图片

利,由于这一批年轻队员基本上没有打过日本队,对日本队的快速多变的打法非常不适应,对日本队的快攻拦防也很差。这次失利也给中国女排敲响了警钟,那就是中国女排这批年轻队员虽然具备了挑战所有强队的实力,但表现不稳定也可能输给任何一支强队。

目前,中国队的伤员们都在恢复当中,王一梅已经开始打联赛,正在朝着好的方向进展;冯坤和张娜还要到明年二三月才能知道是否能复出训练比赛;赵蕊蕊情况不错,确定在明年三月份复出,这些伤员是中国女排的核心力量,恢复的好坏势必左右中国女排在奥运会上的前景。

中国男排 实力待提升

中国男排从1984年洛杉矶奥运会后,就再也没有进入过奥运会,这次中国队是以东道主身份进入奥运会的。今年3月份男排重组,排管中心给男排定下的目标是,在奥运会上确保第十,力争前八名。

主教练周建安上任后,球队在精神面貌上给人耳目一新的感觉,但整体实力依旧没有多少提升。今年的亚洲男排锦标赛,以争冠为目标的中国男排最终以5胜2负仅排名第四,这也真实反映了目前中国男排的现状。目前中国男排的首发阵容,只有沈琼和崔晓栋经历过多次大赛,原本还有汤淼,但一次意外,让这位男排的绝对主力彻底告别了赛场,这也给了中国男排比较沉重的打击。现在中国队缺乏像过去张翔这样的领军人物,进入前八依旧很难。

好在排管中心并未放弃男排,经费上给了男排全力的支持,今年的世界男排联赛参赛费接近100万美元,排管中心不惜重金让男排去大赛磨炼,让这支新队伍积累更多的经验。留给周建安和中国男排的时间并不多了,要完成这样的目标,还需要加一把力。

■你知道吗

为何只能击球三次

排球运动由美国人威廉·摩根发明后,在当时仅为一种娱乐性的游戏,并未被列入竞技运动项目。那时的排球比赛没有固定的人数规定和场区限制,更没有统一的规则。双方只要经过协商,在机会均等的条件下,即可进行比赛。

最初的排球规则,没有规定击球次数,后来还是美国人自己设定了每队在本场区最多可击球三次,这也增加了比赛的观赏性。

排球赛的换人规则

教练员可以在比赛期间站着向球队发号施令,但是必须呆在一个特定的区域。包括替换自由人在内,教练在每局的比赛中共有6次机会替换队员,替补队员可以换下某一名先发队员或再被相同的队员替下。

球员为什么要轮转

排球比赛前,教练员需要把位置表交给裁判,比赛开始后必须按照位置表站位。发球队获得发球权后,该队员必须按照顺时针方向轮转一个位置;2号队员移至1号位发球,1号位移至6号位。

排球比赛为什么要轮转,一位专业人士告诉记者,“原先我们国家打的是9人制排球,分三排,没有轮转换位,1950年我们的排球比赛也改成了6人制,有轮转换位,当时主要考虑是,让6个人都有机会去展示一下。”

■名词解释

自由人

设置一名自由人是国际排联在1996年世界女排大奖赛中试行的一项规则,并沿用至今,自由人的功能在于加强防守达到平衡攻防的效果。

新设置的自由人是一名防守专家,可以在后排进行任意的替换,帮助本队抵御对手的进攻,自由人不得发球、拦网或是绕到前排,所以一般由一名身材矮小但是动作灵活的球员担纲,自由人可以自由替换,为了易于区别,自由人将穿上与其他队员不同颜色的衣服。

标志杆

标志杆是有韧性的两根杆子,长1.8米,直径10毫米,两根标志杆分别设置在球网的两侧,标志杆高出球网80厘米,进攻中如果排球碰到了标志杆或从标志杆外过网即为犯规。

前交叉后交叉

前交叉就是指二传手面向4号位传球时,4号位队员上步做打近体快球动作或掩护,以吸引对方拦网;同时3号位队员与4号位队员作交叉跑动,3号位队员在4号位或者3、4号位之间扣远网快球或半高球。

后交叉是指二传手面向4号位传球时,3号位队员在做打近体快球动作或掩护,同时位于二传手背后的2号位队员与3号位队员作交叉跑动,绕至二传手前面扣远网快球或半高球。



陈忠和瞄准金牌

排球比赛,第一裁判权力大

排球比赛有两名裁判。第一裁判坐或站在球网一端的裁判台上执行职务,其视线必须高于球网上端大约50cm。他自始至终领导该场比赛。他对所有裁判员和比赛队的成员行使权力。在比赛中他的判定是最终判定,如果发现其他裁判员的错误,他有权改判,甚至可以撤换一名不称职的裁判员。第二裁判员站在第

一裁判员对面比赛场地外的网柱附近,面对第一裁判员执行其职务。

第二裁判员是第一裁判员的助手。当第一裁判员不能继续工作时,他可以代替第一裁判员执行工作。他可以用手势指出他职权以外的犯规,但不得鸣哨,亦不得对第一裁判员坚持自己的判断。他监督坐在球队席上的球队成

员并将他们的不良行为报告给第一裁判员。他允许比赛间断的请求(暂停和换人),掌握间断的时间和拒绝不符合规定的请求。他掌握各队换人和暂定的次数,并将暂定的次数和第五、六次换人报告给第一裁判员和有关教练员。发现队员受伤,他可以允许替换,当不能进行替换时给予3分钟恢复时间。

本版撰文 快报记者 吕迅



第一裁判(左)